



ПЕРЕМЕНА

23 февраля — День защитника Отечества, день настоящих мужчин. Этот праздник напоминает нам о том, что долг каждого из нас, если придется, защитить своё Отечество. Изначально армейский праздник превратился в праздник мужчин и мужского пола в целом потому, что он либо был, либо есть, либо будет воином. Каждый мужчина, будь он морским офицером или программистом, ученым или фермером, студентом или школьником - защитник своего Отечества, своей семьи.



21.02.19 г. в спортивном зале техникума состоялось военно-спортивное многоборье «Армейские игры», посвященное Дню защитника Отечества. Это был финал большого мероприятия, состоящего из нескольких этапов. Началось мероприятие с вступительного слова и.о. директора техникума, подполковника запаса А.Н. Ушанкова, который поздравил всех присутствующих с наступающим праздником, а так же рассказал об истории праздника. Перед присутствующими оживили страницы истории, повествующие о победных сражениях и о силе духа русского народа, начиная с времен зарождения Красной Армии до воинов, сражавшихся в Афганистане и Чеченской республике.

30-летию вывода советских войск из республики Афганистан было отведено особое место в мероприятии. На празднике присутствовали ветераны войны в Афганистане, которых, в присутствии студентов техникума, наградили юбилейной медалью «30 лет завершения выполнения задач 40 армией в Афганистане».

Выступление ветерана войны в Афганистане, мастера производственного обучения С.Н. Бродина не оставило равнодушными ни одного человека, присутствовавшего в зале.

В финальном этапе военно-спортивного многоборья «Армейские игры» приняли участие все группы юношей 1-3 курсов, задача которых была пройти эстафету, в которую входило пять этапов: «Разборка автомата», «Подтягивание на перекладине», «Сборка автомата», «Отжимание от пола» и «Сборка магазина автомата».



В финальном этапе военно-спортивного многоборья «Армейские игры» приняли участие все группы юношей 1-3 курсов, задача которых была пройти эстафету, в которую входило пять этапов: «Разборка автомата», «Подтягивание на перекладине», «Сборка автомата», «Отжимание от пола» и «Сборка магазина автомата». Эстафета была зрелищной и вызвала неподдельный интерес, как у участников, так и у зрителей. В завершении мероприятия был подведен итог всех этапов военно-спортивного многоборья, а так же выявлены победители. Команды занявшие призовые места второго этапа соревнования

по военно-спортивному многоборью:

- среди групп 1 и 2 курса:
1 место – группа 18-07 СП (классный руководитель Бородинова Надежда Николаевна);
2 место – группа 18-34 АВТ (мастер производственного обучения Макарова Людмила Юрьевна);
3 место – группа 17-45 СВ (мастер производственного обучения Арипова Светлана Михайловна);



- среди групп 3 курса:
1 место – группа 16-32 АВТ (мастер производственного обучения Толкачева Алена Сергеевна);
2 место – группа 16-29 ТМ (классный руководитель Чикова Наталья Александровна);
3 место – группа 16-05 СП (классный руководитель Лебедева Екатерина Владимировна);

Аты – баты, шли солдаты...



Победителями в соревнованиях по военно-спортивному многоборью стали команды:

- среди групп 1 и 2 курса:
1 место – группа 18-07 СП (классный руководитель Бородинова Надежда Николаевна);
2 место – группа 18-46 СВ (мастер производственного обучения Арипова Светлана Михайловна);
3 место – группа 18-24 ТОА (классный руководитель Горюжанкина Елена Вячеславовна);
- среди групп 3 курса:
1 место – группа 16-32 АВТ (мастер производственного обучения Толкачева Алена Сергеевна);

2 место – группа 16-05 СП (классный руководитель Лебедева Екатерина Владимировна);
3 место – группа 16-29 ТМ (классный руководитель Чикова Наталья Александровна).
Пройдёт совсем немного времени и защитниками нашего Отечества станут наши студенты, которые сегодня принимали активное участие в военно-спортивном многоборье, а завтра по примеру своих дедов и отцов будут служить в Российской армии, защищая мир и покой родной земли. Хочется еще раз поздравить всех юношей и мужчин нашего техникума с праздником и пожелать им здоровья, силы духа, мужества.



Благополучия во всем!

Быть в настроении боевом!

Вперед идти, все успевать, побед немало одержать!

Пусть будет счастья жизнь полна, успешны планы и дела!

В удачу верить и в себя!

