



**ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум»  
Нижегородской области**

**Методическая разработка выездного профилактического  
мероприятия  
«Жизнь в позитиве»  
(для студентов, склонных к асоциальному поведению)**

Подготовила: Смыслова Наталья Михайловна,  
ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-  
технический техникум», социальный педагог,  
при участии авторской группы:  
заместителя директора по ВР Поляковой Светланы Юрьевны,  
руководителя физвоспитания Ивлева Романа  
Владимировича, психолога техникума  
Щеголевой Татьяны Юрьевны

**Арзамас, 2023**



Цель мероприятия –

создание условий для формирования социально-адаптивной личности студентов, склонных к асоциальному проявлению, развитие у них навыков самоконтроля и контроля проявления агрессивных тенденций, планирования своей жизненной перспективы и преодоления стрессовых ситуаций



## Задачи:

- профилактика безнадзорности, правонарушений, алкоголизма и наркомании несовершеннолетних;
- формирование позитивных жизненных установок, стрессоустойчивости, осознания ценности жизни в молодёжной среде;
- формирование культуры здорового образа жизни;
- привлечение несовершеннолетних к занятиям физической культурой и спортом;
- организация занятости подростков в свободное от учебы время;
- расширение репертуара конструктивных способов поведения подростков в сложных жизненных ситуациях;
- развитие навыков взаимодействия, общения, уважительного отношения друг к другу;
- социальная адаптация подростков, находящихся в конфликте с законом.



• **Целевая группа:** обучающиеся, находящиеся в конфликте с законом, склонные к асоциальному поведению, находящиеся на различных видах профилактического учета.

• **Форма проведения:**

• эстафета, тренинг, тимбилдинг.

• **Предварительная подготовка:**

• выбор места проведения эстафеты, тимбилдинга: дворовая площадка, стадион и т.д., места для проведения психологического тренинга,

• музыкальное сопровождение,

• подготовка оборудования: ватман «Радуга настроения», цветные карточки для отметки настроения, маршрутные листы, 3 ориентира, 3 футбольных мяча, 3 хоккейные клюшки, 3 теннисных мяча, 3 баскетбольных мяча, 3 теннисные ракетки, 24 мячика для большого тенниса, 6 обручей, специальное оборудование для тимбилдинга,

• организация обеда, питьевого режима, приобретение сладких призов и грамот.



# ПЕРВЫЙ ЭТАП МЕРОПРИЯТИЯ

**Приветствие участников**

**Формирование трех смешанных команд из  
общего количества участников**

**Входная диагностика «Радуга  
настроения»**



# ВТОРОЙ ЭТАП МЕРОПРИЯТИЯ

## «Веселые старты»

- *Основная цель:*

**привлечение несовершеннолетних к здоровому образу жизни, к занятиям физической культурой и спортом, развитие навыков взаимодействия, общения, уважительного отношения друг к другу**



# ВТОРОЙ ЭТАП МЕРОПРИЯТИЯ

**Тренинг профилактики асоциального поведения «Жизнь одна»**

- *Основная цель:*

**профилактика аддиктивного поведения обучающихся**



# ВТОРОЙ ЭТАП МЕРОПРИЯТИЯ

## **Тимбилдинг или командообразование**

- *Основная цель:*

**сплочение коллектива и формирование  
навыков решения общих задач в команде**





# ТРЕТИЙ ЭТАП МЕРОПРИЯТИЯ

**Повторная диагностика «Радуга настроения»**

**Рефлексия, подведение итогов**

**Награждение сладкими призами**



## Ожидаемые результаты:

- проведение данного мероприятия предполагает снижение количества правонарушений студентами «группы риска», повышение количества студентов, посещающих спортивные секции и другие кружки по интересам.

**Кроме того, как показывает опыт, в ходе профилактического мероприятия «Жизнь в позитиве»:**

- у студентов формируются умения и навыки по принятию решений в преодолении кризисных жизненных ситуаций,
- повышается самосознание,
- приобретается позитивный социальный опыт,
- формируются навыки взаимодействия со сверстниками и взрослыми,
- снижается уровень агрессивности у подростков,
- формируется позитивное отношение к здоровому образу жизни, интерес к социально-полезной деятельности.