

ПЕРЕМЕНА



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо - технический техникум»

Итоги конкурса «Большая перемена», стр.2

Акция «Под одним небом», стр.3

Как выработать силу воли, стр.4

Пушкинская карта, стр.5

Мы в ответе за свои поступки, стр.6

Спортивная игра для ума, стр.7

Все на Земле от материнских рук, стр.8

ВИВАТ, СТУДЕНТ!

Вчера еще школьник – сегодня студент. Каждую осень взволнованные первокурсники наводняют средние и высшие учебные заведения. Их, таких разных, теперь объединяет одно слово – студенты. Впрочем, любой первокурсник знает, что студентом он станет, приняв специальное «боевое крещение». Посвящение в студенты, сценарий которого известен только избранным – великое таинство и настоящий праздник. День первокурсника – это одно из самых значимых событий в жизни каждого студента. Его можно сравнить с поступлением в школу или с первым поцелуем.

19 ноября 2021 года в актовом зале нашего техникума состоялся конкурс творческих программ «Виват, студент!». Это мероприятие – прекрасная возможность сделать первые шаги в богатой и разнообразной студенческой жизни, с головой окунуться в нее.

Открыл праздник директор техникума Евгений Андреевич Горшков, тепло поздравивший студентов с Днём первокурсника.

Ведущий Андрей Разносчиков, студент группы 20-09 СП познакомил зрителей с составом жюри. Состав жюри: директор АКТТ Евгений Андреевич Горшков, заместитель директора по воспитательной работе Светлана Юрьевна Полякова, руководитель физвоспитания Роман Владимирович Ивлев, педагог-психолог Татьяна Юрьевна Щеголева и студентка 4 курса, член совета



лидеров Евгения Тоякова.

Яркие номера новоиспечённых студентов были наполнены задором, юмором и невероятной энергией. Восторженные зрители неотрывно следили за меняющимися декорациями, костюмами, погружаясь в захватывающий круговорот выступлений.

В ожидании итогов были подведены итоги веревочного курса, зрители смогли насладиться вокальными номерами в исполнении Курбатовой Эвелины, гр. 19-36 КОМ и Голунова Данилы, гр. 19-48 СТ, а также увидеть зажигательный танец от ребят из хореографического коллектива «Меридиан».

После долгого и упорного обсуждения членами жюри, призовые места распределились следующим образом:
1 место – группа 21-03 ЛОГ, классный руководитель Сидорова Елизавета Сергеевна

2 место – команда групп 21-34 ТМ и 21-28ЭРЭО, классные руководители Кузнецова Оксана Геннадьевна и Горлова Олеся Геннадьевна

3 место – группа 21-11 ИС, классный руководитель Красникова Наталья Борисовна

Номинации «Прорыв года» удостоилась группа 21-10 СП, классный руководитель Крупнова Светлана Анатольевна.

Решением жюри звание «Лучший актер» получил студент группы Архипов Святослав, гр. 21-28 ЭРЭО.

Поздравляем всех студентов, праздник удался!

Михеева С.М., педагог - организатор

БОЛЬШОЙ ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ ДИКТАНТ



**БОЛЬШОЙ
ЭТНОГРАФИЧЕСКИЙ
ДИКТАНТ**

«Народов много – страна одна!» - под таким лозунгом с 3 по 7 ноября прошла международная просветительская акция «Большой этнографический диктант».

Диктант призван привлечь участников к более глубокому изучению истории и традиций народов России, способствовать повышению культуры межнационального общения.

Студенты, педагоги ГБПОУ АКТТ, а также родители студентов не остались в стороне и поддержали акцию, с удовольствием ответили на вопросы о культуре и обычаях разных народов и национальностей и проверили свои знания.

Более 200 студентов, родителей и педагогов ГБПОУ АКТТ приняли участие в диктанте, получили высокие баллы и сертификаты участников.

*Добряева Д.А.,
педагог-организатор*

СТУДЕНТ АКТТ - ФИНАЛИСТ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА"

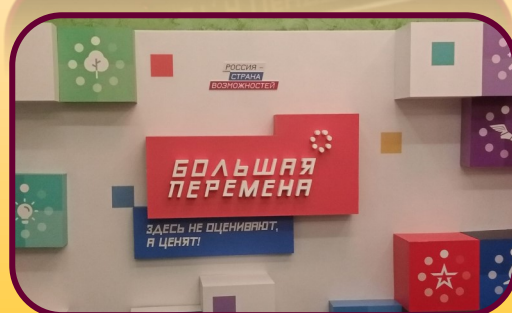
"Большая Перемена" - это всероссийский конкурс для школьников. Но в этом году он расширил свои рамки и позволил принять участие студентам СПО.

