

ПЕРЕМЕНА



ГБПОУ

«Арсамасский коммерческо - технический техникум»

Без срока давности, стр.2

Будь успешным, будь собой, стр.3

Административная и уголовная ответственность, стр. 4

Советы психолога, стр.5

Лыжня России, стр.6

Итоги военно-спортивного многоборья, стр.7

Поздравления с международным женским днем, стр.8

«Есть такая профессия – Родину защищать»

23 февраля - День защитника Отечества, день настоящих мужчин. Этот праздник напоминает нам о том, что долг каждого из нас, если придется, защитить своё Отечество. Изначально армейский праздник превратился в праздник мужчин и мужского пола в целом потому, что он либо был, либо есть, либо будет воином. Каждый мужчина, будь он морским офицером или программистом, ученым или фермером, студентом или школьником - защитник своего Отечества, своей семьи. 19 февраля 2021-го года в актовом зале АКТТ прошел праздничный кон-

церт, посвященный Дню защитника Отечества «Есть такая профессия – Родину защищать». С поздравлением к мужчинам всех поколений обратился директор техникума Горшков Е.А. Выступили заместитель директора по учебно-производственной и экономической деятельности, подполков-

ник запаса Ушанков А.Н. и Голунов А.В. Участник боевых действий в Демократической республике Афганистан, воин-интернационалист, награжденный медалью «От благодарного афганского народа», мастер производственного обучения Бродин С.Н. Усилиями участников кружков худо-



Д.Полодяна буквально взрывали зал.

Номер с полотнами в исполнении солистки эстрадно-цирковой студии

И.В. Комиловой А.Ломовой рождал у зрителей чувство полета, воздушности и изящества. В исполнении В. Ватина, З. Белянцева, М. Терешкина, Н. Перепелова звучали стихи о настоящих мужчинах. Музыкальная миниатюра «Как родная меня мать провожала» с участием Д. Мордовина, А. Минеевой, Д.Козявиной и Е.Лобанова стала бытовой зарисовкой современной сцены проводов в армию.

Ведущие дали дельный совет пришедшим искать себе защитников Бабкам Ёжкам (П. и У. Илюшины). Вели концерт Е.Тоякова и Д. Красношеков.

Надо отметить, что зал не был полон: мы соблюдали социальную дистанцию!

Адушкина Е.В., педагог д/о



10 февраля 2021 года юнармейцы отряда «СКОЛОТ» ГБПОУ АКТТ посетили выставку рассекреченных архивных документов «Без срока давности», которая расположена в Центре развития творчества детей и юношества Нижегородской области.

Уникальная выставка архивных документов рассказывает о трагедии мирных жителей в годы Великой Отечественной войны, о преступлениях нацистов и их пособников на оккупированной территории. Архивные документы рассекречены и опубликованы в рамках федерального проекта «Без срока давности», реализуемого по поручению Президента России в Год памяти и славы. Подобные экспозиции работают одновременно в 63 регионах страны.

На выставке представлены архивные документы, которые подтверждают и раскрывают тезис о том, что нацистская Германия, нападая на Советский Союз, имела план – истребить и поработить население нашей страны, истощить ее ресурсы.



Выставка «Без срока давности» уникальна по своему содержанию, объединяет в себе данные различных регионов, дает возможность молодым поколениям больше узнавать о давно минувших, но столь болезненных для страны, событиях, воочию наблюдать архивные свидетельства тех страшных лет, хранить память о трагических страницах истории целых народов, чтобы не допустить их повторения.

После посещения экспозиции в книге отзывов юнармейцы оставили свои эмоциональные впечатления об увиденном и услышанном на выставке.

Такие проекты имеют важное значение в нашей современной жизни и позволяют наглядно увидеть злодеяния

нацистов и сформировать мнение, в том числе подрастающего поколения, осуждающее преступные действия нацистов и их пособников, а также увековечить подвиг советского народа.



