

Уважаемые родители!

В рамках федерального проекта «Современная школа» для вас подготовлены и размещены психодиагностические методики, которые помогут вам провести самоисследование по вопросам развития, образования и воспитания детей.

- методика «Взаимодействие родитель-ребенок» (автор – И.М. Марковская), направлена на изучение возможных особенностей взаимодействия родителей и детей. Результаты прохождения методики дают возможность родителям узнать уровень их требовательности, строгости, автономности, предоставляемой ребенку, а также уровень родительской тревожности (<http://survey.fcprc.ru/roditel-rebenok>);

- методика «Анализ семейной тревоги» (авторы - Э.Г. Эйдемиллер и В. Юстицкис), направлена на самостоятельное определение родителями напряженности в детско-родительских отношениях (<http://survey.fcprc.ru/anxiety>);

- методика «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (авторы - Д. Х. Олсон, Дж. Портнер, И. Лави, М. Перре), направлена на изучение представлений родителей о том, насколько сплоченной является семья, а также о том, насколько семья способна адаптироваться при стрессовом воздействии на нее, в том числе в период прохождения детьми экзаменов (<http://survey.fcprc.ru/cohesion>).

Для Вас подготовлены вебинары по следующим тематикам:

1) «Цифровые риски психического развития детей и подростков и трансформация воспитания цифрового поколения» (<https://www.youtube.com/watch?v=CRVpAS0qbFI&t=780s>);

2) «На экзамены – без стресса» (<https://www.youtube.com/watch?v=Av5WRHx-zpo&t=2490s>);

3) «Профориентация сегодня: как помочь ребенку выбрать профессию» (<https://www.youtube.com/watch?v=W93w3Gtjgqo>).

Указанные материалы доступны для просмотра на ютуб-канале информационно-просветительского портала «Растимдетей.рф». QR-коды для интерактивного перехода к материалам прилагаются.