

декабрь,
2021 г.

О, сколько нам открытий чудных
Готовят просвещения дух ...
А.С. Пушкин

СТЕРЕЖЕМА



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо - технический техникум»

Связь времен-
связь
поколений,
стр.2

Студенты
АКТТ –призеры
конкурса «Наше
будущее», стр.3

Сессия без
стресса,
стр.4

Жизнь
в позитиве,
стр.5

Итоги пред-
метной недели,
стр.6

Новости
спорта,
стр.7

Гороскоп на
2022 год для
студентов,
стр.8

«ЗЕМЛЯ ЛЮДЕЙ-ЗЕМЛЯ ЯЗЫКОВ И КУЛЬТУР!»

30 ноября 2021 года, в актовом зале Арзамасского коммерческо-технического техникума состоялся Фестиваль студенческого творчества «Земля людей-земля языков и культур!».



Это мероприятие проводилось с целью воспитания в студентах толерантного сознания, уважения к людям различных наций, расширения знаний о культуре, традициях, национальных особенностях народов, населяющих нашу планету.

В фестивале приняли участие студенты 2-го курса, каждая группа представляла страну по выбору. Процесс подготовки к данному фестивалю начался задолго до даты проведения: составлялись сценарии, распределялись роли, проводились репетиции. Большую роль в подготовке сыграли классные руководители.

На фестивале «Земля людей-земля языков и культур!» были представлены культуры различных народов, которые на протяжении многих лет живут вместе на одной земле. Студенты представили Америку, Украину, Белоруссию, Грецию, Латвию и Удмуртию, их неповторимый быт, культуру, традиции и обычаи.

Шикарные костюмы, национальные мотивы, искренние песни и танцы вызвали неподдельный интерес публики. Каждое выступление команд сопровождалось бурными аплодисментами зала.

В завершении фестиваля были определены победители и призеры:

1 место присуждено команде групп 20-49 СТ и 20-37 КОМ, классные руководители Алёна Сергеевна Толкачёва и Лариса Станиславовна Козина,

2 место – гр. 20-27 ЭРЭО и 20-33 ТМ, классные руководители Анна Андреевна Кучина и Наталья Александровна Чиковкина,

3 место – гр. 20-33 БУХ и 20-09 СП, классный руководитель Екатерина Владимировна Лебедева.

По мнению всех присутствующих в зале, фестиваль стал настоящим праздником национальных культур и дружбы народов.



Михеева С.М.,
педагог - организатор

2 СВЯЗЬ ВРЕМЕН – СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

В период с 22 по 26 ноября 2021 года юнармейский отряд ГБПОУ АКТТ нес почетную Вахту памяти на Посту № 1 у Огня Славы и Памяти Орденоносного города Арзамаса.

В течение недели юнармейцы не только несли внутреннюю и караульную службу, но и поучаствовали в трудовом десанте, провели соревнования по стрельбе и сборке-разборке автомата, а так же согласно плана ДЦТ и ЮТ г. Арзамас подготовили тематические презентации и приняли участие в Уроке мужества.

Почетная Вахта памяти – это проверка на прочность и прекрасная школа мужества, которую прошли 21 студент юнармейского отряда нашего техникума. Это – начальник караула Никита Замирайло (группа 18-24 ТОА), помощник начальника караула Виктория Якимова (группа 20-37 КОМ), комиссар караула Дарья Стельнова (группа 19-32 БУХ), разводящие Кирилл Фокин (группа 20-26 ТОА), Александр Першин (группа 18-24 ТОА) и состав дежурных смен почетного караула: Максим Мисков (группа 21-12 ИС), Иван Павлов, Данил Жданов, Наумова Вероника, Дарья Носкова (группа 21-50 СТ), Минеева Анастасия (группа 20-37 КОМ), Карпенко Екатерина, Татьяна Роженцова (группа 20-33 БУХ), Фадеев Александр, Илья Семериков (группа 21-28 ЭРЭО), Данил Комков (группа 21-10 СП), Юлия Мазунова, Марина Зименкова (группа 21-03 ЛОГ), Даниил Карташев (группа 19-09 ИС), Алексей Миридонов (группа 21-49 СВ), Оля Мусиенко (группа 20-49 СТ). Ежедневные мероприятия и тренировки, твердая дисциплина, выпуски боевых лист-

ков, поддержание порядка в караульном помещении и на территории поста сдружили и сплотили ребят, сделали их серьезнее, терпеливее, добрее.

