

ПАМЯТКА

для студентов о правилах безопасного поведения на водных объектах в летний период

Умение хорошо плавать – одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность и строго соблюдать правила поведения на воде. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах. Перед купанием необходимо предварительно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

1. На пляжах и в местах массового отдыха запрещается:

- 1) купаться в местах, где выставлены щиты с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- 2) заплывать за буйки, обозначающие отведенные для купания участки акватории водного объекта;
- 3) подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим маломерным судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт,
- 4) прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте, можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть,
- 5) прыгать в воду с причалов и сооружений, не приспособленных для этих целей;
- 4) загрязнять и засорять водные объекты и прилегающие к ним территории;
- б) играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся, подавать крики ложной тревоги;
- 7) плавать на досках, бревнах и других не приспособленных для этого средствах.

2. При переохлаждении тела у купающего в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще всего ногу. При судорогах надо немедленно выйти из воды.

3. Обучение людей плаванию должно производиться в специально отведенных местах пляжа. Ответственность за безопасность обучаемых несет лицо, проводящее обучение.

Соблюдение Вами правил безопасного поведения на водоемах позволит избежать несчастных случаев на воде во время купания.

Использованная литература:

<https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2017/12/03/pamyatka-dlya-obuchayushchih-sya-po>