



**ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум»
Нижегородской области**

**Методическая разработка выездного профилактического
мероприятия
«Жизнь в позитиве»
(для студентов, склонных к асоциальному поведению)**

**Подготовила: Смыслова Наталья Михайловна,
ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-
технический техникум», социальный педагог,
при участии авторской группы:
заместителя директора по ВР Поляковой Светланы Юрьевны,
руководителя физвоспитания Ивлева Романа
Владимировича, психолога техникума
Щеголевой Татьяны Юрьевны**

Арзамас, 2023



Цель мероприятия –

создание условий для формирования социально-адаптивной личности студентов, склонных к асоциальному проявлению, развитие у них навыков самоконтроля и контроля проявления агрессивных тенденций, планирования своей жизненной перспективы и преодоления стрессовых ситуаций



Задачи:

- профилактика безнадзорности, правонарушений, алкоголизма и наркомании несовершеннолетних;
- формирование позитивных жизненных установок, стрессоустойчивости, осознания ценности жизни в молодёжной среде;
- формирование культуры здорового образа жизни;
- привлечение несовершеннолетних к занятиям физической культурой и спортом;
- организация занятости подростков в свободное от учебы время;
- расширение репертуара конструктивных способов поведения подростков в сложных жизненных ситуациях;
- развитие навыков взаимодействия, общения, уважительного отношения друг к другу;
- социальная адаптация подростков, находящихся в конфликте с законом.



• **Целевая группа:** обучающиеся, находящиеся в конфликте с законом, склонные к асоциальному поведению, находящиеся на различных видах профилактического учета.

• **Форма проведения:**

• эстафета, тренинг, тимбилдинг.

• **Предварительная подготовка:**

• выбор места проведения эстафеты, тимбилдинга: дворовая площадка, стадион и т.д., места для проведения психологического тренинга,

• музыкальное сопровождение,

• подготовка оборудования: ватман «Радуга настроения», цветные карточки для отметки настроения, маршрутные листы, 3 ориентира, 3 футбольных мяча, 3 хоккейные клюшки, 3 теннисных мяча, 3 баскетбольных мяча, 3 теннисные ракетки, 24 мячика для большого тенниса, 6 обручей, специальное оборудование для тимбилдинга,

• организация обеда, питьевого режима, приобретение сладких призов и грамот.



ПЕРВЫЙ ЭТАП МЕРОПРИЯТИЯ

Приветствие участников

**Формирование трех смешанных команд из
общего количества участников**

**Входная диагностика «Радуга
настроения»**



ВТОРОЙ ЭТАП МЕРОПРИЯТИЯ

«Веселые старты»

- *Основная цель:*

привлечение несовершеннолетних к здоровому образу жизни, к занятиям физической культурой и спортом, развитие навыков взаимодействия, общения, уважительного отношения друг к другу



ВТОРОЙ ЭТАП МЕРОПРИЯТИЯ

Тренинг профилактики асоциального поведения «Жизнь одна»

- *Основная цель:*

профилактика аддиктивного поведения обучающихся



ВТОРОЙ ЭТАП МЕРОПРИЯТИЯ

Тимбилдинг или командообразование

- *Основная цель:*

**сплочение коллектива и формирование
навыков решения общих задач в команде**



ТРЕТИЙ ЭТАП МЕРОПРИЯТИЯ

Повторная диагностика «Радуга настроения»

Рефлексия, подведение итогов

Награждение сладкими призами



Ожидаемые результаты:

- проведение данного мероприятия предполагает снижение количества правонарушений студентами «группы риска», повышение количества студентов, посещающих спортивные секции и другие кружки по интересам.

Кроме того, как показывает опыт, в ходе профилактического мероприятия «Жизнь в позитиве»:

- у студентов формируются умения и навыки по принятию решений в преодолении кризисных жизненных ситуаций,
- повышается самосознание,
- приобретается позитивный социальный опыт,
- формируются навыки взаимодействия со сверстниками и взрослыми,
- снижается уровень агрессивности у подростков,
- формируется позитивное отношение к здоровому образу жизни, интерес к социально-полезной деятельности.