В день сдачи почетной вахты начальник штаба Поста № 1 Шляндин Алексей Алексеевич от души поблагодарил командный состав караула за умелое руководство и организацию проведения плановых мероприятий, а также личный состав караула за старание, дисциплинированность и высокие морально-деловые качества, проявленные при выполнении поставленных задач и несении почетной вахты.

Отличившиеся юнармейцы были награждены грамотами и благодарственными письмами за несение внутренней и караульной службы, а так же победу в соревнованиях. 4 юнармейца отряда были удостоены звания почетного часового и получили нагрудные знаки Поста №1.

Юнармейский отряд ГБПОУ АКТТ удостоен оценки «отлично».



*Шленов В.В.,
преподаватель ОБЖ*

СТУДЕНТЫ АКТТ - ПРИЗЕРЫ IV ОБЛАСТНОГО КОНКУРСА «НАШЕ БУДУЩЕЕ»



2 декабря 2021 на базе Арзамасского политехнического института проходил IV Областной конкурс научно-исследовательских и проектных работ технической направленности «Наше будущее».

В этом году на конкурс представили свои работы 5 студентов нашего техникума:

Илья Сидоров (группа 20-27ЭРЭО, руководитель Анна Андреевна Кучина) - «Основы геометрических и графических построений в дизайне»;

Яна Прозоровская и Вера Паничкина (группа 18-08ИС, руководитель Наталья Алексеевна Маликова) - «Разработка автоматизированной системы управления студенческим контингентом»;

Потапов Николай и Ширяев Илья (группа 19-09ИС, руководитель Максим Вадимович Маликов) - «Интерактивный тренажер для изучения языка SQL».

В число соорганизаторов конкурса, кроме АПИ НГТУ, вошли ОАО "Рикор Электроникс" (генеральный директор Шперлинг А.В.), ПАО АНПП «ТЕМП-АВИА» (генеральный директор Исаев Ю.К.), Попечительский Совет одарённых детей и молодёжи г. Арзамаса и Арзамасского района (председатель Шперлинг А.В.) и фонд «Наше будущее» (председатель правления фонда, директор Центра развития детей «Дарование» Данилина Р.А.).

В течение октября – ноября 2021 г. рабочей группой конкурса, в которую входили представители Арзамасского политехнического института и промышленных предприятий, велась работа по оценке представленных проектов. Критериями выступали исследовательский характер работы, самостоятельность при выполнении исследования, грамотное оформление работы, наличие моделей, программных продуктов, уровень заимствования.

В результате работы наших студентов вышли в финал по двум номинациям: «Я – конструктор. Студенты СПО» и «Я – программист. Студенты СПО». Судило молодых исследователей компетентное жюри – специалисты предприятий «Рикор Электро-



никс» и «ТЕМП-АВИА», а также преподаватели Арзамасского политехнического института.

В результате очной защиты проектов 2 место заняли Потапов Николай и Ширяев Илья с работой «Интерактивный тренажер для изучения языка SQL».

Поздравляем студентов нашего техникума и их научных руководителей с достойным выступлением на IV Областном конкурсе научно-исследовательских и проектных работ технической направленности «Наше будущее» и пожелаем дальнейших успехов!

