



ПЕРЕМЕНА

Декабрь 2019

Скоро, скоро Новый год

С 21 по 22 декабря активисты техникума приняли участие в выездном праздничном мероприятии «Скоро, скоро Новый год», которое проводилось на базе ЦРТ «Лидер» в поселке Пошатово.

После учебных занятий студенты и воспитатели отправились навстречу новогодним приключениям, ведь их ждала насыщенная и увлекательная программа подготовленная педагогами. Распределиться по отрядам, ребята принимали активное участие в веселых стартах «Зимние забавы» на свежем воздухе. После этого посоревновались в решении логических задач в квесте под названием «Позабавимся на славу». Все это помогло студентам еще ближе узнать друг друга.



А вечером студентов ждал Новогодний огонек, который начался с представления удивительной сказки «В поисках Деда Мороза» в исполнении участников Студенческого театра эстрадных миниатюр. Во время праздничного ужина команды отрядов смогли поучаствовать в новогодних конкурсах, пройдя ряд непростых, но интересных испытаний. Завершала вечер зажигательная дискотека.

В завершении смены каждый отряд сделал серию фотоснимков на память, под названием «Морозные узоры», которые еще долгое время будут напоминать участникам смены о таком прекрасном предновогоднем событии.

Перед отъездом в актовом зале воспитателями была проведена рефлексия, на которой каждый смог поделиться своими впечатлениями и пожеланиями. В итоге, все студенты высказали желание еще не раз вернуться в «Лидер» за очередными порциями позитива и новыми друзьями.

А впереди ждет сессия! Желаем всем отличного настроения и таких же оценок! С наступающим Новым годом!



ЗАСЕДАНИЕ НАУЧНОГО ОБЩЕСТВА СТУДЕНТОВ

10 декабря 2019 года в читальном зале техникума состоялось ежегодное открытое заседание Научного общества студентов на тему «Моя будущая профессия: традиции и инновации». Выступающие в своих докладах говорили о проблемах и темах, связанных с выбранной специальностью или профессией, а также делились опытом, приобретенным в ходе проектной деятельности. На заседании выступили:

- 1) Марк Афанасьев, Сундрин Артем – «Тактильный стенд для детей с ОВЗ»;
- 2) Екатерина Малых – «Разработка АИС для тестирования по английскому языку»;
- 3) Сергей Пискарев – «Техник сварочного производства: традиции и инновации»;
- 4) Артём Егоров, Ерин Владислав – «Сварочное производство: современные технологии в обучении»;
- 5) Артемьев Матвей – «ЭРЭО: традиции и инновации»;



- 6) Артемьев Матвей – «ЭРЭО: традиции и инновации»;
- 7) Никита Перепелов – «Традиции и инновации в сфере использования освещения для искусственного досвечивания растений»;
- 8) Ирина Тимохина, Ольга Лиликина – «НТП в розничной торговле»;
- 9) Евгения Долгополова – «ТМ: эволюция профессиональных навыков»;
- 10) Максим Терешкин – «Станочное оборудование: традиции или инновации?».

Студенты старались доступно и интересно раскрыть темы своих проектов, уверенно отвечали на вопросы присутствующих.

«Это настоящий праздник науки, творчества, интеллекта. Выступление на конференциях, форумах, олимпиадах, заседаниях – это не только навык публичных выступлений, который, пожалуй, необходим каждому, но и общение на интересующие нас темы» - делится с нами своими впечатлениями студент 3 курса Терешкин Максим.



Большую работу провели руководители студентов, чтобы ребята смогли показать достойный уровень подготовки: Владимир Викторович Макаров, Наталья Алексеевна Маликова, Анна Андреевна Кучина, Наталья Юрьевна Куликова, Светлана Владимировна Прокопчик, Ирина Константиновна Забродкина, Владимир Валерьевич Федосеев, Лариса Станиславовна Козина, Светлана Валерьевна Грачёва, Оксана Геннадьевна Кузнецова.

