

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
для родителей в сфере профилактики
негативных проявлений в молодежной среде**

Методические рекомендации содержат сведения о доступных Интернет-ресурсах и сервисах в сфере профилактики негативных проявлений в детской и молодежной среде.

Ссылки на официальные Интернет-ресурсы содержат информацию по профилактике асоциального поведения несовершеннолетних и формированию ценностей здорового образа жизни.

1. Сайт федерального государственного бюджетного учреждения «Центр защиты прав и интересов детей».

Размещены материалы по направлениям:

- формирование здорового образа жизни и профилактики девиантного (асоциального, аддиктивного) поведения несовершеннолетних и молодежи;
- деятельность психолого-медико-педагогических комиссий;
- психолого-педагогическая реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и детей с девиантным поведением;
- опека и попечительство в отношении несовершеннолетних граждан, включая профилактику социального сиротства, выявление и устройство детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, защиту личных и имущественных прав.

<https://fcprc.ru/>

2. Электронный журнал «Профилактика зависимостей» (при информационно-методической поддержке Министерства Просвещения Российской Федерации)

Журнал ориентирован на повышение квалификации по вопросам формирования культуры здоровья и профилактики аддиктивного поведения у детей и молодежи.

<http://профилактика-зависимостей.рф/>

3. Сайт Единого общероссийского телефона доверия для детей, подростков и их родителей

Сайт является проектом Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, служит для информирования населения о работе единого общероссийского детского телефона доверия, содержит информацию по следующим разделам: о телефоне доверия, новости, информация: для детей, для подростков, для родителей; лайфхаки; акции и конкурсы; медиа.

<https://telefon-doveria.ru/about/>

4. Навигатор для современных родителей “Растим детей”

Информационно-просветительский портал, на котором представлены полные, разносторонние и актуальные сведения о том, как сегодня растить детей в России. Содержит раздел «Подростки», где публикуются материалы по профилактике отклоняющегося поведения.

<https://растимдетей.пф/>

5. Портал Takzdorovo.ru, официальный интернет-ресурс Министерства здравоохранения Российской Федерации, посвященный здоровому образу жизни.

Материалы Takzdorovo.ru проходят проверку у ведущих специалистов российского здравоохранения и экспертов в области здорового образа жизни.

Опубликованные на сайте сведения подтверждены исследованиями и содержат достоверную информацию. Содержит специальный раздел, посвящённый профилактике поведенческих рисков у подростков.

<https://takzdorovo.ru/>

6. Сайт Всероссийского общественного движения «Волонтёры медики»

Сайт содержит раздел «Здоровый образ жизни», цель которого популяризация и вовлечение широких слоёв населения в формирование ценностей здорового образа жизни. Для добровольческой деятельности в направлении «ЗОЖ» привлекаются студенты вузов и колледжей немедицинского профиля, а также активная молодежь и взрослое население. Молодежь, которая заинтересована заботиться о своем физическом, психическом и социальном здоровье и распространять полезные знания среди сверстников, объединяют Штабы здоровья (КПД ЗОЖ).

<https://волонтеры-медики.рф/directions/zdorovyyobraz-zhizni/>

7. Сайт государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Нижегородской области "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи".

Сайт содержит раздел «Родителям», в котором собраны актуальные материалы.

<http://cppmsp52.ru/>

Кроме того, получить консультацию психолога, педагога родители могут на сайте портала «Я-родитель» (<https://www.ya-roditel.ru/>);

- обратиться за консультацией по Всероссийскому телефону доверия 8-800-2000-122;

- получить консультацию специалистов ГБУДО НО ЦППМСП по телефонам, указанным на сайте (<http://cppmsp52.ru/>),

- получить консультацию специалистов в рамках проекта «Поддержка детей, имеющих семей».

Методические рекомендации подготовлены специалистами государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Нижегородской области "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи".