



ПЕРЕМЕНА



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо-технический техникум»

Эту память
годы не со-
трут, стр.2

История
технику-
ма, стр.3

Советы
психолога,
стр.4

Итоги суб-
ботника,
стр.5

Летние кани-
кулы без пра-
вонарушений,
стр.6

Новости
спорта,
стр.7

Обзор
мнений,
стр.8



АБИЛИМПИКС-2022

27 апреля 2022 года на базе ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум» состоялся региональный этап VIII Национального Чемпионата «Абилимпикс».

Соревнования проходили по шести компетенциям:

- Администрирование баз данных
- Веб-дизайн
- Сборка-разборка электронного оборудования
- Предпринимательство
- Фотограф-репортер
- Дизайн плаката

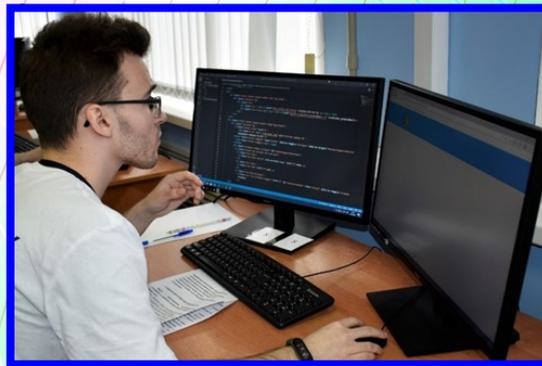
В Региональном Чемпионате приняли участие студенты и школьники с инвалидностью и ОВЗ в возрасте от 14 лет по двум возрастным категориям. Участниками Чемпионата в Арзамасе стали 49 студентов из 20 образовательных организаций Нижегородской области и 6 школьников из 3 общеобразовательных школ.

География участников была представлена достаточно широко (г. Нижний Новгород, г. Арзамас, Арзамасский р-н, пгт. Дальнее Константиново, г. Богородск, г. Заволжье, г. Лукоянов, г. Шахунья, г. Дзержинск, г. Урень, с. Починки)

Работу участников Чемпионата оценивали 27 экспертов из образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования Нижегородской области.

Работу Чемпионата обеспечивали 22 волонтера из числа студентов ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум» и два сурдопереводчика.

С приветственным словом к участникам «Абилимпикс-2022» обратился заместитель главы администрации г. Арзамаса по экономическому развитию и туризму Александр Владимирович Матвеев. Он пожелал победы сильнейшим и отметил, что подобные соревнования дают



пополнился – появилась новая востребованная компетенция «Дизайн плаката», существенно расширилась география участников. Эксперты отмечают возросший уровень навыков и подготовки конкурсантов, конкуренция просто зашкаливает. Выражаю признательность всем нашим социальным партнерам и спонсорам, список которых также с каждым новым Чемпионатом расширяется», - отметил директор ГБПОУ АКТТ Евгений Андреевич Горшков.

В результате упорной борьбы в каждой компетенции были определены лучшие. Победители были награждены денежными сертификатами и ценными призами от партнеров, каждый участник также получил памятные подарки. Победителями и призерами стали:

Компетенция «Администрирование баз данных», возрастная группа - студенты.

1 место – Артём Пантелеев (ГБПОУ «Лукояновский педагогический колледж»)

2 место – Степин Данила (ГБПОУ «Починковский сельскохозяйственный техникум»)

3 место – Андрей Гуреев (ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет имени Кузьмы Минина»)

Компетенция «Веб-дизайн», возрастная группа – студенты.

1 место – Андрей Ноговицин (ГБПОУ «Заволжский Автомоторный техникум»)

2 место – Данила Симаков (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум»)

3 место – Александр Круподеров (ГБПОУ «Дзержинский педагогический колледж»)

- возможность проявить себя и продемонстрировать свои лучшие профессиональные качества.

«В этом году перечень компетенций

(продолжение на 2 стр.)

Компетенция «Дизайн плаката», возрастная группа - студенты.

1 место Антон Малев (ГБПОУ «Нижегородский Губернский колледж») 2 место – Самойлова Екатерина (ННГУ им. Н.И. Лобачевского) 3 место – Любовь Баранова (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум»)

Компетенция «Предпринимательство», возрастная группа - студенты.

1 место – Полина Кулакова (ГБПОУ «Нижегородский Губернский колледж») 2 место – Илья Редкозубов (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум») 3 место – Екатерина Гусева (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум»)

Компетенция «Сборка-разборка электронного оборудования», возрастная группа – студенты.