С Днем 23 февраля!!!




```
<HTML>
<HEADER>
<TITLE>THIS IS TITLE</TITLE>
</HEADER>
<BODY>
ПРИВЕТ МИР!
</BODY>
</HTML>
```

26 февраля в техникуме проходила олимпиада по информатике среди студентов первого курса. Студенты выполняли задания по различным темам курса информатика как школьного, так и техникумовского. Победители олимпиады: Ерин Влад, гр. 18-08 ИС - 1 место, Каравайкин Илья, 18-47 СТ – 2 место, Хегай Илья, гр. 18-31 ТМ – 3 место. Ниже представлен рейтинг участников олимпиады.

- Ерин Влад, гр. 18-08 ИС 15 баллов
- Каравайкин Илья, 18-47 СТ 13,5 баллов
- Хегай Илья, гр. 18-31 ТМ 13 баллов
- Морозов Максим, гр. гр. 18-31 ТМ 11,5 баллов
- Погодин Алексей, гр. 18-07 СП 11 баллов
- Захарова Надежда, 18-31 БУХ 10 баллов
- Бантуров Дмитрий, гр.18-47 СТ 10 баллов
- Ковтуненко Елена, 18-31 БУХ 9 баллов
- Клюев Дмитрий Гр. 18-31 ТМ 9 баллов
- Трунина Анастасия, гр. 18-35 КОМ 9 баллов
- Гончаров Александр, 18-08 ДОУ 8 баллов
- Вычеров Дмитрий, гр.18-24 ТОА 6 баллов
- Луков Сергей, гр. ЭРЭО 6 баллов
- Афиногенова Анна, гр.18-35 КОМ 5 баллов
- Шитеев Данила, гр. 18-07 СП 4 балла
- Замирайло Никита, гр.18-24 ТОА 3 балла
- Клячкин Никита, гр. 18-46 СВ 2 балла



27 февраля прошла олимпиада в техникуме по информационным технологиям. В ней приняли участие студенты специальности Информационные системы и программирование второго, третьего и четвертого курсов. Участникам были предложены задания по различным специдисциплинам специальности: программирование, Web-программирование, компьютерная графика, базы данных и др. Болтенко Алексей, гр. 17-07 ИС занял 1 место, Казин Максим, гр. 16-06 ИС занял 2 место, Малых Екатерина, гр. 16-06 ИС и Корнев Алексей, гр. 16-06 ИС разделили 3 место. Ниже представлен рейтинг участников олимпиады:

- Болтенко Алексей, гр. 17-07 ИС 35 баллов
- Казин Максим, гр. 16-06 ИС 31 балл
- Малых Екатерина, гр. 16-06 ИС 30 баллов
- Корнев Алексей, гр. 16-06 ИС 30 баллов
- Пужаев Илья, гр. 15-05 ИС 28 баллов
- Волков Артем, гр. 15-05 ИС 25 баллов
- Мирзоев Руслан, гр. 16-06 ИС 20 баллов
- Шущин Дмитрий, гр. 17-07 ИС 20 баллов
- Зверев Данил, гр. 17-07 ИС 15 баллов
- Золотов Степан, гр. 15-05 ИС 8 баллов
- Гришанин Анатолий, гр. 17-07 ИС 5 баллов

Поздравляем победителей!!!!



**Куликова Н.Ю.,
преподаватель-
информатики**



Ежегодно 1 марта отмечается международный день борьбы с наркоманией, наркобизнесом и наркомафией.

В этот день уместно еще раз сказать о том, что противостояние этой глобальной угрозе является задачей всего человечества. Проблема наркомании и наркобизнеса в середине прошлого века вышла за рамки региональных и внутригосударственных явлений и по своему резко негативному воздействию на развитие человеческой цивилизации стала представлять собой глобальную угрозу, огромное социальное зло общемирового уровня.

Актуальность этой проблемы во всем мире связана с тем, что зависимость от наркотиков возникает гораздо чаще и быстрее, чем от алкоголя.

Наркомания – тяжёлая болезнь, которая характеризуется пристрастием к наркотическому веществу, непреодолимым желанием его принять.

В этот день в вестибюле техникума силами студентов-волонтеров была проведена акция «Жизнь прекрасна и без наркотиков». Цель акции: формирование у подростков ценностного, ответственного отношения к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни, усвоение социально ценных поведенческих норм, формирование представления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека и его социальное благополучие.

Во время проведения акции студенты раздавали информативные листовки, призывающие отказаться от наркотиков.

В течение дня по локальной видеосети техникума транслировались социальные ролики, информирующие студентов о пагубном воздействии наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека.



*Малых Е.,
гр. 16-06 ИС*



Акция «Love is...»

