

АКТИВНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ОТДЫХ СТУДЕНТОВ АКТТ В ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

В рамках традиционного плана полезной занятости студентов АКТТ в период зимних каникул в 2023 году состоялись спортивные мероприятия: массовое катание на коньках, плавание в бассейне ФОК «Звездный», турнир по мини-футболу, турнир по волейболу в спортивном зале техникума, а также товарищеская встреча сборной техникума с воспитанниками ДЮСШ-2 по волейболу.

Студенты первого и второго курсов активно принимали участие в турнирах и соревнованиях. Спортсменов приходили поддержать классные руководители и одноклассники.

В итоге количество участников и болельщиков Декады спорта и здоровья в каникулы составило более ста пятидесяти человек.

Подготовили и проводили мероприятия преподаватели по физической культуре техникума: Ивлев Р.В., Кудakov С.А., Котова Т.Н., Прокопчик С.В. при активном содействии классных руководителей.



ТРЕНИНГ ДЛЯ СТУДЕНТОВ АКТТ

В дни зимних каникул для студентов групп 21-37 АВТ и 21-50 СТ педагогом-психологом был проведен тренинг, направленный на профилактику асо-

Участникам были предложены различные игры и упражнения, направленные на повышение ответственности за свое собственное поведение, а также развитие самосознания, самоанализа и способности планирования поступков.

В ходе мозгового штурма студенты проанализировали причины, толкающие подростков на совершение противоправных поступков. При решении ситуационных задач обучающиеся выявили плюсы и минусы употребления алкогольных напитков, наркотических веществ и пришли к выводу, что минусов гораздо больше и они перечеркивают все мнимые плюсы.

В результате тренинга каждый смог выявить свои сильные черты личности, которые помогут студентам избежать проблем в будущем.

Все студенты были очень активны, с удовольствием принимали участие в предложенных заданиях. Главный вывод, которые сделали для себя участники мероприятия – жизнь одна и прожить ее надо достойно, чтобы потом ни о чем не сожалеть.



РАЗГОВОРЫ
О ВАЖНОМ

2

ОТКРЫТИЕ
МЕДИАЦЕНТРА В АКТТ

3

СОВЕТЫ
ПСИХОЛОГА

4

СПОРТИВНЫЕ
НОВОСТИ

5

«БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ»

6

КВИЗ
«ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ.
НОВЫЕ СМЫСЛЫ» В АКТТ

7

ПОЗДРАВЛЕНИЕ
С ДНЕМ СТУДЕНТА

8

«СВЕТЛЫЙ ПРАЗДНИК РОЖДЕСТВА»



Второй семестр во всех учебных группах нашего учебного заведения начался с проведения занятия «Разговоры о важном» на тему «Светлый праздник Рождества». Рождество – один из главных христианских праздников, олицетворяющий образ чуда, любви, света и добра, от чего и особо близок россиянам

Основной целью мероприятия было развитие представлений обучающихся о приоритете духовных ценностей над материальными, формирование уважения к традициям народов России и традиционным конфессиям нашей страны.

Занятие началось с обращения патриарха Московского и всея Руси Кирилла, который поздравил ребят с праздником и рассказал историю его появления. На следующем этапе студенты изучили историю происхождения Рождества, поговорили о ценностях, которые значимы для людей, независимо от их отношения к религии, затронули тему волонтерских акций, а завершили урок вы-

В завершение обучающиеся сделали правильный вывод-приоритет духовного над материальным является отличительной особенностью народов России. Именно он позволяет ему на протяжении многовековой истории оставаться единым целым.

