

ПЕРЕМЕНА



ГБОУ

«Арзамасский коммерческо-технический техникум»

Наши победы!,
стр.2

Самоуправление,
стр.3

День без табака,
стр.4

Советы психолога,
стр.5

С законом на ты,
стр.6

С законом на ты,
стр.7

Это надо живым!,
стр.8

АКЦИЯ «БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК»

День Победы! Как много в этих словах. В них горечь слез и потерь, в них радость встреч и побед. Ведь события тех страшных лет коснулись каждой семьи, каждого человека. И пусть от той Великой Победы нас отделяет много лет, каждый год в начале мая все россияне с уважением и трепетом вспоминают подвиг своих отцов и дедов.

Каждый год, в этот день празднично украшенная колонна студентов 1 курса, более двухсот человек, проходила по улицам города Ар-

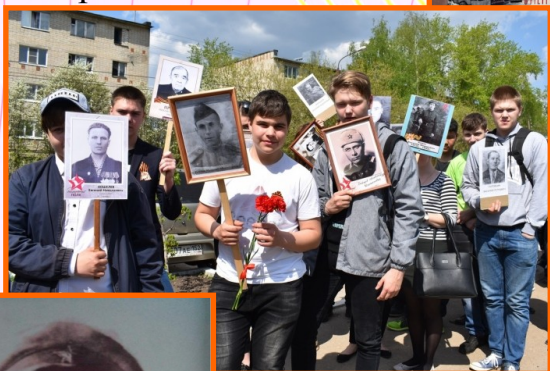
замаса. Студенты несли цветы к мемориалу Славы и Памяти, где в торжественной обстановке проводился митинг, посвященный священный тем, кто отдал жизнь в борьбе с фашизмом и вынес по-



Гризева (Дунава) Евдокия Тимофеевна
1924 - 2006 гг.

прадедов, родственников принимавшие участие в Великой Отечественной войне.

В этом году акция «Бессмертный полк» размещается в сети интернет. Но это еще больше сплотит всех, кто, не смотря на тяжелые испытания сегодняшнего времени объединится и почтит память ушедших героев.



беду на своих плечах.

Память об этой Великой Победе будет вечно передаваться из поколения в поколение. Очень хочется, чтобы настоящие и будущие молодые поколения чттили и уважали этот важный День!

С.М. Михеева,
педагог-организатор



Усимов Иван Фёдорович
1909 - 1943 гг.

Несмотря на режим самоизоляции, продолжающий действовать в регионах России, студенты АКТТ активно принимали участие в акции «Бессмертный полк», присылая фотографии своих дедов,

1941-1945

2 ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС МОЛОДЫХ ПРОФЕССИОНАЛОВ «КОНТУР.СТАРТ!»

11 марта 2020 г. стартовал Всероссийский конкурс молодых профессионалов «Контур.Старт!». В конкурсе под руководством преподавателя и классного руководителя Вавилиной Н.А. приняли участие 5 студентов группы 17-30БУХ, выбрав направление «Молодые бухгалтеры», которое как нельзя лучше подходит к их будущей специальности «Экономика и бухгалтерский учёт».

Участниками конкурса могли стать студенты, обучающиеся по направлениям «Экономика»; «Финансы, бухгалтерский учёт и аудит»; «Туризм и гостиничное де-

ло». В ходе конкурса было предложено выполнить различные задания из области бухгалтерского учёта, финансов, налогов и налогообложения, разобрать практические ситуации из сферы экономики предприятия, решить реальные сценарии и кейсы в веб-сервисах, пройти онлайн-квест. В итоге 3 студентов (Бантурова Карина, Мичурина Ирина, Плотникова Алина) успешно справились с заданиями 1 тура и прошли во 2 тур, в котором

им предстоит выполнить не менее интересные задания. Остальные участники получили сертификаты участников конкурса. Пожелаем нашим студентам успешного прохождения 2 тура и возможно даже победы.



