



Студенческий квиз «Состязание эрудитов»



24 января 2020 года в преддверии праздника Татьянин день в актовом зале техникума состоялся студенческий квиз «Состязание эрудитов».

Такая форма проведения мероприятия проходила у нас впервые.

Квиз – это командное соревнование на знания, логику, сообразительность и смекалку. В ходе квиза один или несколько участников отвечают на поставленные вопросы. В соревнование входило 8 этапов: математика, русский язык и литература, география, история, физическая культура, музыка, биология и технология.

В борьбе за главный приз участвовало 8 команд: «Молодежка», капитан – руководитель физвоспитания

Роман Владимирович Ивлев; «Пушка» - капитан Алёна Качан; «Мозговой штурм» - капитан Алексей Мохов; «Умники» - капитан Владислав Ватин; «TheBest» - капитан Любовь Ефейкина; «Глобал» - капитан Юлия Басырова; «Лидеры» - капитан Максим Балакчи и команда Захар Белянцев «Google».

Между турами звучали песни в исполнении воспитанников педагога по вокалу Эдуарда Владимировича Куприянова Елизаветы Шорниковой, Данилы Голунова, Тиграна Мачкаляна, Евгения Гонова, Данилы Жикина. Восторженную реакцию зрителей вызвало выступление выпускника техникума, артиста цирка Алексея Беленькова.

В зале царил непринуждённая атмосфера праздника, команды демонстрировали эрудированность, волю к победе, зрители узнали много нового, полезного и интересного для себя.

В итоге победу одержала команда Алексея Мохова «Мозговой штурм», в состав которой входили следующие студенты: Нина Кошелева, Ирина Жаркова (гр. 19-36 КОМ), Буталов Даниил, Пискарёв Сергей (гр. 16- 05 СП) и Капранов Вадим (гр. 18-07 СП). Ребятам был вручен главный приз - билеты в «Люмен фильм» на сеанс по выбору. Остальные команды были награждены грамотами за участие и сладкими призами. Мы надеемся, что такая форма проведения Дня российских студентов станет традиционной и любимой.

М.В. Разуваева,
педагог-организатор



Пора подводить итоги!

По результатам успеваемости учебных групп за 1 семестр 2019-2020 уч.год средний уровень успеваемости составил 95,77%, качество успеваемости по группе — 31,9%, средний балл – 3,8.

Если сравнивать данные показатели с аналогичным периодом прошлого года качество успеваемости возросло на 1,2%, а средний уровень успеваемости снизился на 1,6%

Число обучающихся по всем дисциплинам на «отлично» составило 62 человека. «Хорошо» и «отлично» по всем дисциплинам имеют 232 человек. Однако академическую стипендию по итогам первого семестра будут получать 395 студентов, имеющих оценки «хорошо» и «отлично» по результатам промежуточной аттестации, т.е. по результатам сдачи экзаменов и зачетов.

123 студента завершили обучение с 1,2,3 «3», это больше, чем в прошлом семестре. Надеемся, что они смогут мобилизовать свои силы и во втором семестре стать хорошистами.



На первом курсе среди групп, обучающихся по программам подготовки специалистов среднего звена, наиболее результативными являются студенты гр. 19-09 ИС специальность: Информационные системы и программирование (Миронова Я.А.), на втором курсе 18-31 ТМ специальность:

Технология машиностроения (Грачёва С.В.), на третьем — гр.17-07ИС специальность: Информационные системы и программирование (Красникова Н.Б.), на четвертом курсе- гр. 16-29ТМ специальность: Технология машиностроения (Чиковкина Н.А.).

Абсолютными лидерами по успеваемости в техникуме являются группы 17-07 ИС, в ней обучается 6 отличников и 13 хорошистов; 16-29 ТМ – 4 отличника и 13 хорошистов, 18-31ТМ – 16 хорошистов.

