

ПЕРЕМЕНА



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо - технический техникум»

**Широкая
масленица,
стр. 2**

**НШБ -
Зарница,
стр. 3**

**75-летие
Сталинградской
битвы, стр. 4**

**Мат - не наш
формат,
стр. 5**

**Все на
лыжню!,
стр.6**

**Главное о
баскетболе,
стр. 7**

**Быстрая
вода,
стр.8**

Мистер Триумф-2018

23 февраля наша страна отмечает День защитника Отечества! Мы хорошо знаем, что мирное небо над головой, покой граждан страны, ее честь и достоинство защищают воины Российской Армии: солдаты, летчики и танкисты, пограничники и матросы. Во все века героизм и мужество воинов России, мощь и слава русского оружия были неотъемлемой частью величия Российского государства. Сегодня большинство граждан России рассматривают День защитника Отечества не столько, как годовщину Великой Победы или День Рождения Красной Армии, сколько, как день настоящих мужчин. Поздравлений заслуживают те, кто в разные годы защищал нашу

Родику, и те, кто сейчас оберегает наш спокойный сон. Человек немислим без Родины, края, места, где он рождается. Ну, а если есть Родина, Отечество, где мы живем, где жили наши предки, значит, нужны и люди, которые смогут ее защитить.

Жюри возглавил директор техникума, «Заслуженный учитель Российской Федерации» Петр Алексеевич Коннов, конкурс судили также заместитель директора по ВР Светлана Юрьевна Полякова, заместитель директора по УиНМР, кандидат педагогических наук Марина



как ребята выглядели в детстве, чем они занимаются в свободное от учебы время, кто поддерживал их и желал им победы. Слабых выступлений не было, но было много неожиданных моментов.

Александровна Лебянкина, социальный педагог, кандидат педагогических наук Наталья Михайловна Смыслова и выпускница техникума 2008-го года Марина Демидова.

За звание «Мистер Триумф-2018» боролись Никита Перепелов, студент группы 17-24 ЭРЭО, Кочешков Никита из группы 15-22 ЭРЭО, Юрий Гагарин, группа 16-45 СТ, Максим Терешкин, группа 17-30 ТМ, Сергей Фомин, группа 17-07 ИС, Даниил Краснощекков и Дмитрий Полодян из группы 17-23 ТОА.

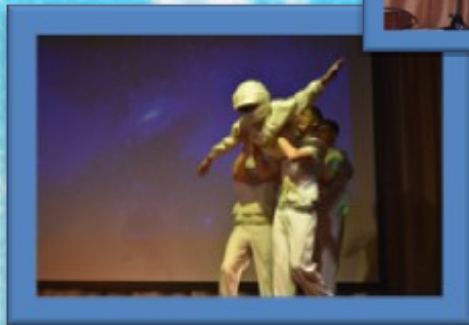
Программа состязаний включала в себя визитку, конкурс «Эрудиция», видео этап «Рыцари нашего времени», «Мастер золотые руки», и творческий конкурс.

Состязание получилось динамичным, ярким и насыщенным. Каждый участник немало потрудился, готовясь к конкурсу. Теперь мы знаем,

Зрители узнали, например, что Сережа Фомин неплохо поет, Максим Терешкин замечательно играет на аккордеоне, а Даниил Краснощекков сам пишет рэп. Особенно много открытий принес конкурс «Мастер золотые руки». Мы увидели и точную копию автомобиля «Победа», резьбу по дереву, маски из папье-маше, торт «Вечерние облака» и макет ракеты, изготовленный на 3-Д принтере. Наиболее высоких результатов добились ребята, у которых были мощные группы поддержки.

По итогам конкурса Сергей Фомин (гр. 17-07 ИС) получил звание «Мистер Креатив», Терешкин Максим (гр. 17-30 ТМ) – «Мистер Галантность», Полодян Дмитрий (гр. 17-23 ТОА) – «Мистер Стиль», Краснощекков Даниил (гр. 17-23 ТОА) – «Мистер Обаяние», Гагарин Юрий (гр. 16-45 СТ) – «Мистер Позитив», Кочешков Никита (гр. 15-22 ЭРЭО) – «Мистер Талант». Победителем конкурса и обладателем звания «Мистер Триумф – 2018» стал Никита Перепелов (гр. 17-24 ЭРЭО).

