

# ПЕРЕМЕНА

ВЫПУСК №1  
СЕНТЯБРЬ  
2022

ГБПОУ «АРЗАМАССКИЙ КОММЕРЧЕСКО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

## ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЛИНЕЙКА, ПОСВЯЩЁННАЯ ДНЮ ЗНАНИЙ



День знаний – это праздник для всех учеников, студентов, их родителей, учителей и преподавателей, а также всех тех людей, которые хоть как-то связаны с обслуживанием школьников и студентов.

Но традиционно больше всего ему радуются те, кто в этот день впервые идет в школу. Можно сказать, что 1 сентября для первоклассников и первокурсников начинается совершенно новая жизнь. Этот день является для них очень волнующим и запоминающимся.

Торжественная линейка, которую организаторы решили провести перед зданием техникума, открылась Российским Гимном и поднятием флага Российской Федерации. Данная церемония будет проходить в техникуме еженедельно и станет доброй традицией, являясь дополнительной формой патриотического воспитания наших студентов.

С напутствием к первокурсникам обратился директор техникума Е.А. Горшков. В его словах были и поддержка, и пожелание успехов в учебе. Для трудоустройства на АМЗ будущих специалистов пригласила начальник отдела кадров Ирина Михайловна Янцова. Много добрых слов первокурсники услышали из уст заместителя директора техникума по воспитательной работе С.Ю. Поляковой. Украшением праздника стали «Гимн АКТТ», в исполнении воспитанников Э.В. Куприянова.

Право дать первый звонок было предоставлено первокурснице, студентке группы 22-51 СТ Валерии Коневой. В группах 1 курса прошел единый классный час на тему безопасности и антитеррористической защищённости.



2

ИТОГИ КОНКУРСА  
«СТУДЕНТ 2022»



3

СТУДЕНТЫ АКТА  
ПОБЕДИТЕЛИ ГОРОДСКОГО  
МЕРОПРИЯТИЯ  
«ЖИЗНЬ В ПОЗИТИВЕ»



4

ВЕРЕВОЧНЫЙ КУРС-  
ТРЕНИНГ НА СПЛОЧЕНИЕ  
ДЛЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ



5

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА  
РЕКОМЕНДАЦИИ  
ДЛЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ

6

ИТОГИ КОНКУРСА  
«ЛУЧШАЯ ГРУППА  
ТЕХНИКУМА»

7

«50 ДОБРЫХ ДЕЛ  
НАВСТРЕЧУ ЮБИЛЕЮ»

8

ПОЗДРАВЛЕНИЕ  
С ДНЕМ УЧИТЕЛЯ

## ИТОГИ КОНКУРСА «СТУДЕНТ ГОДА-2022»

Впервые в нашем техникум был проведен конкурс, посвященный 50-летию юбилею АКТТ «Студент года – 2022», организованный студенческим профсоюзом. Конкурсная комиссия проанализировала более 30 портфолио, присланных конкурсантами и определила следующих победителей:

- место и денежная премия в размере 2000 руб из средств студенческого профсоюзного фонда вручается студенту гр. 20-27 ЭРЭО Илье Сидорову
- место и денежная премия в размере 3000 руб. вручается студентке гр. 21-11 ИС Анастасии Мартюшовой
- место и денежная премия в размере 5000 руб. вручается студенту гр.22-28 ЭРЭО Илье Семерикову

В рамках торжественной линейки, посвященной Дню знаний победителям были вручены дипломы и денежные призы. Поздравляем победителей!



ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ Т.Ю. ЩЕГОЛЕВА

## ТРУДОВОЕ ЛЕТО СТУДЕНТОВ АКТТ 2022



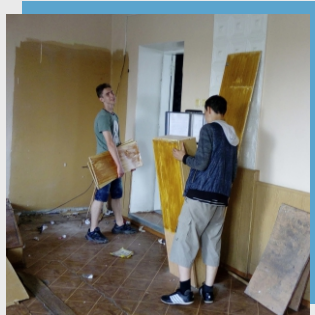
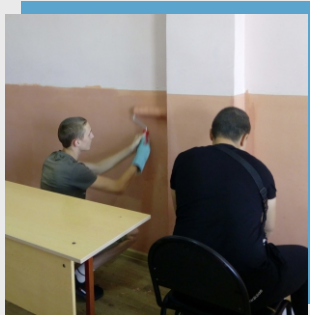
В течение двух недель более 50 студентов Арзамасского коммерческо-технического техникума работали в составе трудовой бригады под руководством социального педагога Натальи Михайловны и педагога-психолога Татьяны Юрьевны Щеголевой.