Е.Ю. Леванова, методист



Для тех, кому нужна забота!



По словам добровольцев, спортивно-развлекательная программа была направлена на развитие творческой и познавательной активности детей, привитие им навыков здорового образа жизни. Во время проведения конкурсов с детьми волонтерам удалось создать сказочный эмоциональный фон и игровое настроение. К ребятам в группу пришли вредные Микробы и злая Ангина, но совместно с веселой Витаминкой воспитанники коррекционной группы смогли их победить. Волонтеры смогли настроить дошколят на позитив и, что самое главное, объяснить им, что здоровье необходимо беречь даже таким малышам.

День инвалида» – это не праздник. Это – своеобразный знак беды, напоминающий обществу о существовании рядом людей с ограниченными физическими возможностями. Он напоминает нам о том, что общество обязано заботиться о тех, кто слаб, болен и немощен, нуждается в содействии и поддержке. Мы обязаны помочь им реализовать себя, свои способности и возможности.

Дмитрий Аношкин,
студент гр. 18-07 СП

На сегодняшний день многие люди знают о таком событии, как День инвалида. В России, как и во многих других странах, отмечается он 3 декабря. Организована эта дата специально для тех людей, которым приходится довольно сложно. Это вполне естественно, ведь не каждому доступны все радости жизни...

В преддверии Международного Дня Инвалида и в Международный день благотворительности #ЩедрыйВторник, который в четвертый раз прошел в России 3 декабря 2019 года, волонтеры объединения «Солнечный круг», под руководством С.М. Михеевой посетили с игровой программой коррекционную группу детского сада, комбинированного вида № 45.

Volunteer



Меняющие мир ДОБРЫЕ УРОКИ



12 декабря 2019 года в Нижнем Новгороде состоялся Областной добровольческий форум «Меняющие мир». Волонтеры объединения «Солнечный круг» ГБПОУ АКТТ вошли в 350 добровольцев со всей Нижегородской области принявших в нем участие.

В качестве спикеров выступали как отечественные, так и зарубежные специалисты, среди которых Александр Курышев — директор волонтерской организации EstYES, Таллин Эстония, Ольга Ополко — специалист по работе с молодёжью, тренер неформального образования, Минск, Беларусь, Пшемислав Чекала, координатор волонтерских программ Движение «Сфера» и другие.

За 5 часов обучающих секций слушатели получили много полезной информации, а самое главное — нашли сподвижников и загорелись новыми идеями на следующий год.



«Меняющие мир» — форум о добровольчестве и способах изменить мир, он получился насыщенным событиями и новыми знакомствами.

Затем мы стали участниками областной премии в сфере добровольчества "Знак общественного признания", на сцене были награждены лучшие идеи, проекты, волонтерские отряды и Центры. Премия показала, что наша область - это огромная территория неравнодушных людей, готовых прийти на помощь в трудную минуту.

Организатором мероприятия выступил региональный Ресурсный центр развития добровольчества, действующий на базе Нижегородской общественной организации «Нижегородская Служба Добровольцев», при поддержке министерства образования, науки и молодежной политики Нижегородской области.

С.М. Михеева,
педагог-организатор

В декабре 2019 года по всей территории России в четвертый раз проходит Всероссийская акция «Добрые уроки», направленная на популяризацию ценностей добровольческой деятельности и развитие социальной активности среди подростков.

