



8

марта – прекрасный праздник весны, самого красивого и волшебного времени года. Наступление весны мы ожидаем с особым нетерпением и необъяснимым волнением.

В этот замечательный день 8 марта все мужчины спешат поздравить своих любимых, единственных, неповторимых женщин с этим прекрасным праздником. Вас – наши нежные и заботливые мамы, жены, дочери и сестры. Перед вашей ослепительной красотой, изысканной женственностью, и бесконечной мудростью мужчинам трудно устоять. Это в очередной раз доказали девушки техникума, приняв участие в конкурсе «Мисс Триумф-2019», который состоялся 6 марта в актовом зале.

МИСС ТРИУМФ – 2019



Каждая участница стремилась максимально раскрыть свои возможности, удивить зрителей неожиданными решениями, и это девушкам удалось. В результате заслуженную победу одержала Юлия Басырова, с чем мы ее и поздравляем!

В завершении мероприятия с поздравлением ко всей присутствующей прекрасной половине обратился заместитель директора по общим вопросам Е.А. Горшков.

Конкурсная программа оставила на память о себе хорошее, солнечное, праздничное настроение.

М.В. Разуваева,
педагог-организатор



За звание лучшей из лучших боролись Любовь Ефейкина (гр.18-35 КОМ), Кристина Праздничкова (гр. 18-31 БУХ), Карина Бантурова (гр. 17-30 БУХ), Евгения Тоякова (гр. 18-31 ТМ), Юлия Басырова (гр. 17-30 ТМ) и Анна Афиногенова (гр.18-35 КОМ). Конкурсная программа состояла из визитных карточек, интеллектуальной онлайн игры «Кто хочет стать миллионером?», кулинарного и творческого этапов.



02 Самоуправление
03 Волонтерство
04 Мастерства
05 Олимпиада проф. мастерства
06 С законом на Ты
07 Советы психолога
08 Знай наших
Анонс событий на апрель

ВСТРЕЧА С МЭРОМ ГОРОДА



21 марта состоялась встреча молодежи и мэра города Арзамаса Александра Щелокова, на которой присутствовали победители муниципального форума «СП.ЕК.ТР» – активисты АКТТ, АФ ННГУ, АПК им. П. И. Пландина, и ЦРД «Мой город».

В непринужденной обстановке за чашкой чая добровольцы обсудили проблемы развития волонтерства в сфере культуры и проблему доступности учреждений культуры и туристических объектов города для людей с ОВЗ, особенности формирования навыков социального проектирования в молодежной среде, развитие системы раздельного сбора мусора, здорового образа жизни и другое.

Мэр дал пояснения по каждому проекту, предложил пути реализации и помощь в продвижении на территории города Арзамаса.

«Сегодня участие молодежи в грантовых конкурсах различных уровней позволяет привлечь в город Арзамас дополнительные финансовые ресурсы на реализацию мероприятий государственной молодежной политики. Именно поэтому назрела необходимость создания городской школы социального проектирования», – отметил председатель ЦРД «Мой город» Александр Апарин.

Студент нашего техникума Пискарёв Сергей представил проект "Архитектурный комплекс "Маленький Лондон"", который, возможно, в ближайшем будущем будет полностью реализован, при поддержке администрации города Арзамаса. И станет достопримечательностью города.

Встреча показала заинтересованность городской власти в участии молодежи в жизни города и готовность оказать ей всевозможную поддержку.



С. Пискарёв,
студент гр. 16-05 СП

ВОЛОНТЕР СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ!



23 марта состоялся субботник по благоустройству и очистке территории храма во имя святых первоверховных апостолов Петра и Павла, в котором приняли участие волонтеры нашего объединения «Солнечный круг».

Для благоустройства территории необходимо было расчистить ее от строительного мусора. Особенно ценной на данном этапе была помощь юношей, которые перетаскивали и отдельно складывали доски, железо и тяжелые брусы. Девушки убирали более мелкий строительный мусор, спиленные ветки, мыли полы в самом храме. Были подготовлены кучи мусора для вывоза с территории храма.

Проведение субботника имеет и еще одну сторону, о которой порой забывают. Субботник - это прекрасный способ сплочения коллектива, улучшения его психологического климата. Субботник создает условия для неформального общения и взаимодействия, налаживания коммуникаций, позволяет ребятам лучше узнать друг друга. Давно известно, что ничто так не объединяет людей, как совместный труд для общей пользы.

Особенность данного мероприятия – это не только уборка территории, но и общение, хорошее настроение, позитивные эмоции.

