

ПЕРЕМЕНА



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо-технический техникум»

Экскурсия на
ПАО «Газпром»
стр.2

Приключения в
стране мульти-
пультии,
стр.3

Слово
выпускникам,
стр.4

Слово
выпускникам,
стр.5

О вреде
курения,
стр.6

Как с пользой
провести ка-
никулы, стр.7

Поздравление
выпускникам,
стр.8

«АКТИВИЗАЦИЯ»

С 05 по 06 июня активисты техникума приняли участие в выездном заседании актива "АКТИВИЗАЦИЯ", которое проводилось на базе ЦРТиПСИ «Лидер» в поселке Пошатово.

Ранним субботним утром студенты и воспитатели отправились навстречу приключениям, ведь их ждала насыщенная и увлекательная программа, подготовленная педагогами.

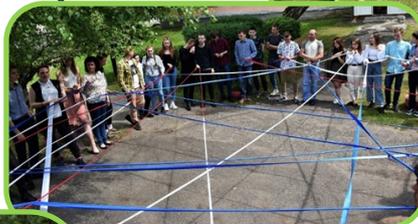
Распределившись по отрядам, ребята принимали активное участие в тимбилдинге и турнирах по волейболу на свежем воздухе. Участники тимбилдинга демонстрировали силу духа, выносили

проявили такие качества как решительность, целеустремленность и организованность.

Ближе к вечеру студенты с удовольствием приняли участие в квесте «Экологический десант», ко-

торый подготовили и провели студенты старших курсов.

А после ужи-



ловкость, смекалку. Эмоций и переживаний было много, все хотели победить! Для каждого отряда был проведен тренинг «Я – лидер», направленный на раскрытие личностного потенциала студентов, развития их коммуникативных навыков, творческую самореализацию. В ходе тренинга студенты

кательные игры на сплочение и заводная дискотека!

Следующий день прибытия в центре «Лидер» ознаменовался важным событием. С самого утра каждый студент стал готовиться к студенческой отчетно-выборной Конференции. В рамках Конференции были представлены доклады о работе органов студенческого самоуправления, а также состоялись выборы кандидатов в состав студенческого Совета лидеров на 2021-2022 учебный год.

В завершении смены была проведена рефлексия «Ковер дружбы», на которой каждый

смог поделиться своими впечатлениями и пожеланиями. В итоге, все студенты высказали желание еще не раз вернуться в «Лидер» за очередными порциями

на всех позитива и новыми друзьями.

Хочется выразить огромные слова благодарности нашему любимому техникуму: администрации, педагогическому составу, который провел с нами эти незабываемые 2 дня и конечно же студентам, которые с первых же минут все становятся крепкими друзьями, так как все открытые и дружелюбные.

Спасибо за прекрасную программу, время пролетело незаметно, мы играли в волейбол, проходили тимбилдинг, участвовали в тренингах и многое другое. Для выпускников это была последняя поездка в замечательный лагерь АКТИ, мы с восторгом будем вспоминать проведенное там время. А другим студентам хочется пожелать активной, творческой жизни в техникуме, не бойтесь проявить себя!" - поделились своими впечатлениями студенты выпускных групп Юлия Басьрова и Надежда Дмитриева.

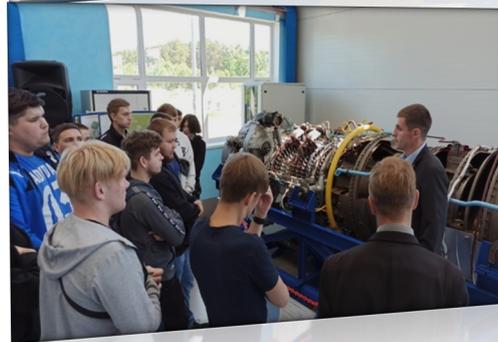
Михеева С.М., педагог-организатор

Экскурсия на ПАО «ГАЗПРОМ»

В июне студенты АКТТ посетили учебно-производственный центр ПАО «Газпром». Для групп 18-25 ЭРЭО и 19-47 СВ была организована экскурсия, которую проводил начальник УПЦ - Лёвкин Виктор Иванович.