Студенты Арзамасского коммерческого-технического техникума на протяжении нескольких месяцев принимали участие в первом дистанционном этапе конкурса.

По итогам всех выполненных заданий, студент группы 20-33 БУХ Дмитрий Мордовин, прошел в полуфинал конкурса "Большая перемена".

В сентябре 2021 года в г.Пенза прошел полуфинальный этап, где Дмитрий, совместно с другими участниками из Нижегородской области представлял нашу область.

"В полуфинальном этапе мы с командой разрабатывали проект, целью которого была защита водных объектов России. Для нас было важно показать, насколько хорошо мы умеем работать в коллективе, и у нас это получилось на все



100. В команде я старался быть лидером, но все решения мы все равно принимали сообща. Эксперты это оценили и поставили нам одни из самых высоких баллов. Мне повезло, что я оказался в составе финалистов. Для меня это большая радость и огромная честь, представлять наш техникум в финале всероссийского конкурса. Отдельно хочу сказать про нижегородских ребят, с которыми проходил полуфинальный этап. Вы самые классные и сплочённые, самые ответственные и весёлые! Жду с вами встречи в финале." - поделился своими впечатлениями Дмитрий.

Поздравляем Дмитрия с выходом в финал всероссийского конкурса "Большая перемена" и желаем не останавливаться на достигнутом результате, стремиться к постоянному развитию и познанию. Пусть всегда горит энтузиазм в глазах и раскрываются возможности. Вперед, к новым победам!

*Мордовин Д.,
студент гр.20-33*

АКЦИЯ «ПОД ОДНИМ НЕБОМ»

16 ноября отмечается День толерантности. Население Земли состоит из представителей различных культур, исповедующих разную религию, имеющих разнообразные традиции. Каждая личность индивидуальна, и насилие не должно иметь место в жизни людей. Несоответствие человека вымышленному идеалу приводит к агрессии, насилию, экстремизму. Такая ситуация наблюдается в последние годы во всем мире. Человечество должно научиться уважать не только себя, но и свой народ в частности, выступать против любого рода проявления дискриминации и устранять сложившиеся стереотипы. Проявляя терпимость, мы способствуем прекращению войн и разногласий. Этому и посвящен данный всемирный праздник.

В рамках Дня толерантности активисты Совета лидеров и волонтеры техникума провели акцию "Под одним небом". В ходе акции студенты раздали листовки, направленные на профилактику экстремизма, развитие толерантности, формирование конструктивных межэтнических и межнациональных отношений в воспитательном пространстве.

Предупредить и предотвратить последствия таких страшных явлений как экстремизм и терроризм мы сможем, только объединившись, проявляя терпение и благоразумие.
Только вместе мы сможем сделать счастливым завтрашний день!

*Добряева Д.А.,
педагог-организатор*



Участие студентов в викторине, посвященной Дню народного единства

4 ноября в нашей стране отмечается важный государственный праздник, подчеркивающий, что Россия - страна с богатыми традициями, объединяющая множество народов и культур.

Праздник был учрежден в 2005 году в память о событиях 1612 года, когда народное ополчение под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского освободило Москву от польских интервентов.

Именно в Нижнем Новгороде сформировалось ядро победоносного войска. События 1612 года определили дальнейший путь развития нашей Родины. Раздробленное Смутой государство начало трудный путь к восстановлению.

Наш народ в очередной раз доказал, что в единстве и согласии - великая сила и вместе мы можем преодолеть любые трудности, достигнув процветания и благополучия.

Студенты группы 20-33 ТМ Коннов Александр, Цуркан Сергей, Кузнецов Сергей, Крутов Никита, Сапегина Дарья и Фомин Данила приняли участие в викторине, организованной Региональным центром выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи "Вега" при Министерстве образования, науки и молодежной политики Нижегородской области.

Викторина состояла из 20 вопросов, с которыми успешно справились все студенты и показали высокие результаты в знании истории государства и родного края.

