

**ГБПОУ «АРЗАМАССКИЙ КОММЕРЧЕСКО-  
ТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

**ВОЛОНТЕРСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
«СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ»**

**Социальный проект  
«В гостях у ЗОЖика!»**



**География проекта** – проект  
предназначен для воспитанников Детского  
сада Комбинированного Вида № 45 г.  
Арзамаса (может быть реализован в  
любом образовательном учреждении,  
учреждении дополнительного  
образования)



## Краткая аннотация

В рамках данного проекта проводились мероприятия, направленные на формирование ЗОЖ. Это были мероприятия спортивно-игровой тематики, призванные объединить детей для борьбы с вредными привычками, социализировать их, развить коммуникативную компетенцию дошкольников



## Описание проблемы, которую решает проект

Проблема профилактики раннего употребления ПАВ стоит особо остро в наше время. Принято считать, что дети более подвержены пагубному влиянию вредных привычек. Проект направлен на формирование установки ведения ЗОЖ, отказа от вредных привычек, на установление дружеских отношений между студентами-волонтерами и воспитанниками детского сада.



**Основные целевые группы – воспитанники**  
**Детского сада Комбинированного Вида № 45**  
**г. Арзамаса**



**Цель** – содействие  
формированию установки на  
ведение здорового образа  
жизни и отказ от вредных  
привычек



## Задачи:

- формирование у участников личностных негативных позиций по отношению к вредным привычкам
- содействие повышению уровня знаний по сохранению собственного здоровья и здоровья окружающих
- содействие развитию самостоятельности и ответственности за собственные поступки и решения
- приобщение воспитанников к занятию спортом и физической культурой
- создание условий для формирования ЗОЖ



## Методы реализации:

- анализ социально-педагогической ситуации, сложившейся в детском саду № 45 г. Арзамаса
- подбор и анализ информации по способам и методам формированию установки на ведение ЗОЖ у дошкольников
- игровые
- тренинговые
- мозговой штурм





## Ожидаемые результаты:

- приобретение позитивного личного жизненного опыта, умений эффективного общения;
- развитие социальной активности и творчества;
- формирование потребности в духовном и физическом развитии;
- получение практических знаний, умений и навыков здорового образа жизни

