

Сегодня добровольческая деятельность приобретает особую актуальность, так как даёт возможность для эффективной самореализации молодёжи и повышения уровня её потенциала. До поступления в техникум многие студенты не имеют представления о добровольчестве. В маленьких населенных пунктах волонтерская деятельность, как правило, не развивается и о ней никто не знает. В этом смысле наш техникум «делает» огромный вклад, вовлекая студенческую молодежь в волонтерскую деятельность.

Наша школа волонтеров «Солнечный круг» существует с 2010 года. Девизом нашего объединения являются слова Иоганна Вольфганга Гёте: «Тот, кто ничего не делает для других, ничего не делает для себя!»

В чем же истинный смысл волонтерства? Волонтерство – добровольческая деятельность, основанная на идеях бескорыстного служения гуманным идеалам человечества и не преследующая целей извлечения прибыли, получения оплаты или карьерного роста; получение всестороннего удовлетворения своих личных и социальных потребностей путём оказания помощи другим людям. Постепенно студенческая молодежь усваивает определенные законы в области волонтерской деятельности. Они выступают опорой в духовно-нравственном совершенствовании личности молодого человека.



## Миссия волонтера почетна!



В течение прошедшего учебного года наше волонтерское объединение принимало активное участие в проектах и акциях не только техникума, но и города, а так же области и России.

Одним из наших партнеров является социальный центр «Отрада и Утешение». 18 сентября 2018 года на базе духовно-просветительского центра благочиния Арзамаса состоялась пресс-конференция, посвященная подведению итогов проектов «Горлица» и «А ты записался в добровольцы?!»

На встрече присутствовали помощник благочинного Арзамаса по взаимодействию с медицинскими и социальными учреждениями иерей Александр Лушин, благочинный Арзамасского района иерей Владимир Каргин, помощник благочинного Арзамасского района по взаимодействию с вооруженными силами и правоохранительными органами духовник проекта «Горлица» протоиерей Олег Куря, представители городских СМИ и участники проекта.

В 2018 году социальным центром «Отрада и Утешение» был дан старт проекту по поддержке добровольческого движения: «А ты записался в добровольцы?!», активными участниками которого стали наши студенты.

По итогам совместной работы с центром, волонтеры нашего техникума заслуженно были награждены благодарственными письмами духовно-просветительского центра благочиния Арзамаса.

Волонтерство – это не только «порыв души» человека, он длительная кропотливая работа над собой и развитием принципов добровольческого служения. Волонтер – это человек, несущий веру в доброе, надежду на будущее и любовь к окружающим.

А теперь представьте, как изменится наше общество, если каждый будет придерживаться данной установки...

**С.М. Михеева,**  
педагог-организатор



Современный мир развивается стремительно, наша жизнь становится комфортнее, на помощь в повседневных делах приходят всевозможные новации. Но даже последние изобретения технического прогресса и научной мысли не заменят того, в чем каждый из нас, маленький и взрослый, нуждается постоянно, потому что так устроена душевная организация человека. А необходимо — доброе общение, чуткое понимание, заботливое участие. Особенно остро эту необходимость ощущают представители старшего поколения.

**В** повседневной суете мы забываем оказывать внимание старикам, а ведь это исключительно важно для их полного душевного благополучия. Ведь пожилые люди — это наши бабушки, дедушки, мамы, папы, дяди и тети, которым мы можем подарить частичку своего сердца и времени. И для этого от нас потребуется не так уж и много.

**В** ходе акции ребята оказывают пожилым людям посильную помощь по хозяйству: ходят в магазин за продуктами, проводят уборку на дому, помогают в подсобном хозяйстве.

**Как** сделать жизнь пожилого человека достойной, насыщенной активной деятельностью и радостью, как избавить его от чувства одиночества, отчужденности, как восполнить дефицит общения, как удовлетворить его потребности и интересы — эти и другие вопросы волнуют в настоящее время общественность всего мира.