Маликова Н.А.,
преподаватель спец. дисциплин



Сессия без стресса

Советы
психолога

Как гласит народная мудрость - «от сессии до сессии живут студенты весело». Вот так незаметно и подошло время, когда необходимо настроиться на серьезный лад и ответственно подойти к вопросу сдачи экзаменов и зачетов.

Казалось бы, стоит выучить предмет и страх перед неудачей на экзамене отступит. Но все далеко не так. Волнуются, переживают, не спят ночами и теряют аппетит в период экзаменов и те, кто знает теорию на «отлично» и те, кто идет сдавать экзамен, надеясь на госпожу Фортуны. В итоге, именно стресс может пагубно сказаться на состоянии в день экзамена и, как следствие на оценке. Получается своеобразный замкнутый круг, выйти из которого будет намного сложнее, чем попасть в него.

Именно поэтому не стоит пренебрегать некоторыми рекомендациями по обузданию стресса в экзаменационный период.

Итак, необходимо развивать уверенность в себе и своих силах. Конечно, уверенность должна быть подкреплена знаниями. Люди с заниженной самооценкой намного сильнее подвержены стрессам, поэтому стоит воспитывать у себя адекватную самооценку. Верьте в то, что в день экзамена все будет хорошо, вам попадет самый счастливый билет, на который вы блестяще ответите. Мысли материальны. И если уверенность непоколебима, то так оно и случится.

Нет большего источника стресса, чем лихорадочное изучение предмета накануне экзамена. Поэтому стоит начинать подготовку заблаговременно, не спеша, читая интересные факты и дополнительную литературу. Таким образом, даже если не все вопросы будут изучены досконально, на экзамене в голове всплывет хоть какая-то информация по теме. Лучше всего начинать подготовку к экзамену с самых сложных вопросов, тогда накануне, изучая простые билеты, вы создадите у себя ощущение легкости изучения пред-



СЕССИЯ



мета и на экзамен пойдете с уверенностью в своих силах.

Понимайте то, что изучаете. Обычное зазубривание правил и формул ничего не дает. Материал зазубренный быстро забывается. Лучше потерять дополнительное время на изучение темы, но запомнить материал надолго. Если вы поймете суть предмета, то, даже забыв какую-то формулу, вы легко ее выведете прямо на экзамене, что станет дополнительным плюсом к вашему ответу.

Не пренебрегайте написанным шпаргалок, но не уповайте на них. Написав шпаргалки собственноручно, вы гарантируете себе то, что пользоваться ими необходимости не возникнет, так как во время написания, весь материал плотно фиксируется в мозгу. Брать шпаргалки с собой на экзамен не стоит, вы будете нервничать, что преподаватель их увидит, это отвлечет вас от процесса ответа.

Обязательно заканчивайте изучение материала за час до сна. Отвлечитесь перед отходом ко сну на что-нибудь легкое и приятное. Лучше всего, прогуляться в парке или посмотреть легкий фильм. Таким образом, вы сможете хорошо выспаться и иметь достаточно сил на продолжение подготовки с утра.

Обязательно делайте перерывы в течение дня, во время которых давайте организму физические нагрузки. Питайтесь правильно. Не пренебрегайте свежевыжатыми соками. Накануне экзамена устройте «рыбный день». Фосфор активизирует мозговую деятельность. Перед сном стоит съесть банан, богатый магнием, а с утра – шоколадку, которая поможет справиться со стрессом. И самое главное – обязательно пообещайте себе какие-то блага за спокойствие на экзамене и выполните обещание сразу после экзамена. Это может быть покупка новых туфель или сумочки, поход в кино или кафе, все, что доставит вам удовольствие. Тогда на следующую сессию организм настроится на победу сам и будет работать во имя награды.

Успехов вам!

Щеголева Т.Ю.,
педагог-психолог

«ЖИЗНЬ В ПОЗИТИВЕ»



06 декабря 2021 года МБУ ЦОД «Молодёжный», МАУ «ФОК в г.Арзамас Нижегородской области», КДН и ЗП при администрации г. Арзамаса под общим руководством департамента по ФКС и МП администрации города Арзамаса проведено городское профилактическое мероприятие «Жизнь в позитиве» среди студентов профессиональных образовательных организаций г. Арзамаса.