1 место – Алексей Лиходеев (ГБПОУ «Нижегородский Губернский колледж») 2 место – Тихонов Илья (ГБПОУ «Нижегородский радиотехнический колледж») 3 место – Андрей Погодин (ГБПОУ «Нижегородский Губернский колледж»)

Компетенция

«Фотограф-репортёр», возрастная группа - школьники. 1 место – Арина Разинк

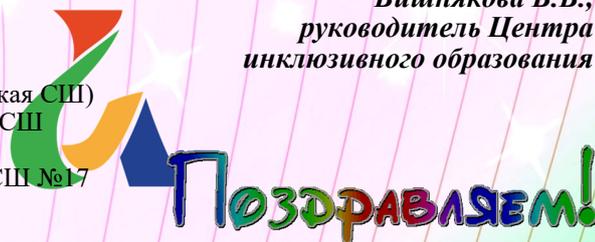
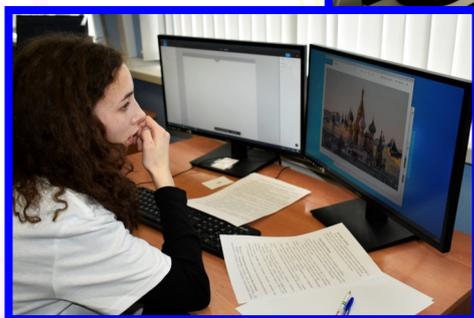
ва (МБОУ Дальнеконстантиновская СШ) 2 место – Сальникова Надежда (СШ МБОУ «Березовская СШ») 3 место – Козлов Илья (МБОУ СШ №17 им.И.П.Склярова (г. Арзамас)



Компетенция «Фотограф-репортёр», возрастная группа студенты

1 место – Катерина Ваганова (ГБПОУ «Нижегородский Губернский колледж») 2 место – Репина Дарья (ГБПОУ «Нижегородский Губернский колледж») 3 место - Терентьева Екатерина (ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум»)

*Вишнякова В.В.,
руководитель Центра
инклюзивного образования*



АКЦИЯ «ГЕОРГИЕВСКАЯ ЛЕНТОЧКА»

Георгиевская лента - это символ праздника, символ нашего уважения к людям, победившим в этой ужасной войне, символ уважения и памяти павшим. Это наши деды и прадеды. Это наша боль, это наша гордость.

6 мая 2022 года в преддверии Дня Победы, в ходе тожественного шествия к мемориалу «Вечный огонь», волонтеры АКТТ провели акцию «Георгиевская ленточка», вручая всем присутствующим символ Победы в знак благодарности тем, кто подарил нам мирную жизнь.

Мы помним, мы гордимся, мы не забудем!



ЭТУ ПАМЯТЬ ГОДЫ НЕ СОТРУТ

Идут года, сменяются десятилетия, но ратному подвигу в Великой Отечественной войне суждено навсегда остаться в Истории. Людская память будет вечно хранить доблесть и отвагу мужественных сынов и дочерей, вставших на защиту Отечества. Нелегко далась нашему народу Победа! Такой жесткой войны, которую перенесла наша Родина, не выпадало на долю ни одного народа.

Долг всех живущих перед памятью павших на той войне огромен. Именно поэтому преподаватели и студенты нашего техникума 6 мая, во главе с директором Евгением Андреевичем Горшковым, отдавая дань памяти торжественно возложили цветы к Вечному огню.

Нынешнее поколение молодых людей помнит и высоко чтит дела и подвиги героев. На их примере они учатся жить, бороться и побеждать. Возложение цветов к Вечному огню и митинг, подготовленный нашими студентами, оставили в памяти неизгладимое впечатление.

Мы низко кланяемся тем, кто кровью и потом денно и ночью добывал эту Великую Победу. С каждым годом, с каждым днем уходят от нас те, кто знает о кровопролитных сражениях Великой Отечественной войны не по книжкам или кинофильмам. Они уходят не в небывшие, а в вечность. Мы же должны сделать все возможное, чтобы их подвиги на фронте и в тылу не были забыты.





История техникума (или как всё начиналось....)