Е. Долгополова,
студентка гр. 18-31 ТМ



«Серебряный возраст» – так называют японцы это время человеческой жизни, когда за плечами мудрость и опыт, когда многое в жизни уже сделано, когда у человека есть время сбавить темп и немного отдохнуть. Только близкие люди помогут в этот период не почувствовать одиночества человеку, который по-прежнему хочет оставаться полезным и востребованным. У славян издревле была прекрасная семейная традиция – жить большой и дружной семьей в одном доме. При таком укладе пожилому человеку всегда отводилась роль главы семейства.

Но времена меняются, меняется наш образ жизни. И наши близкие и родные оказываются далеко от нас – за сотни и даже тысячи километров. Сжимается сердце иногда от того, когда видишь брошенных и забытых стариков, одиноко коротающие свои последние дни. А ведь народная мудрость учит не забывать своих корней, иначе можно остаться без будущего.



В наше суетное время, когда все куда-то спешат, редко кто задумывается о помощи ближнему, а особенно пожилым людям у кого не осталось близких родственников. Тут и приходят на помощь пожилым людям волонтеры, их не нужно об этом просить, потому что это ребята, которые именно своими делами помогают бабушкам, не требуя от них ничего взамен. Нельзя забывать, что окружающим необходимо наше теплое отношение и внимание. Уважение и почтение к старшему поколению – это отражение культуры и воспитания населения каждой страны. Окружать пожилых людей заботой – стало доброй традицией в нашем техникуме.

Волонтерское объединение «Солнечный круг» совместно с социальными службами Арзамасского района в течение года проводят акцию «Поможем нашим старикам».

В ходе акции ребята оказывают пожилым людям дополнительную помощь по хозяйству: ходят в магазин за продуктами, проводят уборку на дому, помогают в подсобном хозяйстве.

Говорят, что молодое поколение не отличается воспитанием и не приучено к труду, но выходит это не так. Пока есть такие добрые и отзывчивые дети мы можем быть уверены в своем будущем.

С.М. Михеева,
педагог-организатор



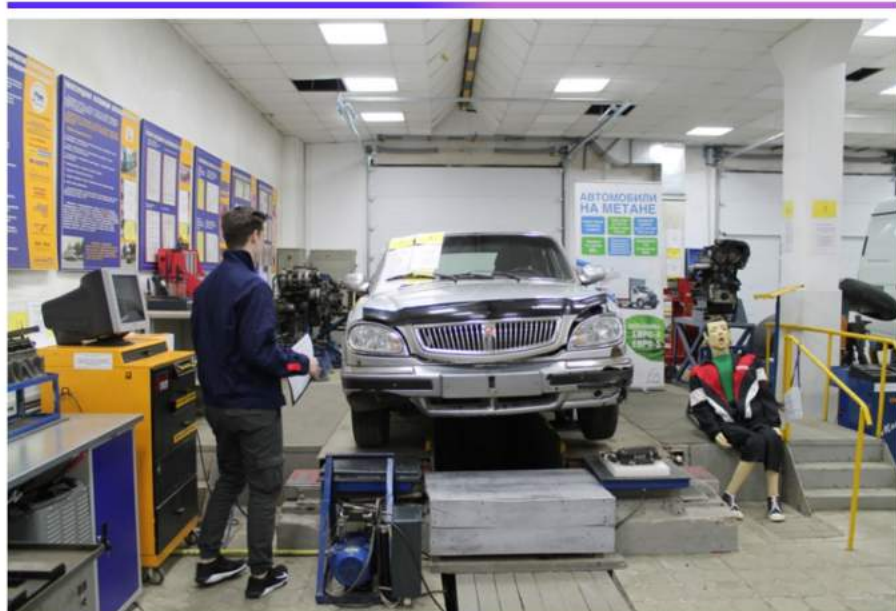
20 марта 2019г. на базе ГБПОУ «Нижегородский автотранспортный техникум» проводился региональный этап Всероссийской олимпиады профессионального мастерства по УГС СПО: «23.00.00.Техника и технология наземного транспорта».

В олимпиаде приняли участие обучающиеся из 24 профессиональных образовательных организаций Нижегородской области, в том числе и студент группы 15-21ТОО нашего техникума Кудрявцев Андрей, обучающийся специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта.

Профессиональное комплексное задание состояло из двух уровней:

- задание I уровня состояло из тестов, перевода профессионального текстового задания, задачи по организации работы коллектива исполнителей.
- задание II уровня состояло из проектирования, разработки, выполнении работ по заданным параметрам с контролем соответствия результатов существующим требованиям.

