

Опасности, подстерегающие Ваших детей

К сожалению, в наши дни тема защиты детей от различных опасностей не только не потеряла актуальность, но, пожалуй, даже обострилась. Рассмотрим наиболее опасные из существующих проблем.

Опасность Интернета

Интернет – виртуальная сеть, где можно найти любую информацию, но именно ее наличие, точнее факт ее неконтролируемости, так беспокоит многих родителей. И это понятно, ведь то, что могут найти любопытные дети, не всегда полезно для них: группы смерти, фильмы для взрослых, видеоролики, содержащие ненормативную лексику, сцены насилия и жестокости.

Многие дети, общаясь в социальных сетях, выставляют свою личную жизнь напоказ. Они могут спокойно опубликовать такие данные, как телефон и домашний адрес, а это, согласитесь, в наше время небезопасно - мало ли, кто может зайти к ребенку на страничку.

Общение между сверстниками в интернете тоже связано с определенными сложностями. Конфликты, получение сообщений с угрозами, оскорбительными выпадами в свой адрес очень сильно ранят детей любого возраста.

Родителям необходимо контролировать, какие сайты посещает ребенок, чем именно он занимается, сидя за компьютером. Естественно, невозможно следить за собственным чадом 24 часа в сутки. Можно воспользоваться специальными программами, которые фиксируют передвижения ребенка в сети.

Опасность наркотиков и алкоголя

О страшных последствиях наркомании и алкоголизма говорят родители, учителя, психологи. Однако некоторые дети, несмотря на все усилия взрослых, скатываются в алкогольную или наркотическую яму. Кто-то впервые попробовал «за компанию», чтобы не выглядеть «белой вороной». Кого-то уговорили сверстники, мотивируя, «ты, что, не пацан?» А кого-то подвело банальное любопытство. К детям, и особенно подросткам, стоит не только прислушиваться, но и присматриваться.

Существует **ряд признаков, которые должны насторожить родителей**. Это и частое отсутствие дома, и несвязная речь, и плохая координация движений, и частая смена настроения. Как только родители заподозрили неладное, необходимо обратиться к специалистам, не стоит доверять детям в этом вопросе и пускать все на самотек. С детьми обязательно нужно беседовать об опасности различных зависимостей.

Опасность ранних половых отношений

Секс и детство несовместимы. К сожалению, некоторые подростки начинают жить половой жизнью слишком рано. Если рассматривать причины, то это могут быть желание попробовать что-то новое, неизведанное, или гормональный всплеск. В ранние интимные отношения подростки могут вступить в знак протеста против гиперопеки родителей. Девочки, переживающие этап влюбленности, могут ответить «да» соседскому парнишке, который предложил заняться сексом. На начало ранней половой жизни могут оказать влияние и друзья. У кого-то это случилось в компании, потому что почти все сверстники имеют опыт в этом вопросе. У кого-то случилось совсем неожиданно и против воли, поскольку молодой человек воспользовался ситуацией.

Но ранняя половая жизнь для подростков чревата психологическими травмами и проблемами со здоровьем - ранней беременностью, инфицированием заболеваниями, передающимися половым путем, и т.д. Как обезопасить своих детей от несвоевременных интимных отношений? Чаще разговаривать, интересоваться их жизнью, знать, с кем и где они проводят время. Конечно, каждый случай индивидуален, поэтому родителям нужно быть очень мудрыми в общении с детьми на такие щекотливые темы.

Опасность секты

Есть еще одна опасность, которой могут подвергнуться подростки, это вовлечение в секту. Руководители таких организаций всячески стараются привлечь новых членов к себе, активно используя для этого методики психологического воздействия, даже гипноз.

Чаще всего жертвами сект становятся подростки, интересующиеся мистикой, изотерикой и т.д. В группу риска входят также нерешительные дети, с неустойчивой психикой, подростки из неблагополучных семей. Некоторые под психологическим давлением уходят из дома, обрывают родственные связи и остаются жить в секте. Для того, чтобы ребенка выволочь из «лап» сектантов, необходима помощь правоохранительных органов, в одиночку с этой проблемой вряд ли удастся справиться.

Уважаемые родители, помните, что только от вас зависит жизнь и здоровье ваших детей. Разговаривайте с подростками, проводите как можно больше времени вместе: занимайтесь общей деятельностью, вместе гуляйте, ходите в кино. Чем больше

искреннего внимания вы уделяете своему ребенку, тем меньше потребности будет у него раскрыться перед чужими людьми.