Каждый год 14 февраля отмечается самый романтический праздник в году – День святого Валентина. По традиции в этот день влюбленные люди поздравляют друг друга, дарят подарки, устраивают сюрпризы. В этот день совет лидеров создал романтическое настроение для студентов техникума. В вестибюле была организована акция «Love is...». Активисты читали стихи, пели песни, рассказывали об истории праздника, оставляли поздравления и пожелания одногруппникам, друзьям, преподавателям на Лавстене, провели беспроигрышную «Сердечную» лотерею.

На протяжении всего дня приглашали всех желающих на фотосессию с символом любви «Сердцем». Студенты выкладывали свои фотографии в социальные сети: в инстаграм, в контакте, а также в группу в контакте «Телестудия АКТТ» с хэштегом #LoveisAKTT. Так же работала «Почта любви», куда все желающие могли отправить свои «чувственные» поздравления и все открытки - валентинки были доставлены адресатам. В течение дня во время перемен по локальной видеосети техникума транслировалась серия художественных фильмов о первом, чистом и искреннем чувстве – любви.

День Святого Валентина, является тем заветным днем, когда можно без капли стеснения признаться в любви. Это праздник любят и ждут люди всех поколений, те, кто встретил свою любовь, и даже те, которые в ожидании своего счастья. Любите и будьте любимы!



*Перепелов Н.,
гр. 17-24 ЭРЭО*





28 февраля 2019 года в соответствии с планом работы Министерства образования, науки и молодежной политики Нижегородской области прошел очередной сбор участников антинаркотического молодежного движения Нижегородской области.

Организатором данного сбора является государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Нижегородской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» (ГБУДО НО ЦППМСП).

В сборе приняли участие студенты-волонтеры нашего техникума, Краснощеков Даниил и Цыганова Елизавета.

Обучающий сбор — это не только очередной этап работы по стимулированию деятельности молодежных волонтерских объединений ГБПОО Нижегородской области по формированию здорового образа жизни и антинаркотической профилактике молодежи, но и живой, творческий, интересный проект, позволяющий поделиться педагогам и волонтерам своим опытом.

В рамках Сбора прошла работа интерактивных площадок. На площадке «Обучайся с нами!» руководителям антинаркотических молодежных объединений Нижегородской области была представлена программа дистанционного обучения руководителей волонтерских объединений и волонтеров ГБПОО Нижегородской области.



На площадке «Профилактика без лекций» руководители антинаркотических молодежных объединений ГБПОО Нижегородской области получили практические навыки ведения профилактической работы в интерактивной форме.

На площадках «Как стать лидером» и «Традиции против наркотиков» волонтеры из ГБПОУ «Арзамасский техникум строительства и предпринимательства» и ГБПОУ «Перевозский строительный колледж» вместе с руководителями обсудили актуальные для молодых людей проблемы.

На площадке «Инновационный подход к организации работы по ранней профилактике» ребята научились устанавливать позитивные, конструктивные отношения с окружающими, адаптироваться в современных условиях без вреда для собственного здоровья.

На площадке «Волонтерское движение как инструмент антинаркотической деятельности» были рассмотрены правовые вопросы, а также необходимость ответственности за свои поступки и действия. Подобные сборы объединяют молодых людей, помогают раскрыть свои знания и умения, содействуют личностному росту молодых людей, стимулируют к активной жизненной позиции.



**Краснощеков Д.,
гр. 17-23 ТОА**





Генеральная Ассамблея ООН в 1987 г. провозгласила 1 марта Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важность проблемы и проявив свою решимость расширить международное сотрудничество для достижения цели — мирового сообщества, свободного от наркомании. Сегодня наркомания поразила все страны мира, число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек. По самым приблизительным оценкам специалистов, от 3 до 4% жителей планеты употребляют наркотики.

В этой статье мы еще раз хотим напомнить вам о том, что необходимо беречь здоровье смолоду. Немаловажно для этого: вести здоровый образ жизни, не иметь вредных привычек, не употреблять наркотические вещества. В этой статье я еще раз хочу напомнить об опасностях, которые нас окружают. Несколько лет назад появилось повальное увлечение молодежи **спайсами** — курительными смесями, которые, как утверждали продавцы, абсолютно безвредны для здоровья, якобы они не являются наркотическими веществами и не дают того эффекта, который люди ждут от приема

Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

Сегодня все, без исключения, наркологи утверждают, что регулярное курение спайсов наносит вред не только организму человека, но и его **психике**. В первую очередь страдают кровеносная, нервная и половая системы, а также печень. Для молодых людей курение спайса — это один из самых кратчайших путей к бесплодию, а может и к смерти.