- Цели и задачи данного мероприятия:
- профилактика суицидального поведения, безнадзорности, правонарушений, беспризорности и наркомании несовершеннолетних;
 - формирование позитивных жизненных установок, стрессоустойчивости, осознания ценности жизни в молодёжной среде;
 - пропаганда здорового образа жизни, привлечения несовершеннолетних к занятиям физической культурой и спортом;
 - организация занятости подростков в свободное от учебы время;
 - расширение репертуара конструктивных способов поведения подростков в сложных жизненных ситуациях;
 - развитие навыков взаимодействия, общения, толерантного отношения друг к другу; социальная адаптация подростков, находящихся в конфликте с законом.

Соревнования проводились на МАУ «ФОК в

г.Арзамас Нижегородской области». Команда ГБПОУ АКТТ под руководством руководителя физвоспитания Романа Владимировича Ивлева, а также благодаря кл. руководителям Светлане Михайловне Ариповой, Макаровой Людмиле Юрьевне, Толкачевой Алёне Сергеевне, социальному педагогу Наталье Михайловне Смысловой в составе: Малыгина Артёма группа 19-48 СТ, Верзунова Виталия группа 20-48 СВ, Гойко Никиты группа 20-36 АВТ, Артемьева Данилы группа 20-36 АВТ, Есаулова Максима группа 20-48 СВ, приняла участие в данном мероприятии и заняла 1 призовое место. Команда награждена грамотой.

Поздравляем всех участников с победой!!!



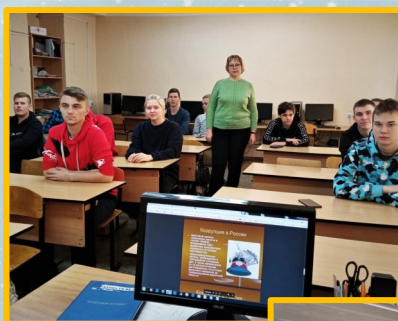
Смылова Н.М.,
соц. педагог

Коррупция вне закона

Коррупция – одна из серьёзных проблем нашего общества, которая требует немедленного решения. Еще в 2003 году была принята Конвенция ООН против коррупции, и теперь ежегодно 9 декабря мы отмечаем Международный день борьбы с коррупцией. Согласно Российскому законодательству, коррупция – это: злоупотребление служебным положением; дача и получение взяток; злоупотребление полномочиями; коммерческий подкуп; иное незаконное использование физическим лицом своего должностного положения вопреки законным интересам общества и государства.

Коррупция создает серьёзные препятствия для экономического и политического развития страны, представляет собой угрозу национальной безопасности, да и просто меняет нравственные ориентиры людей.

Важно понимать, что противостояние коррупции – дело всего общества, каждого из нас. С целью развития правового сознания наших студентов, их гражданской позиции в период с 6 по 11 декабря в группах 3 курса прошел единый классный час «Закон и коррупция». Ребята разбирались в понятии «коррупция», знакомились с формами её проявления и последствиями для каждого гражданина, анализировали историю коррупции в нашей стране и выяснили, что это явление имеет древние корни. Горячо обсуждали ситуации, когда обычные граждане сталкиваются с



коррупцией, предлагали свои пути эффективной борьбы с коррупцией. В итоге студенты пришли к выводу, что победить коррупцию можно только тогда, когда каждый гражданин будет занимать активную жизненную позицию, прикладывая все свои силы для сужения пространства проявления коррупции и решать вопросы законным способом, ведь начинать нужно с себя.



ИТОГИ ПРЕДМЕТНОЙ ДЕКАДЫ

С 25 ноября по 4 декабря 2021 года в техникуме проходила декада электротехнических дисциплин.