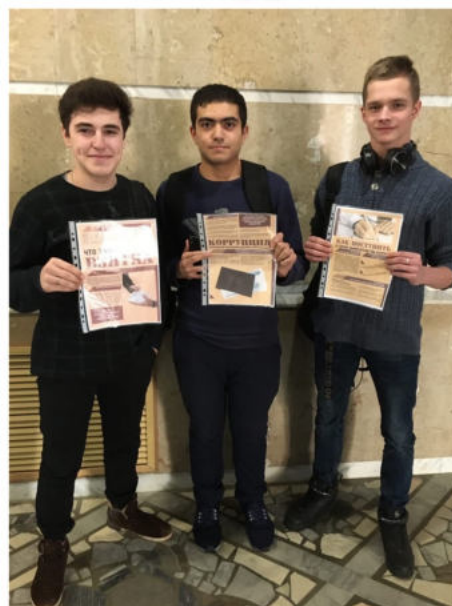
Цель акции - популяризация идеи добровольчества среди подростков, что способствует развитию гражданского самосознания и активности молодежи. 17 декабря волонтеры объединения «Солнечный круг» провели для студентов познавательный урок о ценности и пользе гражданской активности, рассказали об истории добровольчества и показали документальный фильм «Волонтеры будущего».

«В фильме показана деятельность детей-добровольцев, которые способствуют сохранению дикой природы, помогают людям с ограниченными возможностями здоровья, заботятся о бездомных животных, разыскивают останки бойцов Великой Отечественной Войны, используют социальные сети для распространения добра и созидательной энергии. Такие фильмы просто необходимо показывать. Подростки должны знать о том, что каждый из них способен сделать этот мир немного лучше» - считает руководитель волонтерского объединения «Солнечный круг» Светлана Михайловна Михеева.

Кошелева Анастасия,
студентка гр. 18-08 ДООУ

МОЛОДЁЖЬ ПРОТИВ СПИДА

АКЦИЯ
"СОБЛЮДАЙ
ЗАКОН
И
ПОРЯДОК"



Здоровье - главная ценность, которой обладает человек. Можно купить дом, дачу, машину, много других дорогих и полезных вещей. **ЗДОРОВЬЕ КУПИТЬ НЕЛЬЗЯ.** Следование правилам здорового образа жизни резко уменьшает вероятность преждевременной гибели человека или утраты здоровья.

Во всем мире ежегодно 1 декабря говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет глобальная эпидемия, вспоминают и оплакивают тех, кто уже умер или смертельно болен, говорят о масштабах трагедии и о том, что только чума XX века, а теперь уже и XXI века угрожает существованию человечества.

2 декабря 2019 г. в большую перемену в вестибюле техникума, волонтерами и активистами Совета лидеров была проведена акция «Мы против СПИДа». В ходе акции среди студентов были распространены брошюры и листовки по профилактике ВИЧ – инфекции, а так же, каждому присутствующему, участники акции прикололи на грудь символ борьбы со СПИДом, красную ленточку.



В этот же день в актовом зале техникума был проведен видеолекторий «Вся правда о СПИДе».

Первокурсников познакомили с историей возникновения ВИЧ/СПИДа, путями передачи этой болезни, дали повод задуматься о скоротечности жизни и о важности каждого её момента, пересмотреть своё мировоззрение, изменить привычный образ жизни и открыть новые стороны известного, получить возможность задуматься о понятии толерантности и научиться принимать людей, отвергаемых большинством. ВИЧ – это болезнь, в каком-то смысле, поведения человека. Очень многое зависит от того, какой образ жизни люди выбирают, как заботятся о своем здоровье.

Помните: Ваше здоровье в Ваших руках!

**Кунов Данила,
студент гр. 18-08 ИС**



9 декабря 2019 года с целью формирования антикоррупционного мировоззрения у студентов в Арзамасском коммерческо-техническом техникуме прошла акция «Соблюдай закон и порядок», приуроченная к Всемирному дню борьбы с коррупцией, организованная Советом лидеров и волонтерами техникума.

В ходе акции студенты фотографировались с агитационными листовками и выкладывали фото в социальную сеть ВКонтакте и Инстаграм с хэштегом #Соблюдайзаконипорядок#АКТТ. Также была организована выставка наглядных материалов.