Шленов В.В.,
преподаватель ОБЖ

МЫ В ОТВЕТЕ ЗА ТЕХ, КОГО ПРИРУЧИЛИ

Мы в ответе за тех, кого приручили - знаменитая цитата из "Маленького принца". Милый щенок и забавный котенок – это не разовая игрушка, которую, когда она надоест или сильно вырастет и станет "неудобной", можно выставить за дверь. Это живое, мыслящее и преданное существо. Сколько их оказывается на улице.... Да, не все из них брошены хозяевами, большинство – это уже потомки "брошенок", но это не уменьшает человеческой ответственности. Во многих странах проблему бездомных животных в какой-то мере решают приюты, первый из которых появился в Японии в 1695 году, и законы о защите животных - первый из них принят в Великобритании, известной своей горячей любовью к собакам. В нашем городе тоже существуют приюты для бездомных животных: «Дом с хвостиком» и «Жизнь».

Студенты группы 18-31 БУХ организовали акцию «Братья наши, меньшие». Они посетили приют для



корм для животных и санитарно-гигиенические средства. Участвовали в выгуле собак. Кошки и собаки получили внимание и почувствовали заботу о



них. А девушки, счастье и радость от общения с ними. Фонды помощи животным призывают не покупать собаку, а взять ее из приюта – пес ответит вам любовью и благодарностью. Вы скажете, что не все могут себе позволить животное дома по ряду причин – да, но можно просто отнести немного корма в любой из приютов нашего города, помочь тем, кто заботится о брошенных животных.

Увы, разобрать всех по домам просто невозможно, но... взгляните в глаза одино-

кошек и собак ко сидящей на остановке собаки – вдруг это тот самый Бим, ждущий пропавшего хозяина или верный Хатико? Просто накормите его и погладьте, хотя бы сегодня!



Полетаева Г.В.,
кл. руководитель гр.18-31 Бух

БУДЬ УСПЕШНЫМ, БУДЬ СОБОЙ! 3

12 февраля 2021 года в рамках реализации программы развития системы студенческого самоуправления ГБПОУ АКТТ «Будь успешным, будь собой!» состоялось расширенное заседание студенческого актива техникума, которое прошло в необычном формате.

В ходе встречи члены Совета лидеров вместе с активом 1 и 2 курсов стали участниками психологического тренинга личностного роста и выявления лидеров, который провела педагог – психолог техникума Щёголева Татьяна Юрьевна.

Тренинг «Команда активных» проводился с целью знакомства активистов друг с другом, сплочения и формирования взаимного доверия между членами группы. В ходе упражнений и игр ребята лучше узнали друг друга, нашли взаимопонимание, создали ат-



мосферу доверия и групповой сплоченности.

Далее ребятам было предложено поучаствовать в упражнениях на сплочение и выполнение командных заданий тимбилдинга, организованного руководителем физического воспитания Ивлевым Романом Владимировичем.

В завершении, всех участников ждала рефлексия, тёплые разговоры за чашечкой вкусного чая и душевные песни под гитару в сопровождении членов творческого объединения «Вместе с музыкой» и Романа Владимировича Ивлева.

Подобные встречи не столько объединяют коллектив, но и помогают студентам раскрыть свои таланты, проявить себя и свои лидерские качества.



*Пичугина К.Н.,
педагог-организатор*

ДАРИ КНИГИ С ЛЮБОВЬЮ

Со 2 по 14 февраля в техникуме проходила Л.Ю) -15 книг. Приняли участие группы: 20-33 акция «Дари книгу с любовью». Цель акции – БУХ,17-23 ТОА, 18-35 КОМ, 18- 47 СТ,18-24 сбор книг нуждающимся библиотекам для пополнения и обновления их фондов, предоставления юным читателям доступа к современной литературе.

15 февраля 2021г. были подведены итоги акции «Дари книги с любовью», объявленной в техникуме в преддверии Дня дарения книг. Студентами АКТТ было собрано 515 книг. Самыми активными участниками акции стали группы: 20-33 ТМ (кл. рук. Чиковкина Н.А.) - 75 книг, 20-48 СВ (мастер п/о Арипова С.М) -30 книг, 17-06 СП (кл. рук. Крупнова С.А) - 40 книг, 20-36 АВТ (мастер п/о Макарова Л.Ю.) -21 книга, 20-27 ТОА (кл.рук. Сидорова Н.И) - 15 книг, 20-26 ТОА (кл.рук. Ванюшина О.В.)-16 книг, 18-47 СТ (мастер п/о Макарова



ТОА, 19-32 ТМ, 20-27 ЭРЭО, 19-01 ЛОГ, 18-46 СВ, 19-47 СВ, 18-34 АВТ, 19-09 ИС. Более 500 книг разных жанров: это «женские» романы, детективы, фантастика, кулинарные книги, справочники, книги русских классиков, детская литература были отправлены в фонд сгоревшей библиотеки Варнавинского района Нижегородской области на радость читателям.