Среди студентов, обучающихся по программам подготовки квалифицированных рабочих, лучшие показатели по качеству успеваемости у группы 17-33АВТ профессия Автомеханик (Толкачева А.С.), в этой группе на «отлично» первый семестр закончили 3 человека, на «хорошо» и «отлично» 5 человек. На втором месте по качеству успеваемости группа 17-45

СВ профессия Сварщик(ручной и частично механизированной сварки(наплавки) (Арипова С.М.) с 7 хорошистами. На третьем месте группа 18-47СТ профессия Оператор станков с программным управлением (Макарова Л.Ю.), в ней 6 хорошистов.

Наряду с положительными результатами семестра есть и негативные стороны.



32 студента пока еще являются неуспевающими и неаттестованными. Наибольшее количество задолжников в группах 2 курса – 12 человек. Подобный результат мы получаем почти ежегодно, это можно объяснить возникающими у студентов сложностями при переходе от изучения знакомых школы общеобразовательных дисциплин к сложным профессиональным и техническим дисциплинам. Особое беспокойство вызывает тот факт, что в выпускных группах также имеются задолжники, на сегодняшний день их 10 человек.

Всем студентам, имеющим задолженности, предоставлено время для исправления, поэтому им необходимо приложить максимум старания.

Н.Г. Саблукова,
зав. отделением СПО



Подвиг защитников Ленинграда

27 января – День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

В мировой истории нет примеров, равных по трагичности ужасам осажденного Ленинграда. Каждый день в городе равнялся многим месяцам обычной жизни. Об этих днях говорят безжалостные страницы документов, написаны романы, где подробно излагается хроника событий, изданы стихи, фильмы, пьесы.

Казалось бы, все известно о великом городе Ленинграде и его подвиге во время 900 дневной блокады. Однако это не так! Память людей сохранила и тяжесть смертей, и скрип печальных саней, увозящих тела близких, и радость внезапных улыбок – «Москва перешла в наступление!», и красные облака пожаров, и страшные тропинки к воде, и силуэты людей, бредущих под вой метели на заводы, и блокадную тоску, и братские могилы, и горящие книги, и коптилки – все то, что нельзя было забыть.

Но город выстоял и ленинградцы еще раз доказали, слова Наполеона, который говорил, что можно победить любое оружие, кроме оружия Духа. Те, кто пережил блокаду, были обычными людьми. Они сумели совершить невозможное – пережить ужасный ад. И не только пережить, но и остаться людьми. Они уходят, и вместе с ними уходит история. От нас зависит, чтобы она не ушла навсегда.



Именно для поэту Арзамасский коммерческо-технический техникум присоединился к Всероссийскому уроку памяти «Блокадный хлеб», в рамках которого 27 января учебный день начался с единого классного часа во всех тридцати восьми группах в самых разных формах: дискуссия, лекторий, презентация, час общения, конференция, круглый стол, заочное путешествие, экскурс в историю, устный журнал и других, с использованием видеоматериалов, фотографий, записей рассказов очевидцев. Разнообразие форм, использование фрагментов документальных и художественных фильмов о ленинградской трагедии, все способствовало тому, чтобы вызвать у студентов эмоциональный отклик и гордость за мужество ленинградцев в годы блокады.

Акция «Непокоренный Ленинград»



27 января – особая дата в истории нашей страны. 27 января 1944 года была прорвана блокада Ленинграда, которая продолжалась 900 долгих дней и ночей.

Ровно 76 лет назад Ленинград отпраздновал свою Победу. Победу тех, кто сражался с врагом, чтобы отстоять родной город, кто пережил все тяготы жесточайшей блокады, кто жил и боролся, несмотря на холод и голод, бомбежки и артобстрелы.

27 января 2020 года в вестибюле техникума прошла акция «Непокоренный Ленинград», подготовленная активистами Совета лидеров и волонтерами техникума.

Акция призвана напомнить о мужестве жителей Ленинграда, переживших беспрецедентную блокаду миллионного города вражескими захватчиками. Блокада Ленинграда длилась 872 дня. И это не просто цифра – каждый день стал тяжелым испытанием в жизни блокадников. В ходе акции были прочитаны стихи о прорыве блокады, розданы листовки, каждому участнику акции была прикреплена Георгиевская ленточка. Прошло 76 лет с памятного дня. Выросло не одно поколение, которое никогда не знало ужасов войны. Но подвиг, совершенный ленинградцами в годы блокады, навсегда останется в нашей памяти, в названиях улиц и площадей, в величественных и мемориальных комплексах этого непокоренного города...