СТОП КОРОНАВИРУС



Студенты группы 19-36 КОМ: Антонова А., Бантурова Л., Полякова К. и Тараканова В., под руководством препода-

вателя Шевелевой М.С., приняли участие в дистанционной олимпиаде «Стоп коронавирус». Этот вирус вмешался в нашу жизнь, изменяя её в непривычное нам русло. Участие в олимпиаде — это своеобразная поддержка в борьбе с коронавирусом, какие

нужны меры предосторожности, как важно их соблюдать и какую важную роль играет самоизоляция. С такими знаниями ни один вирус нам не страшен! Все студенты отмечены дипломами. Будьте дома! Будьте здоровы!



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ДЛЯ СТУДЕНТОВ «ВЫПОЛНЕНИЕ РАБОТ ПО ПРОФЕССИИ ТОКАРЬ, ФРЕЗЕРОВЩИК»

21 мая 2020 года студенты группы 18-31ТМ приняли участие во Всероссийской олимпиаде для студентов «Выполнение работ по профессии токарь, фрезеровщик» проводимой на портале дистанционных олимпиад и конкурсов «Мир – Олимпиад» в 2019-2020 учебном году. Студенты готовились к данной олимпиа-

де под руководством преподавателя Дондук Н.К. Результаты показали очень хорошие: Зайцев Дмитрий – 2 место; Хегай Илья – 1 место; Поляков Вадим – 1 место. Поздравляем участников с данными результатами и желаем дальнейших дости-

жений в профессиональной деятельности.



Поздравляем!

ИНТЕРНЕТ-АКЦИЯ «ВМЕСТЕ-ПРОТИВ СТИДА»³

Ежегодно во всем мире в третье воскресенье мая проходит День памяти людей, умерших от СПИДа. ВИЧ-инфекция продолжает оставаться одной из приоритетных проблем здравоохранения во всех странах мира.

Всемирный день памяти проводится с целью вспомнить о тех, кто умер от СПИДа, выразить солидарность с людьми, живущими с ВИЧ/СПИДом, информировать и мобилизовать общество, заставить задуматься о том, что эпидемия СПИДа может коснуться каждого из нас.

Студенческий совет лидеров провел акцию «Вместе против СПИДА» в формате онлайн-викторины, позволившей участникам расширить свои знания по этой проблеме, что поможет обезопасить себя и близких от заражения

ВИЧ, а также проявить поддержку и участие в судьбе тех, кто столкнулся с подомным недугом. В акции приняли участие 155 студентов из 23 учебных групп. Самыми активными группами стали

копчик).

При подведении итогов учитывалось максимальное число набранных баллов и скорость выполнения заданий. По итогам проведения онлайн-викторины места распределились следующим образом:

1 место – Фомин Сергей (гр. 17-07 ИС),

2 место - Юдин Никита (гр. 17-33 АВТ),

3 место - Митрушин Александр (гр. 19-35 АВТ).

Победители и призёры онлайн - викторины будут награждены электронными грамотами и получат материальную поддержку из средств стипендиального фонда, предназначенных для организации культурно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы со студентами.

*М.В. Разуваева,
педагог-организатор*



студенты, обучающиеся в группах 18-35 КОМ (кл.рук. С.П. Саблукова), 19-32 БУХ (кл.рук. Т.Н. Котова), 19-47 СВ (мастер п/о С.М. Арипова), 19-01 ЛОГ (кл.рук. Ю.В. Ермохина), 19-35 АВТ (мастер п/о А.С. Толкачева), 19-08 СП (кл.рук. С.В. Про-

ВЫСОКАЯ ОЦЕНКА ЗАСЛУГ

В 2020 году решением городской Думы на Доску Почета был занесен мастер производственного обучения БПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум» Бродин

Сергей Николаевич.

Сергей Николаевич находится в постоянном творческом поиске, ищет новые методологические подходы к процессу профессионального роста студентов с целью успешной деятельности будущих специалистов.

Многолетний опыт Сергея Николаевича, позволяет ему совершенствовать методику производственного обучения и способствовать расширению учебно-материальной базы свароч-



Короткой строкой

ной мастерской и всего техникума. Он - инициатор и вдохновитель идеи создать вокруг техникума арт-площадку с точными копиями мировых достопримечательностей, конструкций, созданных с помощью сварочных технологий: Эйфелева башня, Тауэрский мост, Шуховская башня. Которые в данный момент являются одной из главных достопримечательностей не только техникума, но и г.Арзамас.





