



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо-технический техникум»

Классные часы,
стр. 2

Волонтерство,
стр.3

Самоуправле-
ние
стр.4

Советы
психолога,
стр.5

Неделя информаци-
онных дисциплин,
стр.6

Студенческая
наука-2020,
стр.7

Твое
здоровье!,
стр.8

ЛЮБИМЫМ, МИЛЫМ, НЕЖНЫМ

Вот и пришел долгожданный праздник – 8 Марта. С цветами, улыбками, подарками. Ждали? Конечно, да! Готовились? Разумеется!

6 марта с самого утра техникум наполнился словами благодарности и теплыми поздравлениями, радостными улыбками, и веселой музыкой. Это студенты, совместно с мужчинами преподавателями поздравляли представительниц прекрасного пола с Международным женским днем.

В течение учебного дня по локальной сети тех-

телепередачи «Весны очарование».

После учебных занятий в актовом зале состоялся праздничный концерт «Любимым, милым, нежным».

Теплые слова, сказанные ведущими концерта Фоминым Сергеем и Краснощеквым Да-



цесс и девушкам-студенткам. Концерт прошел в радостной, по-весеннему



теплой атмосфере и подарил представительницам прекрасного пола праздничное настроение и уверенность в том, что их любят.

М.В. Разуваева,
педагог-организатор



нилом, творческие номера, подготовленные студентами - все было пронизано любовью и уважением к нашим дорогим женщинам: преподавателям, мастерам производственного обучения, сотрудницам, обеспечивающим образовательный про-

никума транслировались поздравительные видеоролики, а на большой перемене состоялся показ праздничной

Дорогие женщины, девушки, с праздником 8 марта! Поздравляем Вас с самым красивым и романтичным праздником в календаре – с Международным женским днём! Пусть нежность весны, тепло первых лучей солнца и неповторимая красота весенних цветов наполняют Вашу душу теплом и радостью.

К ПОДВИГУ СОЛДАТА СЕРДЦЕМ ПРИКОСНИСЬ



27 февраля 2020 г. в группе 18-25 ЭРЭО Мариной Михайловны Степановой был проведен открытый классный

час «К подвигу Солдата сердцем прикоснись».

Тема классного часа была выбрана в соответствии с основными направлениями воспитательной работы в группе и приурочена к знаменательной дате – празднованию Дня защитника Отечества.

Данный классный час проводился в форме литературно-музыкальной гостиной, что позволило педагогу широко использовать литературно-художественные образы для более эмоционального и чувственного восприятия студентами ярких примеров доблести и мужества наших солдат, закалявшихся в огромном количестве боевых сражений от истоков до дней.

В ходе классного часа студенты читали стихи, исполняли песни. Весь классный час сопровождался историческими и художественными иллюстрационными видеофрагментами, музыкальными композициями.

Классный час прошёл на высоком эмоциональном подъеме, достиг поставленных целей, и безусловно, расширил знания студентов о военной истории нашей страны и подвигах защитников Отечества разных лет, способствовал развитию нравственных качеств личности студентов, уважения к историческому прошлому и настоящему своей страны и ее армии, осознанию ответственности за исполнение воинского долга.



*М.М. Степанова,
преподаватель
спец.дисциплин*



ГОТОВ ЛИ ТЫ К КОНКУРЕНЦИИ НА РЫНКЕ ТРУДА

Классные руководители выпускных групп в период с 17 по 28 февраля провели классные часы, посвященные единой теме «Готов ли ты к конкуренции на рынке труда?» для того, чтобы выпускники нашего техникума получили более полную картину реалий современного рынка труда, поняли, что современный рынок труда намного сложнее, чем несколько лет назад, а требования к профессионалу жестче.



В ходе классных часов акцент был сделан на то, что ресурсы соискателя на рынке труда – это профессиональное образование, трудовая мотивация и личностные качества (ответственность, трудолюбие, работоспособность, активность, гибкость мышления, стремление к профессиональному и личностному росту и т.д.).

И только совокупность всех вышеперечисленных факторов позволит студентам после окончания учебного заведения выдержать высокую конкуренцию на рынке труда

современного мира.

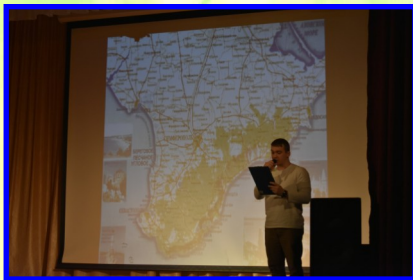


18 марта 2014 года произошло важное для всех нас историческое событие – полуостров Крым вошёл в состав Российской Федерации.

В честь этого события 13 марта 2020 года в актовом зале Арзамасского коммерческо-технического техникума состоялся видеолекторий «Крым. История и современность».