Поздравляем участников с отличными результатами!



2 Проводы русской зимы

Проводы русской зимы - традиционное спортивно-развлекательное мероприятие, которое проводится в техникуме ежегодно. Морозным утром 17 февраля на территории техникума собрались студенты 1-го и 2-го курсов, чтобы испытать свои силы в спортивной эстафете, посоревноваться в умении и ловкости, проводить зиму. Перед началом состязаний с приветственным словом выступил директор техникума П.А. Коннов. Он пожелал участникам успехов в соревнованиях и отличного настроения.

Поднять «боевой дух» и настроить юношей и девушек на соревновательный лад помогли члены клуба исторической реконструкции



«Дружина». Они показали фрагменты реконструкции исторического боя. Спортивные состязания проходили на двенадцати конкурсных площадках. В конце соревнований ребята



самому веселому народному празднику - Масленице.

Вместе с участниками представления студенты и педагоги проводили зиму и встретили весну. Кульминацией праздника стало традиционное сжигание чучела. А затем все участники угощались горячим чаем и вкусными блинами - главным атрибутом русской Масленицы. Победители и призёры спортивной конкурсной программы получили сладкие призы. Призёрами и победителями стали:

Среди девушек 1 и 2 курсов:

1 место – гр. 17-06 БД, кл.рук. С.Н. Коваль

2 место – гр. 17-30 БУХ, кл.рук. Н.А. Вавилина

3 место – гр. 17-34 КОМ, кл.рук. Ю.Н. Баранова

Среди юношей 1 курса:

1 место – гр. 17-33АВТ, мастер п/о Н.И. Низовцова

2 место - гр. 17-23 ТОА, кл.рук. Е.С. Сидорова

3 место – гр. 17-46 СТ, мастер п/о Л.Ю. Макарова

Среди юношей 2 курса:

1 место – 16-32АВТ, мастер п/о А.С. Толкачева

2 место - гр. 16-23 ЭРЭО, кл.рук. Ю.Г. Ерзиков

3 место – 16-45 СТ, мастер п/о А.С. Толкачева

*С.Ю. Полякова,
зам. директора по ВР*

Широкая масленица

15 февраля 2018-го года наши студенты, занимающиеся в кружках художественной направленности, побывали в гостях у членов общества инвалидов г. Арзамас. В театрализованном представлении под названием «Широкая Масленица» были задействованы участники студенческого театра эстрадных миниатюр: Алексей Мохов, Сергей Фомин, Даниил Краснощеков, Дарья Чернова, Кристина Яманова, Максим Терешкин, Дарина Льюянова, солисты хореографического коллектива: Юлия Басырова и Даниил Широков, а также солисты эстрадно - цирковой студии «Варьете»: Алексей Рокунов, Андрей Фролов, Юрий Гагарин и

Сергей Мясников. Звуковое оформление осуществлял Дмитрий Завьялов. Ребятам удалось создать праздничную атмосферу в зале подросткового клуба «Дружба», где проходили проводы русской зимы. Самодеятельных артистов тепло встречали зрители: действие сопровождалось смехом и аплодисментами. Хорошее настроение и улыбки людей с ограниченными возможностями стали лучшей наградой для наших исполнителей. Городское общество инвалидов в лице председателя Л.И. Горожанкиной выразило благодарность ребятам и руководителям за их доброе дело.



*Е.В. Адушкина,
педагог д/о*





Любовь *Love is...*



...любви нашего присутствия на земле.
...the reason we're here on earth.

...любовь - это...
...love is...

...любовь - это...
...love is...

...любовь - это...
...love is...

...любовь - это...
...love is...



Есть только одно чувство, которое способно оживить упавшего духом, воодушевить тех, кто уже безнадежно разочаривался в любви. Так же в этот день Амур, соединяющий влюблённых, приглашал все влюбленные пары в вестибюль на фотосессию и дарил всем крепкими узлами и зывается

Есть только одно шанс для признания в своих чувствах. С 11 февраля совет лидеров заранее подготовил в вестибюле «Почту любви», куда все желающие могли отправить свои «чувственные» поздравления. 14 февраля "валентинки" были доставлены адресатам. Так же в этот день Амур, соединяющий влюблённых, приглашал все влюбленные пары в вестибюль на фотосессию и дарил всем «валентинки».