Учебно-производственный центр (УПЦ) - это динамически развивающаяся организация сети корпоративных образовательных учреждений ПАО «Газпром». Основной задачей УПЦ является обеспечение непрерывного профессионального обучения общества на основе установленных образовательных стандартов путём организации необходимых видов обучения.

В ходе экскурсии студенты познакомились с учебно-



производственным центром ПАО «Газпром», а именно с современной материально-технической, научно-методической базой для подготовки рабочих и специалистов Общества.

«Экскурсия была очень увлекательной, а главное, познавательной. Выражаем огромную благодарность Горшкову Евгению Андреевичу и Лёвкину Виктору Ивановичу за данное мероприятие. Время мы провели необычно, интересно, полезно, познавательно» - студент группы 19-47 СВ Сергей Колесников

*Толкачева А.С.,
мастер п/о*

Открывая горизонты

Организация СНАМИ впервые участвовала в конкурсе Фонда Президентских грантов со своим проектом и успешно получила поддержку.

Благодаря этому 5 июня 2021 в рамках проекта "Открывая горизонты", при поддержке Фонда Президентских грантов состоялось открытие первой инклюзивной туристической

тропы для людей с ограниченными возможностями здоровья на пруду 408 км. г. Арзамас. Проект поддержала Администрация города Арзамаса, команда организаторов туристических приключений Довольный песец, волонтеры Арзамасского медицинского колледжа и МОО "Наше Время".

Сотрудники Центра инклюзивного образования и волонтеры из объединения «Солнечный круг» АКТТ (Максим Кулыгин, Дима Козин, Данил Трошин, Евгений Герасимов, Сергей Быков, Гладышев Денис, Андрей Гладышев, Никита Ключ-



кин, Александр Шаханов) также приняли активное участие: помогли в подготовке и проведении мероприятия, а некоторые даже прошли по станциям в качестве участников.

На территории, прилегающей к пруду "408 км", теперь есть 500 метров маркированной и благоустроенной

тропы, удобной для передвижения на коляске; организованы беседка для отдыха и места под постановку палаточного лагеря.

Детки и сопровождающие их семьи попробовали себя в управлении байдарками и рафтами; научились ставить палатки, ориентироваться в лесу с помощью компаса, выучили несколько основ-



ных туристических узлов и познакомились с правилами оказания доврачебной помощи. Было много игр - настольных и спортивных, песен и танцев. Было много замечательных людей и их искренних эмоций!

Международный день защиты детей во всем мире отмечают с особой теплотой и заботой, ведь его главные герои - дети.

3 июня студенты ГБПОУ АКТТ пришли в гости к воспитанникам детского сада №42 с театрализованной развлекательной программой «Приключения в стране Мульти-Пультии».

Юные зрители окунулись в сюжет захватывающей истории, где помогали главным героям Клоуну и Клоунессе спасти сказочных героев. Шкатулку, в которой жили герои мультфильмов, уронил Бардак-Кавардак, и все сказки перемешались. Но благодаря стара-

ниям ребят все персонажи вернулись в свои сказочные мультфильмы, а Бардак-Кавардак пообещал больше не шалить.

Также в ходе театрализованного представления дети принимали активное участие в подвижных играх и танцах. Праздник получился захватывающим и забавным, оставив массу положительных эмоций и впечатлений!



В мероприятии, посвященном Дню защиты детей, принимали участие Дмитрий Мордовин, Анна Туротова, Захар Белянцев, Данил Краснов, Иван Панюшкин, Евгения Тоякова, Анастасия Минеева, Александр Филиппов, Евгений Гонов, 1 Александра Шуплецова и Данила Кунов.