В поисках Нового года

Новый год для детей это всегда сказка. Все сверкает, искрится и становится необычайно красивым. На улицах снег переливается белоснежными кристаллами, а город как - будто одевается в золотые украшения, готовится к празднику. Повсюду сверкают новогодние гирлянды, искрятся новогодние елки и все витрины блестят украшениями. Новый Год - самый любимый долгожданный праздник, всех детей и взрослых, которые с нетерпением ждут в каждом доме, к нему долго и тщательно готовятся. Вот и мы не остались в стороне.

26 декабря 2019 года в АКТТ Студенческим театром эстрадных миниатюр под руководством Елены Вадимовны Адушкиной был организован новогодний праздник для детей сотрудников учебного заведения.



Праздник проходил у новогодней елки и начался с небольшого представления с участием современной Бабы-яги и Кикиморы, Шамаханской царицы, Снежной королевы и, конечно же, разбойников. Гвоздём программы стал Конь Юлий. Этот персонаж современных мультфильмов особенно полюбился ребятам. Праздник удался на славу. Звучало много смеха, песен.

В этом году студенты подготовили для выступления сказку, новогодние песни и загадки. Все участники мероприятия справились со своими ролями.

Во время представления главные герои пели современные песни, переделанные под их роль, водили с малышами хоровод. Представление было украшено яркими танцами. Праздник прошёл весело и интересно.



Конечно же, Дед Мороз и Снегурочка услышали много стихов и подарили много подарков.

По окончании представления состоялась новогоднее чаепитие.

Г.А. Перельгина,
председатель ППО



Как настроиться на учебу после продолжительных каникул.



Новогодние праздники подошли к концу, и пора возвращаться в рабочее русло. Однако часто после таких длительных каникул школьникам, студентам и взрослым бывает сложно вернуться к повседневной рутине. Сегодня мы поговорим о том, как настроиться на рабочий лад после зимних каникул.

Восстанавливаем режим

В дни каникул многие могли позволить себе свободный график, ложиться спать и вставать можно было когда угодно. Сонный и ленивый студент – явление очень распространенное, но спящий мозг отнюдь не помогает в учебе. Восстановление режима – дело небыстрое. Если за время каникул Вы превратили день в ночь, старайтесь каждый раз ложиться пораньше, чтобы в конце концов войти в нужный режим. Организм скажет Вам спасибо, а мозги будут работать на пределе.

Настраиваемся психологически
Мы сами не знаем, как много мы можем. И наши возможности во многом зависят напрямую от внутреннего отношения к процессу. Правильная мотивация – очень важная составляющая успешной учебы.

Если Ваш настрой правильный и Вам хочется учиться, учеба будет даваться гораздо легче, чем при обучении «из-под палки». Любите свою будущую специальность и учитесь с удовольствием! А если походы на занятия и новые знания не приносят никакой радости, возможно, стоит задуматься о том, правильно ли Вы выбрали профессию. Не стоит тратить свое время на учебу, работу и жизнь по принуждению.

Занимаемся самообразованием
Полезно посмотреть обучающие фильмы и начать читать литературу по специальности. Это поможет Вам успешно влиться в учебу тогда, когда начнутся настоящие серьезные нагрузки. Чем раньше Вы начнете, тем меньше проблем будет в будущем.

Еще одна рекомендация: посмотрите фильмы, мотивирующие учиться, или почитайте истории о том, как великие люди заставляли себя учиться. Делайте приятные покупки и обустройте рабочее место

Для успешной учебы необходимы определенные подручные средства. Современным студентам не обойтись без ноутбука и планшета, не говоря уже о простых тетрадах. Запаситесь всем необходимым, порадуйте себя приятными покупками. Это поможет отправляться на учебу в хорошем настроении, даже если

Вперёд! К знаниям!



Вам в действительности лень идти в техникум.

