

Министерство образования и науки Нижегородской области

Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение

«Арзамасский коммерческо-технический техникум»

План работы

студенческого спортивного клуба

«Олимпиец»

ГБПОУ АКТТ на 2024-2025 учебный год

Исполнитель:

Председатель спортивного
клуба: Р.И. Ивлев

2024 год

Задачи:

1. Сформировать потребности и мотивы у студентов и преподавателей к регулярным занятиям физической культурой и спортом как необходимого условия ЗОЖ.
2. Создание условий для становления психически и физически здоровой личности.
3. Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни на основе применяемых в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий.
4. Профилактика асоциального поведения молодежи.
5. Повышение физической подготовленности студентов.
6. Активизация работы по пропаганде и внедрению комплекса ГТО среди студентов и сотрудников техникума.
7. Организация полезного досуга студентов.
8. Вовлечение максимального количества студентов в деятельность спортивных секций и участие в спортивно-массовых мероприятиях.
9. Обеспечения результативного участия команд техникума в соревнованиях различного уровня.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Код личностных результатов реализации программы воспитания
1. Организационная работа				
1.	Выборы совета спортивного клуба и физоргсв групп I курса	Сентябрь 2024г. Дистанционно	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры, кл. руководители, мастера п/о	ЛР 9
2.	Комплектование спортивных секций	Сентябрь 2024г.	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
3.	Организация деятельности спортивных секций, составление расписания работы секций	Сентябрь 2024г.	Руководитель физ. воспитания руководители секций	ЛР 9
4.	Подготовка и корректировка программ секций	Сентябрь 2024г.	Руководители секций	ЛР 9
5.	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования	в теч. года	руководитель физ. воспитания	ЛР 9
6.	Составление плана работы на каждый месяц	До 25 числа предыдущего месяца	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
7.	Подача заявок на ремонт спортивного зала	В течение года	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
8.	Организация деятельности спортивного клуба	В течение года	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
2. Организационно-методическая деятельность				
9.	Проведение заседаний Совета спортивного клуба «Олимпиец»	Ежемесячно, последняя среда месяца	Руководитель физ. воспитания, спортивный зал	ЛР 9
10.	Подготовка телепередачи «Спортивные вести»	2 раза в полугодие	Руководитель физ. воспитания, преподаватели	ЛР 9
11.	Подготовка материала о спортивной жизни техникума в газету «Перемена» и на сайт техникума, соц.сети	Регулярно по мере проведения мероприятий	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
12.	Проведение классных часов и внеурочных мероприятий на	По плану классных часов	Кл. руководители, мастера п/о	ЛР 9

	спортивную тематику			
13.	Проведение открытых спортивных мероприятий с учебными группами	По плану	Кл. руководители, мастера п/о	ЛР 9
14.	Создание видео и фото архива о спортивной жизни	В течение года	Преподаватели физкультуры	ЛР 9
15.	Оформление стенда «Спортивная гордость техникума»	Октябрь 2024г.	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
16.	Оформление стенда «ВФСК ГТО »	В течение года	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
17.	Оформление Спортивного стенда «Спортивная жизнь техникума»	В течение года	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
18.	Подведение итогов Спартакиады среди групп и анализ спортивно-массовой работы	Июнь 2025г.	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9
3.Физкультурно-оздоровительная работа				
19.	Проведение тренинга для 1 курса - «Веревочный курс»	Сентябрь 2024г.	Руководитель физ. воспитания, Совет спортивного клуба	ЛР 9
20.	Проведение онлайн смены в летние каникулы	Июль 2025г.	Руководитель физ. воспитания, преподаватели физкультуры	ЛР 9
21.	Соревнования комплекса ГТО среди групп 1 курса Выполнения нормативов ГТО на знак	Сентябрь 2024г. В течении года	Руководитель физ. воспитания, Совет спортивного клуба, преподаватель - организатор ОБЖ	ЛР 9
22.	Проведение зимнего спортивного праздника здоровья «Проводы русской зимы»	март 2025г.	Совет спортивного клуба, кл. руководители, мастера п/о	ЛР 9
23.	Проведение «Дня Здоровья» для сотрудников	Февраль 2025г.	Руководитель физ. воспитания	ЛР 9

	и преподавателей			
4. Спортивная работа				
24.	Проведение сдачи комплекса ГТО среди учебных групп	Сентябрь-октябрь 2024г., май-июнь 2025г	Преподаватели физкультуры, ответственный за внедрения комплекса ГТО	ЛР 9
25.	Подготовка команд и участие в Спартакиаде г. Арзамаса среди студентов ПОО	В течение года, согласно календарю соревнований	Руководитель физ. воспитания руководители секций	ЛР 9
26.	Подготовка команд и участие в Спартакиаде Нижегородской области среди студентов ПОО	В течение года, согласно календарю соревнований	Руководитель физ. воспитания руководители секций	ЛР 9
27.	Провести Спартакиаду техникума среди учебных групп по видам спорта.	В течение года	Руководитель физического воспитания, Совет спортивного клуба, мастера п/о, кл. руководители	ЛР 9
	• Соревнования по комплексу ГТО	Сентябрь 2024г.		ЛР 9
	• Первенство техникума по шахматам	Октябрь 2024г.		ЛР 9
	• Первенство техникума по армрестлингу	Октябрь 2024г.		ЛР 9
	• Первенство по настольному теннису	Октябрь 2024г.		ЛР 9
	• Первенство техникума по гиревому спорту (24 кг)	Ноябрь 2024г.		ЛР 9
	• Первенство техникума по зимнему мини-футболу	Декабрь 2024г..		ЛР 9
	Первенство техникума по	Январь 2025г	ЛР 9	

	гиревому спорту (16кг)		
	• Первенство техникума по лыжным гонкам	Февраль 2025г.	ЛР 9
	• Первенство техникума по плаванию	Март 2025г	ЛР 9
	• Первенство техникума по баскетболу	Апрель 2025г.	ЛР 9
	• Первенство техникума по волейболу	Май - Июнь 2025г.	ЛР 9

Председатель спортивного клуба



Ивлев Р.В.