Адушкина Е.В., педагог д/о



ДЕНЬ ДОБРЫХ ДЕЛ

Для добрых дел «Теремок» в рамках Все-
не нужен повод, российской добровольче-
И ждать не надо много лет. ской акции «Весенняя не-
Творите их в жару и в холод, деля добра».
С утра, под вечер и в обед! Летний солнечный

3 июня 2021 года юноши ствовал
учебных групп 20-48СВ, 19- отлич-
47СВ (мастер п/о Светлана Ми- ному
хайловна Арипова) и девушки настрое-
группы 19-01ЛОГ (классный ру- нию, все
ководитель Юлия Летний солнечный
Вячеславовна Ер- день
мохина) провели способ-
субботник по ствовал
благоустройству отлич-
территории ному
МБДОУ "Детский настрое-
сад № 25" с кра- рию, все
сивым названием



работали дружно и
весело. Девушки
пропололи клумбы,
а юношам доста-
лось задание потя-
желее, они засыпа-



ли песком
спортивную
площадку
для безопас-
ного заня-
тия спор-
том.

Прият-
но видеть
результат своего труда, каж-
дый внес в это дело частичку
тепла.

Проведение мероприя-
тий такого рода способствует
воспитанию стремления со-
вершать добрые дела, формиро-
ванию у обучающихся уважения
к общечеловеческим нравствен-
ным ценностям.

Арипова С.М.,
мастер п/о

4 Слово выпускникам



Вот и подошёл к концу учебный год. Для нас – это был последний год в стенах родного техникума.

Спасибо нашим преподавателям, которые нас учили и понимали. Мы пришли в техникум еще совсем детьми, а выходим уже взрослыми, серьезными. Вы научили нас отстаивать свое мнение, бороться до последнего. Спасибо руководству техникума за организацию учебного процесса и внеурочных мероприятий. Я уверена, что у каждого из нас останется радостное и яркое воспоминание о них. Для меня таким меро-



приятием стала экскурсионная поездка в Чебоксары. Конечно, с нами не всегда было легко, иногда мы ленились, но всегда нас направляли в нужное русло.

Спасибо нашему классному руководителю, которая переживала за нашу посещаемость и успеваемость порой больше, чем сами студенты. Мы всегда чувствовали себя нужными, чувствовали, что о нас заботятся. Мы заканчиваем техникум, но добрые, теплые воспоминания остаются навсегда!!!

Тимохина Ирина, гр.18-35 КОМ



«Говорят, что студенческие годы-это самая прекрасная пора в жизни и с этим невозможно не согласится. Техникум для нас на протяжении 3 лет был вторым домом. В нем ты становишься совершенно другим человеком, появляются новые знакомые, друзья. Педагоги дают не только знания - они вкладывают в студентов всю свою жизнь. Не можем сказать, что учеба давалась нам трудно, всегда с интересом выполняли все задания.

Техникум - это огромный жизненный



опыт, который невозможно забыть. Всегда будем с теплом и даже грустью вспоминать о проведенных в нем годах и о тех людях, которые находятся в нем.

Спасибо за помощь и поддержку в написании дипломной работы Крупновой С.А., Рекун Л.П., Шуиной С.В. Спасибо классному руководителю Полетаевой Г.В. за то, что Вы такой прекрасный человек, понимающий и хороший учитель. С Вами любая проблема становится решаемой.»

Студенты гр.18-31 БУХ



Очень быстро волна всех мероприятий техникума подхватила меня. За 4 года я участвовала в различных акциях, конкурсах и смотрах. Получала различные награды за вклад в жизнь учебного заведения. Техникум дал огромный скачок в развитии не только каких либо творческих начи-

Я являюсь выпускницей Арзамаского коммерческого техникума по специальности "Технология машиностроения". Мой студенческий путь начался в 2017 году. Придя на первый курс я ещё не до конца понимала, что меня ждёт впереди. Не зря говорят, что лучшее время в жизни- это студенческое. Очень быстро волна всех мероприятий техникума подхватила меня. За 4 года я участвовала в различных акциях, конкурсах и смотрах. Получала различные награды за вклад в жизнь учебного заведения. Техникум дал огромный скачок в развитии не только каких либо творческих начи-

ваний, но так же и готовит каждого студента к взрослой самостоятельной и трудной жизни. Я очень рада, что выбрала именно это учебное учреждение, ведь я получила не только знания по своей специальности, но и огромный опыт в организации и проведении мероприятий, приобрела новых друзей и знакомых. Открывая себя с новых сторон, успела стать частью студенческого самоуправления в лице Председателя Совета Лидеров. Очень грустно прощаться с техникумом, ведь он стал для меня как второй дом, в который хочется возвращаться вновь и вновь. Хочется выразить огромную благодарность моей большой семье в лице моих друзей, всей администрации техникума. СПАСИБО! В заключение хочется дать напутственное слово всем тем, кто только собирается поступать, или является уже студентом этого прекрасного места. Ребята, цените то что у вас есть, и что вы приобретёте за годы своей учебы.