Для студентов 1 курса проведен конкурс сочинений «Как бороться с коррупцией в России?». По результатам рассмотрения материалов, представленных участниками, конкурсная комиссия определила победителей и призеров. Ими стали:

1-е место – Жаркова Ирина, гр. 19-36 КОМ

2-е место – Дарья Стельнова, гр. 19-32 БУХ и Александра Святова, гр. 19-01 ЛОГ

3-е место – Толкачева Марина, гр. 19-32 ТМ, Напреев Анатолий, гр. 19-47 СВ и Илья Юсев, гр. 19-48 СТ.

В течение дня во время перемен по локальной видеосети техникума транслировалась серия просветительских роликов «Законы сильны нами, а мы законами». Основной целью подобных мероприятий является формирование в обществе гражданской позиции на неприятие коррупции, выработка стратегии и совместных действий власти и общественности в борьбе с коррупцией.

**М.В. Разеваева,
педагог-организатор**

Как провести Новый год без происшествий

Наступает Новый год. Одна из его примет – это гром петард, хлопушек и других пиротехнических средств.

Все хлопушки, салюты, свечи и пистоны, изготовленные в России, обязательно получают сертификат соответствия – это гарантия проверки. Не бойтесь спросить сертификат на торговой точке, продающей пиротехнику, и внимательно его прочтите. Кроме того, обязательно прочтите инструкцию по мерам безопасного использования пиротехнического средства на русском языке. Она должна быть согласована с Государственной противопожарной службой МЧС России.

Не покупайте пиротехнические средства в необорудованных для этих целей местах, в «кочевых» палатках, с рук. Не гонитесь за низкой ценой, предпочтите хорошее качество. Целостность упаковки, наличие всех ярлыков, инструкций, колпачков и креплений – залог правильного изготовления и хранения. Если у вас возникло хоть малейшее подозрение, что пиротехника была подмочена, не берите ее.

Нарушение сроков годности, неправильное хранение пиротехнических средств или изготовление их кустарным способом может привести к тяжелым последствиям.

В преддверии Нового года все чаще студенты задают вопрос: можно ли несовершеннолетним покупать пиротехнические средства?

Согласно ст. 11, 13 Постановлению Правительства РФ от 22.12.2009 N 1052 "Об утверждении требований пожарной безопасности при распространении и использовании пиротехнических изделий" реализация пиротехнических изделий запрещается.

И пожалуйста, при пользовании пиротехникой тщательно соблюдайте инструкцию. Отходите подальше от подожжённых ракет, «римских свечей» и «батарей». Не направляйте пиротехнику в окна или людей. Берегите себя и окружающих. Встретим Новый год безопасно!

Н.М. Смыслова,
соц.педагог

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПИРОТЕХНИЧЕСКИМИ ИЗДЕЛИЯМИ



Заранее внимательно прочитайте инструкцию и соблюдайте ее.



Запускайте фейерверк на заранее выбранной площадке, соблюдая безопасное расстояние.



Поджигайте изделие с расстояния вытянутой руки.



Запрещено наклоняться над фейерверком.



Запрещено запускать фейерверк детям без присмотра взрослых.



Запрещено направлять фейерверки в людей.



Запрещено запускать фейерверк с рук.

«А ты пробовал снюс?»



Подростковый возраст – особо уязвимый период, когда авторитет родителя отодвигается на задний план. В этом возрасте дети склонны к импульсивным поступкам, легче поддаются на красивую картинку и пропаганду. Происходит это в силу нестабильного эмоционально-волевого фона, поэтому зависимости у подростков – одна из самых распространенных проблем.

В текущем году все больше стало разговоров о том, что подростки, в том числе и школьники активно употребляют наркотик под названием «снюс». Родители и педагоги в панике, и, чтобы понять, как поступать правильно, нужно разобраться, что же представляет из себя снюс на самом деле.