Поздравляем!



Как вырабатывать силу воли

Сила воли - одна из главных сторон характера человека. Нередко даже говорят вместо "характер" "сила воли". Это не случайно, ведь от того, насколько в человеке развита сила воли, зависит то, как он сможет реализовать другие свои качества.

Некоторые люди говорят, что им сила воли не нужна, или что им это просто не дано. Они с каким-то облегчением говорят: "Ну, нет у меня силы воли". При этом зарядка и холодный душ по утрам с чистой совестью откладываются до следующего понедельника. Видимо, эти люди просто лукавят перед другими, а может даже и перед собой, прикрывая свою слабость. Кстати, эти люди протестуют, если их называют бесхарактерными. Иметь характер хотят все. Поэтому целесообразно начинать совершенствовать себя именно с воспитания в себе силы воли.



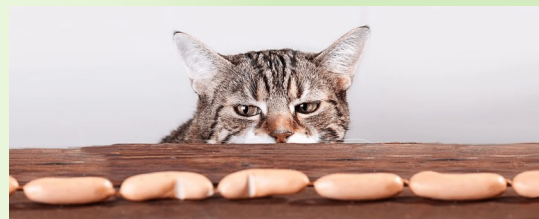
Развитие в себе силы воли - очень трудный процесс. Ведь по сути своей это насилие над собой, принуждение делать то, чего делать не хочется, либо наоборот, отказ от того, что очень хочется. Лучше всего развивать силу воли, занимаясь спортом (любим, главное, чтобы систематически и не для галочки). В спорте постоянно приходится добиваться каких-то результатов, преодолевая различные трудности и свое второе «я». То самое второе «я», которое умоляет вас утром полежать в постели еще пять минут, хотя вы уже опаздываете. Это то «я», которое заставляет купить еще одну булочку, хотя вы вчера твердо решили больше не покупать. Это то «я», которое успокаивает вас: "Да ладно, не так уж и трудно прибраться за другими", хотя вы точно знаете, что сегодня не ваша очередь, и внутри у вас все кипит. Это второе «я» есть в каждом человеке, и почти каждый из нас ежедневно, по многу раз вступает с ним в схватку. И здесь, как в спорте, вы испытываете и радость победы, и горечь поражения, словно вы соперничали с другим человеком. И то, как часто вы побеждаете в этих схватках, показывает степень развития вашей силы воли. Вас хотя и "два в одном", но вы-то - первый. А значит, и хозяином в себе должны быть именно вы. Тот, кто уже перестал бороться - он вызывает жалость и презрение.

Но если со спортом у вас все-таки не получается, то это тоже не беда. Повседневная жизнь предоставляет просто безграничные возможности для самосовершенствования. В каждом новом дне первое, что встречает нас - звонок будильника - уже является испытанием силы воли для большинства людей. Чтобы идти по жизни в том направлении, в котором вам нужно, а не плыть туда, куда вас понесет, вам придется напрягать свою волю часто и помногу. И она, как мышцы, от постоянных нагрузок будет становиться сильнее и крепче. И когда вы достаточно укрепите свою силу воли, ее частое напряжение уже не будет вызывать такого дискомфорта, как вначале. Кроме того, вы увидите, что и жизнь ваша изменилась к лучшему.



Но если со спортом у вас все-таки не получается, то это тоже не беда. Повседневная жизнь предоставляет просто безграничные возможности для самосовершенствования. В каждом новом дне первое, что встречает нас - звонок будильника - уже является испытанием силы воли для большинства людей. Чтобы идти по жизни в том направлении, в котором вам нужно, а не плыть туда, куда вас понесет, вам придется напрягать свою волю часто и помногу. И она, как мышцы, от постоянных нагрузок будет становиться сильнее и крепче. И когда вы достаточно укрепите свою силу воли, ее частое напряжение уже не будет вызывать такого дискомфорта, как вначале. Кроме того, вы увидите, что и жизнь ваша изменилась к лучшему.

В заключение приведу прекрасное правило, дающее любому человеку, в любой момент времени возможность потренировать свою силу воли. «Признайся себе, что тебе в этот момент меньше всего хочется делать, и сделай это».



Есть ли у Вас сила воли?

И еще одно важное замечание: Необходимо добиваться результативности упражнений, направленных на воспитание силы воли. Силы, затраченные впустую, разрушают способность к волевому усилию.