Окружающая обстановка напрямую влияет на состояние наших мыслей. Альберт Эйнштейн когда-то сказал, что порядок необходим глупцам, а гений властвует над хаосом. Тем не менее, не стоит использовать эту цитату для оправдания беспорядка на своем рабочем месте. Приведите в порядок вещи, и мысли также станут более организованными.

Кстати, по исследованию психологов, цветовое оформление места, где Вы учитесь или работаете, также влияет на работоспособность. Давайте выясним, как цвета влияют на наше состояние, и какой цвет мотивирует учиться лучше всего. Красный цвет - активизирует и тонизирует организм, повышает давление, способствуя выбросу адреналина. Красный цвет хорош в качестве допинга, но злоупотреблять им не стоит - в помещении, где слишком много красного, люди быстро становятся раздражительными.

Влияние оранжевого цвета подобно красному, но в меньшей степени. Мягкие оттенки оранжевого благоприятно влияют на работоспособность.

Желтый цвет тонизирует и стимулирует нервную систему, при этом, не угнетая, как красный. Это благоприятный цвет для умственных нагрузок. Зеленый действует прямо противоположно красному, успокаивая и снимая напряжение. Это лучший цвет для отдыха.

Голубой цвет также имеет успокаивающее действие и помогает справиться с монотонной работой, настраивая на терпение. Однако, если Вам необходимо поломать голову над сложной задачей, голубой цвет - не лучший помощник; Синий цвет, как ни странно, действует угнетающе, снижая работоспособность и рассеивая внимание.

Думаем о будущем

Жить сегодняшним днем – очень хорошая практика, но забывать о будущем было бы совсем безответственно. Прекрасным стимулом для того, чтобы начать учиться, является неотвратимое приближение сессии. Каждый понимает: чем дольше в голове будут длиться каникулы, тем хуже будет потом. Так чего же мы ждем? Время, чтобы начать учиться, учиться, и еще раз учиться, как сказал один известный персонаж, уже наступило. Надо ли заставлять себя учиться - вопрос, на который каждый даст себе ответ самостоятельно. Мы лишь привели некоторые способы, которые помогут найти нужную мотивацию. Помните - никто не заставит Вас учиться эффективнее, чем Вы сами.

Т.Ю. Щеголева,
педагог-психолог



Изменения в законодательстве, касающиеся употребления не курительной никотин содержащей продукции



Снюс – это разновидность бездымной, жевательной табачной продукции, он изготавливается из измельченного, увлажненного табака. Его действие основано на том же принципе, что и эффект от курения, за счет поступления никотина в кровь. Однако массовое содержание табака в снюсе больше, чем в сигаретах. Кроме того, его принято рассасывать и разжевывать достаточно длительно промежутком времени, от часа до полутора часов. Аналог снюса – насвай.

Снюс стал известен в России в начале 2004 года, а уже в 2015 был запрещен законодательно. Также это вещество запрещено продавать в большинстве стран Евросоюза. Об опасности и вреде снюса написано много статей. Снюс способствует развитию никотиновой зависимости в той же мере, как и другие формы табака.

Потребители снюса при попытках отказа от табака обнаруживают проявления тяги и симптомы отмены никотина, что затрудняет отказ от потребления. Фактически быстрое поступление никотина в организм потребителя создает уровень зависимости, сопоставимый с зависимостью у курильщиков.

Внесены изменения в отдельные законы РФ, касающиеся употребления некурительной никотиносодержащей продукции.

В ст.2, п.1 п.п.4 ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (с изменениями на 27 декабря 2019 года) под потреблением табака понимается «курение табака, сосание, жевание, нюханье табачных изделий».

В ст. 19, п.8 ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» (с изменениями на 27 декабря 2019 года) «Запрещается оптовая и розничная торговля насваем и табаком сосательным (снюсом)».

В статье 20 п.1 указанного закона. «Запрещаются продажа табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, вовлечение детей в процесс потребления табака путем покупки для них либо передачи им табачных изделий или табачной продукции, предложения, требования употребить табачные изделия или табачную продукцию любым способом», п.4 «Не допускается потребление табака несовершеннолетними».