За это время были выполнены многочисленные хозяйственные работы: благоустройство территории техникума, общежития и стадиона «Торпедо», покраска забора, ворот ангаров и полов в мастерских, прополка и полив клумб, уборка территории, генеральная уборка в кабинетах и других помещениях, чистка аквариумов, подрезка кустарников и ещё много нужных и полезных дел, выполняя которые подростки получили удовлетворение от результатов своего труда.

По итогам работы трудовой бригады все студенты получают поощрительные выплаты.

Активные и ответственные студенты, качественно выполнявшие все порученные работы были награждены Почётными грамотами АКТТ за добросовестный труд и весомый вклад в благоустройство территории техникума и создание комфортного образовательного пространства.

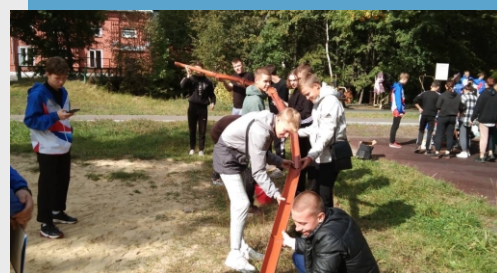
СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ Н.М. СМЫСЛОВА



## СТУДЕНТЫ АКТТ ПОБЕДИТЕЛИ ГОРОДСКОГО МЕРОПРИЯТИЯ «ЖИЗНЬ В ПОЗИТИВЕ»

16 сентября 2022 года под руководством департамента по ФКС и МП администрации города Арзамаса проведено городское профилактическое мероприятие «Жизнь в позитиве» среди студентов профессиональных образовательных организаций г. Арзамаса.

Цели и задачи данного мероприятия:  
 профилактика суицидального поведения, безнадзорности, правонарушений, беспризорности и наркомании несовершеннолетних;  
 формирование позитивных жизненных установок, стрессоустойчивости,  
 осознания ценности жизни в молодёжной среде;  
 пропаганда здорового образа жизни, привлечения несовершеннолетних к занятиям физической культурой и спортом;  
 организация занятости подростков в свободное от учебы время;  
 расширение репертуара конструктивных способов поведения подростков в сложных жизненных ситуациях;  
 развитие навыков взаимодействия, общения, толерантного отношения друг к другу;  
 социальная адаптация подростков, находящихся в конфликте с законом.



Мероприятие проводилось на физкультурно-оздоровительной базе «Снежинка». Команда ГБПОУ АКТТ под руководством социального педагога Натальи Михайловны Смысловой, в составе: Серпухова Артема, 21-49 СВ, Ильи Ежкова, гр. 21-49 СВ, Филатова Максима, гр. 22-13 ИС, Баранкина Никиты, гр. 22-13 ИС, Демина Николая, гр. 21-50 СТ, Пичугина Романа, гр. 21-50, Семова Александра, гр. 21-37 АВТ, Романова Владислава, гр. 21-37 АВТ, Мартынова Кирилла, гр. 22-51 СТ, Черемухина Никиты, гр. 22-13 ИС, приняла участие в данном мероприятии и заняла 1 призовое место. Участники команды награждены грамотой, кубком и сладкими призами. Поздравляем всех участников с победой!

СОЦИАЛЬНЫЙ ПЕДАГОГ Н.М. СМЫСЛОВА

## АКЦИЯ «ПЕШЕХОДАМ О ПРАВИЛАХ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»



Основная задача пешехода – быть максимально внимательным на дороге! В рамках профилактических мероприятий по безопасности дорожного движения 14 сентября студенты ГБПОУ АКТТ провели акцию «Пешеходам о правилах дорожного движения». Активисты Студенческого Совета лидеров и волонтеры распространили информационные листовки, напомнив правила безопасного поведения на дороге, особенно при её переходе и призвали водителей соблюдать скоростной режим на дорогах.



Проведение подобных акций позволяет повысить грамотность и культуру пешеходов, снизить количество пострадавших людей на дорогах города и дает возможность еще раз напомнить всем, что взаимное уважение на дороге поможет сохранить жизни и детей, и взрослых.