Во исполнение приказа управления народного образования Нижегородского облисполкома от **25 октября 1991** года за №229 Высшее профессиональное училище № 69 стало именоваться **Арзамасский коммерческо-технический лицей**. Для более качественного обучения автослесарей 28 декабря открыт производственный модуль для сборки автомобилей ГАЗ-3307, узлы и детали, необходимые для этого, согласно договору, поставяет лицею ОАО «ГАЗ». **С 1994 АКТЛ № 69** – центр непрерывного профессионального образования: школа – лицей – ВУЗ, углубляется подготовка автомехаников, открывается радиотелемастерская, цех сборки телевизоров для подготовки радиомехаников. Распоряжением мэра г. Арзамаса за № 208 от 14 февраля 1995 года в оперативное управление техникуму было передано здание бывшего ПТУ № 65 (здания Гостиного Ряда), где разместились магазины учебно-торгового центра «Престиж», учебные кабинеты и лаборатории для подготовки студентов по специальности «Коммерция».

В октябре 1996 г. по итогам областного смотра-конкурса среди профессиональных лицеев и училищ Арзамаскому коммерческотехническому лицейу присвоено звание «**Лицей года**». В июле 1996 г. заключен договор о совместной деятельности по реализации непрерывного профессионального образования между Арзамасским коммерческотехническим лицеем, Нижегородским государственным техническим университетом и средней школой № 13 г. Арзамаса. В октябре 1997 г. по итогам областного смотра-конкурса среди профессиональных лицеев и училищ Арзамаскому коммерческо-техническому лицейу присвоено звание «**Лицей года**».

В 1997 г. АКТЛ включён в проект ассоциированных школ ЮНЕСКО по направлению: изучение достижений Всемирной культуры, традиций и истории народов России и других стран через профессиональное и дополнительное образование.

19 сентября 1997 г. в техникуме открыт мини-завод для сборки автомобилей марки «ГАЗ».

В соответствии с приказом департамента образования и науки Нижегородской области за № 234 от **25.06.1999 года** учебное заведение получило новый статус и стало называться «**Государственное образовательное учреждение Арзамасский коммерческо-технический техникум**», где, наряду с рабочими профессиями (автомеханик, станочник, электромонтер, газосварщик) идет подготовка специали-



стов со средним профессиональным образованием: бухгалтер, коммерсант и социальный работник.

Приказом Министерства образования Нижегородской области №89 от 18.02.09 г. ГОУ СПО «Арзамасский коммерческо-технический техникум» реорганизовано путём присоединения к нему ГОУ СПО «Арзамасский автомеханический техникум».

По итогам 2009 г. ГОУ СПО «Арзамасский коммерческо-технический техникум» занял **1 место в областном конкурсе «Лучшее государственное образовательное учреждение начального и среднего профессионального образования по подготовке рабочих кадров».**

В 2010 году ГОУ СПО «Арзамасский коммерческо-технический техникум» стал **Победителем конкурсного отбора учреждений профессионального образования Нижегородской области, внедряющих инновационные образовательные программы.**

По итогам 2010 г. ГОУ СПО «Арзамасский коммерческотехнический техникум» занял **3 место** в областном конкурсе «Лучшее государственное образовательное учреждение начального и среднего профессионального образования по подготовке рабочих кадров».

Историческим событием для коллектива ГОУ СПО «Арзамасский коммерческо-технический техникум» и всего города Арзамаса стал визит Президента Российской Федерации Д.А. Медведева. Целью визита было проведение заседания Комиссии при Президенте РФ по модернизации и технологическому развитию экономики России, которое посвящалось развитию научноисследовательских и опытно-конструкторских работ в крупных компаниях с государственным участием.

17 октября 2011г. в техникуме открыт **Инновационный центр наукоёмких технологий обработки металлов**, в ст рукт уру которого вошли: лаборатория программирования станков с ЧПУ; центр технического обучения наладчиков и операторов станков с программным управлением HAAS; сварочная мастерская, оснащённая оборудованием «FRONIUS», «HIPERTERM», «KUKA», лаборатория сварки 3D.

В 2019 году на базе ГБПОУ АКТТ открылся **Региональный центр инклюзивного образования**, обеспечивающий все условия для получения профессионального образования лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

(продолжение следует....)

Конфликты и способы их решения

Советы
психолога

Конфликт – это столкновение несовместимых, противоположных интересов, устремлений, потребностей и мнений внутри личности человека, в отношениях между людьми, между человеком и группой, несколькими группами.

Конфликт – не прихоть и не признак плохого воспитания. Если он заявил о себе – значит, столкнулись чьи-то интересы, желания, мнения. Конфликт возник потому, что в ваших отношениях с другим человеком появилось разногласие, а может быть – противоречие.