Декада включала две предметные недели, посвящённые дисциплинам:

- 1) инженерная графика; техническая механика и материаловедение;
- 2) дисциплины электротехнической направленности.

Конкурсные задания были ориентированы на активизацию творческой и мыслительной деятельности студентов, креативности. Ряд мероприятий способствовал расширению кругозора обучающихся, знаний по дисциплинам, практических навыков и профессиональных компетенций, а также развитию коллективного духа.

Проводимые мероприятия отличались последовательностью, чётким руководством педагогов и ответственным отношением студентов.

Всего в мероприятиях приняли участие 67 студентов. Итоги мероприятий в личном зачёте следующие:

В конкурсе стенгазет «Занимательная инженерная графика» (преподаватель Анна Андреевна Кучина) приняли участие 6 студентов из групп 20-27ЭРЭО, 20-33ТМ, 20-26ТОВА: Борисков Д., Михаил Горшков, Ершов А., Пичугин А., Александр Коннов, Карасев Д.

- 1 место - Пичугин А.
- 2 место - Михаил Горшков
- 3 место - Карасев Д.

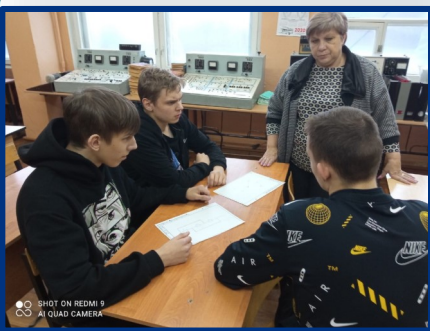
В виртуальной игре «Юный график» (преподаватель Анна Андреевна Кучина) приняли участие 6 студентов групп 20-27ЭРЭО, 20-33ТМ, 20-26ТОВА: Егор Бицадзе, Илья Сидоров, Павел Шадрин, Тая Крупникова, Александр Коннов, Крутов А.

- 1 место - Илья Сидоров
- 2 место - Тая Крупникова
- 3 место - Крутов А.

В олимпиаде по дисциплине «Электрическое и электромеханическое оборудование» (преподаватель Сергей Александрович Кучин) приняли участие 9 студентов из групп 20-27ЭРЭО и 19-26ЭРЭО: Бицадзе Егор, Сидоров Илья, Шадрин Павел, Пичугин А., Кулагин А., Орлов Д., Лобанов Егор, Слепов И., Ефремов А.

- 1 место - Сидоров Илья
- 2 место - Лобанов Егор
- 3 место - Бицадзе Егор

В олимпиаде по технической механике (преподаватель Кузнецова О.Г.) приняли участие 12 студентов групп 20-09СП, 20-26ТОВА, 20-27ЭРЭО, 20-33ТМ, 20-



27ТОВА: Лупанов А., Фокин К., Беляков Д., Разносчиков А., Кузнецов И., Авдеев И., Чанов В., Воробьев И., Карасев Д., Знатнин Л., Коннов А., Ухин А.

- 1 место – Знатнин Л
- 2 место – Карасев Д.
- 3 место – Разносчиков А.

В олимпиаде по электротехнике (преподаватель Степанова М.М.) приняли участие 10 студентов групп 20-09СП, 20-26ТОВА, 20-27ЭРЭО: Карасев Д., Гришин В., Лупанов А., Фокин К., Ухин А., Авдеев И., Беляков Д., Крылов Е., Разносчиков А., Сидоров И., Пичугин А., Шадрин Д., Курячий И., Бицадзе Е.

- 1 место – Разносчиков А.
- 2 место – Фокин К.
- 3 место – Пичугин А.

В конкурсе кроссвордов «Электрооборудование» (преподаватель Кучин А.А.)

приняли участие 9 студентов групп 20-27ЭРЭО, 19-26ЭРЭО, 18-25ЭРЭО: Гордеев Д., Артемьев М., Лобанов Е., Слепов И., Ефремов А., Курячий И., Сидоров И., Шадрин П., Бицадзе Е.