31 мая – Всемирный день борьбы с табакокурением. Стратегией этого дня является достижение трех больших целей. Первая — мотивировать существующих курильщиков отказаться от табака навсегда. Другая — для некурящих, чтобы далее поддерживать их воздержание от табака. И, наконец, этот день привлекает внимание общественности к употреблению табака и его многочисленным негативным последствиям для здоровья.

Курение табака является самой распространенной из всех вредных привычек населения, самой массовой хронической бытовой интоксикацией. Вот курильщик затянулся папиросой и мечтательно разглядывает красивые голубые кольца дыма, медленно расплывающиеся в воздухе комнаты. Задумывается ли поклонник «голубого змия» над тем, что в это время происходит? Чаще всего нет. А следовало бы! Ведь в дыме среднего курильщика содержится 125 мг никотина, 40 г аммиака, 0,8-1,0 мг синильной кислоты, 0,5 л угарного газа и множество других

ядовитых веществ.

Для студентов техникума с 29 мая 2020 - 2 июня 2020 была проведена дистанционная викторина «Курить в 21 веке не модно». Вопросы викторины составлены из истории курения табака, состава табачного дыма, влияние курения на здоровье человека (курение и нервная система, курение и органы дыхания, курение и сердечно-сосудистая система, курение и органы пищеварения, курение и эндокринная система, курение и органы чувств, курение и аллергия, заболеваемость и смертность курящих) и борьбы с курением.

Подведем итоги викторины: в викторине приняли участие 145 человек.

Самыми активными были группы 19-35 АВТ, 19-09 ИС, 19-36 КОМ, 19-08 СП, 18-47 СТ, 18-35 КОМ, 19-25 ТОА, 18-34 АВТ, 18-46 СВ, 18-31 ТМ, 19-47 СВ, 19-32 БУХ, 19-48 СТ, 19-01 ЛОГ, 19-32 ТМ.

Также участвовали и группы старших курсов: 16-06 ИС, 17-33 АВТ, 17-23 ТОА, 17-46 СТ, 17-30 БУХ, 17-45 СВ.

Ну и конечно победители викторины, набравшие максимальное количество баллов:

1 место – Митрушин Александр – 19-35 АВТ

2 место – Панюшкин Иван -19-48 СТ

3 место – Бочкарев Никита – 19-08 СП

Поздравляем победителей и желаем дальнейших побед!

Люди должны выбрать, наконец: курить или жить. И не просто жить самим – нормально, полноценно, но и давать жить другим – некурящим. Весь мир бросает курить. А мы? Спокойно проходите мимо табачных магазинов, а на предложение знакомого или знакомой закурить, спокойно и уверенно отвечайте: «Спасибо, не курю!».

*Н.В. Ефимович,
зав. библиотекой*



Марафон здоровых привычек!

С 25 по 31 мая 2020 года ГБУДО НО "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи" организовал «Марафон здоровых привычек!». И его первая тематическая неделя была «Навстречу 31 мая - Всемирному дню без табака!»

«Марафон здоровых привычек» посвящен профилактике негативных проявлений и повы-

шению популярности здорового образа жизни. Студенты Арзамасского коммерческо-технического техникума приняли в нем участие.

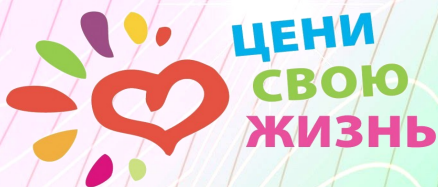
И мы рады поделиться нашим победителем и участниками!

Победитель конкурса самых креативных видео-призывов «Мы не курим и вам не советуем!» - Буркова Юлия из группы 19-01 ЛОГ (классный руководитель Ю.В. Ермохина).