От конфликта нельзя отмахнуться, его можно только разрешить. А как это сделать, если страсти кипят и вас переполняют негативные эмоции?

Поэтому нужно уметь правильно подходить к конфликтной ситуации, и знать правильные способы разрешения конфликтов. Существует 5 стилей разрешения конфликта. Для каждой ситуации один из вариантов может быть успешным.

1. Приспособление (решения в ситуациях, если вас не особенно волнует случившееся). Если вы хотите сохранить мир и доброе отношение, нежели что-то иное. Как же выполнить приспособление?

Следует смотреть вниз или в сторону, избегать прямого взгляда. Не следует использовать вызывающего положения тела. Нужно стараться говорить мягко и употреблять больше определений.

2. Компромисс (следует использовать если вы хотите прийти к решению очень быстро) Для того, чтобы компромисс состоялся у сторон должна быть одинаковая социальная роль. Как же себя вести, чтобы компромисс состоялся?

Никогда не понимать на поверхность глубинные мотивы и цели, только поверхностные нужды. Так же использовать прямой взгляд, использовать переговоры. Необходимо уметь поставить, что-либо впереди своего принципа.

3. Уклонение (рекомендуется использовать, если напряженность слишком велика, и вы понимаете необходимость ослабления начала эмоций) Если вы не можете решить конфликт в свою пользу и понимаете, что у другого человека больше шанса для решения этой проблемы.

В чем же состоит техника уклонения от конфликта?

Во время обсуждения сосредоточиться на чем-то другом. Не следует открывать чувств и обсуждать их. Можно просто уйти со словами: «Я не готов сегодня обсуждать эту проблему».

4. Конкуренция (использовать если исход проблем для вас очень важен, если вы обладаете достаточным авторитетом) Если вы находитесь в критической ситуации, и она требует конкретного реагирования, когда ваше решение наиболее правильное.

5. Сотрудничество (желательный). Используется если решение проблемы важно для сторон, и никто не хочет от него отстраняться, если у вас тесные взаимоотношения с другой стороной, если нет разницы в положении, если у вас достаточно времени.

Как себя вести в сотрудничестве?

Определения общих интересов, вместо занятия позиции, внимательное слушание (используется язык я-сообщение – передавать свое состояние «я очень обижен»), совместная работа над решением конфликта.

Уход от конфликта не всегда является лучшим вариантом. У конфликта бывают и положительные стороны. Конфликт побуждает нас к деятельности, может стать причиной личностного роста.

Основным источником конфликта является раздражение, которому необходимо получать частичный выход. Если человек пожалуется, выскажется кому-либо, то выход раздражению будет найден и конфликта не произойдет. Но если всё же конфликт состоялся, нужно уметь контролировать свои эмоции и справляться со своим гневом, Рекомендации в случае возникновения конфликта:

-Сделайте перерыв во время конфликта.

-Представьте себя со стороны.

-Можно сделать глубокий вздох во время спора, послушать музыку, сделать физическое упражнение, заняться любимым делом.

-Удивите партнера чистосердечным признанием и предложением к сотрудничеству.

-Помогает так же прием визуализации (представить, как человек, с которым вы конфликтуете уменьшается в размерах или распадается на кусочки.)

-Предложите партнеру говорить в спокойных тонах.

Хорошую жизнь плохими словами не построишь, нужно говорить друг другу хорошие слова, делать добрые дела и пусть в вашей жизни будет поменьше конфликтов!





Субботник 29 апреля 2022 года волонтеры ГБПОУ АКТТ, совместно с Отделом по экологии и охране природы приняли активное участие в субботнике по уборке территории



Дендрария города Арзамаса. Мероприятие проходило в рамках Всероссийского экологического субботника "Зеленая весна". Волонтеры техникума отмечают, что благоустройство особо охраняемых природных территорий — это обязанность каждого гражданина. Следует помнить о том, что заботиться о чистоте и порядке должен каждый из нас. Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят. Так давайте же сделаем наш любимый и родной город чистым, уютным и красивым!

*Михеева С.М.,
педагог-организатор*

СТУДЕНТЫ АКТТ ЗА ЧИСТОТУ РОДНОГО ГОРОДА!

Субботник - добрая традиция, которая объединяет поколения, делает сплоченным коллектив и сеет красоту в наших сердцах.