- 1 место - Гордеев Д.
- 2 место - Лобанов Е.
- 3 место - Шадрин П.

В виртуальной игре «Знаток электрических схем» (преподаватель Кучин А.А.) приняли участие 9 студентов групп 20-27ЭРЭО: Кулагин А., Сидоров И., Шадрин П., Бицадзе Е., Кашаев Д., Пичугин А., Кузнецов А., Белов И.

- 1 место - Кулагин А.
- 2 место - Шадрин П.
- 3 место - Белов И.

В игре «Шевели шестерёнками» (преподаватель Кузнецова О.Г.) приняли участие 44 студента групп 20-26ТОВА, 20-33ТМ: в группе 20-26ТОВА:

- 1 место - команда «Динамит»: Карасев Д., Куракин А., Хрычев А., Саустян А., Дажинов М.

в группе 20-33ТМ
1 место - команда «Гайка»: Знатнин Л., Абаев Д., Коннов А., Котков Д.



В викторине

«Эрудит» (преподаватель Кузнецова О.Г.) приняли участие 63 студента групп 20-09СП, 20-26ТОВА, 20-33ТМ.

Лучшие знания продемонстрировали студенты:

1. Разносчикова.
2. Карасев Д.
3. Знатнин Л.
4. Симагин М.

В квест – игре «Звёздный час» (преподаватели Сергей Александрович Кучин, Оксана Геннадьевна Кузнецова, Анна Андреевна Кучина, Ирина Константиновна Забродкина, Марина Михайловна Степанова, Филькин Виктор Павлович) приняли участие команды групп в составе:

- 1 место - 20-09СП - Чикунов А., Воробьев И., Беляков Д., Андрей Разносчиков
- 2 место - 20-33ТМ – Знатнин Л., Даниил Абаев, Александр Коннов
- 3 место - 20-27ЭРЭО - Павел Шадрин, Егор Бицадзе, Пичугин А., Ваня Курячий
- 4 место - 20-26ТОВА - Лупанов А., Карасев Д., Ухин А., Гришин В., Симагин М.
- 5 место - 20-27ТОВА - Кузнецов И. Крутова. Крюкова А.

В конкурсе кроссвордов (преподаватель Марина Михайловна Степанова) приняли участие 5 студентов групп 20-09СП, 20-26ТОВА, 20-27ЭРЭО: Карасев Д., Лупанов А., Крылов Е., Илья Сидоров, Иван Курячий

- 1 место – Карасев Д.
- 2 место – Крылов Е.
- 3 место - Илья Сидоров

Проведена беседа «Альтернативные источники энергии» (преподаватель Сергей Александрович Кучин) в группе 20-27ЭРЭО.

В конкурсе кроссвордов, ребусов «Мир техники» ((преподаватель Оксана Геннадьевна Кузнецова) приняли участие 11 студентов групп 20-09СП, 20-26ТОВА, 20-33ТМ: Малышкин И., Мазин Д., Крутов Н., Черникова К., Сапегина Д., Коннов А., Дажинов М., Гришин В., Цыбулин И., Тая Крупникова, Елисеев Д.

- 1 место – Елисеев Д.
- 2 место – Малышкин И.
- 3 место - Кристина Черникова, Сапегина Д.

Огромная благодарность за организацию и проведение разнообразных мероприятий в рамках предметной декады выражается преподавателям методического объединения электротехнических дисциплин.



**Кузнецова О.Г.,
преподаватель
спец. дисциплин**

СТУДЕНТЫ АКТТ - АБСОЛЮТНЫЕ ЧЕМПИОНЫ В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ

7 декабря 2021 года ФОК «Звездный» принимал первенство г. Арзамаса по настольному теннису среди студентов организаций профессионального образования. Соревнования проводились по круговой системе отдельно среди команд девушек и юношей.