Не остались в стороне от этой проблемы и студенты Арзамасского коммерческого техникума. На протяжении нескольких лет в техникуме традиционно проходит акция «Поможем нашим старикам», в которой принимают участие все группы без исключения.

Дай Бог, чтобы люди все больше и больше осознавали, что нужно жить не только для себя, не только для своих удовольствий, а нужно жить для ближних, помогая им.

Патриарх Московский и всея Руси Алексей II



**Пр**оведение такой акции помогает ребятам задуматься об их современном положении: учит ценить семью, быть добрее и человечнее. Учит быть ответственными не только за себя, свою судьбу, но и за судьбу близких людей и, прежде всего престарелых родителей, бабушек и дедушек.

**Ирина Деянина,**  
студентка гр.16-05 ДБ



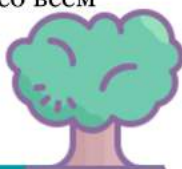
Не каждый человек на планете может похвастаться терпимостью и лояльным отношением к явлениям, не соответствующим его жизненным принципам. С развитием цивилизации вопросы ненависти, неприятия, отвращения к отличному, к другому, к сожалению, вышли на новый уровень, угрожающий не только благополучию и спокойствию, но и миру на планете.

Именно этому искусству - жить с людьми и среди людей посвящен День толерантности, который во всем мире отмечают 16 ноября.



В этот день в Арзамасском коммерческо-техническом техникуме Советом лидеров «Радуга» и школой волонтерства «Солнечный круг» была подготовлена акция «Право быть другим», направленная на формирование толерантного поведения в молодежной среде.

В ходе акции, ведущие в национальных костюмах, рассказали об истории праздника, завязывали на руках ленточки, цветом олимпийских колец, как символ приобщения в толерантном смысле со всем миром.



16 ноября жители многих стран мира отмечают Международный день толерантности или День терпимости. Студентам было предложено приобщиться в толерантном отношении со всем миром по символике олимпийских колец, где пять континентов планеты означали ленты определенного цвета, которые завязывались на руках.



Вместе вырастили дерево добра, на котором все и студенты и преподаватели, могли закрепить листочки и яблоки с такими качествами, которые помогают людям позитивно общаться - это доброта, уважение, милосердие, дружба, терпение, доброта души. «Мы разные – в этом наше богатство, мы вместе – в этом наша сила!» И это студенты отразили на нашем дереве добра.

В течение дня во время перемен по локальной видеосети техникума транслировалась специально подготовленная телепередача «Международный день терпимости». Проведённое мероприятие помогает всем понять, что уважение друг к другу, взаимопонимание, терпимость – это необходимое условие для счастливой жизни в мире и согласии, как в студенческом коллективе, так и в обществе.

**Даниил Краснощеков,**  
студент гр. 17-23 ТОА

**Толерантность**

**В** Международный день добровольцев, который все страны празднуют 5 декабря, вспоминают и отдают честь всем волонтерским движениям и людям, которые принимают в них участие. Этот праздник ещё называют Днем волонтеров.

**П**раздник основан в 1985 году Генеральной Ассамблеей Организации Объединённых Наций.

**Д**ень добровольца (волонтера) в России отмечается 5 декабря. Дата была установлена указом президента РФ от 27 ноября 2017 года.

05 декабря 2018 года в Международный день добровольца студенты волонтеры нашего техникума приняли участие в конференции волонтерских объединений города, которая проходила на базе Духовно-просветительского центра в Социальном центре «Отрада и Утешение» благочиния города Арзамаса.



**Д**обровольцы волонтерских объединений ГБПОУ Арзамасского коммерческо-технического техникума «Солнечный круг», ГБПОУ Арзамасского техникума строительства и предпринимательства «Здоровое поколение», Арзамасского медицинского колледжа «Милосердие», Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней школы № 14 «Мы вместе», МБОУ «Гимназия» «Алые паруса», рассказали о своей интересной работе, представили презентации.