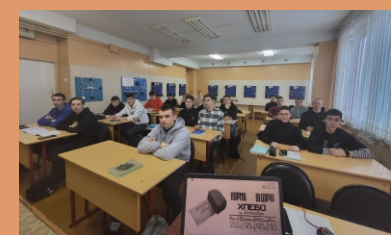
«ПРОРЫВ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА»

16 января в рамках проекта «Разговоры о важном» студенты всех учебных групп техникума поговорили о страшном событии, произошедшем в годы Великой Отечественной войны - блокаде Ленинграда. Окруженный город пытался выжить - просто выжить, физически, почти без еды, почти без электричества, порой без тепла в самый лютый мороз, под постоянными обстрелами мирных жителей. И это на протяжении почти 900 дней. Лишь 18 января 1943 года блокадное кольцо было прорвано. В этом году в январе

Обучающиеся вспомнили героические страницы истории - блокаду Ленинграда и ее прорыв, поговорили о Ладожском озере - дороге жизни, «ленинградском ломтике хлеба», метрономе, подвигах молодогвардейцев. Юноши и девушки познакомились с фактами из жизни взрослых и детей блокадного города, узнали, как организовывалось обучение в осажденном городе, смотрели кадры документальной кинохроники. Благодаря продемонстрированным видео-фильмам студенты увидели примеры стойкости

Занятие никого не оставило равнодушным. Обучающиеся испытали чувство глубочайшего уважения и преклонения перед мужеством, силой воли и готовностью ленинградцев ради Родины пережить личное горе и страдание.

Те, кто пережил блокаду, были обычными людьми. Они сумели совершить невозможное - пережить ледяной ад. И не только пережить, но и остаться людьми. Они уходят, и вместе с ними уходит история. От нас зависит, чтобы она не ушла навсегда, ведь память о трагедии Ленинграда сохраняется не только благодаря кинохроникам, фотографиям, художественным фильмам, но и таким разговорам о важном.



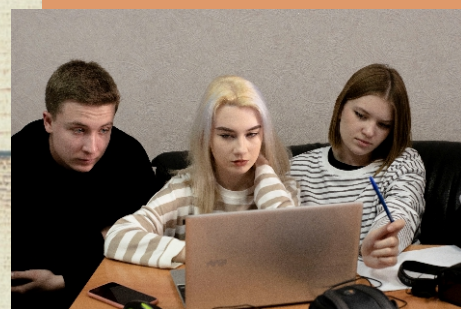
ОТКРЫТИЕ МЕДИАЦЕНТРА В АКТТ

В Арзамасском коммерческо-техническом техникуме состоялось первое заседание медиацентра, в состав которого вошли студенты, получившие первоначальные навыки медиатворчества в кружках дополнительного образования нашего техникума.

Медиацентр – это площадка для развития творчества студентов в медийной области, профориентирование, работа с различной фототехникой, видеотехникой, опыт работы в коллективе и создание единого медийного продукта.

«Современные социальные сети – достаточно востребованная сфера деятельности. Сейчас, чтобы заинтересовать пользователей интернет-ресурса, не достаточно просто разместить информацию с красивой картинкой. Конкуренция в соцсетях слишком велика, наш контент обязан быть ярким и непохожим на других, необходимо постоянно придумывать что-то новое, делать качественные фото, снимать интересные видео, проводить и принимать участие в различных медиаконкурсах, акциях и т.д. Открытие медиацентра – это большой шаг вперед в развитии медиапространства техникума и очень важно, что именно молодежь привлечена к созданию позитивного контента на наших ресурсах» - куратор медиацентра Масленникова Алена Сергеевна.

На первом заседании был избран актив центра и обсуждались вопросы, связанные с планом работы, разработкой дизайна группы «РАБОЧИЕ КАДРЫ ДЛЯ РЕГИОНА. ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ», обновлением информации в официальных аккаунтах и группах студенческого самоуправления АКТТ в социальных сетях.



КАК ВСЕ УСПЕВАТЬ СТУДЕНТУ. УЧИМСЯ ПЛАНИРОВАТЬ СВОЕ ВРЕМЯ И СВОИ ДЕЛА!



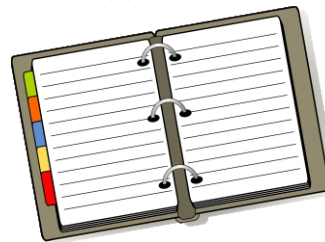
Студенчество – прелестная пора... Жизнь кипит, бурлит в полном объеме. Ах, если бы не учеба, как было бы прелестно студентам жить! Но студент – человек ответственный, и дела у него тоже не менее важные.

