

**ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический
техникум»**

**Итоги деятельности спортивного
клуба «Олимпиец»
за 2020-2021 учебный год**



Екатерина Карпенко
студентка 1 курса

Цели и задачи спортивного клуба:

- ▶ Вовлечение студенческой молодёжи, сотрудников техникума в систематические занятия физической культурой и спортом
- ▶ Создание условий для становления психически и физически здоровой личности
- ▶ Повышение физической подготовленности студентов.
- ▶ Внедрение комплекса ГТО.
- ▶ Вовлечение максимального количества студентов в деятельность спортивных секций и участие в спортивно-массовых мероприятиях.
- ▶ Обеспечение результативного участия команд техникума в соревнованиях различного уровня.
- ▶ Организация полезного досуга студентов
- ▶ массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий



Структура спортивного клуба

Конференция

Совет спортивного клуба

- Председатель
- Заместитель председателя спортивного клуба
- Члены совета

Участники спортивных секций

- Секция баскетбола
- Секция волейбола
- Секция атлетической гимнастики
- Секция легкой атлетики
- Секция настольного тенниса
- Секция мини-футбола
- Секция «Прикладной туризм»

Спортивный актив группы

- 39 учебных групп
- Контингент 912 человек

Спортивный актив общежития

- 260 человек, проживающих в общежитии

Сотрудники техникума



РАСШИРЕННОЕ Заседание совета спортивного клуба



ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТИВНОГО КЛУБА



клуб «Олимпиец» сотрудничает

- ❑ Департаментом физической культуры, спорта и молодежной политике администрации г.Арзамаса
- ❑ МАУ «Физкультурно - оздоровительный комплекс в г. Арзамас Нижегородской области» «Звездный»
- ❑ Лыжная база «Снежинка»
- ❑ Муниципальное учреждение «Центр физической культуры и спорта г.Арзамаса Нижегородской области»
- ❑ Музей спортивной славы г. Арзамаса
- ❑ Муниципальный центр тестирования по выполнению испытаний (тестов) нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»



Спортивные онлайн мероприятия

- Конкурс спортивных фотографий «Антивирус»
- Тематическая интернет-акция в форме квеста «Территория спорта»
- Онлайн тест «Мой уровень здоровья»
- Онлайн викторина «Королева спорта»
- Туристско-краеведческая онлайн-викторина



Первенство по зимнему мини-футболу

1 место группа 18–25ЭРЭО кл.рук Стапанова М.М.

2 место группа 19–25ТОА кл.рук Дедянина О.В.

3 место группа 20–48СВ кл.рук Арипова С.М.



Первенство по плаванию

- ▶ 1 место гр. 20–26ТОВА кл.рук Ванюшина О.В.
- ▶ 2 место гр. 19–08СП кл.рук Прокопчик С.В.
- ▶ 3 место гр. 17–23ТОВА кл.рук Горлова О.Г.



Первенство по лыжным гонкам

Среди групп юношей

- 1 место группа 20-48СВ кл.рук Арипова С.М.
- 2 место группа 19-25ТОВА кл.рук Деянина О.В.
- 3 место группа 20-27ЭРЭО кл.рук Кучина А.А.

Среди групп девушек

- 1 место группа 18-31БУХ кл.рук Полетаева Г.В.
- 2 место группа 19-32ТМ кл.рук Терехина И.В.
- 3 место группа 19-01ЛОГ кл.рук Ермохина Ю.В.



Первенство по волейболу

Девушки:

1 место группа 19-01ЛОГ кл.рук Ермохина Ю.В

2 место группа 20-37КОМ кл.рук Козина Л.С.

3 место группа 19-32БУХ кл.рук Котова Т.Н.

Юноши

1 место группа 20-48СВ кл.рук Арипова С.М.

2 место группа 19-08СП кл.рук Прокопчик С.В.

3 место группа 18-25ЭРЭО кл.рук Степанова М.М



Спортивно- массовые мероприятия



Вовлеченность студентов техникума более 80%

Спартакиада образовательных организаций профессионального образования Нижегородской области



СПАРТАКИАДА



Спартакиада образовательных профессиональных организаций г.Арзамаса «Молодежь за здоровый образ жизни»



Соревнования комплекса ГТО

Соревнования комплекса «Готов к труду и обороне»
среди учебных групп техникума 2020-2021 учебный год