В результате команда девушек и команда юношей завоевали первые места в командном зачете. Варвара Ильина гр.20-37КОМ в личном первенстве была второй.

За чемпионский титул боролись:

Кирилл Курбанов гр.21-50СТ

Рома Ганькин гр.20-48СВ

Илья Нижегородцев гр.20-49СТ

Наташа Золина гр.19-01ЛОГ

Таня Крупникова гр.20-33 ТМ



ЛУЧШИЕ МАСТЕРА ТЕННИСНОЙ РАКЕТКИ - СТУДЕНТЫ АКТТ!

В рамках областной Спартакиады образовательных учреждений 24 ноября 2021 г. в г. Перевоз состоялись зональные соревнования по настольному теннису. Команды приехали из Ардатова, Сарова, Первомайска, Арзамаса, Перевоза. Участникам предстояло играть по круговой системе.

В итоге мужская команда заняла **2 место**, в составе

Кирилл Курбанов гр.21-50СТ

Ганькин Роман гр.20-48СВ

Нижегородцев Илья гр.20-49СТ

Женская команда техникума заняла **1 место**,

состав команды:

Золина Наталья гр.19-01ЛОГ

Крупникова Татьяна гр.20-33 ТМ

Ильина Варвара гр.20-37КОМ

Желаем спортсменам дальнейших успехов!!!

Команды подготовил руководитель физического воспитания Ивлев Роман Владимирович.



Уважаемые студенты!

Мы хотим сердечно поздравить вас с волшебным зимним праздником – Новым Годом! Пусть учеба вдохновляет вас, зачеты и экзамены будут не страшны, а наоборот – сдаются легко и на хорошие оценки. Повышайте свои знания и интеллект – делайте свою жизнь ярче и успешнее и пусть она приносит вам больше счастья!

*Верь
Чудеса*

С НОВЫМ ГОДОМ!

ГОРОСКОП НА 2022 ГОД



ДЕВА

По гороскопу - 2022 год нестабильный, с переменчивой удачей для знака зодиака Дева. В начале года Девам будет сопутствовать везение во многих сферах жизни, однако к середине года неприятности начнут преследовать вас. Тщательно подумайте, прежде чем решиться на какое-либо вмешательство. Год для бизнесменов Дев будет успешным. Начало года удачное в финансовом плане, но будьте осторожны с тратами и сомнительными вложениями в его середине. Студентам знака Девы придется много и усердно работать, чтобы добиться успеха.



ВЕСЫ

По гороскопу - 2022 год станет удачным периодом для знака зодиака Весы. Представителей знака Весы ждут большие перемены: будут и приятные сюрпризы, и неожиданные потрясения. Будьте осторожны в своих действиях, не расслабляйтесь, продумывайте каждый шаг наперед. Вы останетесь в выигрыше, если будете вести честную игру. Не доверяйте никому на 100%. Удачный год для студентов Весов.



СТРЕЛЕЦ

По гороскопу - 2022 год будет очень благоприятным для знака зодиака Стрелец, благодаря положительной энергии Юпитера на протяжении всего периода. Однако в карьере представителей знака будут периодические взлеты и падения. Отличный период для большинства Стрельцов достичь поставленных целей и реализовать собственные амбиции в карьере. 2022 год будет намного лучше по сравнению с последними несколькими годами для Стрельцов. Вы будете успешны в карьере в течение года. Благоприятный период для учеников Стрельцов. Вы достигнете новых высот в профессии благодаря поддержке коллег и

В 2022 году Водолеи будут более организованными, терпеливыми и довольными жизнью, чем в прошлом. В течение года Сатурн находится в вашем знаке, и это принесет стабильность, но и в некоторой степени ограничит вас. У Водолеев появится возможность материально поддержать детей в их начинаниях. Вам необходим надежный план действий, тогда удача будет сопровождать вас. Этот год потребует от вашего знака зодиака много тяжелой работы и полной самоотдачи. В 2022 году представители знака Водолеи будут удачливы. Гороскоп предвещает успех в карьере и бизнесе.