Практика, лекции, сессии, работа, время для отдыха, встречи с друзьями, домашние задания – для всего этого нужно найти время, да еще и не нахватать «хвостов», долгов и других прелестей студенческой жизни. Когда ты ничего не успеваешь, то не владеешь своим временем, собой и, в конце концов, перестаешь чувствовать себя свободным, радостным и беззаботным студентом.

Итак, как же студенту научиться распределять свое время, чтобы все успевать? Как взять верх над временем и заставить его служить Вам? У нас есть решение: учимся планировать, анализировать, записывать!

1. Планирование каждого следующего дня. Вы садитесь вечером, берете блокнот и пишете все дела, которые Вы должны выполнить завтра. Лучше, если Вы их расположите по степени значимости и важности для Вас или по времени выполнения.

Например,
20 октября, вторник:
Приготовить завтрак;
3 пары в техникуме;
Занятие в спорт. зале;
Помочь дома по хозяйству;
Зайти в магазин за продуктами;
Подготовиться к зачету по ... и т.д.



Такой мини-план станет настоящей палочкой-выручалочкой для вас. Встав утром, вы будете уверены в сегодняшнем дне, будете знать, что, когда и во сколько вы должны сделать, куда поехать и т.д. Только представьте себе, сколько вы сэкономите времени на дорогах, на раздумьях, чем бы сегодня заняться. К тому же, угрызения совести отпадут вместе с нехваткой времени: ведь вы ничего не будете откладывать на завтра, на понедельник и на следующий месяц. Все планы станут реальностью.

2. Делайте записи в блокноте каждый день, проставляя время, которое вы потратили на выполнение того или иного пункта плана. Записывайте ВСЕ без исключения дела! Порой, мы просто не замечаем, как поглощает наше время интернет, телевизор, телефон. Вы начали готовиться к зачету, но тут позвонила подруга, и Вы проболтали 40 минут. И вместо того, чтобы подготовить домашнее задание за час, Вы это делали почти Также и с интернетом: зашли вроде по учебе, но не заметили, как очутились на своей страничке в контакте. Поэтому обязательно записывайте все, даже мелкие дела, чтобы потом проанализировать результат и узнать настоящую причину периодической нехватки времени.

3. Не забывайте отдыхать! Все-таки студенчество – расцвет жизни и нужно творить воспоминания именно сейчас. Устраивайте себе каждую неделю в выходные «день лентяя»: в этот день отстранитесь от всех забот, проведите его в спорт зале или кругу семьи, друзей или любимого человека. Выбор за вами – отдохните от целой недели серых будней. Этот приятный день подарит вам кучу сил и энергии. А отдохнувший человек сделает в разы больше запланированных дел, чем усталый, измотанный и вялый. Удачи вам!

КУБОК ПО ФУТБОЛУ - СИЛЬНЕЙШИМ!

На стадионе «Торпедо» с 6 декабря 2022 года по 24 января 2023 года проводилось первенство техникума по зимнему мини-футболу. Участие приняли команды из 21 учебной группы, которые выясняли, кто лучший на футбольном поле.

Турнир проводился по олимпийской системе, а затем состоялся финал трех лучших команд.

Футболисты играли все игры, ни одной не пропустив, боролись до последней минуты, и поддерживали игроков других команд. За своих футболистов болели одноклассники и классные руководители.

В итоге переходящий Кубок завоевала группа 19-25ТОА, классный руководитель Щеглева Т.Ю. Второе место у группы 21-10 СП, классный руководитель Крупнова С.А. Третьими стала группа 22-29 ЭРЭО, классный руководитель Степанова М.М.



СТУДЕНТЫ АКТТ - ПРИЗЕРЫ ОБЛАСТНОЙ СПАРТАКИАДЫ ПО БАСКЕТБОЛУ

26 января 2023 года в р.п. Ардатов прошли соревнования по баскетболу областной спартакиады студентов СПО Нижегородской области. Сборная команды техникума юношей показав слаженную игру и волю к победе завоевала второе место.