Со всех районов области библиотека приняла в дар больше одной тонны книг, а это значит, что книга – по-прежнему, лучший друг человека!

Огромное спасибо всем принявшим участие в акции. Мы уверены, что каждая книга обязательно найдёт своего читателя!

Административная и уголовная ответственность за правонарушения, связанные с употреблением алкоголя

Всем известно, что алкоголь наносит непоправимый вред организму человека.

Алкоголь разрушает внутренние органы человека: сердце, печень, мозг и др.

Алкоголь разрушает семьи.

Алкоголь вызывает зависимость.

Алкоголь является причиной многих аварий на дороге.

Алкоголь является причиной многих правонарушений.

В преддверии выходных и праздничных дней в данной статье хотелось бы еще раз напомнить студентам некоторые статьи КоАП РФ и УК РФ, отражающие правовые последствия употребления алкоголя.

КоАП РФ Статья 20.20. Потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах

1. Потребление (распитие) алкогольной продукции в местах, запрещенных федеральным законом, -

влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей.

2. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах либо невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения гражданином, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что он потребил наркотические средства или психотропные вещества без

назначения врача, новые потенциально опасные психоактивные вещества или одурманивающие вещества на улице, стадионе, в сквере, парке, в транспортном средстве общего пользования, а также в другом общественном месте, -

влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

КоАП РФ Статья 20.21. Появление в общественных местах в состоянии опьянения

Появление на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, -

влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

КоАП РФ Статья 6.10. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ

1. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ, за исключением случаев, предусмотренных **частью 2 статьи 6.18** настоящего Кодекса, -

влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи пятисот до трех тысяч рублей.

2. Те же действия, совершенные родителями или иными законными представителями



несовершеннолетних, за исключением случаев, предусмотренных **частью 2 статьи 6.18** настоящего Кодекса, а также лицами, на которых воз-

ложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних, -

влекут наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей.

УК РФ Статья 151. Вовлечение несовершеннолетнего в совершение антиобщественных действий

1. Вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление (распитие) алкогольной и спиртосодержащей продукции, одурманивающих веществ, в занятие бродяжничеством или попрошайничеством, совершенное лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста, -

наказывается обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до четырех лет.

2. То же деяние, совершенное родителем, педагогическим работником либо иным лицом, на которое законом возложены обязанности по воспитанию несовершеннолетнего, -

наказывается ограничением свободы на срок от двух до четырех лет, либо арестом на срок от четырех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

Будьте законопослушными и берегите свое здоровье!

Подготовила соц. педагог Смылова Н. М.

Твой безопасный кибермаршрут. Алгоритм защиты от кибербуллинга

Уважаемые студенты, сегодня вас часто называют «поколением быстрых кнопок», «цифровым поколением»? И вы наверняка знаете почему! Ваш привычный мир — интернет-среда — такое удобное и логичное жизненное пространство. Интернет — ваш незаменимый помощник в учебе и развлечениях. Здесь вы находите много нужной и важной информации, можете общаться со всеми своими друзьями, находящимися даже на другом конце Земли. Но Интернет таит в себе массу опасностей.

Кибербуллинг — это нападения с целью нанесения психологического вреда, которые осуществляются через электронную почту, сервисы мгновенных сообщений, в чатах, социальных сетях, на web-сайтах, а также посредством мобильной связи.

Нападение осуществляют чаще всего те, кто не умеют по-другому проявить себя. Они хотят скрыть свои слабости за демонстрируемой агрессией.

Есть много способов сделать человеку больно.

Например, написать токсичный комментарий

под фотографией,

оскорбить в

групповом чате

или на стенке в

социальной сети,

затроллить, вы-

ложить данные

или подробности

из личной жизни.