Участниками марафона стали: Курмышов Роман, гр.19-08 СП (классный руководитель С.В. Прокопчик), Краснов Данила, гр.19-48 СТ (мастер п/о А.С. Толкачева), Тимохина Ирина, гр.18-

35 КОМ (классный руководитель С.П. Саблукова), Фомин Сергей, гр. 17-07 ИС (классный руководитель Н.Б. Красникова), Пушкина Екатерина, гр. 19-32 ТМ (классный руководитель И.В. Терехина), Шуштанова Вера, гр. 19-09 ИС (классный руководитель Я.А. Миронова) и Клячин Валентин, гр. 19-25 ТОА (классный руководитель О.В. Дедянина), получившие сертификаты Лидеров тематической недели!

Поздравляем победителя и, конечно же, всех участников и еще раз говорим: «Мы не курим и вам не советуем! Выбирайте здоровый образ жизни!».



Как не потерять мотивацию на самоизоляции или как продолжить готовиться к экзаменам

5

Здравствуйтесь, уважаемые студенты! Наступил май, а значит самое время готовиться к летней сессии. Правда, именно в этом году всё пошло не так. Из-за пандемии объявили самоизоляцию, срок окончания которой пока не известен. Получается, что в ситуацию, которая сама по себе является крайне стрессовой для большинства студентов, вмешивается ряд факторов, многократно усиливающих этот стресс. В этой статье мы разберём как продолжать учиться, не отвлекаясь на тревогу.

Известно, что величина ущерба от той или иной ситуации зависит от нашей способности реагировать на неё, от количества и качества имеющихся у нас ресурсов. Больше всего страдают те, кто хуже адаптирован. Поэтому для уменьшения стресса хороши все способы, направленные на улучшение адаптации.

Социальные связи

Самое главное, по мнению большинства психологов, студенту необходимо поддержание социальных контактов. В таких ситуациях людям необходима поддержка, они не должны чувствовать себя одиноко. Стоит объявить «водяное перемирие» с теми, с кем вы изолированы в одной квартире. Ваши разногласия можно выяснить и потом, сейчас важнее чувствовать вашу общность. Общайтесь с друзьями по телефону, по видеосвязи, в социальных сетях. Людям важно чувствовать себя частью социальной группы, чувствовать, что они сообща борются с одной и той же проблемой. Этому помогают различные флешмобы, которых так много в

этот период в социальных сетях.

Режим и физическая активность

Важно сохранить привычный режим дня, ведь выход из него – это тоже дополнительный стресс, а сейчас он совсем не нужен. Следует продолжать уделять учёбе то же время, что и раньше: привычные действия и удовлетворение от полезной деятельности снижают уровень стресса. Необходимо найти способ поддерживать свою физическую активность на среднем уровне, не изнуряя себя чрезмерными тренировками, но и не снижая её до нуля.

Ограничить чтение новостей

Не стоит читать новости об эпидемии ежедневно. Достаточно делать это один или два раза в неделю, чтобы не пропустить ничего важного. Мы читаем новости для того, чтобы найти в них что-то хорошее и снизить уровень тревоги, однако структура подачи новостей такова, что они увеличивают наш стресс.

Найти поддержку

Чтобы справиться с возникающей тревогой, лучше найти кого-то, кто сможет вас спокойно выслушать. Важно, чтобы человек не усилил вашу тревогу, добавив к ней свою, а был спокоен и помог переработать ваши переживания. Таким человеком может стать знакомый старше вас, который уже сдал свои экзамены и способен посмотреть на этот период жизни более отстранённо, или же родственник, философски относя-

щийся к процедуре экзаменов.

Что запомнить

В этом году ситуация такова, что сдачу экзаменационной сессии можно назвать успешной, если студент выйдет из неё с наименьшими потерями. В первую очередь это касается физического и психического здоровья. Сейчас обучающиеся находятся в зоне так называемого дистресса, состояния эмоционального напряжения, по своей интенсивности и длительности превышающего адаптивные возможности организма. В этой зоне очень тяжело включаться в деятельность, направленную на обучение и развитие.



Сейчас человеческая психика работает сверхинтенсивно, перерабатывая и осваивая совершенно новые условия пандемии и самоизоляции. На это уходит много сил, люди чувствуют себя уставшими без видимых причин. В этой ситуации важно ставить себе реалистичные, достижимые цели. Дочитать учебник. Выучить тему. Получить знания. Не растерять, беречь то, что есть: здоровье, жизнь, отношения, друзей, близких. Это фундамент, на котором можно будет потом всю жизнь строить все остальное.