ВОДОЛЕЙ



ТЕЛЕЦ

2022 год окажется для знака зодиака Телец более удачным, чем несколько предыдущих лет. За 2022 год все проблемы, что свалились на ваши плечи в прошлом, постепенно решатся. По гороскопу на 2022, год позитивный, но нестабильный, ждите перепадов обстановки. Студенты Тельцы найдут время и для учебы и для занятий спортом.



РАК

В этом году Раки смогут переступить через некоторые свои страхи. Период подходит для переезда, если вы давно об этом думали. Хорошие новости появятся в последнем квартале 2022 года, после возвращения Юпитера к Рыбам. 2022 год станет периодом взлетов и падений По гороскопу - год благоприятен для учебы, в частности в технической сфере. Уделите особое внимание здоровью, оно под угрозой в 2022 году.



СКОРПИОН

По гороскопу - спокойный год для знака зодиака Скорпион. Движение планет обеспечит вам комфортную жизнь в течение 2022 года. Все препятствия, которые мешали движению вперед, теперь устранены. Позаботьтесь о здоровье, особенно в период сезонных респираторных заболеваний. Вероятны заграничные поездки в течение года. Будьте крайне внимательны на работе.



ОВЕН

2022 год станет для знака зодиака Овен годом перемен. Любые начинания будут иметь успех. В учебе в этом году будут нестабильные результаты.



БЛИЗНЕЦЫ

В 2022 году Близнецам придется снять розовые очки и столкнуться с суровой реальностью жизни. Усилия и упорный труд принесут результаты во втором и третьем квартале, средняя же часть года будет полна сюрпризов. Сейчас не время мечтать, пора приступить к действиям. Год взлетов и падений для знака зодиака Близнецы. Хороший год для обучения.



ЛЕВ

Для реализации собственных амбиций в этом году, знака зодиака Льва часто придется идти на компромисс. В течение 2022 года Уран негативно влияет на возможности продвижения по карьерной лестнице. Львам, занимающимся бизнесом, нужно быть предельно осторожными в этом году, гороскоп предупреждает, что риск себя не оправдает. Избегайте любых долгосрочных инвестиций и спекулятивных сделок.



КОЗЕРОГ

2022 год будет очень хорошим для представителей знака зодиака Козерог. Удачное передвижение планет играет в вашу пользу, хотя события вокруг и могут быть несколько запутанными. В первом квартале планеты позаботятся о том, чтобы вам сопутствовала удача, однако в начале второго квартала года в личной и профессиональной жизни Козерогов могут возникнуть проблемы. Потребуется выдержка и ясный ум, чтобы не наломать дров. Согласно гороскопу, в течение года у Козерогов будут периоды взлетов и падений. Благоприятный год для знака Козерог, поскольку ваш управитель Сатурн находится в собственном знаке. Карьера представителей знака будет процветать в течение 2022 года.



РЫБЫ

Хороший год для знака зодиака Рыбы. В 2022 году Юпитер будет в вашем знаке в первой и последней четверти года, что позволит Рыбам улучшить личное и профессиональное положение. Уровень жизни возрастет, вы сможете воплотить в реальность давние амбиции и начать давно обдуманные проекты. По гороскопу - в одних областях жизни вас ждет успех, но другие сферы могут пострадать. Год благоприятствует карьерным перспективам знака Рыб, в 2022 году вы сможете подняться в профессиональном плане без особых сложностей. Благоприятный период для обучения и трудоустройства за границей. Многих представителей знака ожидает переезд.

Наш адрес:

Нижегородская обл., г. Арзамас,

ул. 9 Мая, дом 6,

Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88

E-mail: aktt@mail.ru

Сайт техникама: <http://artt.org/>

Редактор: Ефимович Н.В.

Верстка: Ширяев И.