Щеголева Т.Ю., педагог-психолог

Пушкинская карта для молодежи в России в 2021 году: как оформить и кто сможет получить

С 1 сентября 2021 года в стране начнет работать новый инструмент борьбы с бескультурьем и необразованностью — Пушкинская карта для молодежи. Речь идет о специальных картах — находящиеся на них деньги можно будет потратить только на культурные мероприятия. 30 августа 2021 года в Государственном музее изобразительных искусств имени Пушкина состоялась презентация проекта Пушкинская карта.

1. Что такое Пушкинская карта

Пушкинская карта — проект, направленный на то, что бы молодежь нашей страны могла за счет государства посещать различные культурные мероприятия.

Те молодые люди, у которых будет Пушкинская карта, смогут оплачивать с нее посещение различных культурных мероприятий. Это могут быть походы на экскурсию, на концерт, в театр.

2. Как и кому можно оформить Пушкинскую карту

Пушкинская карта предназначена для молодых людей в возрасте от 14 до 22 лет включительно. В 2021 году возраст будут определять на 1 сентября. Кому на этот день уже исполнится 14 лет, но еще не будет 23 — те смогут получить карту. Желающие приобрести Пушкинскую карту в электронном виде должны будут создать учетную запись на портале Госуслуг. Если такая запись есть — можно переходить к следующему шагу — скачать на гаджет приложение «Госуслуги.Культура» и с его помощью выпустить виртуальную карту. На ней уже будет доступно 3000 рублей. Получить карту можно будет начиная с 1 сентября и до конца 2021 года. В последующем доступ к годовой карте будет открыт с 1 января.

3. Сколько денег начислят

Предполагается, что на год каждому молодому человеку будет выделено для посещения театров и других культурных учреждений по 5 тысяч рублей. Но в 2021-м, поскольку год не полный, эта сумма составит 3 тысячи.

4. Как купить билет по Пушкинской карте

На сайтах организаций культуры, которые будут участвовать в программе, появится возможность купить билеты по Пушкинской карте. Обещают также, что такая возможность появится и на порталах популярных билетных систем. В приложении «Госуслуги.Культура», а также на портале «Культура.РФ» будет доступен список мероприятий, билеты на которые можно оплатить Пушкинской картой.

5. Какие льготы положены школьникам и студентам

- Все школьники (а точнее, дети до 17 лет включительно) имеют право бесплатно посещать музей федерального подчинения — это норма закрепленная в приказе Министерства культуры. Но просто зайти с улицы в музей нельзя — надо получить бесплатный билет на сайте либо в кассе.

- Посетить музей можно не в любую дату, когда захочется — учреждения культуры сами определяют «льготные» дни. Например, в Государственном музее изобразительных искусств имени А. С. Пушкина это последняя среда каждого месяца.

Кроме того, есть свои льготы и у культурных

учреждений регионального подчинения — с ними можно ознакомиться на их сайтах, а также на порталах департаментов культуры, к которым они относятся. Могут устанавливать свои льготы и сами учреждения культуры. Например, тот же Пушкинский музей в дополнение к несовершеннолетним дает уже от себя право одного бесплатного посещения в месяц для молодых людей от 18 до 24 лет — тоже в последнюю среду месяца и тоже не просто с улицы по паспорту, а по бесплатным билетам.



Материал взят с сайта

<https://www.kp.ru/russia/novosti-turizma-v-rossii/pushkinskaya-karta-v-rossii/>

МЫ В ОТВЕТЕ ЗА СВОИ ПОСТУПКИ

Тема нарушений в сфере дорожного движения особо актуальна на сегодняшний день, так как, к сожалению, не каждый несовершеннолетний осознает тяжелые и трудно исправимые последствия от совершаемых им противоправных деяний на дороге.

В связи с этим, напоминаем вам об ответственности за свои поступки.

1. Уголовная ответственность – ответственность за правонарушения, предусмотренные Уголовным кодексом РФ. Уголовная ответственность наступает с 16 лет, а за отдельные виды преступлений с 14 лет. В уголовном праве несовершеннолетними признаются лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось четырнадцать, но не исполнилось восемнадцать.