Успешной вам сдачи экзаменов! Ни пуха, ни пера!

*Т.Ю. Щеголева,
педагог-психолог*

6 Дорожные знаки и дорожная разметка

Приближаются летние каникулы, в период которых необходимо всем помнить о правилах поведения в общественных местах, особенно о соблюдении Правил дорожного движения.

Что такое дорожная разметка и дорожные знаки знают все. Однако вспомнить эти понятия, и для чего они нужны, очень важно.

Дорожные знаки также как и разметка служат для регулирования дорожного движения, для передачи его участникам необходимой информации о различных дорожных ситуациях. Насчитывается более 200 дорожных знаков. Их принято делить на восемь групп:

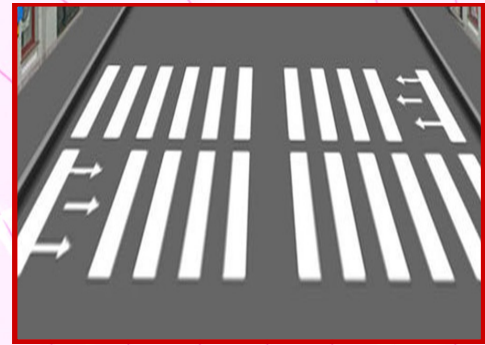
1. *Предупреждающие знаки.*
2. *Знаки приоритета.*
3. *Запрещающие знаки.*
4. *Предписывающие знаки.*
5. *Знаки особых предписаний.*
6. *Информационные знаки.*
7. *Знаки сервиса.*
8. *Знаки дополнительной информации*

(таблички).

Ниже на рисунке представлены дорожные знаки, которые очень важны для пешеходов и велосипедистов.



Что относят к дорожным разметкам? К ним относят линии, надписи на проезжей части, бордюрах, элементах дорожных сооружений, устанавливающие порядок дорожного движения, показывающие габариты мостов, тоннелей, указывающие направление дороги и др. Разметка бывает 2 видов: горизонтальная, вертикальная. Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин. Смотри рисунок.



На следующем рисунке отмечены линии, обозначающие места, где велосипедная дорожка пересекает проезжую часть улицы или дороги.



Посадочные площадки - это специально отведённые места, где пассажиры ожидают общественный транспорт. Смотри следующий рисунок.



ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ РАЗМЕТКА

• **Посадочные площадки** - сплошные желтые линии или заштрихованные под углом параллельные линии, отделяющие от проезжей части места, обозначающие остановки транспортных средств общего пользования и стоянки такси. Это, где люди ждут общественный транспорт, и, следовательно, движение других автомашин по этим площадкам запрещается, даже если на них никого нет.

Что делать, если Вас задержали сотрудники полиции?

7

Лето – это наверняка самое любимое ваше время года, но и в летние каникулы не стоит забывать о своих правах и обязанностях.

Одна из основных обязанностей граждан РФ – соблюдать законы. Однако сегодня хотелось бы напомнить о некоторых ваших правах, если вас задержала полиция. Вот некоторые правовые нормы, которые вы должны знать.

В соответствии с КоАП РФ ст. 27.2. «**доставление, то есть принудительное препровождение физического лица**,... в целях составления протокола об административном правонарушении при невозможности его составления на месте выявления административного правонарушения, если составление протокола является обязательным», «**доставление должно быть осуществлено в возможно короткий срок**».

В соответствии с КоАП РФ ст. 27.3. «административное задержание, то есть кратковременное ограничение свободы физического лица, может быть применено в исключительных случаях», «**об административном задержании несовершеннолетнего в обязательном порядке уведомляются**

его родители или иные законные представители».

В соответствии с Уголовно-процессуальным кодексом РФ статья 425 «допрос несовершеннолетнего подозреваемого, обвиняемого не может продолжаться без перерыва более 2 часов, а в общей сложности более 4 часов в день, «в допросе несовершеннолетнего подозреваемого, обвиняемого участвует защитник, который вправе задавать ему вопросы, а по окончании допроса ознакомиться с протоколом и делать замечания о правильности и полноте сделанных в нем записей».