Цель мероприятия – расширение знаний студентов об истории этой территории, ставшей частью Российской империи с конца 18 века, о сражениях русских войск за полуостров Крым, являющийся важнейшим стратегическим объектом, обеспечивающим доступ России к южным морям. Студенты узнали о важных этапах исторических отношений Крыма и России, о современном развитии Крымского полуострова.

В преддверии празднования 75-летия Побе-



ды нашего народа в ВОВ, особое внимание в видеолектории было уделено роли Крыма и героической обороне Севастополя в Великой Отечественной войне.

События Крымской весны 2014 года событие поистине исторического масштаба. И это совсем даже не потому, что в состав Российской Федерации вошли два новых субъекта и не потому, что мы вернули себе стратегическую базу военно-морского флота. А потому, что у Крыма и России единая история, забывать которую нельзя!



*М. Терешкин,
студент группы 17-30 ТМ*

Акселератор проектов в Арзамасе

11 марта 2020 года на базе нашего техникума прошел региональный «Акселератор проектов».

Проект организован Министерством образования, науки и молодежной политики Нижегородской области и молодежным центром «Высота».

Главная цель Акселератора — развитие проектного мышления у молодежи, а также эффективная подготовка к Всероссийскому конкурсу молодежных проектов-2020, победители которого получают финансовую поддержку до трех миллионов рублей.

В ходе Акселератора организаторы предложили участникам посетить две площадки:

«Школа КВН» от движения КВН Нижегородской области, а также «Акселератор проектов (моделирование защиты проекта)» - проект по вовлечению молодежи в социальное развитие территорий малых городов и поселений от Российского

союза молодежи.

В программе Акселератора представителям студенческих и молодежных организаций г.о.г Арзамаса, Арзамасского, Шатовского и Ардатовского районов представилась возможность защитить свой проект или свою идею перед действующими федеральными и региональными экспертами в сфере проектирования и получить личные консультации от экспертов по своему проекту. Также участники Акселератора познакомились с Всероссийской форумной кампанией 2020 года.

Спикерами выступили команда «Молодежь Нижегородской области», федеральные эксперты Федерального агентства по делам молодежи, региональные эксперты в сфере проектирования.



*Е. Тоякова,
студентка группы 18-31 ТМ*

АКЦИЯ "ОСТАНОВИСЬ И ПОДУМАЙ!"

Наркомания, наркотики, дети... За каждым из этих слов бесконечные вереницы судеб, мучительная боль, искалеченные жизни. Мы не замечаем подростков идущих на встречу с тоскливыми недобрыми глазами, в которых отражается пустота. Не видим шприцев, которые валяются в подъездах на подоконниках. Наркомания — мировая социальная проблема, война, уносящая миллионы жизней, и как любая другая война, уничтожающая генофонды наций. Наркомания — не болезнь в обычном смысле этого слова. Наркомания — это тотальное поражение личности. Это значит, что человек, идущий по пути наркомана, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества.

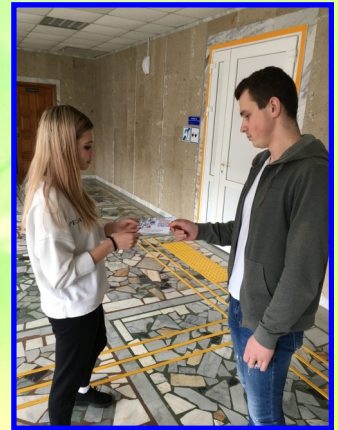
3 марта в вестибюле техникума силами

студентов-волонтеров была проведена акция «Остановись и подумай», приуроченная к международному дню борьбы с наркоманией, наркобизнесом и наркомафией. В соответствии с календарем ООН это 1 марта.

Цель акции: формирование у подростков ценност-

ного, ответственного отношения к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни, усвоение социально ценных поведенческих норм, формирование представления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека и его социальное благополучие.

Во время проведения акции студенты раздавали информативные листовки, призывающие подростков отказаться от наркотиков.



В течение дня по

локальной видеосети техникума транслировались социальные ролики, информирующие студентов о пагубном воздействии наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека.

*Ю. Басырова,
студентка группы
17-30 ТМ*



Мой музей

В январе-марте 2020 года проходил всероссийский конкурс «Мой музей» для сотрудников всех видов музеев по различным номинациям.

Руководитель кружка «Экскурсовод» Светлана Михайловна Арипова приняла участие в номинации «Экскурсия» с работой «Ратный путь 29 отдельного радиобатальона воздушного наблюдения, оповещения и связи» и заняла второе место, получив право бесплатной публикации в международном электронном научно-практическом журнале «Научная среда».



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В феврале 2020 года педагог-организатор Михеева Светлана Михайловна приняла участие во Всероссийском профессиональном конкурсе для педагогов «Здоровьеформирующие и здоровьесберегающие технологии в условиях реализации ФГОС». И стала лауреатом I степени в номинации «Методическая разработка».