2. Административная ответственность применяется за нарушения, предусмотренные Кодексом об административных правонарушениях РФ. К административным правонарушениям относятся: нарушение правил дорожного движения, управление транспортным средством, не имея на это прав, курение несовершеннолетними, распитие спиртных напитков, участие в распитии спиртных напитков, мелкое хулиганство, появление в состоянии опьянения в общественном месте и др. За административные правонарушения к ответственности привлекаются с 16 лет.

3. Гражданско-правовая ответственность регулирует имущественные отношения. Наказания к правонарушителю: возмещение вреда, уплата ущерба.

Попробуйте задуматься над следующими ситуациями и самостоятельно определить вид юридической ответственности.

№1. 16 – летний подросток переходил улицу в неположенном месте. Понесет ли он какую-либо ответственность?

№2. Студенты (17 лет) похитили из автомобиля ценные вещи. Какую ответственность они понесут?

№3. Несовершеннолетний (16 лет) решил прокатиться на автомобиле отца, и был задержан сотрудниками полиции. Какой штраф его ждет?



ПОМНИТЕ, мы в ответе за свои поступки!



Всегда надо помнить о том, что за совершенные поступки надо отвечать.

Ни один человек в нашем обществе не может отступать от требований правовых норм. В противном случае в действие вступает Уголовный кодекс РФ, КоАП РФ и др.

Подготовила
социальный педагог
Смылова Н. М.

(Отметьте: 1 пункт – штраф 1500 руб., 2 пункт – штраф 2000 руб., 3 пункт – штраф 5000 руб.)

– шо охлнэтштрштннпфр шээнои но – втпштлэ з хушрлх вэ чштсоннэштштэшо охлнэвогхл шхсэнои
чштнэдрлшо – втпштлэ 2 штпштлэ 1 штпштлэ

СПОРТИВНАЯ ИГРА ДЛЯ УМА

В течение двух дней в читальном зале техникума шли сражения на шахматной доске среди студентов техникума. В соревнованиях участвовали 45 юношей и 8 девушек из 22 групп.

Соревнования проходили по «олимпийской системе», до одного проигрыша.

Итоги соревнований:

среди девушек 1 и 2 курсов в личном первенстве:

- 1 место Карпенко Екатерина гр.20-33БУХ
- 2 место Татьяна Роженцова гр.20-33БУХ
- 3 место Алина Курлышева гр.21-03ЛОГ

Среди юношей 1 и 2 курсов в личном первенстве:

- 1 место Иванов Антон гр.20-48СВ
- 2 место Стефаненко Петр гр.21-28ЭРЭО
- 3 место Федюнин Данил гр.20-48СВ

- в групповом зачете среди юношей 1 и 2 курсов:

- 1 место группа 20-48СВ (кл.рук. Арипова Светлана Михайловна)
Иванов Антон
Федюнин Данила
- 2 место группа 21-28ЭРЭО (кл.рук Горлова Олеся Геннадьевна)
Стефаненко Петр
Архипов Святослав
- 3 место группа 20-33ТМ (кл.рук. (Чиковкина Наталья Александровна)
Егор Лисенков
Данил Фомин

- в групповом зачете среди девушек 1 и 2 курсов:

- 1 место - группа 20-33БУХ

(кл.рук. Екатерина Владимировна Лебедева)

Карпенко Екатерина
Татьяна Роженцова

2 место группа 21-03ЛОГ
(кл.рук Сидорова Елизавета Сергеевна)

Алина Курлышева
Ирина Холодова

- в личном первенстве среди девушек 3 и 4 курсов:

- 1 место Мельникова Светлана Валерьевна гр.19-36КОМ
- 2 место Оля Богданова гр.19-01ЛОГ
- 3 место Людмила Юрова гр.19-32БУХ

- в личном первенстве среди юношей 3 и 4 курсов:

- 1 место Дмитрий Казнин гр.18-31ТМ
- 2 место Булат Закиров гр.19-09ИС
- 3 место Иван Мизгирёв гр.18-31ТМ

- в групповом зачете среди юношей 3 и 4 курсов:

1 место - группа 18-31ТМ
(кл.рук. Грачёва Светлана Валерьевна)
Дмитрий Казнин
Иван Мизгирёв

2 место - группа 19-09ИС (кл.рук Миронова Яна Александровна)
Булат Закиров
Редкозубов Илья

3 место- группа 19-08СП
(кл.рук. Прокопчик Светлана Владимировна)
Дима Романов
Грязнов Андрей

Соревнования подготовили и проводили представители студенческого спортивного клуба под руководством руководителя физического воспитания техникума Ивлева Романа Владимировича.