Каждый этап конкурсного задания оценивался в баллах и на него отводилось определенное количество времени.



По итогам олимпиады Кудрявцев Андрей занял III место. Поздравляем призёра и желаем профессионального роста и мастерства. Преподавателя Лаврова И.П. и мастера п/о Грачёва В.В. благодарим за хорошую профессиональную подготовку студента.

А.В. Филяева,
методист

КОМАНДА ПОБЕДИТЕЛЕЙ

С целью повышения правовой и электоральной активности молодежи с 14 января 2019 года АНО «Центр развития молодёжного парламентаризма» при содействии Палаты молодых законодателей при Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации проводят Всероссийский конкурс молодежных проектов «Если бы я был Президентом». Конкурс проходит в два этапа по четырем номинациям: эссе, рисунок, видеоролик и проект.

По данным Конкурсной комиссии, в этом году более 33 тысяч участников направили свои творческие работы, посвящённые решению актуальных проблем общества и государства. По итогам экспертной оценки проектов в финальный этап вышли и студенты нашего техникума, принявшие участие в номинации эссе на тему: «Если бы я был Президентом – мои три первых указа». Жюри высоко оценило работы Мохова Алексея (гр. 16-05 СП) и Долгополовой Евгении (гр.18-31 ТМ).

Поздравляем ребят и желаем им дальнейших творческих успехов!



Наркоманией называется болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических средств, проявляющаяся психической и физической зависимостью.

Продолжительность жизни лиц, употребляющих наркотики, составляет от 5 до 7 лет. Часто жертвами эпидемии наркомании становятся подростки. Одни пробуют из-за любопытства, другие – чтобы казаться взрослее, третьи не могут устоять против давления группы. Кроме неисправимого вреда здоровью, употребление наркотиков и серьезное преступление. Административная и уголовная ответственность за незаконный оборот наркотиков

Статья 6.8. КоАП РФ, ч. 1.

Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества - влекут наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.



Статья 6.9. КоАП РФ, ч. 1.

Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 статьи 20.20, статьей 20.22 настоящего Кодекса, либо невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения гражданином, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что он потребил наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача либо новые потенциально опасные психоактивные вещества - влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 228 УК РФ, ч.1.

Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в значительном размере, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, в значительном размере - наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на тот же срок.

Н. М.Смыслова
соц. педагог



Любовь – одно из самых главных слов в человеческом словаре и одно из самых сложных и непостижимых. Известная изнутри каждому, заветная, желанная, она чрезвычайно трудно определима. Но каждый пытается это сделать вновь и вновь, потому что понять, что такое любовь, – это практически то же самое для человека, что и понять самого себя. Что важного нужно сказать о любви? Прежде всего, любовь – это чувство, устойчивое переживание, живущее внутри человека, осознаваемое им. Это, в первую очередь, – отношение (к другим людям, себе, миру в целом), а во вторую – действие. Самое главное в этом отношении – признание ценности, уникальности и огромной важности любимого человека. Такого, какой он есть, со всеми его достоинствами и недостатками.

Любовь – это безусловное принятие и желание добра другому человеку. Важно также, что любовь не может быть избирательной. Если в человеке живет любовь к какому-то конкретному человеку, ее ответ распространяется на всех людей. Невозможна любовь к одному человеку и равнодушие ко всем остальным. Наконец, любовь бывает разной. Совершенно всерьез можно говорить о видах человеческой любви. Первыми о видах любви начали размышлять философы Древней Греции. Они выделили несколько видов любви: Эрос – восторженная влюбленность; Филиа – любовь-дружба; Агапе – альтруистическая, духовная любовь; Сторге – любовь-нежность, семейная любовь.

Любовь или влюбленность?

Влюбленность – сильное, положительно окрашенное чувство (комплекс чувств), направленное на другого человека. Влюбленность очаровывает, завораживает и делает и совершает удивительное: двое еще недавно совсем чужих друг другу людей становятся очень близкими. Это чрезвычайно привлекательное, высоко ценимое в мире людей переживание. Но не стоит путать его с любовью.