В первую очередь снюс – никотин, содержащий продукт табачного происхождения, это увлажненный перемолотый табак. И такой снюс запрещен в России в продаже с 2015 года. Но производители нашли способ обойти этот закон и стали выпускать бестабачный снюс (жевательная смесь), вот именно его и продают в любом магазине. Это смесь растительного сырья (сухая трава, древесные волокна), пропитанная никотином.

А также существует снюс в виде цукатов или мармелада, напитанных никотином.

Для лучшей продажи этих изделий в ход идут маркетинговые ходы. Это добавление вкусовых и ароматических добавок от малины до ванильного пирога, что увеличивает продажи среди детей. А также стильные упаковки с «дерзкими» названиями.

Снюс позиционирует себя эстетичным, натуральным и высокотехнологичным продуктом. Производители на своих сайтах заявляют, что их снюсы полностью безопасны и разработаны по новейшим технологиям с участием фармакологии, токсикологии и органической химии. Звучит очень солидно, особенно для ребенка, чье критическое мышление еще не включено на полную мощность.

Что помимо этого производители и продавцы обещают подростку? Конкретные примеры слоганов от самых известных поставщиков снюса:

- Ты будешь на хайпе.
- Удобная и стильная упаковка.
- Можно использовать где угодно и когда угодно.
- Нет неприятного запаха.
- Не окрашивает зубы и десны.
- Возможность попробовать что-то новое и неизведанное.
- Поможет бросить курить.
- Дымить не модно, в моде снюс.

И, конечно, из этих заявлений понятно, на какую аудиторию направлена реклама. Подростки активно изучают социальную среду и пытаются укрепить свои позиции, и, если производитель и сверстники заявляют, что, употребляя, он будет крутым, то он пожертвует любые карманные деньги.

Снюс почему-то не является наркотиком, но содержащийся в нем никотин признан наркотическим веществом, при регулярном употреблении которого формируется химическая и поведенческая зависимость.

Никотин и другие вещества высвобождаются из сноса в слюну при рассасывании пакетиков или жевании мармелада, всасываясь через слизистую полости рта, никотин попадает в кровоток. При этом, судя по отзывам употреблявших снюс, ощущения на слизистой от воздействия не самые приятные.

Если сосательный снюс достаточно быстро выплюнуть и тем самым прекратить поступление никотина в кровь, то с жевательным все сложнее. Такая конфета изобилует вкусовыми добавками и, попадая в желудок, может вызвать неприятные ощущения уже там или даже привести к отравлению.

А также производители умалчивают о последствиях долгого воздействия никотина на слизистые. Частым последствием употребления являются ожоги слизистой, губ, щек, десен, желудка и кишечника.

Последствия употребления снюса в подростковом возрасте опасны так же, как и употребление сигарет:

- влияние на гормональный фон, замедление выработки дофамина;
 - ослабление контроля над эмоциями;
 - снижение когнитивных функций;
 - повышение риска развития рака слизистых и поджелудочной железы;
 - снижение иммунитета.
- Берегите себя и свое здоровье!

Т.Ю. Щеголева,
педагог-психолог

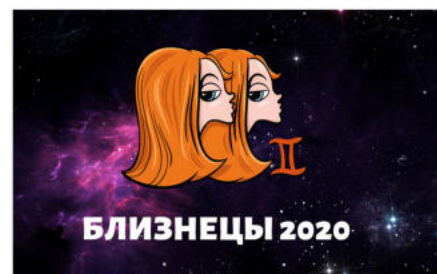


**ОВЕН 2020**

Этот год для Овнов лучший
—
Он и добрый, и везучий!
Овны будут в шоколаде
И представлены к награде.

**ТЕЛЕЦ 2020**

В этот год Тельцу пора
Брать удачу за рога,
Так как этот год ему
Вдруг пришёлся ко двору.