Поздравляем победителя!



За последние несколько дней жизнь здорово изменилась, в образовательных учреждениях вводят дистанционную форму обучения, родители работают из дома, с друзьями сложно увидеться вживую. В подобной ситуации очень важно попробовать сосредоточиться на возможностях, которые у тебя появились, вместо того чтобы думать о лишениях. Именно такой подход можно назвать оптимизмом.

Ниже представлены несколько советов, которые помогут не упасть духом и не поддаться тревоге.

Очень важно соблюдать режим самоизоляции. Да, приходится сидеть дома, не ходить в техникум, не встречаться с друзьями. Скучно..., но... Очень важно, чтобы ты понимал, сейчас не наступает апокалипсис, каким мы его знаем по фильмам про зомби; наоборот, нас просят меньше выходить из дома, чтобы предотвратить заражение большого количества людей. Например, в Китае, где люди очень серьезно к этому отнеслись, уже почти все заболевшие поправились и новых случаев заражения почти нет. Теперь и нам придется набраться терпения. Если ты большую часть дня отслеживаешь все новостные ленты, это только усиливает твоё беспокойство и тревогу.

Лучше поменять тактику, выбрать 1—2 ресурса, которым ты или твои родители больше всего доверяют, и уделять этой новости 10 минут утром и 10 минут вечером. Одно из лучших лекарств против тревоги — юмор. Многие подростки начали выкладывать свои видео и песни про то, как они переживают ситуацию с самоизоляцией. Может быть, и ты сможешь посмотреть на эту ситуацию под таким углом? Если же тревожные мысли постоянно атакуют тебя, помни, что тревога — это не опасно, тебе не нужно думать о каждой тревожной мысли. Представь их как проплывающие по небу облака и попробуй сосредоточиться на своих делах, более приятных или важных.

И еще несколько рекомендаций.

Сосредоточьтесь на учебе

Самоизоляция — лучшее время наверстать пробелы в учебе. Отвлекающих факторов нет, а есть масса свободного времени для исправления оценки, сдачи долгов, да и вообще, воспользуйтесь моментом — узнайте для себя что-то новое и интересное!

Заряжайтесь энергией

Чтобы сохранить продуктивность, необходимо периодически менять виды деятельности. Важно рефлексировать, «сканировать» свое внутреннее состояние. Если вы чувствуете, что устали, постарайтесь придать себе заряд энергии с помощью физических нагрузок.

Вспомните об отложенных делах

Постарайтесь в непривычной ситуации находить что-то полезное, обращайте внимание на положительные моменты. Например, научитесь ценить дополнительное время, которое у вас появилось за счет отказа от поездок на транспорте. Самоизоляция — не причина впасть в тоску и безделье, а повод вспомнить об отложенных делах или хобби.

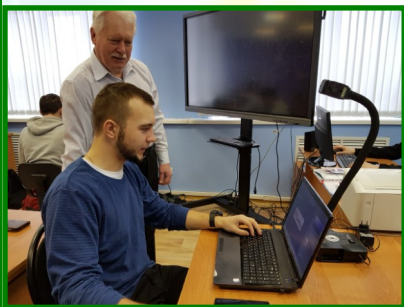
Делайте веселые фото

Старайтесь помнить, что пандемия закончится и вы вернетесь к привычной жизни. Делайте веселые фотографии, общайтесь по телефону и видеосвязи с друзьями и близкими, делитесь положительными эмоциями. Для радости не обязательно ехать в другие страны и совершать дорогие покупки. В любой чрезвычайной ситуации необходимо оставаться людьми: проявите ваши лучшие качества в помощи и поддержке тем, кто в этом нуждается.

*Т.Ю. Щёголева,
педагог-психолог*



НЕДЕЛЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ДИСЦИПЛИН



27 февраля в техникуме проходила олимпиада по информатике среди студентов первого курса.

Студенты выполняли задания по различным темам курса информатика как школьного, так и техникумовского уровня.

Победители олимпиады:

Коля Потапов, Дима Опарин, гр. 19-09 ИС
- 1 место

Глушенкова Светлана, гр. 19-32 БУХ -
2 место

Ухлин Руслан, гр. 19-09 ИС – **3 место**

Рейтинг участников можно посмотреть на сайте АКТТ: <https://www.aktt.org>

3 марта прошла олимпиада в техникуме по информационным технологиям. В ней приняли участие студенты специальности Информационные системы и программирование второго и третьего курсов. Участникам были предложены задания по различным спецдисциплинам специальности: программирование, компьютерная графика, базы данных.