ПЕДАГОГ-ОРГАНИЗАТОР Д.А. ДОБРЯЕВА

## «ВЕРЕВОЧНЫЙ КУРС» - ТРЕНИНГ НА СПЛОЧЕНИЕ ПЕРВОКУРСНИКОВ

13 сентября 2022 года в Пушкинской роще состоялся традиционный тренинг «Веревочный курс», направленный на сплочение новых студенческих коллективов, развитие коммуникативных способностей, выявление лидеров.

В тренинге приняли участие все обучающиеся первого курса. Мероприятие началось с напутственных слов заместителя директора по ВР Светланы Юрьевны Поляковой. С программой мероприятия студентов ознакомил руководитель физического воспитания Роман Владимирович Ивлев.

Участники выполняли задания на этапах: «Ходули», «Паутина», «Полет человека», «Лабиринт», «Болото», «Переправа по ладошкам», «Не потеряй мяч».

Во время прохождения верёвочного курса студенты проявляли командные и индивидуальные качества для достижения наилучшего результата, проявляя смекалку, находчивость, ловкость, применяя нестандартные решения поставленных задач.

Самую слаженную работу и наилучший результат выполнения заданий показали студенты группы 22-13ИС, классный руководитель Ермохина Юлия Вячеславовна, и по праву победили в номинации «Сплочённая группа».

Каждая группа стала победителем в своей номинации, в зависимости от качества и скорости выполнения заданий:

«Дружная группа» - 22-35 БУХ, классный руководитель Котова Татьяна Николаевна;  
«Организованная группа» - 22-35 ТМ, классный руководитель Грачева Светлана Валерьевна  
«Креативная группа» - 22-29 ЭРЭО, классный руководитель Степанова Марина Михайловна  
«Находчивая группа» - 22-04 ЛОГ, классный руководитель Саблукова Светлана Петровна  
«Изобретательная группа» - 22-29 ТОА, классный руководитель Масленникова Алена Сергеевна  
«Мужественная группа» - 22-51 СТ, классный руководитель Ефимович Наталья Викторовна  
«Целеустремленная группа» - 22-38 АВТ, классный руководитель Малых Екатерина Александровна  
«Выдержанная группа» - 22-11 СП, классный руководитель Ермохина Юлия Вячеславовна

Мероприятие подготовлено и проведено членами студенческого спортивного клуба «Олимпиец».





## РЕКОМЕНДАЦИИ ПЕРВОКУРСНИКАМ

Первый курс запоминается всем студентам, а также их родителям. Ведь именно он насыщен новыми событиями, радостями, тревогами и сложностями. Чтобы последних было как можно меньше, давайте поразмышляем о том, с какими трудностями предстоит встретиться первокурсникам.

Когда ты студент-первокурсник перед тобой открыты все двери, дышится легко, на душе радостно. Конечно, ведь позади сложный конкурсный отбор, а до следующих экзаменов целых полгода. И главное — ты сюда попал! Ты теперь по-настоящему взрослый! Все нужно делать самостоятельно.

Чтобы было легче адаптироваться к новым условиям пребывания в новом для тебя месте первым делом необходимо наладить контакт с окружающими людьми. С самого начала нужно настроиться на коммуникабельный лад, побороть все свои стеснения и везде где только можно знакомиться.

В учебном заведении, где ты теперь обучаешься, выучи имена всех своих преподавателей, посещай все занятия, наладь контакт с однокурсниками и желательно сдружись с ними по-настоящему.

Также необходимо ознакомиться и с корпусами, где ты будешь учиться. Походить по коридорам, посмотреть, как расположены аудитории, столовая, библиотека и т. д. Этим советом не стоит пренебрегать, так как чаще всего первокурсники опаздывают на занятия элементарно из-за того, что не смогли быстро найти нужную аудиторию. Про то, что первый курс — он важный самый, наверное, новоиспеченные первокурсники уже слышаны и не раз. Поэтому необходимо сразу настроиться на рабочий лад. На первых порах учебы возникает впечатление, что уровень свободы настолько велик, что и учиться не нужно вовсе. Эта иллюзия растворяется, когда наступает или близится сессия, особенно первая. Следует напомнить, что студент - взрослый человек, и должен обладать самостоятельностью и ответственностью. Исходить надо из того, что все проблемы студента - это, прежде всего, его собственные проблемы, и уж только потом это проблемы учебного заведения и преподавателей. Хорошо зарекомендовав себя перед преподавателями, студент создает себе имидж на все дальнейшие годы обучения. Недаром существует старая студенческая истина: «Сначала студент работает на зачетку, а потом зачетка работает на студента». Именно поэтому старательно относитесь к лекциям, зачетам, семинарам, первым студенческим работам. Посещайте все лекции, выполняйте все задания. Пропуски и их накопление приводит к печальным последствиям.