В состав команды юношей вошли: Роман Курмышов, Андрей Грязнов гр.19-08СП, Андрей Лямков гр. 19-25ТОА, Денис Полохов гр.22-50 СВ, Кирилл Ганин, Иван Лобуков гр.22-11 СП, Александр Колосунин гр.22-29 ЭРЭО и Сергей Долганов гр.22-29 ТОА.

Поздравляем команду юношей и их тренера С.В., желаем им дальнейших побед!



СТУДЕНТЫ АКТТ - ПРИЗЕРЫ ЛЬЖНЫХ ГОНОК

26 января 2023 г. на лыжной базе «Снежинка» состоялось первенство г.Арзамаса по лыжным гонкам среди профессиональных образовательных организаций. Спортсменам предстояло преодолеть на лыжах дистанцию в 2 км – для девушек и 3 км для юношей.

Команда юношей техникума заняла 2 место, команда девушек показала неплохие результаты.

Команда юношей: Евгений Федотов гр.20-27ЭРЭО, Даниил Артемьев гр.20-36АВТ, Алексей Миронов гр.19-25ТОА, Никита Белов гр.20-48СВ, Кирилл Зуев гр.22-38АВТ.

Команда девушек: Анна Тютинина гр.22-13 ИС, Полина Сергеева гр.21-34БУХ, Юлия Еремеева гр.21-12ИС, Грошева Юлия 20-02 ЛОГ.

Пожелаем им удачи в дальнейших лыжных стартах! Команды подготовил руководитель физического воспитания Р.В. Ивлев.



СТУДЕНТЫ АКТТ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ ПАМЯТИ «БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ»

27 января – особая дата в истории нашей страны. 27 января 1944 года была прорвана блокада Ленинграда, которая продолжалась почти 900 долгих дней и ночей. Ровно 79 лет назад Ленинград отпраздновал свою Победу. Победу тех, кто сражался с врагом, чтобы отстоять родной город, кто пережил все тяготы жесточайшей блокады, кто жил и боролся, несмотря на холод и голод, бомбежки и артобстрелы.

27 января 2023 года в вестибюле техникума прошла акция «Блокадный хлеб», подготовленная волонтерами объединения «Солнечный круг». Акция призвана напомнить о мужестве жителей Ленинграда, переживших беспрецедентную блокаду миллионного города вражескими захватчиками. Блокада Ленинграда длилась 872 дня. И это не просто цифра – каждый день стал тяжелым испытанием в жизни блокадников.

В ходе акции были розданы листовки с символом Акции памяти – кусочком хлеба весом в 125 граммов в рамках реализации Всероссийской акции памяти «Блокадный хлеб». А также всем желающим было предложено написать письмо ветерану-блокаднику со словами благодарности за их мужество и героизм.

Для всех ныне живущих и для всех последующих поколений блокада Ленинграда навсегда останется одной из самых героических страниц истории Великой Отечественной войны, она всегда будет олицетворением несокрушимой силы духа и воли к победе.



ВСЕРОССИЙСКИЙ УРОК ПАМЯТИ «БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ»

В рамках Всероссийской акции «Блокадный хлеб» 27 января 2023 года с гр.22-51 СТ и 22-35 БУХ прошел Всероссийский Урок памяти «Блокадный хлеб».

27 января 2023 года, в День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады в 1944 год. Современное название памятной даты было установлено законом, подписанном президентом В.В. Путиным 1 декабря 2014 года. Ключевым символом Всероссийской акции памяти «Блокадный хлеб» является кусочек хлеба весом в 125 граммов — именно такая минимальная норма выдачи хлеба была установлена зимой 1941/1942 года в блокадном Ленинграде.

Вспоминая подвиг ленинградцев и защитников города, студенты групп обратились к символу блокадного Ленинграда – небольшому кусочку хлеба. Узнали, что снижение нормы хлеба послужило тому, что многие жители города не смогли пережить этот период. Не имея никаких продовольственных запасов, люди были обречены на смерть. Ведь, кроме заветных 125 г блокадного хлеба, у них ничего не было. Студенты посмотрели видеоролик, подготовленный на основе рассказов жителей блокадного Ленинграда.