Куратор социального центра «Отрада и Утешение» Маслова Л.М. наградила грамотами от благочиния активистов-добровольцев.

В заключение встречи ансамбль «Знамя» исполнили замечательные вокальные произведения.

Еще раз поздравляем всех добровольцев с праздником и желаем успехов в их добрых начинаниях!

**Анастасия Лилуева**  
студентка гр 16-33 ком



## Акция «Красная лента»



05



Всемирный день борьбы со СПИДом ежегодно отмечается 1 декабря. В это день во всем мире организуются различные мероприятия, акции, круглые столы, семинары, направленные на повышение информированности населения по вопросам ВИЧ-инфекции.

3 декабря 2018 года в АКТГ был насыщен рядом мероприятий. В большую перемену в вестибюле техникума состоялась акция «Красная лента» организованная Советом лидеров совместно с волонтерами техникума. В ходе акции проходили: викторина, раздавались буклеты, к одежде студентов прикреплялась красная ленточка в знак солидарности с теми, кого затронула эта проблема.

После занятий в актовом зале для студентов 1 курса состоялся видеолекторий «Жизнь дана для того, чтобы жить». Классные руководители вторых курсов подготовили и провели для своих групп Единый классный час «СПИД – болезнь, а не приговор». В течение дня во время перемен по локальной видеосети техникума транслировалась специально подготовленная телепередача «СПИД – не спит».

Хотелось бы верить, что все участники проводимых в этот день мероприятий будут вести здоровый образ жизни, бережно относиться к своему здоровью и здоровью своих близких, а символ нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа – красная ленточка – когда-нибудь станет атрибутом побежденного заболевания.



Юлия Басырова,  
студентка гр. 17-30 ТМ

## Акция «Надо жить честно»

10 декабря 2018 года с целью формирования антикоррупционного мировоззрения у студентов в Арзамасском коммерческо-техническом техникуме прошла акция «Надо жить честно», приуроченная к Всемирному дню борьбы с коррупцией, организованная Советом лидеров и волонтерами техникума. В ходе акции студенты раздавали информационные флаеры, фотографировались с агитационными листовками и выкладывали фото в социальную сеть ВКонтакте и Инстаграм с хэштегом #Надожитьчестно#АКТГ. Также была организована выставка наглядных материалов.

Для студентов 1 курса проведен конкурс сочинений «Как бороться с коррупцией в России?». По результатам рассмотрения материалов, представленных участниками, конкурсная комиссия определила победителей и призеров. Ими стали: 1-е место – Капранов Вадим, гр. 18-07 СП, Долгополова Евгения, гр. 18-31 ТМ; 2-е место – Добровольская Оксана, гр. 18-35 КОМ, Илюшина Полина, гр. 18-31 БУХ; 3 место – Лиликина Ольга, гр. 18-35 КОМ, Кистанова Наталья, гр. 18-08 ДОУ.

В течение дня во время перемен по локальной видеосети техникума транслировалась серия просветительских роликов «Законы сильны нами, а мы законами».

Основной целью подобных мероприятий является формирование в обществе гражданской позиции на неприятие коррупции, выработка стратегии и совместных действий власти и общественности в борьбе с коррупцией.

М.В. Разуваева,  
педагог-организатор



06

Праздник – важное событие для каждого ребенка. Праздник дарит детям множество переживаний и богатую

пищу для восприятия, что несет огромную пользу для развития воображения. Основной целью любого детского праздника является, как можно больше доставить радости, обогатить новыми и яркими впечатлениями, а также расширить кругозор детей. А Новый год – это, без сомнения самый любимый праздник, как детей, так и взрослых. Ведь самые счастливые детские воспоминания относятся порой именно к этому празднику. Да и как тут не запомнить – столько ярких красок, вкусных конфет и сюрпризов готовит Новый год для детей всех возрастов. Именно с такой целью 12 декабря 2018 года и было организовано мероприятие «Чудо ёлочка».