Самый главный совет студенту-первокурснику – оставаться собой в любых ситуациях, даже самых критических. Мир не без добрых людей, и всегда можно найти человека, который поможет мудрым советом. В нашем учебном заведении работают педагоги-психологи, социальный педагог, которые всегда придут на помощь в трудной ситуации.

Желаем вам успехов в учебе и успешного преодоления всех трудностей!

## ИТОГИ КОНКУРСА «ЛУЧШАЯ ГРУППА ТЕХНИКУМА»

23 сентября 2022 года в читальном зале техникума состоялось заседание конкурсной комиссии по подведению итогов традиционного конкурса «Лучшая группа техникума» среди групп переходящего контингента и отбору кандидатов на Доску Почета по результатам 2021-2022 учебного года.

Оценивались положительные и отрицательные показатели: успеваемость, участие групп в различных смотрах-конкурсах, спортивных мероприятиях, научно-исследовательской, проектной, социально-значимой, волонтерской, трудовой деятельности, наличие в группах пропусков занятий, академических задолженностей, случаев нарушения административного кодекса и правил внутреннего распорядка техникума.

В номинации «Лучшая группа среди обучающихся по программам подготовки специалистов экономического и информационного профилей стали:

- 1 место - группа 20-33 БУХ, классный руководитель Лебедева Е.В., староста Рубовская Е.;
- 2 место - группа 21-03 ЛОГ, классный руководитель Баранова Ю.Н., староста Логинова Д.;
- 3 место - группа 21-11 ИС, классный руководитель Красникова Н.Б., староста Романова Ю.

В номинации «Лучшая группа среди обучающихся по программам подготовки специалистов технического профиля:

- 1 место - группа 21-34 ТМ, классный руководитель Кузнецова О.Г., староста Тараканов Н.;
- 2 место - группа 21-28 ЭРЭО, классный руководитель Горлова О.Г., староста Семериков И.;
- 3 место - группа 20-33 ТМ, классный руководитель Чиковкина Н.А., староста Крупникова Т.

В номинации «Лучшая группа среди обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих:

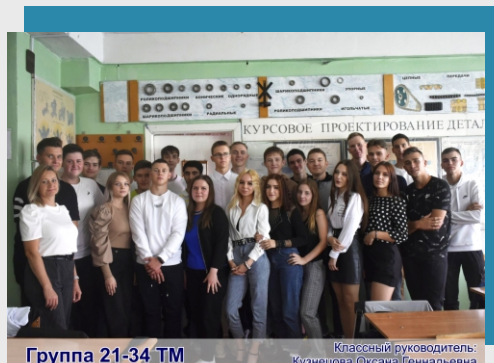
- 1 место - группа 20-49 СТ, классный руководитель Масленникова А.С., староста Саломашенков А.;
- 2 место - группа 21-37 АВТ, классный руководитель Михеева С.М., староста Куприянов А.;
- 3 место - группа 21-50 СТ, классный руководитель Дедянина О.В., староста Субботина А.

Абсолютными победителями по сумме баллов стали:

- 1 место - группа 21-34 ТМ, классный руководитель Кузнецова О.Г., староста Тараканов Н.;
- 2 место - группа 20-33 БУХ, классный руководитель Лебедева Е.В., староста Рубовская Е.;
- 3 место - группа 21-28 ЭРЭО, классный руководитель Горлова О.Г., староста Семериков И.

Абсолютные победители конкурса «Лучшая группа техникума» будут награждены Почетными грамотами, занесены на Доску Почета техникума и получают возможность отправиться в туристическую поездку. Призеры будут награждены Почетными грамотами и денежными премиями.

По итогам 2021-2022 учебного года за успехи в учебе и различных видах деятельности 27 студентов занесены на стенд «Наша гордость», 36 студентов на стенд «Отличники учёбы» и 15 студентов на стенд «Спортивная гордость» Доски Почета ГБПОУ АКТТ. Мы поздравляем победителей и призеров, желаем им новых побед и достижений!