В рамках интерактивного блока участники были объединены в 3 команды. На каждое задание интерактивного блока командам давалось 5-7 минут. Каждое из заданий озвучивалось ведущим, после чего выдавались карточки и раздаточные материалы. Студентам предлагалось представить себя разведчиками – защитниками Ленинграда – и выполнить ряд заданий верховного командования.

Хочется верить, что этот урок заложил в наших ребятах ещё одно звено в цепочке памяти, уважения к великому прошлому страны и беззаветному героизму её защитником.



КВИЗ «ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ. НОВЫЕ СМЫСЛЫ» В АКТП



В Татьянин день, 25 января, в актовом зале техникума состоялся квиз «Профессионалитет. Новые смыслы». Участие в нем приняли 11 команд студентов третьего курса.

Судили интеллектуальное соревнование директор АКТП, кандидат психологических наук Е.А. Горшков, исполняющая обязанности заместителя директора по учебной и научно-методической работе Н.В. Слюдова и заместитель директора по воспитательной работе С.Ю. Полякова.



Квиз состоял из семи этапов: математика, русский язык и литература, география, история, спорт, профессионалитет и культура. В каждом из этапов участникам нужно было ответить на 5 вопросов.

Наибольшее оживление вызвал музыкальный вопрос, когда зазвучал фрагмент из балета «Щелкунчик», который наши студенты в конце прошлого года дружно посетили по «Пушкинской карте». Ребятам было приятно узнать бессмертное произведение П.И. Чайковского.



По итогам конкурса без призов не остался никто. Места на пьедестале распределились следующим образом: I место завоевали студенты группы 20-27 ЭРЭО, классный руководитель А.А. Кучина, II место досталось знатокам из группы 20-10ИС, классный руководитель Н.И. Богомолова, на III место вышла группа 20-33БУХ, классный руководитель Е.В. Лебедева.

Мероприятие было украшено выступлением воспитанницы педагога по вокалу Э.В. Куприянова Юлии Абрашовой.