Поводом для ки-

бербуллинга ча-

ще всего являют-

ся внешность,

сексуальная ори-

ентация и активность в интернете.

Твой «сетевой иммунитет» от различных интернет-угроз и оскорблений:

- ♦ Подумай, прежде чем что-то публиковать в блоге или в социальной сети
- ♦ Прежде, чем что-то публиковать в блоге или в социальной сети, в настройках профиля установи ограничения на просмотр твоего профиля и его содержимого — сделай его только для друзей.
- ♦ Веди себя в сети, как в жизни
- ♦ Приставать к уверенным в себе людям — трудно, не бросайся в бой, лучший способ — успокоиться, посоветоваться со старшими, как лучше себя вести в этой ситуации.



Будь спокоен и уверен в себе

Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбление, то только еще больше разожжешь конфликт. Кроме того, преследователь только и ждет, когда ты выйдешь из равновесия.

Соблюдай корректность при общении в сети

Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их — удалить их будет невозможно.

Фиксируй угрозы и факты кибербуллинга

Храни подтверждение фактов нападений.

Если тебя расстроило сообщение: картинка, видео — обратись за помощью к администратору ресурса, сохрани или распечатай страницу — игнорируй единственный негатив.

Игнорируй единичный негатив

Одноразовые оскорбления, сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии. Луч-

шая защита

от нападения —

«игнор». Внеси

грубияна в черный

список, удали его

из друзей или

из списка контак-

тов. В программах

обмена мгновен-

ными сообщения-

ми в социальных

сетях, есть возмож-

ность блокировки

отправки сообще-

ния с определенных адресов.

Используй черные списки, следи за списком друзей

Но не стоит игнорировать агрессивные сообщения, если они содержат угрозы, особенно систематические. Следует скопировать эти сообщения и обратиться в правоохранительные органы.

Обращайся за помощью к старшим

Например, к родителям, преподавателям, администраторам интернет-ресурсов.

Не размещай информацию, которая может кого-либо оскорбить или обидеть!



Щеголева Т.Ю.
педагог—психолог

В морозный день 14 февраля 2021 года миллионы граждан России вышли нам лыжню, что бы принять участие в самых массовых соревнованиях на лыжах – «Лыжня России – 2021». Участникам предстояло проехать традиционные два километра.

Не остались в стороне и студенты нашего техникума, поддержали этот ежегодный марафон здоровья и оставили свои результаты в истории российских соревнований. В составе участников «Лыжни России -2021» были не только студенты, но и препода-



ватели АКТТ: Ивлев Р.В., Кудakov С.А., Прокопчик С.В., Саблукова Н.Г., Гордеева Т.И.

Это не последние лыжные соревнования в этом году, нашим спортсменам еще предстоит не один старт на лыжне, будем ждать хороших результатов от лыжников!

*Ивлев Р.В.,
преподаватель
физкультуры*

ТВОЙ ТРУДОВОЙ СТАРТ

Не только человек выбирает профессию, но и сама профессия может диктовать условия. А чтобы найти с ней взаимопонимание, необходимо развивать свои способности, склонности, интересы, а также учитывать особенности, которые даны нам от природы.

Находясь на пороге взрослой жизни, студенты-выпускники часто задают себе вопросы. Куда устроиться на работу? Как сложатся отношения с коллегами и руководителем? Возможно ли самосовершенствоваться в профессиональной деятельности? Каким нужно быть, чтобы многого в жизни добиться? Какие качества необходимы молодому специалисту для успешного карьерного



роста? Чтобы разобраться в этих и других вопросах, в выпускных группах нашего техникума в период с 12 по 16 января был организован единый классный час под названием «Твой трудовой старт».

Ребята имели возможность поговорить о значениях слов «карьера» и «карьеризм», обсудить правила карьерной стратегии, узнать о требованиях, которые предъявляют современные работодатели. Главное, что уяснили студенты - это то, что даже в молодом возрасте можно заложить основу для своих будущих успехов в работе и быть конкурентоспособным на рынке труда.

*Горлова О.Г.,
преподаватель английского языка*

ИТОГИ ВОЕННО-СПОРТИВНОГО МНОГОБОРЬЯ



В соответствии с планом воспитательной работы ГБПОУ АКТТ в период со 02.02 по 04.02.2021 года, в рамках месячника оборонно-массовой работы, были проведены соревнования по военно-спортивному многоборью среди групп юношей 1- 3 курсов.