Студенты, входящие в Совет лидеров, ответственно подошли к организации мероприятий в День влюблённых. У наших активистов есть огромное желание проводить различные мероприятия для студентов АКТТ.

И не важно, кто помог вашей любви. Лишь бы она пришла в вашу жизнь! Любовь – это лучшее, что может случиться с вами однажды, и, дай бог, навсегда!



М.В. Разуваева,
педагог-организатор



Нижегородская школа безопасности – Зарница – 2018

16 февраля 2018 года на базе МБОУ СОШ №2 им. А.С.Пушкина прошёл муниципальный этап областных соревнований «Нижегородская школа безопасности – Зарница» и оборонно-спортивное многоборье памяти Героя России А.М.Фадина среди учащихся профессиональных образовательных организаций и отделений СПО города Арзамаса.

В соревнованиях принимал участие юнармейский отряд учащихся ГБПОУ АКТТ в составе: Шестакова Михаила, Старкова Дмитрия, Масленникова Ильи, Шаргавнина Артёма, Матвеева Владислава, Голубкова Артёма, Фомичёва Максима, Беловой Александры, Беловой Полины, Яньшевой Виктории, Плотниковой Надежды.

В программу соревнований входили четыре основных этапа состоящих из десяти конкурсов. В процессе проведения соревнований студенты юнармейского отряда выполняли тестовые задания по исторической викторине, знанию международной системы кодов бедствия и медицине, производили неполную разборку и сборку автомата Калашникова, состязались в эстафете (4 x 10 м) чел-



ночным бегом, в строевой подготовке, стрельбе из пневматической винтовки, выполняли норматив по надеванию ОЗК и оказывали доврачебную помощь раненому.

Итоговым результатом для юнармейского отряда ГБПОУ АКТТ стали призовые места:

- III место в муниципальном этапе областных соревнований «Нижегородская школа безопасности – Зарница»;

- III место в оборонно-спортивном многоборье на приз Героя России А.М. Фадина.

Выражаем слова благодарности всем участникам юнармейского отряда, а также преподавателю-организатору ОБЖ Виталию Викторовичу Шлёнову, подготовившему команду к соревнованиям, а также преподавателю истории Лебедевой

Екатерине Владимировне и фельдшеру Ложкиной Лилии Алексеевне, которые приняли активное участие в подготовке юнармейского отряда к отдельным этапам соревнований.

Шленов В.В.,
преподаватель-организатор ОБЖ

4 Никто не забыт, ничто не забыто!

3 февраля 2018 года в городе Арзамасе состоялся митинг, посвященный 75-летию Сталинградской битвы – битвы которая стала коренным переломом всего хода Великой Отечественной войны.

В мероприятии приняли участие мэр Арзамаса Михаил Мухин, председатель городского Совета ветеранов воинской службы и



правоохранительных органов Евгений Березин, заместитель командира войсковой части по работе с личным составом Николай Трушкин, представители администрации, депутатского корпуса, военнослужащие воинской части 17845 и представители промышленных и учебных организаций города. От ГБПОУ АКТТ в митинге приняли участие студенты первого курса группы 17-07ИС.

Празднование 75-летия Сталинградской битвы является еще одним из важных исторических моментов в воспитании подрастающего поколения, ко-



торое позволяет понять всю значимость событий тех лет.

Присутствующие почтили память павших на фронтах Великой Отечественной войны минутой молчания и был дан воинский салют.

Завершился митинг возложением цветов к Вечному огню мемориального комплекса Славы и Памяти орденоносного города Арзамас.

Новый успех в конкурсе по робототехнике

1 февраля в городе Арзамас проходил областной конкурс по робототехнике "Добро пожаловать в будущее!".

В соревнованиях принимали участие и студенты АКТТ, занимающиеся в кружке робототехники, Казин Максим, Четвериков Владислав, Громов Денис, Абрамов Евгений, Афанасьев Марк, Корнев Алексей под руководством руководителя кружка С.Н. Коваля.