Все на Земле от материнских рук

«Мама» — главное слово для каждого из нас, как и человек, который за ним стоит. От матери мы полностью зависим, будучи детьми, и к ней за советами приходим, когда вырастаем и наконец понимаем: мама была права. Связь между матерью и ребенком нерушима и непоколебима, как сила любви, которая их объединяет.

Неудивительно, что в мире появились свои, особые дни, посвященные мамам. Их проводят во всем мире: в разных странах для этого установлены разные даты.

В нашей стране этот праздник отмечают в последнее воскресенье ноября. Российский день матери в 2021 году пройдет **28 ноября**.

Вместе с этим, более 20-ти стран мира празднуют День матери во второе воскресенье мая. Среди них США, Канада, Германия, Италия, Бельгия, Дания, Финляндия, Эстония, Турция, Япония, Бразилия и Австралия. Международный День матери в 2021 году придется на 9 мая.

Ряд других стран отмечают этот праздник в отдельные дни.

- 3 марта — в Грузии,
- первое воскресенье марта — в Великобритании (в 2021 году это 7-е число),
- 21 марта — в Египте,
- 7 апреля — в Армении,
- первое воскресенье мая — в Венгрии, Испании, Португалии и Литве (в 2021 году это 2-е число),
- 9 мая — в Греции,
- 10 мая — на Филиппинах,
- третье воскресенье мая — в Киргизии (в 2021 году это 16-е число),
- 26 мая — в Польше,
- последнее воскресенье мая — в Швеции и Франции (в 2021 году это 30-е число),
- третье воскресенье сентября — в Казахстане (в 2021 году это 19-е число),
- 14 октября — в Белоруссии.

Вы можете поздравить мам с их «профессиональным» праздником в любую из этих дат, им наверняка будет приятно. Однако не забывайте, что теплые слова благодарности и любви говорить нужно гораздо чаще, чем 1-2 дня в году.

Первая попытка учредить День матери в России состоялась еще в 1915 году. Этот день пришелся на 1 декабря, но не закрепился в народном календаре. Позже, уже в СССР с инициативой создания Дня матери выступала учительница Эльмира Гусейнова, и 30 октября 1988 года она провела его в одной из бакинских школ.

В 1990-е годы к идее создания Дня матери вернулись вновь. Инициатором стала Алевтина Апарина, депутат Государственной Думы РФ, член Комитета по делам женщин, семьи и молодежи. И в 1998 году президент Российской Федерации подписал указ об учреждении праздника, целью которого стало напоминание о важной роли матери в жизни каждого человека.

Хоть День матери в России и молодой праздник, он уже обрел свои традиции. Так, у него появился свой символ — незабудка. Кстати, изображения плюшевых мишек с незабудкой в лапках — тоже атрибут праздника. Конечно же, в этот день стоит навестить самого дорогого человека — маму, и лучше не с пустыми руками. Ведь смысл праздника в том, чтобы мы уделяли внимание своим матерям. Подарок или просто букет цветов маму, безусловно, порадует.



*Кто с нами с самой колыбели,
Здоровье наше бережет,
Накормит вовремя, оденет
И песню ласково споет?*

*Кто тщательно готовит к школе,
Спеша способности развить,
Кто укрепляет силу воли,
Упорным помогает быть?
Кто учит с нами все уроки
И объяснит, что пропустил,
Доклады, рефераты в сроки
Готовит, не жалея сил?*

*Чей дом открыт для всех подружек,
Для одноклассников, друзей?
И чей совет нам очень нужен
Среди тяжелых, трудных дней?*

*Кто любит нас всем сердцем, нежно,
И кто наш самый лучший друг,
Забота чья о нас безбрежна,
Кто ловит каждый сердца стук?*

*Конечно, мама. И сегодня
Все поздравленья матерям,
И будущим, и настоящим!
Низкий поклон, спасибо вам!*

Наш адрес:

Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,
Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88

E-mail: aktt@mail.ru

Сайт техникума: <http://artt.org/>

Редактор: Ефимович Н.В.
Верстка: Ширяев И.