**БЛИЗНЕЦЫ 2020**

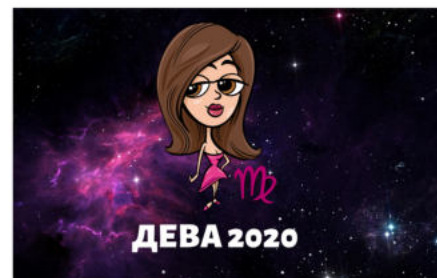
Веселая крыска
В Близнецах поднимет дух —
Будет всё им по плечу —
Нет причин идти к врачу.

**РАК 2020**

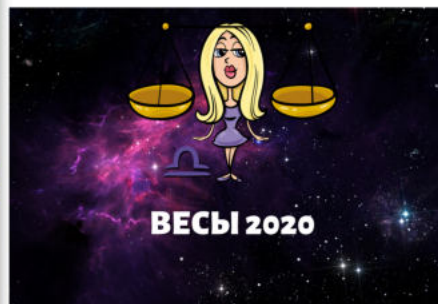
В 2020 год Крысы
Ракам повезёт сполна:
Будут счастье кружкой пить,
Радость на любимых лить.

**ЛЕВ 2020**

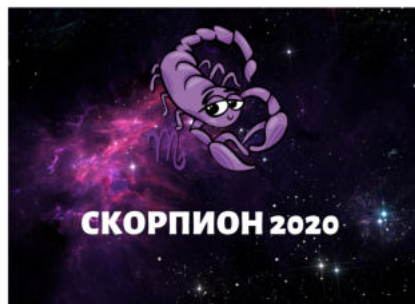
Львов ждут званые обеды,
Долгожданные победы,
Путешествия по странам,
Жизнь без фальши и обмана.

**ДЕВА 2020**

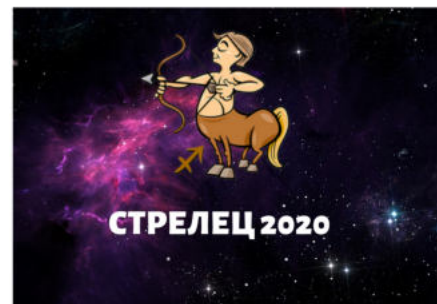
Девам в год Крысы не
спится
Будут петь и веселиться,
Будут радостью светиться,
Их загадочные лица!

**ВЕСЫ 2020**

Для Весов весь год грядущий
Будет годом загребушим:
Все Весы большой лопатой
Будут загребать зарплаты.

**СКОРПИОН 2020**

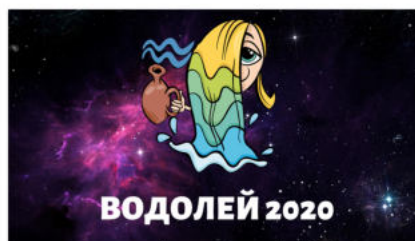
Скорпиончиков любезных
Поджидает счастья бездна,
Этот год для них — отрада,
Будет всё у них, как надо!

**СТРЕЛЕЦ 2020**

Все Стрельцы в год Крысы
Будут жить не без греха,
Так как их в любовный плен
Скрутит время перемен.

**КОЗЕРОГ 2020**

Очень яркая дорога
Ожидает Козерогов —
Будь круиз-то иль турне —
Козерогов ждёт везде.

**ВОДОЛЕЙ 2020**

Водолеев ждёт почёт,
Ждёт удача в этот год,
Поджидает их любовь,
Что волнуется сладко кровь!

**РЫБЫ 2020**

Плывать будут Рыбы часто
В океане бурном счастья,
В дом добычу приносить,
От любви с ума сходить!



Наш адрес:
Нижегородская обл., г. Арзамас, ул. 9 Мая дом 6,
Телефон: 8(83147)7-37-22.6-73-88
E-mail: aktt@mail.ru
Сайт техникума: <http://aktt.org/>

Редактор: Михеева С.М.
Верстка: Афанасьев М.А.