Соревнования проходили при поддержке государственного бюджетного учреждения дополнительного образования "Центр развития творчества детей и юношества Нижегородской области".

В этом году в конкурсе принимали участие более 150 школьников и студентов в возрасте от 6 до 18 лет из городов Нижегородской области: Арзамаса, Выксы,



Сарова, Навашино, Вачи .

Цель проведения областного конкурса по робототехнике "Добро пожаловать в будущее"- популяризация и развитие робототехники в образовательных организациях Нижегородской области.

Конкурс проводится в личном первенстве в трех номинациях:

- "Кегельринг квадро"
- "Траектория"
- "Лабиринт" - автономный робот за наиболее короткое время должен преодолеть расстояние от зоны старта до зоны финиша по лабиринту, составленному из типовых элементов.

В номинации «Лабиринт» студенты нашего техникума Казин Максим и Громов Денис показали достойный результат и заняли **2 место**, за что были награждены дипломом .

Казин М.,
студент гр. 16-06 ИС

Опасность сквернословия

Советы
психолога



Люди давным-давно заметили, что «злое слово убить может», а доброе слово «и кошке приятно». Но, к сожалению, между знанием и соблюдением известных элементарно простых правил — дистанция огромная. Это мы видим и слышим на каждом шагу. Даже дети запросто произносят слова, которые и знать-то им не положено. Давным-давно В. Даль записал в свой знаменитый словарь поговорку: «Слово

мощный эмоциональный заряд, а основной акцент делается на «грязности» понятий, связанных с половой жизнью. Для некоторых современных людей мат — это даже не оружие защиты или нападения, а просто грязь или вызванное бедностью лексикона словесное неряшество.

Для чего в языке брань? Для выражения сильных эмоций говорящего и для резкого эмоционального воздействия на слушающего, т.е., для острых, трудных, опасных ситуаций. Можно сказать, что мат у людей — аналог рычания у животных, своего рода предупредительный сигнал: «Я небезопасен». Люди чаще матерятся, когда у них обостряется потребность в защите. Кроме того, мат используется

способен прислушиваться к окружающим, вникать в их мысли и чувства, представлять себя на месте собеседника и сочувствовать. Матерящийся человек бывает более негативен для окружающих и домочадцев, и гораздо реже предлагает свою помощь.

Есть данные о том, что матные слова негативно влияют на человеческую ДНК, а семена растений, над которыми произносятся подобные тирады, плохо всходят. Конечно, дело не столько в звучании матных слов, сколько в отрицательном энергетическом заряде, который их обычно сопровождает.

Психологи установили, что сквернословие уродует психику человека и превращает красавиц в дурнушек. Как известно, нецензурная лексика невероятным образом влияет на психику. Происходит потеря личности, следствием чего является изменение отношения к самому себе. В случае женщин возникают пренебрежение к своему внешнему виду, потеря самокритики и ложная уверенность — у меня и так все отлично! А ведь нет, кожа огрубела, появились морщинки, волосы в неприглядном виде. Вы обращали внимание, что дурнушки часто ругаются матом? Оказывается, все наоборот — часто это мат делает их дурнушками. Не ругайтесь, и вы увидите как ваша жизнь изменится к лучшему!

Я надеюсь, что информация, которую я вам сегодня осветила окажется для вас полезной. И теперь вы будете тщательно подбирать слова в своей повседневной жизни. Ведь если каждый человек начнет следить за речью и исключит из нее сквернословие, то и общество в целом отвернется от матерщины. А вместе с этим — и от зла, которое она в себе несет.



не обух, а от него люди гибнут». Скверные слова можно услышать не только на улице и в общественном месте, но и по радио... При этом многим кажется, что все нормально и нет в этом ничего особенного.

Оказывается, матные слова в далёком прошлом не были ни оскорбительными, ни запрещёнными — они широко использовались в фольклоре, в разговорной речи, в литературе. Часть этих слов исконно славянского происхождения, и первоначально они обозначали вполне себе приличные вещи или действия. Другие слова были позаимствованы из праиндоевропейского языка — это, в основном, названия интимных частей тела или действий — но, опять же, без какого-либо «грязного» смысла.