Тепло ваших рук



## Волшебная мастерская



В декаду инвалидов по традиции волонтеры нашего техникума устраивают праздник для детей с ограниченными возможностями здоровья в коррекционной группе д/с № 45. Каждый год ребята стараются сделать эту встречу необычной, сюрпризной и интересной. В содержании праздника были включены игры, конкурсы, и, конечно же, волшебство, ведь дети его так ждут, особенно в канун нового года. Благодаря совместным стараниям, группу детского сада украсила новогодняя ёлка, сделанная руками детишек.

Встреча прошла в очень дружелюбной, теплой атмосфере. В завершении праздника, студенты почувствовали себя добрыми Дедушками Морозами, они раздавали детям подарки и дарили веру в то, что нет границ между мирами здоровых и физически ограниченных людей, что музыка, игры и доброта способны преодолеть любые преграды, а душевное тепло, дружеская помощь и поддержка могут творить чудеса.

**Виктория Цыганова,**  
студентка гр. 18-31 БУХ

# Декада инвалидов

Ежегодно в России регистрируется рост детей с ограниченными возможностями здоровья. Чтобы помочь им вести полноценную жизнь, созданы специальные центры и проводятся различные реабилитационные мероприятия. Но главное, конечно, для них - теплое отношение близких людей. Это то, что на самом деле нужно ребенку, чтобы не чувствовать себя особенным.

Три года назад в нашем городе была создана автономная некоммерческая организация «Центр всесторонней поддержки детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья «СНАМИ». Основная задача центра - это социализация детей в обществе, и на данном этапе лучше всего это удастся сделать через творчество. Для ребят проводят концерты, дискотеки, мастер-классы, участие в которых принимают многочисленные друзья, волонтеры и аниматоры, подарки организуют благотворители и неравнодушные люди.

В воскресенье, 9 декабря, в ДК «Темп» состоялся праздничный благотворительный концерт, приуроченный к Всемирному дню инвалида «Тепло ваших рук». Волонтерскую помощь в проведении мероприятия оказали студенты волонтерского объединения «Солнечный круг» нашего техникума. О празднике у ребят остались самые теплые воспоминания. Там мы нашли новых друзей, которым нужна помощь и будем в дальнейшем поддерживать с ними дружеские отношения.

**Алексей Мохов,**  
студент гр. 16-05 СП



Бывают в нашей жизни такие праздники, от которых ждешь чудес и волшебства вне зависимости от того, сколько тебе лет. Конечно же, таким праздником является Новый год. Это то волшебное время, когда искристый снег превращает улицы в сказку, а в семьях наряжают красавицу-ёлку.



А как же ждут новогоднюю ёлку дети! Вместе с участниками новогоднего представления детвора переносится в мир сказки, наполненный чудесами, играми, танцами. Даже само ожидание праздника приводит детей в состояние восторга. И у многих взрослых воспоминания о новогоднем празднике связаны именно с ёлкой и приходом Деда Мороза и Снегурочки. Ведь Новый год — это всегда радостная сказка и для детей, и для взрослых.



Именно такую сказку, наполненную чудесами и волшебством, создали студенты волонтеры в нашем техникуме 26 декабря. Дети сотрудников и преподавателей стали участниками новогоднего представления «Помощники Деда Мороза, или как дети праздник спасали».



## Новый год шагает по планете.

07

Герои сказки, студенты-волонтеры техникума, Домовенок Кузя (Мохов Алексей гр. 16-05 СП), Снеговик (Куракин Сергей гр. 18-31 БУХ), Кикимора (Ефейкина Любовь гр. 18-35 КОМ), Баба Яга (Цыганова Елизавета гр. 18-31 БУХ), Снегурочка (Праздничкова Кристина гр. 18-31 БУХ), Дед Мороз (Краснощечков Даниил гр. 17-23 ТОА), показали настоящий артистизм, творческий подход и полное перевоплощение в роли, что не осталось незамеченным как взрослыми, так и детьми.