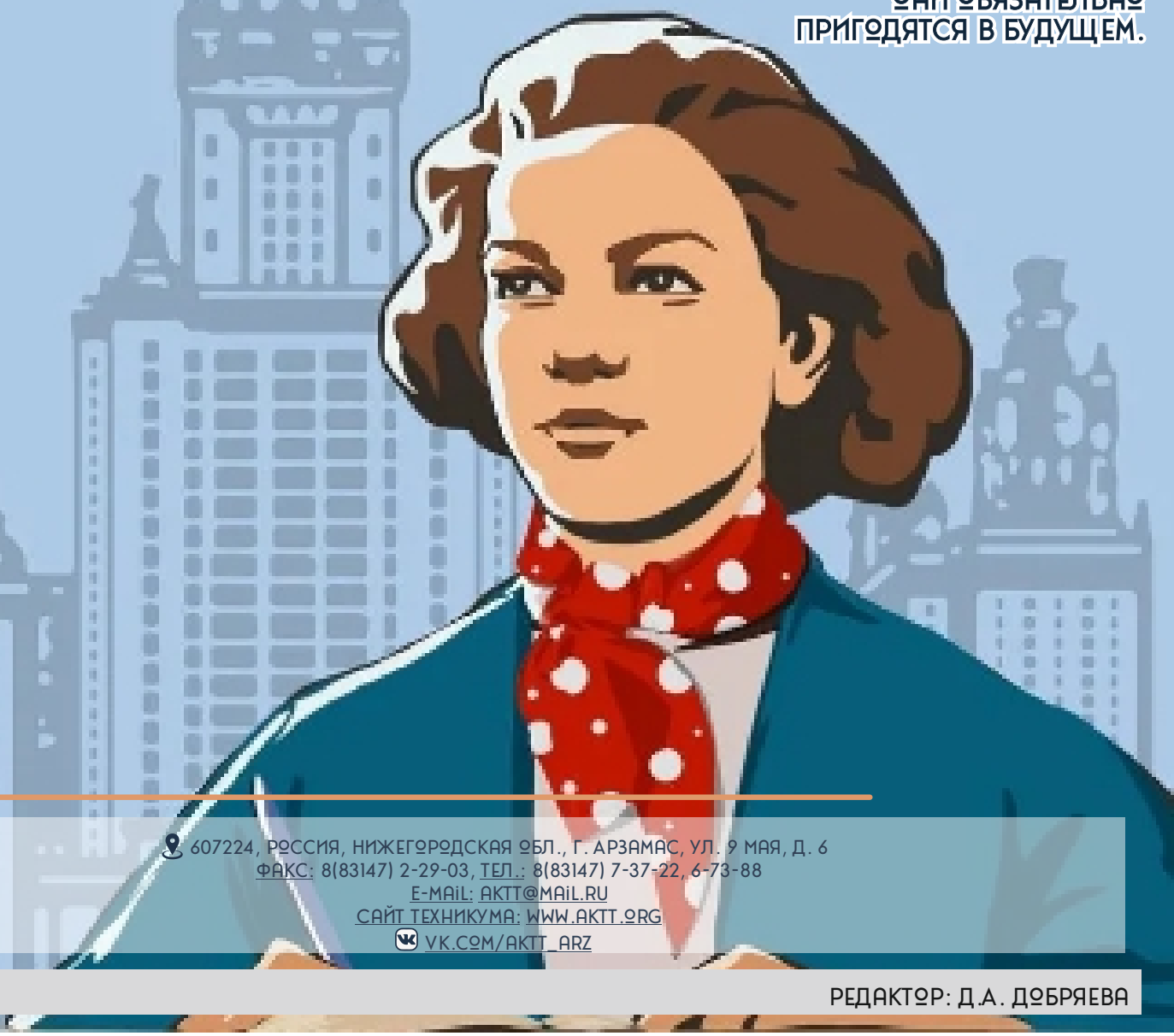
Подводя итоги квиза, Евгений Андреевич отметил, что участники были заряжены на успех, демонстрировали позитив и заинтересованность происходящим.

Напомним, что 2023 год объявлен в России Годом педагога и наставника. Желаем всем еще больших успехов в освоении знаний и достижении высоких целей!



С ДНЕМ РОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСТВА!

ПУСТЬ ВСЕ ВАШИ СТАРАНИЯ
НЕ ПРОХОДЯТ Зря,
ПУСТЬ ВАМ УЛЫБАЕТСЯ УДАЧА,
А ПРЕПОДАВАТЕЛИ БУДУТ БЛАГОСКЛОННЫ.
ЛЕГКИХ БИЛЕТОВ ВАМ,
ЯРКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ ЖИЗНИ,
А В БУДУЩЕМ – БЛЕСТЯЩЕЙ КАРЬЕРЫ,
ФИНАНСОВОГО БЛАГОСОСТОЯНИЯ.
ПУСТЬ СТУДЕНЧЕСКИЕ ГОДЫ ЗАПОМНЯТСЯ
ВАМ ПОЗИТИВОМ, ИНТЕРЕСНОЙ
И ЖИЗНЕРАДОСТНОЙ НОТКОЙ:
ЭТО САМЫЙ ИНТЕРЕСНЫЙ ЭТАП
В ЖИЗНИ ЛЮБОГО СТУДЕНТА.
НЕ ПОКЛАДАЯ РУК, ДОСТИГАЙТЕ
АЗЫ ЗНАНИЙ И НАВЫКОВ:
ОНИ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПРИГОДЯТСЯ В БУДУЩЕМ.



📍 607224, РОССИЯ, НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛ., Г. АРЗАМАС, УЛ. 9 МАЯ, Д. 6
ФАКС: 8(83147) 2-29-03, ТЕЛ.: 8(83147) 7-37-22, 6-73-88
E-MAIL: AKTT@MAIL.RU
САЙТ ТЕХНИКУМА: WWW.AKTT.ORG
VK.COM/AKTT_ARZ