Жизнь каждого человека состоит из этапов. Одним из таких этапов для нас было обучение в техникуме, который сыграл в нашей жизни очень важную роль.

Во-первых, это отличные знания, приобретенные благодаря профессионализму преподавателей и мастеров производственного обучения. Только в техникуме мы поняли, что секрет успешного преподавания лежит в уважении к студентам.

Это преподаватели и мастера п/о, которые во время всего обучения не только делились профессиональными знаниями, но учили любить жизнь и радоваться каждому прожитому дню.

Во-вторых, это культура, которой большое внимание уделяется в техникуме. Ведь именно она создает личность человека. Во время учебы мы поняли, что задача воспитания - «заставить» человека не только поступать хорошо, но и наслаждаться хорошим.

Постоянные подготовки к конкурсам, соревнованиям никому не давали скучать - было весело,



мы лучше узнали друг о друге, между нами сложились хорошие добрые отношения.

Очень жаль, что так быстро

пролетело время обучения.

Дорогие наши и замечательные преподаватели и мастера п/о от всей души хотим сказать вам «большое спасибо» за то, что вы помогли нам получить незаменимый багаж знаний и навыков, открыли всю красоту студенческой поры, заботились о нас, никогда не жалели своих сил, эмоций, времени.

Огромное человеческое спасибо!

Студенты групп

18 – 34 АВТ и 18 – 47 СТ



Вот и подошел тот светлый час для юношей группы 18-48СВ, ради которого они приложили немало усилий и труда. За период обучения ребята стали мне родными и любимыми. Конечно, все со своим характером и с разными способностями, но очень добрые и отзывчивые. Студенты достигли высоких результатов: в учебе - М. Акишин, А. Шаханов, А. Чапарин; в спорте - Н. Ключкин защищал честь техникума по легкой атлетике и гиревому спорту, Д. Вязов – по настольному теннису. У нас есть звездочки, которые выступают за Нижегородскую область: С. Рузанов - мастер спорта по вольной борьбе, неоднократный победитель и призер турниров в группе юниоров в рамках первенства Приволжского федерального округа, С. Саргин – лучший вратарь хоккейной команды «Волжский берег», кандидат в мастера спорта, мой первый помощник – староста группы.



кину, именно они активно участвовали в реализации проекта «Шуховская башня», которая совсем скоро украсит одну из улиц нашего города; К. Князьков, Р. Помелов, Н. Клячкин, М. Акишин, Н. Ключкин – внесли значительный вклад в благоустройство дворовых детских площадок на территории г. Арзамаса, все они получили

повышенный разряд. Нельзя не отметить исполнителей первого производственного заказа для АО «АПЗ»: М. Акишина, Д. Бабилова, Д. Семина, которые подошли ответственно к его выполнению.

Наша группа была победителем и призером смотря-конкурса «Лучшая группа» среди обучающихся по программе подготовки ква-

лифицированных рабочих. С молодыми людьми было приятно работать, мы вместе радовались успехам и сопереживали неудачи, находили выходы из проблемных ситуаций.

Теперь выпускники на пороге новой жизни и еще больших свершений. Они стали квалифицированными рабочими. Желаю им никогда не потерять то, что дал техникум - стремление каждый день узнавать что-то новое, двигаться вперед и не останавливаться на достигнутом, добиваться результатов, чувствовать поддержку друзей, быть яркими и успешными!

С.М. Арипова, мастер п/о

«Здоровому человеку нужно всё, а больному – одно здоровье», - и с этим трудно не согласиться.

Здоровье человека – это главная ценность в жизни. Здоровье можно с уверенностью назвать фундаментом жизни человека.

Жизненный опыт показывает, и каждый может найти множество тому подтверждений, что заботиться о своем здоровье люди обычно начинают только после того, как недуг даст о себе знать.