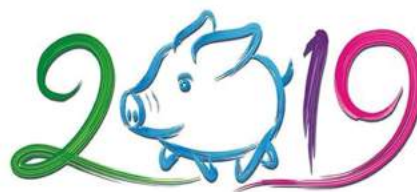
На празднике было много танцев, сюрпризов и конкурсов. Повеселились на славу. После представления дети читали стихи Деду Морозу и Снегурочке, фотографировались с персонажами, получали новогодние подарки. Всех ребятшек ждал сладкий стол, никто не остался в этот день без подарков.



Мы от души поздравляем всех ребят и их родителей с этим волшебным праздником! Пусть в воздухе витает настоящая магия Нового года!



Наслаждайтесь ею от души и дарите всем вокруг тепло своего сердца, и тогда самые заветные желания сбудутся, а праздничное настроение задержится на целый год!



НОВЫЙ ГОД К НАМ МЧИТСЯ



Занимаясь в объединении «Школа волонтерства «Солнечный круг» студенты принимают активное участие в реализации социальных проектов, волонтерской деятельности, организации социально значимых мероприятий.

Другим важным элементом системы повышения социальной активности выступает вовлечение подростков в непосредственную целенаправленную социально-полезную деятельность, в ходе которой они могут видеть позитивный результат своих действий.

Несмотря на растущую волонтерскую активность, актуальным остается вовлечение молодых людей в добровольчество.

Волонтерское движение в техникуме предоставляет возможности для всестороннего развития личности подростков, для поддержки студенческих инициатив формирования активной жизненной позиции. В связи с этим проект, направленный на развитие волонтерского движения, является актуальным средством совершенствования системы дополнительного образования, механизмом создания условий для образования и воспитания подрастающего поколения, развития личности. Ведь молодежь – это своего рода один из скрытых ресурсов, который имеется в любом обществе и от которого зависит его жизнеспособность. Для успешной деятельности необходимо быть единой командой, где каждый нацелен на общий успех, способен работать на общий результат.



Подростковый возраст является периодом активного формирования личности, поиска себя и своего места в жизни, определения своих склонностей и способностей, поэтому вовлечение подростков в открытую деятельность, выявление лидеров способствует полному раскрытию их творческого и личностного потенциала.



Поэтому жизнедеятельность студентов в образовательном учреждении должна быть многогранной и разноплановой, чтобы каждый мог занять свою нишу, быть востребованным в каком-либо виде деятельности, а затем проявлять инициативу и увлекать за собой других.

Организация добровольческой деятельности позволяет развивать творческую инициативу студентов, их ответственность и гражданскую позицию, самостоятельность и социальную активность. Для этого необходима постоянная работа по самореализации, самообразованию, самосовершенствованию. Это возможно лишь в том случае, когда студент является активным субъектом общественной жизни, участвует в ее организации, создании и поддержании традиций техникума, осознает ответственность за качество своей подготовки к предстоящей профессиональной и гражданской деятельности.

В дальнейшем планируется продолжить работу по традиционным направлениям, а также расширить сферу деятельности по таким направлениям как экологическое, помощь братьям нашим меньшим.

Организовать встречу волонтеров с первокурсниками, представить свой опыт работы в объединении, чтобы увеличить количество студентов, вовлеченных в волонтерскую деятельность.

Взаимодействовать со специалистами различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.

**С.М. Михеева,**  
руководитель волонтерского объединения

Наш адрес: Нижегородская обл., г. Арзамас, ул. 9 Мая дом 6,

Телефоны: 8(83147)7-37-22.6-73-88

E-mail: aktt@mail.ru

Сайт техникума: <http://aktt.org/>

Редактор: Михеева С.М.

Верстка: Клянчин Д.