У употребляющих спайсы снижается интеллект, изменяется привычное поведение. При регулярном курении спайсов начинает формироваться психическая зависимость, выявить которую достаточно просто. Так, зависимый от курительных смесей человек, в перерывах между приемами наркотика склонен к депрессии, нервозности, частым сменам настроения.

Курение спайса не оставляет в организме человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ.

Первый удар берет на себя печень — главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке, а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть — разносится с током крови по организму.

Наиболее выраженный вред спайса на организм — **поражение головного мозга**. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов — это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.

Почки: вывод остатков ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью).

Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям.

Некоторые люди, употреблявшие спайсы, на вопрос «чем вреден спайс?» отвечают, что в измененном состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве. Такие мысли приходят не из-за нежелания жить, а под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры.

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У них отсутствует самокритика, трудно идет мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все.

Сначала хватает одной — двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом доза. Разгоняются быстро. Позднее начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет при себе.

Приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее. Нам случалось наблюдать необратимые последствия употребления курительных смесей.

Химический состав спайсов на стадии приготовления часто изменяется. Это резко меняет воздействие при употреблении, и возникает моментальное привыкание или смерть от передозировки. **КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ «СПАЙС» И ИХ СИНТЕТИЧЕСКИЕ ЗАМЕНИТЕЛИ ЗАПРЕЩЕНЫ ЗАКОНОМ И ПОДЛЕЖАТ ИЗЪЯТИЮ ВО МНОГИХ СТРАНАХ, В ТОМ ЧИСЛЕ И В РОССИИ.** 15 февраля 2015 года вступили в силу положения о запрете оборота и пропаганды новых психоактивных веществ, в том числе так называемых "спайсов" (Федеральный закон от 3 февраля 2015 г. № 7-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации").

*Щеголева Т.Ю.,
педагог-психолог*





16 февраля 2019 года в центре тестирования ВФСК ГТО ФОК «Звездный» и на лыжной базе «Снежинка» состоялся муниципальный этап Нижегородского зимнего фестиваля ВФСК ГТО для всех категорий населения.

Участникам предстояло выполнить ряд тестов комплекса: стрельба из электронного оружия, упражнение на гибкость, подъем туловища из положения лежа, подтягивание, отжимание и прыжок в длину с места. Затем на лыжной базе «Снежинка» участникам предстояла гонка на лыжах 3 и 5 км.

В итоге команда АКТГ завоевала 3 место, ребятам вручили грамоту и кубок, руководителем команды на фестивале был преподаватель физической культуры С.Г. Напереев.

В фестивале приняли участие студенты нашего техникума в составе: Пушков Илья гр.16-45СТ, Дегтева Ксения гр.16-05БД, Корнев Алексей гр.16-06ИС, Кузина Анна гр. 16-29БУХ, Кохин Кирилл гр.18-07СП, Замирайло Никита гр. 18-24ТОВА, Кошелева Анастасия гр.18-08ДОУ, Сугрובה Виктория гр. 18-35КОМ.

На фестивале ГТО в составе команды департамента образования Арзамаса, занявшей итоговое 3 место, принял участие руководитель физического воспитания Р.В.Ивлев.

На фестивале ВФСК ГТО, в торжественной обстановке, руководителю физического воспитания ГБПОУ АКТГ Р.В. Ивлеву вручили золотой знак ГТО 8 ступени, и на сегодняшний день он является обладателем двух золотых знаков ГТО 7 и 8 ступени.

Преподаватель физического воспитания ГБПОУ АКТГ С.А.Кудаков выполнял функции судьи на двух этапах фестиваля ГТО.



Ивлев Р.В.,
руководитель физвоспитания

ИТОГИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА «НИЖЕГОРОДСКОЙ ШКОЛЫ БЕЗОПАСНОСТИ – ЗАРНИЦА»

15 февраля 2019 года на базе МБОУ СОШ №2 им. А.С.Пушкина состоялся муниципальный этап областных соревнований «Нижегородская школа безопасности – Зарница», а также традиционные соревнования по оборонно-спортивному многоборью, посвящённые памяти Героя России А.М.Фадина. В соревнованиях приняли участие школьники и студенты профессиональных образовательных организаций и отделений СПО образовательных организаций высшего образования города Арзамаса.

В программу соревнований входили пять основных конкурсов состоящих из десяти этапов:

- Военно-историческая викторина «Ратные страницы истории»;
- Строевой смотр:
 - одиночная строевая подготовка;
 - строевая подготовка в составе отделения;
 - исполнение строевой песни;
- Конкурс «Оборонно-спортивное многоборье памяти Героя России А.М.Фадина»:
 - неполная разборка-сборка АК; 
 - «Юный стрелок»; 
 - челночный бег;
 - силовая гимнастика; 
- Конкурс «Юный спасатель» (ОЗК); 
- Конкурс «Школа выживания»:
 - определение азимута; 
 - определение маршрута движения по заданному азимуту с учетом масштаба карты;
 - знание международной системы кодов бедствия.