Запрет на матную речь появился с принятием христианства — и вовсе не потому, что эти слова сами по себе были скверными. Церковь боролась с любыми проявлениями язычества — магическими заговорами, обрядами, праздниками и т.д.. Но из обихода мат так и не исчез, и продолжает использоваться по сей день.

Правда, за время «гонений» он приобрёл новые оттенки: современный русский мат несёт в себе

для подросткового самоутверждения, а также взрослыми людьми с заниженной самооценкой, либо чувствующих себя неуверенно в определённой сложной ситуации. Проще говоря, чем более уязвимо положение человека, тем больше он склонен материться, прибегая к внешним атрибутам своей значимости.

Как мат влияет на нашу жизнь?

Настоящие неприятности могут начаться у тех, кто привык «нецензурно» выражаться в повседневной речи. Им может быть довольно сложно контролировать себя, чтобы нечаянно не ударить в грязь лицом в разговоре с незнакомыми людьми, на собеседовании, важной встрече или званом ужине. Ведь, культура речи — это обязательный элемент имиджа, и от его качества нередко зависят деловой и социальный успех человека.

Привычка материться очень сильно влияет на способность человека поддерживать полноценное общение с близкими людьми. Но виноваты в этом не сами ругательные слова, а психологические причины их использования. То есть неуверенность в себе, в своём окружении, в будущем как таковом. В подобном состоянии человек не





Зима – идеальное время для того, чтобы заняться лыжным спортом. Известно много разных направлений, поэтому многие смогут найти для себя то, что будет приносить удовольствие.

Кроме этого, тренировки на свежем воздухе обладают широким спектром пользы для человека.

Лыжный спорт — один из самых массовых и доступных видов спорта, который пользуется большой популярностью у людей любого возраста. Особенно широкое распро-

странение в нашей стране получили лыжные гонки. 11 февраля 2017 года около 2 миллионов граждан России вышли на лыжню, несмотря на морозный день, чтобы принять участие в самых массовых соревнованиях – «Лыжня России – 2018».

Не остались в стороне студенты и преподаватели нашего техникума Р.В.Ивлев и С.А.Кудаков.

Представители нашего техникума поддержали этот марафон здоровья и оставили свои результаты в истории российских соревнований.

Но впереди еще предстоит не один старт на лыжне, будем ждать хороших результатов от лыжников!



7 февраля 2018 года на лыжной базе «Снежинка» состоялось первенство техникума по лыжным гонкам.

Девушки состязались на дистанции в 2 км., юноши – 4 км.

В гонке приняли участие более ста лыжников техникума.

Результаты группового зачёта:

- среди групп девушек:

1 место гр. 16-05БД (кл.рук. Н.Н. Струева)

Дегтева Ксения

Гуреева Татьяна

2 место гр. 15-28БУХ (кл.рук. Н.Б. Красникова)

Колчина Виктория

Поскребышева Любовь

3 место гр. 17-34КОМ (кл.рук. Ю.Н.Баранова)

Усанова Дарья

Антонова Вера

- среди групп юношей:

1 место гр. 15-31АВТ (кл.рук. Л.Ю. Макарова)

Пархаев Евгений

Фомичев Максим

2 место гр. 14-27ТМ (кл.рук. И.В. Терехина)

Ухин Алексей

Дорофеев Николай

3 место гр. 16-45 СТ (кл.рук. А.С.Толкачева)

Пушков Илья

Баранов Сергей

Результаты личного зачёта

- среди девушек:

1 место- Колчина Виктория гр. 15-28БУХ

2 место - Дегтева Ксения гр.16-05БД

3 место Усанова Дарья гр.17-34КОМ

- среди юношей:

1 место- Пархаев Евгений гр.15-31АВТ

2 место – Шокуров Роман гр.16-23ЭРЭ

3 место- Шокуров Вячеслав гр.16-44СВ



Призеры и победители соревнований награждены грамотами и денежными премиями.