Влюбленный человек сосредоточен на своем удовольствии от присутствия предмета обожания. Влюбленность требует, нуждается, ждет от партнера чего-либо – присутствия, ответных шагов, взаимности, проявления чувств и знаков. Ученые установили, что влюбленность сопровождается своеобразным сужением сознания: человек закрывает глаза на недостатки любимого человека и на противоречия, возникающие в отношениях с ним, словно не замечает всего, что мешает идеализировать предмет своего обожания. Он верит, что его избранник – это тот самый единственный и неповторимый, который обеспечит ему счастье. А если даже сейчас это не так, то обязательно так будет в самом ближайшем будущем.



Известное заблуждение влюбленного: если он (она) любит, то изменит себя ради меня. По сути дела, влюбленный видит перед собой не реального человека, а идеал, который ему очень хотелось бы встретить на своем пути и полюбить.

Это удивительный парадокс: влюбленный желает смотреть только на одного человека в мире – и притом именно его в упор не замечает за своими фантазиями и проекциями. Если сказать коротко, влюбленность – это всегда увлеченность своими собственными чувствами. Влюбляясь, мы не видим личность другого человека, а сосредотачиваемся на себе, своих мечтах. Поэтому так горько разочарование, которое приходит после того, как влюбленность истает.

Но хочется защитить влюбленность от принижения или даже осуждения. Кого-то влюбленность окрыляет, зовет на подвиги и делает смелее, так что человек неожиданно для себя делает новые вещи и преодолевает барьеры. Она пробуждает от привычного сна, вынуждает поставить под вопрос свою самодостаточность и выйти за рамки эгоизма. Она приглашает жить для других.

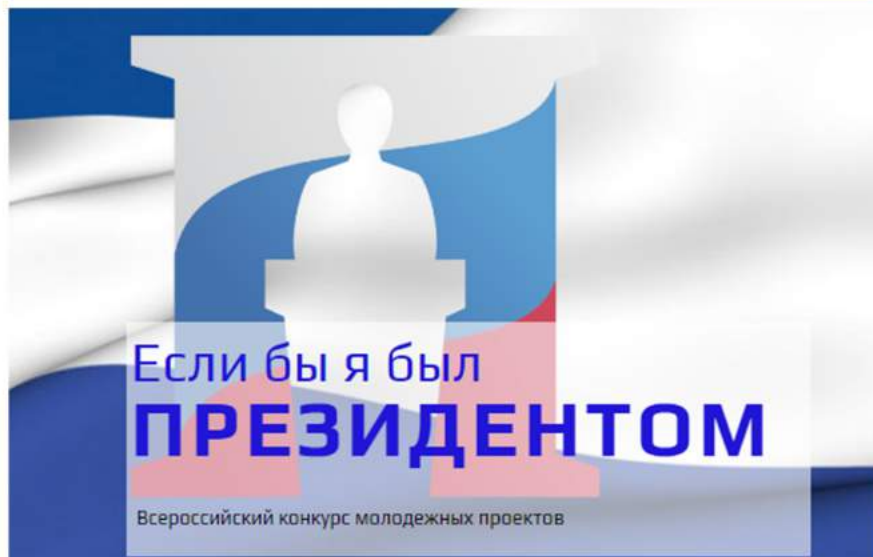
Любовь начинается в тот момент, когда нам становится ценен и интересен другой человек таким, какой он есть. И мы начинаем заботиться о нем, а не о том, чтобы нам с ним было хорошо.

Влюбленный хочет получить, любящий – дать. Когда влюбленный говорит «люблю», на самом деле он говорит: «Я хочу получить». Представим себе, что молодой человек объясняется любимой девушке в любви и... находит взаимность. Как ответит молодой человек после этого на вопрос: «Что ты сейчас чувствуешь?» Если он ответит: «Я очень боялся, смогу ли найти нужные слова, не получу ли отказа!», он – влюблен, но это пока не любовь. Если его ответ будет: «Я так ей благодарен за поддержку, я всё время чувствовал ее волнение!» – можно надеяться, что он уже немного умеет любить. Естественно, что все это можно отнести и к девушке, ответившей взаимностью.

Влюбленность – возможное начало любви, иногда имеющее длительное и глубокое продолжение. Любовь – это радостная забота. Ее можно выразить следующей формулой: «Если мне хорошо от того, что хорошо другому человеку, если я хочу, чтобы ему было еще лучше, и если я все для этого делаю, значит, я этого человека люблю».

Т.Ю. Щеголева.
педагог-психолог





С целью повышения правовой и электоральной активности молодежи с 14 января 2019 года АНО «Центр развития молодёжного парламентаризма» при содействии Палаты молодых законодателей при Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации проводят Всероссийский конкурс молодежных проектов «Если бы я был Президентом». Конкурс проходит в два этапа по четырем номинациям: эссе, рисунок, видеоролик и проект.