Целью соревнований было воспитание в юношах морально-волевых качеств личности, развития личной заинтересованности к службе в рядах Вооружённых Сил России, духовное и физическое совершенствование. В соревнованиях по военно-спортивному многоборью принимали участие учащиеся (юноши) из 23 групп техникума в количестве 92 человек. Победители соревнований определялись в личном и командном зачете среди групп 1-2 и 3 курсов

раздельно. В процессе проведения соревнований студенты производили снаряжение магазина АК-74, состязались в знании международной системы кодов бедствия и военной истории нашей страны, в выполнении норматива по неполной разборке и сборке АК-74. Многие продемонстрировали слаженную работу, блестящие волевые качества и стремление к победе.

Проведение соревнований военно-спортивного многоборья осуществляла судейская коллегия в составе:

– главный судья соревнований – преподаватель-организатор ОБЖ Шлёнов В.В.;
– судьи на этапах соревнований – преподаватель физического воспитания Напреев С.Г., преподаватель истории Саблукова С.П., юнармейцы отряда «Сколот»

Быков Сергей (группа 19-47СВ), Лебедев Денис (группа 19-35АВТ), Замирайло Никита (группа 18-24ТОВА), Полодян Дмитрий (группа 17-



– среди групп 3 курса:
1 место – группа 18-24ТОВА, состав команды: Карачаров Максим, Замирайло Никита, Шишоркин Евге-

ний, Попов Дмитрий (классный руководитель Горожанкина Елена Вячеславовна);

2 место – группа 18-46СВ, состав команды: Акишин Матвей, Ключкин Никита, Семин Данил, Шаханов Александр (мастер производственного обучения Арипова Светлана Михайловна);



3 место – группа 18-31ТМ, состав команды: Поляков Вадим, Медведев Кирилл, Гурьянов Никита Дмитриевич, Ключев Дмитрий (классный руководитель Грачёва Светлана Валерьевна).

Лучшие результаты в личном первенстве показали студенты: – в конкурс «Знание международной системы кодов бедствия» – Тябин Владимир (группа 19-32ТМ) и Скрыльников Евгений (группа 18-47СТ);

– в конкурс «Военно-историческая викторина» – Сидоров Илья (группа 20-27ЭРЭО) и Акишин Матвей (группа 18-46СВ);

– в конкурс «Неполная разборка и сборка АК-74» – Быков Сергей (группа 19-47СВ) и Замирайло Никита (группа 18-24ТОВА);

– в конкурс «Снаряжение магазина патронами» – Куцакин Никита (группа 20-09СП) и Шишоркин Евгений (группа 18-24ТОВА).

Команды победители и призёры в личном первенстве соревнований были награждены грамотами и дипломами соответствующих степеней.

Шленов В.В., преподаватель ОБЖ

23ТОВА), Блинов Максим (группа 18-07СП), Семин Данил (группа 18-46СВ); – секретариат судейской коллегии – юнармейцы отряда «Сколот» Кошелева Анастасия и Госькова Алина (группа 18-08ДОУ).

Победителями соревнований в командном зачете стали:

– среди групп 1 и 2 курса:

1 место – группа 19-35АВТ, состав команды: Туманов Никита, Лебедев Денис, Трошин Данил, Бурковец Антон (мастер производственного обучения Толкачева Алена Сергеевна);

2 место – группа 19-47СВ, состав команды: Напреев Анатолий, Гришакин Владислав, Быков Сергей, Климов (мастер производственного обучения Арипова Светлана Михайловна);

3 место – группа 20-09СП, состав команды: Васильев Александр, Крылов Егор, Куцакин Никита, Кудачков Артем (классный руководитель Лебедева Екатерина Владимировна).



8

С Международным
женским
днем
8 Марта!

Счастья, радости и вдохновения!
Неба ясного, солнца лучей!
Настроения в праздник весеннего
И всегда только радостных дней!



Наш адрес:

Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,
Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88
E-mail: aktt@mail.ru

*Редактор Ефимович Н.В.
Верстка : Бантурлова Л.*