Ивлев Р.В.,
преподаватель физ.воспитания

Баскетбольные баталии

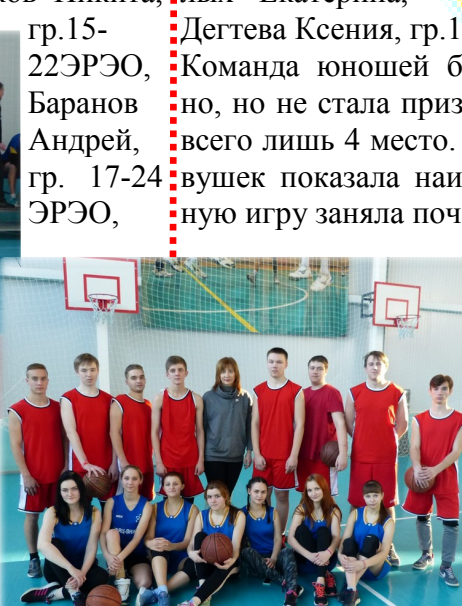
Баскетбол – это не просто игра. Это целый мир, спрятанный под баскетбольной площадкой.



Баскетбол – динамичный и зрелищный вид спорта, позволяющий получить хорошую физическую нагрузку и научиться работать в команде.

Играть в баскетбол можно круглый год: летом – на свежем воздухе, зимой – в зале. Баскетбольные кольца найдутся практически на любой крытой спортивной площадке.

24.01.2017 на базе ФОК "Рубин" р. п. Ардатов проходили зональные соревнования по баскетболу среди команд профессиональных образовательных организаций Нижегородской области. Честь нашего техникума защищали команды юношей и девушек в составе: Шабалин Никита, гр.16-32 АВТ, Чижов Иван, гр. 16-06 ИС, Кочешков Никита, гр.15-22ЭРЭО, Баранов Андрей, гр. 17-24 ЭРЭО, Евгений, гр. 15-44 СТ, Белов Александр, гр.16-05 СП, Сазанова Карина, гр. 15-04 БД, Кузина Анна, гр. 16-29 БУХ, Антонова Юлия, гр.16-29 БУХ, Мичурина Ирина, гр.17-30 БУХ, Самойленко Екатерина, – 15-28 БУХ, Малых Екатерина, – гр.16-06 ИС, Дегтева Ксения, гр.16-05 БД.



Команда юношей боролась упорно, но не стала призёром, а заняла всего лишь 4 место. А команда девушек показала наиболее слаженную игру заняла почетное 2 место.

Поздравляем наших баскетболистов и их тренера С.В. Прокопчик и желаем им дальнейших успехов.

Итоги баскетбольного турнира

Завершились внутритехникумовские соревнования по баскетболу среди групп девушек. В них приняли участие студентки 1-3 курсов. Игры чемпионата по баскетболу были захватывающими. Девушки сражались самоотверженно за каждый мяч, за каждую передачу.



В спортивном зале не было ни одного равнодушного, группы поддержки, болельщики как могли поддерживали свои команды.

В итоге победителем, как и в прошлом году, стала команда группы 16-29 БУХ (классный руководитель С.В. Шуина). Отдельно хочется отметить Кузину Анну и Антонову Юлию, как лучших игроков этой команды.

На втором месте команда первого курса

группы 17-30 БУХ (классный руководитель Н.А.Вавилина). Было видно, как студентки «горят» одной целью — победить, и как упорно идут к намеченной цели. Лучшими игроками признаны: Мичурина Ирина и Чернова Дарья.

Третье место в упорной борьбе заняла команда группы 15-32 КОМ (классный руководитель Т.И. Гордеева). Лучшими игроками были признаны Курзанова Алёна и Вилкова Нина.

Хочется отметить, что возрос уровень игроков, да и сама игра становится интересной и увлекательной. Баскетбол не требует какого-то специального оборудования, все, что вам нужно – площадка и мяч. Ну и хорошая компания.



Так что играйте в баскетбол, любите баскетбол!

Плавание по праву считается самым эффективным видом спорта, не имеющим конкурентов в оздоровительном воздействии на человеческий организм. Оно особенно сильное положительное воздействие оказывает на сердечно-сосудистую и дыхательную системы, мышечный аппарат, суставы, опорно-двигательный



аппарат. Кроме того, плавание является одним из видов закаливания, оказывает положительное влияние на иммунную систему.

6 и 8 февраля 2018 года состоя-

лось первенство техникума по плаванию. 47 спортсменов из 30 групп нашего техникума приняли участие в соревнованиях.