Болтенко Алексей, гр. 17-07 ИС **1 место**

Евгений Макаров, гр. 18-08 ИС

2 место

Горячкин Данил, гр. 17-07 ИС,

Бекмешов Дмитрий, гр. 18-08 ИС

разделили **3 место**.

2 марта в рамках недели информационных дисциплин преподаватели информатики Ольга Владимировна Ванюшина, Максим Вадимович Маликов и Наталья

Алексеевна Маликова провели мероприятие в форме игры на тему «Безопасный интернет».

Мероприятие было посвящено правилам поведения в сети Интернет, конфиденциальности данных и сетевому этикету.

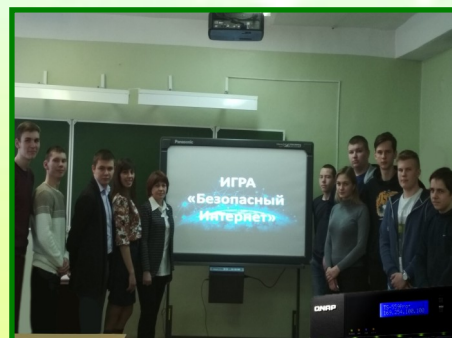
В игре принимали участие команды групп 19-26ЭРЭО и 19-32ТМ.

Победу одержала команда группы 19-26ЭРЭО.

Спасибо всем участникам и организаторам мероприятия!

5 марта преподаватели информационных дисциплин Дианов Валерий Павлович, Наталья Юрьевна Куликова и Владимир Викторович Макаров провели открытое внеклассное мероприятия – интеллектуальную игру «Безопасность информации – безопасность страны».

Участниками команд выступили студенты специальности Информационные системы и программирование второго и третьего курсов. Интеллектуальная игра была посвящена 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.



Н.Ю. Куликова, преподаватель спец.дисциплин

Студенческая наука - 2020



27 февраля 2020 года в Перевозском строительном колледже была проведена 10-ая Межрегиональная студенческая научно-практическая конференция «Студенческая наука — 2020».

Конференция объединила на площадке колледжа более 250 участников из 26 профессиональных образовательных организаций и 14 школ не только Нижегородской области, но и Республики Марий Эл и Республики Чувашии.

В рамках конференции работали 8 секций: «75 лет – Великой Победе: прикоснись сердцем к подвигу!», «Инновационное развитие архитектуры, строительства и городского хозяйства», «Будущее естественнонаучных и математических наук: проблемы и перспективы», «Современные аспекты развития техники, материаловедения и мехатроники», «Межкультурное взаимодействие и языковая коммуникация в современном обществе», «Ценностные ориентации молодежи в современном обществе», «Экономика в современном цифровом пространстве», «Добровольчество и ценностные ориентации молодежи в

современном обществе». Работа секций конференции была организована в режиме онлайн-трансляции для студентов из других регионов.

АРЗАМАССКИЙ
КОММЕРЧЕСКО-
ТЕХНИЧЕСКИЙ
ТЕХНИКУМ

на конференции представляли десять студентов: Корнилов Анатолий и Назаров Матвей (группа 19-09 ИС), Сергей Фомин (группа 17-07 ИС), Дмитрий Королев (группа 16-05 СП), Тюрин Илья, Качан Алёна и Юлия Басырова (группа 17-30 ТМ), Лебедев Евгений (группа 19-32 ТМ), Даниил Краснощёков (группа 17-23 ТОА), Долгополова Евгения (группа 18-31 ТМ). Свои работы ребята готовили под руководством преподавателей: Куликовой Н.Ю., Макарова В.В., Кузнецовой О.Г., Левановой Е.Ю., Лебедевой Е.В., Ерзикова Ю.Г., Грачевой С.В..



Доклады наших студентов были отмечены среди лучших и получили дипломы победителей:
Диплом *I степени* – Тюрин Илья (руководитель О.Г. Кузнецова),

Диплом *II степени* – Дмитрий Королев (руководитель Е.В. Лебедева),

Диплом *III степени* – Долгополова Евгения (руководитель Грачева С.В.).

Для педагогических работников была органи-



зована деловая программа, включающая в себя обучающий семинар «Внедрение бережливых технологий в образовательное пространство». Модератором семинара выступила руководитель учебно-методического центра бережливых технологий в образовании ГБОУ ДПО НИРО Л.В.Сибирякова.

Конференция «Студенческая наука – 2020» стала дискуссионной площадкой для обмена опытом и выработки практических рекомендаций, посвященных проблемам научно-исследовательской работы обучающихся образовательных организаций.

Поздравляем наших студентов и желаем дальнейших успехов!

8 Памятка: Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции

Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ СПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Наш адрес:

Нижегородская обл., г. Арзамас,

ул. 9 Мая, дом 6,

Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88

E-mail: aktt@mail.ru

Сайт техникума: <http://artt.org/>

Редактор: Михеева С.М.

Верстка: Кунов Д.