Имя / Место	Бег 100 м	Бег 400 м	Бег 3000м(1500м)	Поднимание туловища из положения лежа (раз)	Подтягивание (отжимание) (раз)	Прыжок в длину с места	Наклон	Очки / Место
20-02ЛОГ	10,4	3	40,02	2,28	62	8,27	7,9	
20-37НОМ	11,61	3,9	42,24	2,17	95	8,15	7,3	III
20-33ВУХ	13,5	3,19	41,10	2,16	64	9	100	
20-26ТОА	3,5	5,67	67,24	3,17	79	9,92	8,8	
20-27ТОА	31,4	4,64	35,20	2,17	62	11,53	9,0	
20-27МЭО	29,71	4,4	36,15	2,71	63		7,1	
20-38ТМ	29,4	4,43	33,21	2,53	47	10,92	4,7	
20-10НС	30	4,36	36,44	2,60	41	11,16	5,2	
20-09СП	30,4	4,3	35,12	2,59	40	11,41	9,0	
20-34АВТ	31	4,66	42,53	3,02	69	11,83	9,3	I
20-48СВ	30,1	4,61	41,63	2,94	68	11,6	9,5	III
20-49СТ	28,8	4,42	4,97	2,44	42	10,88	4,8	
19-32ВУХ	15,5	3,54	53,14	2,73	86	8,7	8,9	I
19-36НОМ	11,9	2,83	53,37	2,36	49	8,05	6,8	
19-01ЛОГ	14,7	3,34	65,63	2,26	79	8,97	6,4	II
19-25ТОА	31,3	4,51	38,81	2,68	45	10,65	6,7	
19-26МЭО								
19-32ТМ	31	3,6	45,8	3,02	58	10,31	5,5	
19-08СП	35,2	4,68	39,95	2,94	77	11,6	8,6	II
19-09НС	27,6	3,98	51,32	3,11	62	12,09	5,9	
19-35АВТ	31,1	4,53	45,23	2,74	56	10,7	7,4	
19-47СВ	32,4	4,17	46,01	2,51	63	10,2	5,7	
19-48СТ	33,5	4,76	36,75	2,57	53	10,96	8,7	
18-31ВУХ	12,65	3,26	45,7	2,27	67	8,01	7,0	
18-33НОМ	10,3	4,06	42,95	2,00	65	7,61	8,8	
18-08ДОУ	17,3	3,05	201	2,01	62		6,8	
18-24ТОА	27,1	4,05	23,37	2,43	60	11,76	6,4	
18-31ТМ	32,5	4,31	28,17	2,24	37	10,08	6,0	
18-25МЭО	32,3	4,12	41,91	2,36	73	11,4	7,7	
18-07СП	34,2	4,57	37,3	2,26	63	11,59	6,6	
18-08НС	20,8	3,83	66,5	2,43	46	10,60	4,3	
18-34АВТ								
18-46СВ	31,1	3,8	60,55	2,77	59	11,78	7,1	
18-47СТ	26,7	4,24	16,85	2,49	48	10,16	6,2	
17-06СП	58,3	6,49	64,36	1,44	35	5,17	3,1	
17-07НС	28,9	4,3	25,67	2,72	46	8,45	5,4	
17-24МЭО	32,3	4,2	30,52	2,30	64	11,97	5,8	
17-30ТМ	32,3	5,49	25,12	2,37	63	11,96	7,2	
17-23ТОА	30,3	4,35	21,91	2,36	66	11,14	7,8	



Итоги соревнований комплекса ГТО

Среди девушек

- ▶ 3 место заняла группа **20-27КОМ** классный руководитель Козина Лариса Станиславовна
- ▶ 2 место заняла группа **19-01ЛОГ** классный руководитель Ермохина Юлия Вячеславовна
- ▶ 1 место заняла группа **19-33БУХ** классный руководитель Котова Татьяна Николаевна

Среди юношей

- ▶ 3 место заняла группа **20-48СВ** классный руководитель Арипова Светлана Михайловна
- ▶ 2 место заняла группа **19-08СП** классный руководитель Прокопчик Светлана Владимировна
- ▶ 1 место заняла группа **20-36АВТ** классный руководитель Макарова Людмила Юрьевна

▶ Поздравляем победителей!



ПОЩРЕНИЕ АКТИВНЫХ УЧАСТНИКОВ



Поощрение членов спортивного клуба



Размещение информации

- В Контакте
- Инстаграмм
- Сайт WWW.aktt.org
- Газета «Перемена»
- #Спартакиада СПО НН

Спортивный клуб АКТТ "ОЛИМПЕЦ"

Напишите что-нибудь...

Все записи Записи сообщества

Спортивный клуб АКТТ "ОЛИМПЕЦ"
22 мар в 17:45

АРЗАМАССКИЙ КОММЕРЧЕСКО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ
22 мар 2021 в 14:14

ОБЛАСТНОЙ ФИНАЛ ПО ПЛАВАНИЮ

В рамках областной Спартакиады образовательных учреждений 18 марта 2021г. в г.Нижний Новгород состоялись финальные соревнования по плаванию.

Участники соревновались на дистанции 50 метров вольным стилем. Спортсмены нашего техникума не стали призёрами, но показали хорошие результаты.
Показать полностью...

Рекомендовать
Включить уведомления
Рассказать друзьям
Пригласить друзей
Ещё

Подписаны 26 друзей

Участники 49

Алёна Настя Сергей
Юлия Алина Роман

Фотоальбомы 2

Стенд «Спортивная жизнь техникума»

СПОРТИВНАЯ



Поздравляем!

План на месяц

Расписание секций

План на год

Объявления



ЖИЗНЬ

Только в сильном, здоровом теле дух обретает равновесие, и характер развивается в своем могуществе.

Г. Спенсер

Спортивная гордость



ТЕХНИКУМА

Citius
Altius
Fortius



Редкий кадр

Спартакиада техникума



Стенд «Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

V ступень
Норма ГТО - норма жизни

VI ступень
Норма ГТО - норма жизни

VII ступень

VIII ступень

IX ступень

Выполнение норм ГТО

Информация

Информация

Рекомендации
Регистрируйся на сайте [gto.ru!](http://gto.ru)

От знака ГТО к олимпийской медали!

Виды испытаний (тестов) ГТО

Арзамасский коммерческо-технический спортивный клуб «ОЛИМПИЕЦ»



Стенд «Наши победы»





Ивлев Роман Владимирович, председатель студенческого спортивного клуба «Олимпиец» и коллектив физической культуры техникума



Спасибо
за внимание!