В соревнованиях принимал участие юнармейский отряд ГБПОУ АКТГ в составе: Масленникова Ильи, Старкова Дмитрия (группа 16-32АВТ), Матвеева Владислава (группа 16-05СП), Голубкова Артёма, Беловой Александры, Беловой Полины (группа 16-06С), Янышевой Виктории, Плотниковой Надежды (группа 17-30БУХ), Замирайло Никиты (группа 18-24ТОВА), Медведева Кирилла и Королева Ивана (группа 18-31ТМ). Команду к соревнованиям подготовил преподаватель-организатор ОБЖ Шлёнов В.В.

Итоговым результатом для юнармейского отряда ГБПОУ АКТГ стало:

- III место в муниципальном этапе областных соревнований «Нижегородская школа безопасности – Зарница»;
- III место в Оборонно-спортивном многоборье на приз Героя России А.М. Фадина.

Шлёнов В.В.,
педагог-организатор ОБЖ



20 февраля 2019 года на базе Арзамасского филиала ННГУ отделения СПО состоялся городской турнир по мини-футболу, посвященный Дню защитника Отечества – 2019, организованный КДН и ЗП при администрации г. Арзамаса. Целями и задачами турнира были: популяризация спорта среди обучающихся, состоящих на профилактическом учете и воспитанников колонии, пропаганда здорового образа жизни, привлечение молодежи к занятию спортом, организация досуговой деятельности обучающихся, состоящих на профилактическом учете и воспитанников колонии.

В турнире участвовали 4 команды: ГБПОУ АТСП, АфННГУ отделения СПО, АВК, ГБПОУ АКТТ. Команду техникума представляли студенты:

Костин Дмитрий, гр. 17-33 АВТ
Бантуров Глеб, гр.18-47 СТ
Жигалин Кирилл, гр. 18-47 СТ
Матвеев Максим, гр. 16-32 АВТ
Шуштанов Дмитрий, гр. 18-47 СТ
Каштаунас Валдас, гр. 17-30 ТМ
Соловьев Егор, гр. 17-30 ТМ
Пахомов Кирилл, гр. 17-45 СВ



В упорной борьбе команда ГБПОУ АКТТ заняла второе место. Матвеев Максим отмечен как лучший вратарь и награжден грамотой. Поздравляем команду с призовым вторым местом!
Ивлев Р.В.,
руководитель физвоспитания



Быстрая вода

В физкультурно-оздоровительном комплексе «Звездный» 7 февраля 2019 года состоялось первенство техникума по плаванию.

В составе команды выступали по два человека от учебной группы, всего 54 спортсмена из 21 группы приняли участие в соревнованиях. Пловцам предстояло проплыть вольным стилем 50 метров. В итоге определились призеры и победители соревнований.

В личном зачете:

1 место - Молодкин Артем гр. 18-24ТОВА

2 место - Галыганов Роман гр.17-23ТОВА

3 место - Смирнов Антон гр. 16-06 ИС



В групповом зачете:

1 место - гр. 18-24ТОВА, классный руководитель Е.В. Горожанкина
Молодкин Артем
Шишоркин Евгений

2 место - гр. 16-22ТОВА, классный руководитель О.В. Ванюшина
Наумов Сергей
Скачков Андрей

3 место - гр. 16-45 СТ мастер п/о А.С Толкачева
Пушков Илья
Гагарин Юрий





МАРТА

Поздравляем...

Мы долго этот праздник поджидали –

Сплетение веселья и цветов,

Лекарство от разлуки и печали

С чарующим названием любовь.

И вот нам принесло 8 Марта

Хорошие и чувства, и слова,

Поэтому от счастья и азарта

Кружится у народа голова.

Красивую поздравим полови-
ну.

Окружим и теплом, и добротой...

Для счастья тогда явятся при-
чины

В безбрежной нашей жизни
непростой.

Весны вам радостной и
нежной,

Счастливых дней и розовой
мечты,

Пусть дарит март вам, даже
снежный,

Свои улыбки и цветы!



Наш адрес:
Нижегородская обл., г.Арзамас, ул.9 Мая дом 6,
Телефоны: 8(83147)7-37-22.6-73-88
E-mail: aktt@mail.ru
Сайт техникума: <http://aktt.org/>

Редактор: Михеева С.М
Верстка: Клянчин Д.