По данным Конкурсной комиссии, в этом году более 33 тысяч участников направили свои творческие работы, посвящённые решению актуальных проблем общества и государства. По итогам экспертной оценке проектов в финальный этап вышли и студенты нашего техникума, принявшие участие в номинации эссе на тему: «Если бы я был Президентом – мои три первых указа».

Жюри высоко оценило работы Мохова Алексея (гр. 16-05 СП) и Долгополовой Евгении (гр.18-31 ТМ). Поздравляем ребят и желаем им дальнейших творческих успехов!



С ЗАДАЧЕЙ СПРАВИЛИСЬ ОТЛИЧНО



Ежегодно Ассоциацией профсоюзных организаций студентов Нижегородской области при поддержке регионального министерства образования, науки и молодёжной политики проводится фестиваль студенческого творчества «Студенческая весна».

«Студенческая весна-2019» - это фестиваль студенческого творчества, основной целью которого является, выявление талантливой студенческой молодежи и создание условий для реализации ее творческого потенциала, совершенствование исполнительского мастерства, пропаганда лучших, качественных образцов художественного творчества, привлечение студентов к занятиям всеми видами творчества.



27 марта в Нижегородском строительном техникуме состоялся отборочный этап фестиваля, участие в котором приняли 15 учебных заведений Нижнего Новгорода и Нижегородской области. Попробовать свои силы в конкурсе «Студенческая весна» решили и студенты нашего техникума. Они представили конкурсные номера в нескольких номинациях.



В номинации «эстрадный вокал» выступил Дмитрий Полодян с песней «Strangers in the night» Френка Синатры. В номинации «Оригинальный жанр» свой номер «Игра с хулахупами» представила Ирина Гонова.



Ребятам в первый раз представилась возможность защищать честь техникума в таком престижном фестивале. Надеемся, жюри по достоинству оценит способности наших ребят.



1 апреля 2019 года в 16:00 ч., в актовом зале Арзамасского коммерческо-технического техникума пройдёт фестиваль смеха КВН среди команд среднего профессионального образования. Придите поддержать команду нашего техникума «Гормональный взрыв»!



XX НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
СТУДЕНТОВ
«СТУПЕНИ РОСТА»



ЗАСЕДАНИЯ ПО СЕКЦИЯМ
25 апреля 2019 года
Начало 13³⁰



5 апреля 2019 года в нашем техникуме состоится ежегодный спортивный праздник - День здоровья, который способствует приобщению студентов к традициям техникума, пропаганде здорового образа жизни, профилактике возникновения вредных зависимостей в молодёжной среде. В большую перемену вас ждут спортивные раусы, акция «Быть здоровым – это стильно». А после третьей пары традиционная «Спартианская эстафета».

Приходите и участвуйте!



Ежегодно в ГБПОУ АКТТ социальным педагогом Смысловой Н. М. для студентов 1 курса проводится интеллектуальная правовая игра. В этом учебном году интеллектуальная правовая игра «Знатоки права» среди студентов 1 курса состоится 11 апреля 2019 года. Правовая игра проводится с целью предупреждения противоправного поведения подростков, расширения правового кругозора студентов, воспитания чувства ответственности при осуществлении своих прав.

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

День открытых дверей стал доброй традицией для нашего техникума. 18 апреля 2019 года девятиклассникам представится уникальный шанс не только без пропуска войти в здание техникума, но и детально ознакомиться с его структурой и перечнем изучаемых специальностей. Кроме полезной информации будущие абитуриенты вместе с родителями смогут оценить те условия, в которых проходит обучение студентов ГБПОУ АКТТ.



25 апреля 2019 года в соответствии с планом методической работы ГБПОУ АКТТ состоится XX общетехникумовская научно-практическая конференция «Ступени роста».

Работа конференции будет проходить по секциям:

- Ø культурно-историческое наследие,
- Ø иностранный язык,
- Ø экономические дисциплины,
- Ø современные ИКТ,
- Ø электротехнические дисциплины,
- Ø естественно-научные и математические дисциплины,
- Ø технические дисциплины.



Наш адрес:
Нижегородская обл., г.Арзамас, ул.9 Мая дом 6,
Телефоны: 8(83147)7-37-22.6-73-88
E-mail: aktt@mail.ru
Сайт техникума: <http://aktt.org/>

Редактор: Михеева С.М
Верстка: Клянчин Д.