Студенты нашего техникума не остались в стороне от этого мероприятия и в период с 19 апреля по 13 мая, вооружившись необходимым инвентарем, приводили в порядок территорию вокруг учебных корпусов: убирали старые листья, очищали от мусора клумбы, подметали дорожки. Работали весело и задорно!

Было приятно видеть результаты своего труда, ведь каждый из участвующих в субботнике внес частичку своего тепла в общее дело, внес вклад в поддержание чистоты родного города!



*Макарова Ю.В.,
руководитель МО*

В апреле 2022 года в спортивном зале АКТТ состоялось первенство техникума по волейболу среди групп девушек.

Турнир проводился по круговой системе.

Призовые места распределились следующим образом:

- 1 место** - группа 21-34БУХ, классный руководитель Полетаева Галина Владимировна
 - 2 место** – группа 20-33 БУХ, классный руководитель Лебедева Екатерина Владимировна
 - 3 место** – группа 21-38КОМ, классный руководитель Кудakov Сергей Александрович.
- Турнир подготовлен и организован студенческим спортивным клубом «Олимпиец».

Желаем спортивных успехов волейболистам техникума!

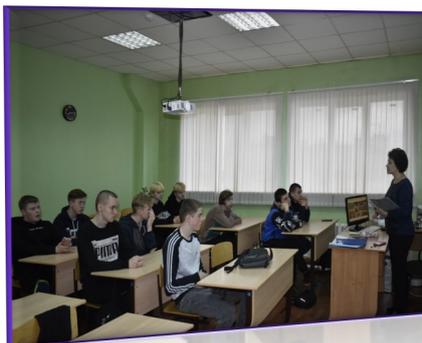


Россия — страна возможностей

«Для всех, кто хочет работать, проявлять себя, готов честно служить Отечеству и народу, добиться успеха, Россия всегда будет страной возможностей. В этом залог нашего успешного развития, уверенного движения вперед». - В.В. Путин

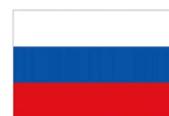
16-17 мая 2022 года в учебных группах прошли классные часы «Россия - страна возможностей», главной целью которых стало воспитание у обучающихся чувства уважения к государству, гражданами которого они являются, ответственности за настоящее и будущее своей страны. Президентская платформа «Россия - страна возможностей» призвана объединить талантливых и неравнодушных людей всех возрастов для обмена опытом, своими успехами и идеями. «Большая перемена», «ЮНАРМИЯ», «Без срока давности» - эти и многие другие проекты являются настоящим трамплином к новым победам в разных сферах жизни.

В ходе классных часов юноши и девушки просмотрели ви-



деоролики и презентацию, из которых узнали о множестве направлений для самореализации при поддержке государства, о том, как найти себя, выбрать занятие по душе, увидели масштабные, яркие, интересные проекты, реализующиеся в нашей стране для молодежи.

Кроме того, студенты вспомнили государственные символы, их функции, рассмотрели историческую эволюцию герба России, поговорили о государственном флаге и гимне Российской Федерации.



Совместно с классными руководителями обучающиеся обсудили вопросы о будущем, об успехе, о том, как воспитать в себе сильную личность.

В завершении классных часов юноши и девушки отметили, что участие в различных проектах на платформе «Россия - страна возможностей» позволит реализовать самые амбициозные и полезные для страны идеи.

*Макарова Ю.В.,
руководитель МО*



День Победы для большинства россиян является самым главным праздником в году. Это праздник, который объединяет нацию чувством гордости за доблесть предков, наполняет душу священным трепетом и слезами горести за муки, выпавшие на их долю. Это праздник гордого и славного своей историей народа-освободителя. Мы узнали у студентов нашего техникума, что для них значит день 9 Мая?

Мария:

- 9 Мая для меня – это светлый праздник, прадедушка участвовал в Великой Отечественной войне, прабабушка – труженик тыла. Не будь таких самоотверженных и смелых людей, то ходили бы мы сейчас в качестве рабов фашистской Германии. Радостно и горестно одновременно в этот день. Радостно за Победу, горестно за понесенные многомиллионные потери советского народа.

Ксения:

- Для меня 9 Мая – это день памяти, скорби и мира. Я горжусь всеми, кто участвовал в той войне, кто восстанавливал страну в тяжелые послевоенные годы.