Результаты соревнований среди девушек:

- в личном зачёте:

1 место - Гонова Ирина

гр.17- 30БУХ

2 место - Загребина Марина гр.16-33КОМ

3 место - Усанова Дарья

гр.17-34КОМ

Результаты соревнований среди юношей:

- в личном зачёте:

1 место - Букин Александр гр.15-

31 АВТ

2 место - Ладугин Владимир гр.14-

20 ТОА

3 место - Галыганов Роман

гр.17-23ТОА

- в групповом зачете:

1 место - гр. 17-23ТОА (кл.рук.

Сидорова Е.С.)

Жикин Данил

Галыганов Роман

2 место - гр. 15-31АВТ (кл.рук.

Макарова Л.Ю.)

Губанков Алексей

Букин Александр

3 место - гр. 16-45СТ

(кл.рук. Толкачева А.С.)

Пушков Илья

Гагарин Юрий

Р.В. Ивлев,

руководитель физ.воспитания



Гири спорт сильных

25 января 2018 года, в День российского студенчества, в спортивном зале техникума проводилось лично-командное первенство по гиревому спорту. Оспаривать лидерство в упражнениях с гирями 16 кг изъявили желание 31 студент из 16 учебных групп.

Соревнования проводились по 7 весовым категориям: до 63кг, до 68кг, до 73кг, до 78кг, до 85кг, до 95кг и свыше 95кг. В первом упражнении – толчке 2 гири по 16 кг не было равных Никите Лепешкину из гр. 16-29 ТМ, выступавший в весовой категории до 68 кг толкнул их 42 раза, но уступив в рывке и в сумме двух движений Пухову Александру из гр.14-21ЭРЭО. Победителю в этой весовой категории, Никита остался вторым. Третье место занял Рудаков Виталий из гр.17-06СП. Второй и третий результаты в толчке двух гирь показали Лоськов В., гр.16-45СТ и Зиякаев П., гр. 14-21ЭРЭО - по 36 раз.

Во втором упражнении – рывке гири левой и правой рукой была не менее напряженная борьба. Отличился Лоськов Василий и в этом движении, выбросив гирю 92 раза. В сумме двух упражнений он стал победителем в весовой категории свыше 95кг. Второй результат показал студент этой же группы Наумов В. и только третий результат у Грязнова В. из гр. 15-28ТМ. Немного отстали от победителя Мохов Алексей, гр.16-05СП и Карпенко Даниил, гр. 15-44СТ, выбросив гирю соответственно 87 и 85 раз, тем самым они стали победителями в своих весовых категориях до 85кг и до 95кг. Вслед за Дани-

лом второе место в весовой категории до 95кг занял Золотов Степан, гр. 15-05ИС, третьим стал Крайнов Иван, гр. 14-21ЭРЭО.

В весовой категории до 73кг. пьедестал почета выглядит так: 1 место – Зиякаев Павел, гр. 14-21ЭРЭО, 2 место - Ширякин Павел, 17- 46СТ и на 3 месте - Поздеев Павел, гр. 16-32АВТ.

В категории до 78кг за первенство боролись 8 студентов. Лучший результат по сумме двух движений показал Пушков Илья из гр. 16-45СТ, совсем немного проиграл ему Громов Денис, гр. 17-06ИС, занявший второе место. На третьем месте – Титов Владислав, гр. 28ТМ.

В общекомандном зачете уверенную победу одержала гр. 16-45СТ, мастер п/о А.С. Толкачева, на втором месте гр. 14-21ЭРЭО, классный руководитель М.М. Степанова и третье место заняла гр. 15-05ИС, классный руководитель С.В. Прокопчик.

К сожалению, не все группы выступали в полном составе, что и отразилось на общекомандном зачете.

Необходимо отметить возросший уровень техники выполнения на этих соревнованиях, меньше было грубых ошибок и срывов. А тон же задавали ребята, занимающиеся в секции атлетической гимнастики техникума. Приятно смотреть, когда выполнение движений четкое, технически грамотное, красивое.

Наш адрес:

Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,
Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88

Редактор Михеева С.М.

Верстка Урвин А.