Можно предотвратить все заболевания гораздо раньше, и для этого не потребуется каких-то сверхъестественных усилий.

Нужно всего лишь вести здоровый образ жизни! Здоровый образ жизни предполагает оптимальный режим труда и отдыха, правильное питание, достаточную двигательную активность, личную гигиену, закаливание, искоренение вредных привычек, любовь к близким, позитивное восприятие жизни. Это позволяет до глубокой старости сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье.

Отказ от вредных привычек – важная составляющая здорового образа жизни.

Вредные привычки не только негативно влияют на здоровье, но и приводят к различным нарушениям закона.

Обращаем ваше внимание на некоторые статьи ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции" от 23.02.2013 г.

Ст.2 пункт 1. 8) потребление табака - курение табака,



**ПОЖАЛУЙСТА
НЕ КУРИТЕ**

сосание, жевание, нюханье табачных изделий.

Ст.20 пункт 4. Не допускается потребление табака, потребление никотинсодержащей продукции, использование кальянов и устройств для потребления никотинсодержащей продукции несовершеннолетними.

Использование электронных сигарет также запрещено. На данный момент последствия курения электронных сигарет еще малоизучены, но уже немало проведенных исследований по проблеме воздействия электронных сигарет на организм человека, свидетельствует о крайне негативном влиянии, поражаются участки легкого, появляется раздражение глаз и кровотечения из носа, появляются болезни гортани и т.п. У пользователей электронных сигарет часто встречается обструктивный бронхит. По данным исследователей у 70% мужчин уже через 3 месяца после использования электронных сигарет

в помещениях и на объектах

1. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака, потребления никотинсодержащей продукции или использования кальянов на отдельных территориях, в помещениях и на объектах, за исключением случаев, предусмотренных частью

2 настоящей статьи, -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей.

2. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака, потребления никотинсодержащей продукции или использования кальянов на детских площадках -

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей.

У вас должны быть убежденность в необходимости ведения

здорового образа жизни: используйте свое свободное время с пользой для здоровья и в рамках закона, вырабатывайте негативное отношение к вредным привычкам. ЗОЖ и спорт – это залог вашего здоровья и успешной самореализации в жизни.

Новый антитабачный закон ЗАПРЕЩАЕТ:

с 01.06.2013

- курение на рабочих местах и в рабочих зонах, которые находятся в непосредственной близости от них;
- курение в помещениях, школах, вузах, больницах, учреждениях культуры, старших и средних общеобразовательных учебных заведениях, в помещениях спортивных клубов;
- курение на детских площадках, оборудованных территориях;
- курение в помещениях для предоставления бытовых услуг и услуг торговли, в помещениях рынка;
- курение в лифтах и помещениях общего пользования многоквартирных домов;
- курение на вокзалах и в метро, на пассажирских катерах;
- курение на автозаправочных станциях.

В России курят около 40% взрослого населения

Из-за болезней, вызванных курением, ежегодно умирает 400 000 россиян (17 % всех смертей)

с 01.01.2014

- рекламу табачных изделий, бесплатную раздачу и ведение сделок за табачные изделия, изготовление бесценных табачных компаний, спонсорство табака;
- продажу табачных изделий несовершеннолетним и на территории неспециализированных торговых точек;
- демонстрацию табачных изделий и курение во время создания детских аудиовизуальных произведений.

с 01.06.2014

- курение в зонах дальнего следования, в самолетах и судах дальнего плавания, на городских и пригородном транспорте;
- курение в гостиницах, санаториях;
- курение в помещениях общественного питания.

ШТРАФЫ ЗА НАРУШЕНИЕ ЗАКОНА (проект)

за демонстрацию сигарет, в т.ч. в фильмах, штраф для:	за продажу сигарет подросткам штраф для:	за вовлечение ребенка в процесс потребления табака штраф:	за рекламу табачных изделий штраф для:	за спонсорство табака штраф для:
граждан ... 2-8 т.р. должностных лиц ... 8-15 т.р. юрид. лиц ... 80-100 т.р. (с конфискованной товаром)	продавцов ... 8-10 т.р.	... 500 - 1000 р.	должностных лиц ... 4-20 т.р. юрид. лиц ... 100-500 т.р.	должностных лиц ... 5-7 т.р. юрид. лиц ... 80-150 т.р. (для юридических лиц - без учета до 90 суток)

ухудшается здоровье.