Н. М. Смыслова,
соц. педагог

КУБОК ПО ФУТБОЛУ - СИЛЬНЕЙШИМ!



КРЕЩЕНСКИЕ ЗАБАВЫ-2020

21 января в спортивном зале техникума членами студенческого спортивного клуба «Олимпиец» было проведено спортивное мероприятие «Крещенские забавы- 2020». В нём приняли участие воспитанники ГБУ ОСРЦН «Золотой колос» и студенты групп 19-08СП, классный руководитель Светлана Владимировна Прокопчик и 19-32 БУХ, классный руководитель Татьяна Николаевна Котова. Участникам команд из 8 человек были предложены задания на ловкость, скорость, смекалку. Эти задания выполнялись и командой и индивидуально. Участники с удовольствием участвовали в соревнованиях. Призеры и победители награждены грамотами и кубком.

Дети из разных уголков Нижегородской области, получающие социальные услуги на базе ГБУ ОСРЦН «Золотой колос» познакомились с нашим учебным заведением и своими глазами смогли увидеть, чему можно научиться в техникуме, сфотографировались на память у копий Эйфелевой башни и Тауэрского моста.

Футбол - самый популярный командный вид спорта в мире, целью в котором является забить мяч в ворота соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время. Мяч в ворота можно забивать ногами или любыми другими частями тела (кроме рук). Это очень зрелищная игра, которая может быть не только на травяном поле, но и на снегу. В декабре 2019 года на стадионе «Торпедо» состоялось первенство техникума по зимнему мини-футболу, в котором приняли участие 19 учебных групп. Турнир проводился по олимпийской систем. В финале приняли участие три команды.

Футболисты играли все игры, боролись до последней минуты, и оставались смотреть игры других команд. За свои команды болели одноклассники и классные руководители.

В итоге переходящий Кубок завоевала группа 18-25 ЭРЭО, классный руководитель Марина Михайловна Степанова. Второе место у группы 19-25 ТОА, классный руководитель Олеся Васильевна Дедянина. Третьей стала команда группы 17-30ТМ, классный руководитель Оксана Геннадьевна Кузнецова. По итогам турнира игроки, которые показали хорошую технику владения мячом, войдут в состав сборной команды техникума по футболу.

Р. В. Ивлев,
руководитель физического воспитания



Вперед, к новым свершениям!



Дорогие друзья! Год назад 24 января в Арзамасском коммерческо-техническом техникуме торжественно был открыт Центр инклюзивного образования для студентов с инвалидностью и ОВЗ. За это время нам удалось укомплектовать штат, наладить работу Центра, установить сотрудничество с различными организациями города.

В настоящее время в техникуме обучаются 16 ребят-инвалидов, в том числе 12 первокурсников, некоторые из них уже стали участниками и призёрами Регионального Чемпионата «Абилимпикс».

Очень важно, что с помощью специального оборудования студенты с инвалидностью занимаются в одних группах с другими студентами. Здесь кроется мощный элемент социализации ребят — это абсолютно правильно, потому что мы не делим детей — все они наши. Необходимо каждому из них создавать условия для самореализации, чтобы в будущем они могли трудоустроиться на лучшие предприятия региона. Для этого в техникуме работает высококвалифицированный педагогический коллектив. Отдельную благодарность хочется выразить педагогам, обучающим студентов с ограниченными возможностями:

«Вы заслуживаете особого уважения, ведь на ваших плечах лежит огромная задача — помочь подростку самореализоваться, адаптироваться, получить образование, чтобы быть востребованным на работе и в обществе».

Студенты старательно обучаются и активно участвуют во всех мероприятиях, мастер-классах, они погружены в процесс, и это не может не отражаться на результатах работы.

С Днем рождения! Творческих успехов, побед и развития!

В.В. Вишнякова,
руководитель структурного подразделения

Наш адрес:

Нижегородская обл., г. Арзамас, ул.9 Мая дом 6,
Телефон: 8(83147)7-37-22.6-73-88
E-mail: aktt@mail.ru
Сайт техникума: <http://aktt.org/>



Редактор: Михеева С.М.
Верстка: Афанасьев М.А.