Группа 21-34 ТМ

Классный руководитель:  
Кузнецова Оксана Геннадьевна

Группа 20-33 БУХ

Классный руководитель:  
Лебедева Екатерина Владимировна

Группа 21-28 ЭРЭО

Классный руководитель:  
Горлова Олеся Геннадьевна

**БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО**

В соответствии с Комплексным планом основных мероприятий МЧС России и календарем образовательных мероприятий на 2022-2023 учебный год, приуроченных к государственным и национальным праздникам Российской Федерации, памятным датам и событиям, российской истории и культуры с студентами ГБПОУ АКТТ был проведен Всероссийский открытый урок «Формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности», посвященный Дню знаний.



Целью данного урока является: подготовка учащихся к действиям в условиях различного рода экстремальных и опасных ситуаций, в том числе в местах массового пребывания людей; адаптация после летних каникул, формирование у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности; совершенствование знаний и умений по курсу ОБЖ и БЖД.



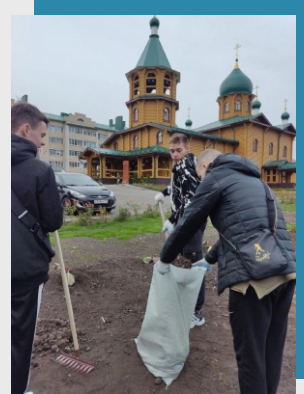
В ходе мероприятия с учащимися была проведена беседа - «Действия при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах массового пребывания людей». А так же рассказано о мерах противопожарной безопасности и необходимости формирования навыков распознавания и оценки опасных и вредных факторов среды обитания человека, нахождения способов защиты от них, безопасного поведения в



Открытый урок подготовили и провели: преподаватель-организатор ОБЖ Шлёнов Виталий Викторович и преподаватель физической культуры Сергей Геннадьевич Напреев. экстремальных ситуациях.

**ПРЕПОДАВАТЕЛЬ-ОРГАНИЗАТОР ОБЖ В.В. ШЛЕНОВ****ХОРОШО, КОГДА ТЫ НУЖЕН!**

Для волонтера ценны не только такие качества личности, как доброжелательность к окружающим людям, отзывчивость и милосердие, сформированная потребность к здоровому образу жизни, но и немало важными качествами являются трудолюбие и забота.



В рамках акции «50 добрых дел навстречу юбилею», студенты ГБПОУ АКТТ помогали при благоустройстве группы детского сада №45, совместно с волонтерами молодежного отдела Благочиния юноши подготовили храм к чину Великого освящения Митрополитом Нижегородским и Арзамасским Георгием, посетили приют для животных «Дом с Хвостом» многое другое. Добрых дел на свете много и на всех хватит. Они заставляют нас совершенствоваться, быть радостными, а не хмурыми, щедрыми, а не жадными, учат уважать людей и контролировать свое поведение. Совершение добрых поступков наполняет жизнь особым смыслом.

**ПЕДАГОГ-ОРГАНИЗАТОР С.М. МИХЕЕВА**

С Днём  
Учителя!



СПАСИБО ВАМ, УЧИТЕЛЯ,  
ЗА ВАШ НЕЛЕГКИЙ ТРУД, ЗАБОТУ.  
ЖЕЛАЕМ, ЧТОБ ДУША ЦВЕЛА,  
И ЧТОБ ЛЮБИЛИ ВЫ РАБОТУ.

СЕГОДНЯ ВАС МЫ ПОЗДРАВЛЯЕМ,  
СБЫВАЮТСЯ ПУСТЬ ВСЕ МЕЧТЫ.  
ТЕРПЕНИЯ И СИЛ ЖЕЛАЕМ,  
И ПУСТЬ ОКУПАТСЯ ТРУДЫ!

📍 607224, РОССИЯ, НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛ., Г. АРЗАМАС, УЛ. 9 МАЯ, Д. 6  
ФАКС: 8(83147) 2-29-03, ТЕЛ.: 8(83147) 7-37-22, 6-73-88

E-MAIL: [AKTT@MAIL.RU](mailto:AKTT@MAIL.RU)

САЙТ ТЕХНИКУМА: [WWW.AKTT.ORG](http://WWW.AKTT.ORG)

🌐 [VK.COM/AKTT\\_ARZ](http://VK.COM/AKTT_ARZ)