КоАП РФ Статья 6.24. Нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака, потребления никотинсодержащей продукции или использования кальянов на отдельных территориях, в поме-

Подготовила социальный педагог ГБПОУ АКТТ Смыслова Н. М., использован материал из интернет-ресурсов:

<https://nsportal.ru>

<http://www.consultant.ru>

Как с пользой провести летние каникулы? Рекомендации психолога

Наконец-то пришло долгожданное лето, совсем скоро у вас начнутся летние каникулы и здесь очень важно найти себе занятия по душе. Лето – идеальное время для начала новых дел и увлечений. Предлагаем организовать следующие мероприятия:

- Устроиться на временную работу. Работа поможет собрать часть денег на нужную вещь. В процессе работы вы сможете получить навык общения с новыми людьми и плодотворно провести каникулы.

- Сделать вылазку на природу или отправиться в поход на несколько дней. Обдумайте направление, соберите нужные вещи, палатку, продукты, воду и развлекательные принадлежности. Лучше всего, взять с собой в поход кого-то из взрослых, опытных туристов. Так будет безопасней.

- Заняться рыбалкой. Соберите компанию единомышленников, любителей рыбной ловли. Найдите недалеко от проживания, хорошее озеро или речку для рыбалки. Такое занятие поможет почувствовать азарт рыбака, весело провести время и стать добытчиком в семье.

- Сделать косметический ремонт своей комнаты. Если вас не устраивает ваша комната



или вы давно хотите обновлений, то можно заняться лёгким ремонтом.

Внимательно осмотрите помещение и найдите изъяны, которые вы легко устраните. Можно поменять обои, покрасить двери, заделать потолочную трещину и пр. Полученный результат, будет долго вас радовать.

- Научиться делать сайты. В интернете есть программы, с помощью которых можно обучиться разным компьютерным профессиям. Поэтому, не нужно напрасно терять время на бесполезное времяпрепровождение, а лучше заняться приобретением доходной профессии, которая поможет уже сейчас зарабатывать приличные деньги.

- Начать заниматься чем-то новым, то что вы давно хотели начать, но на это не хватало времени. Лето прекрасное время для ознакомления с новыми видами занятий.

Желаем вам отличного отдыха и до встречи в новом учебном году!



Щеголева Т.Ю.,
педагог-психолог

Акция «Территория без курения»

31 мая в техникуме прошла традиционная акция «Территория без курения», приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения. Организаторами акции стали активисты Совета лидеров и волонтеры техникума.

Цель проведения акции — способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения, профилактика табакокурения и информирование подростков о пагубном воздействии табака на здоровье, мотивация курильщиков к отказу от никотиновой зави-



симости, и информирование студентов о преимуществах жизни без никотина..

В течение всего дня по локальной видеосети техникума транслировались социальные ролики и информационные передачи, рассказывающие о вреде курения.

В большую перемену актив Совета лидеров и волонтеры техникума предлагали студентам сфотографироваться с плакатами «Мы против курящих девушек», а также «заклеймить» импровизированную сигарету фактами о вреде курения.



УДАЧИ ТЕБЕ ВЫПУСКНИК!

*Сегодня завершился очень значимый
этап вашей жизни.*

*Пусть любой из вас добьется всего, чего
хочет, и сможет справиться с любыми
трудностями!*

*Мы желаем выпускникам счастливой жизни,
наполненной самыми чудесными
событиями!*

*Чтобы у вас всегда все получалось
и сбывались желания!*

*Достаточно приложить усилия - и каждая
мечта может осуществиться, не забывайте
об этом, и помните, что все зависит
только от вас!*

*Администрация
и преподавательский
состав техникума.*

Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,
Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88
E-mail: aktt@mail.ru
Сайт техникума: <http://artt.org/>

Редактор: Ефимович Н.В.
Верстка: Бант урова Л.