В соответствии с Уголовно-процессуальным кодексом РФ статья 426 «законные представители несовершеннолетнего подозреваемого, обвиняемого допускаются к участию в уголовном деле на основании постановления следователя, дознавателя с момента первого допроса несовершеннолетнего в качестве подозреваемого или обвиняемого».

Помните не только о своих правах, но и об обязанностях, неисполнение которых может повлечь ответственность.

ВОПРОС-ОТВЕТ.
Чем отличается мелкое хищение от кражи? За мел-

кое хищение человек несет административную ответственность в соответствии с КоАП РФ ст.7.27. За совершение кражи человек несет уголовную ответственность в соответствии со ст. 158 УК РФ. «Кража, то есть тайное хищение чужого имущества, наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо арестом на срок до четырех месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет». Обращаю Ваше внимание на то, что действующее законодательство устанавливает уголовную ответственность за повторное совершение мелкого хищения.

Н.М. Смылова, социальный педагог





День Победы

для большинства россиян является самым главным праздником в году. Это праздник, который объединяет нацию чувством гордости за доблесть предков, наполняет душу священным трепетом и слезами горести за муки, выпавшие на их долю. Это праздник гордого и славного своей историей народа-освободителя. Мы узнали у студентов нашего техникума, что для них значит день 9 Мая?

Юлия:

- 9 Мая для меня – это светлый праздник, прадедушка участвовал в Великой Отечественной войне, прабабушка – труженик тыла. Не будь таких самоотверженных и смелых людей, то ходили бы мы сейчас в качестве рабов фашистской Германии. Радостно и горестно одновременно в этот день. Радостно за Победу, горестно за понесенные многомиллионные потери советского народа.

Алена:

- Для меня 9 Мая – это день памяти, скорби и мира. Я горжусь всеми, кто участвовал в той войне, кто восстанавливал страну в тяжелые послевоенные годы.

Даниил:

- 9 мая — это День Победы, победа над фашизмом. Хотели ли русские войны- конечно нет! Нельзя на Россию нападать, эта наша Родина, за что отдавали свою жизнь наши предки. Миллионы людей трудились в тылу во благо Родины голодные-холодные, отрывая от себя и от детей отправляли на фронт все то, что могли и что имели, чем могли помогали... То что было, то что пережито-нельзя забыть! Нельзя допускать новых войн! Пусть всегда будет мир. на земле и чистое небо над головой.

Максим:

- 9 мая очень важный праздник для всей страны. Я считаю, что мы все должны помнить о нем, и о том, как воевали советские солдаты, пожилые, дети и женщины. Эта Победа наша гордость!

Ирина:

- Мы не только должны знать эту дату, мы обязаны помнить ее всегда, пусть даже пройдет еще не одно столетие. Это день когда наша страна разгромила фашистов. Этот день вызывает в моей душе патриотизм, гордость к моему народу. Я благодарна нашим дедам за эту победу!

Анастасия:

- За каждой открыткой к Дню Победы, за каждой Георгиевской ленточкой, поздравлением, звучащим 9 мая, стоит нечто большее, чем банальный праздник и очередной выходной. В этом году я снова обязательно пойду на парад.

Максим:

- Это большой праздник, с которым у нашего народа связана огромная гордость и память! Я, в силу возраста видимо, не могу понять и почувствовать всего, что было... Поэтому я просто отношусь с большим уважением к этому празднику.

Сергей:

- Я его выделяю из всех остальных, потому что он позволяет сохранять память о прошлом нашей страны, о подвигах наших предков, расширяет понимание граждан о Родине. Это, безусловно, важно в первую очередь для самого себя. Люди должны знать о Великой Отечественной войне! Знать, через что прошли жившие в то время, и уметь сохранять то, что они дали нам - жизнь.

Очень радостно, что большинство представителей современной молодежи равнодушны к своей истории, чтят память прошлых поколений и являются истинными патриотами нашей страны.



Наш адрес:

Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,
Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88

E-mail: aktt@mail.ru

Сайт техникума: <http://artt.org/>

Редактор: Михеева С.М.

Верстка: Кунов Д.