Денис:

- 9 мая — это День Победы, победа над фашизмом. Хотели ли русские войны- конечно нет! Нельзя на Россию нападать, эта наша Родина, за что отдавали свою жизнь наши предки. Миллионы людей трудились в тылу во благо Родины голодные-холодные, отрывая от себя и от детей отправляли на фронт все то, что могли и что имели, чем могли помогали...То что было, то что пережито-нельзя забыть! Нельзя допускать новых войн! Пусть всегда будет мир. на земле и чистое небо над головой.

Михаил:

- 9 мая очень важный праздник для всей страны. Я считаю, что мы все должны помнить о нем, и о том, как воевали советские солдаты, пожилые, дети и женщины. Эта Победа наша гордость!

Инна:

- Мы не только должны знать эту дату, мы обязаны помнить ее всегда, пусть даже пройдет еще не одно столетие. Это день когда наша страна разгромила фашистов. Этот день вызывает в моей душе патриотизм, гордость к моему народу. Я благодарна нашим дедам за эту победу!

Алина:

- За каждой открыткой к Дню Победы, за каждой Георгиевской ленточкой, поздравлением, звучащим 9 мая, стоит нечто большее, чем банальный праздник и очередной выходной. В этом году я снова обязательно пойду на парад.

Андрей:

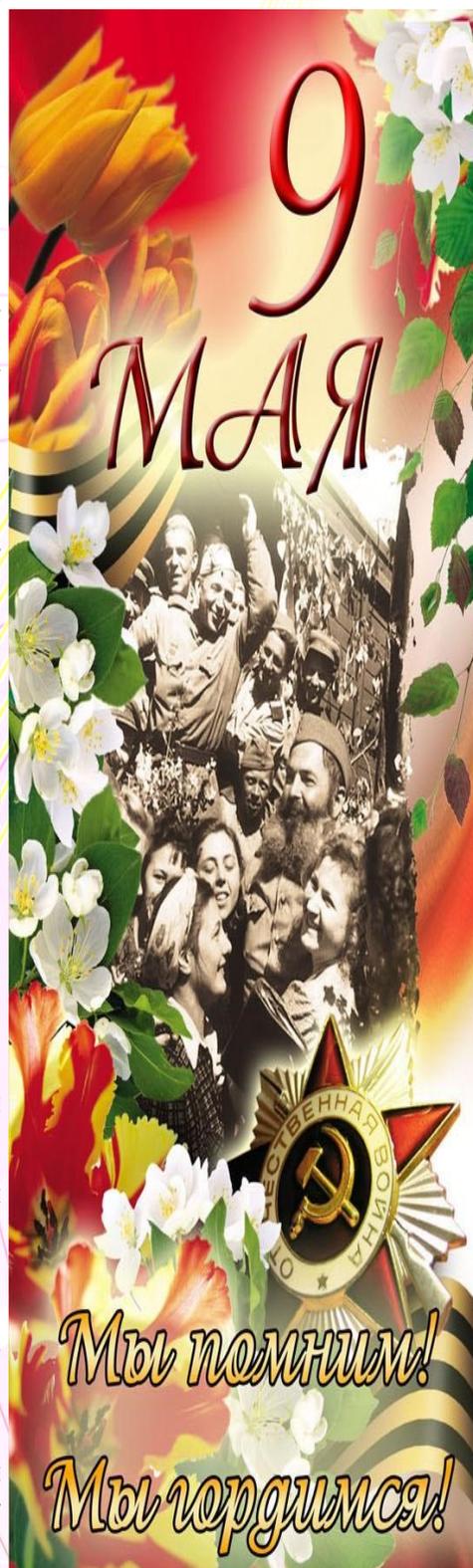
- Это большой праздник, с которым у нашего народа связана огромная гордость и память! Я, в силу возраста видимо, не могу понять и почувствовать всего, что было... Поэтому я просто отношусь с большим уважением к этому празднику.

Семен:

- Я его выделяю из всех остальных, потому что он позволяет сохранять память о прошлом нашей страны, о подвигах наших предков, расширяет понимание граждан о Родине. Это, безусловно, важно в первую очередь для самого себя. Люди должны знать о Великой Отечественной войне! Знать, через что прошли жившие в то время, и уметь сохранять то, что они дали нам - жизнь.

Очень радостно, что большинство представителей современной молодежи неравнодушны к своей истории, чтят память прошлых поколений и являются истинными патриотами нашей страны.

Большое спасибо всем опрошенным студентам, ни одного равнодушного человека не нашлось.



Наш адрес:

Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,

Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88

E-mail: aktt@mail.ru

Сайт техникума: <http://artt.org/>

Редактор: Ефимович Н.В.

Верстка: Ширяев И.