



# ПЕРЕМЕНА



ТБТОУ

«Арзамасский коммерческо - технический техникум»

От сессии до сессии..., стр. 2

Новогодние фантазии, стр. 3

Мир кино, стр. 4

Эмоциональный интеллект, стр. 5

Алкоголь и правопорядок, стр. 6

Баскетбол-игра для сильных и умных, стр. 7

День без интернета, стр. 8



## Мы продолжаем КВН...

Январский мороз, отличное настроение, только что сданная сессия... А значит есть повод хорошенько отдохнуть, тем более, что наступает такой веселый и, можно сказать профессиональный праздник всего студенческого народа, — Татьянин день. Для современных студентов — это день встреч, общения, неожиданных сюрпризов, смс-сообщений, поздравлений всех Татьян, и конечно — КВН...

26 января 2017 года в актовом зале АКТТ прошел фестиваль групповых команд КВН, посвященный Дню российских студентов. В Татьянин день на сцену вышли 11 целеустремленных боевых команд.

Открывала конкурсный показ команда групп НПО. Ребята продемонстрировали достойный материал, приличную игру и желание создавать праздник.

Группа 14-20 ТОА на протяжении всего выступления была убедительной, динамичной и чрезвычайно привлекательной.

Группы 14-04СП и 14-27 БУХ назвали свое выступление «Мечты сбываются» и до конца были верны теме, раскрыв ее полностью.

Команда групп 15-21ТОА и 15-32КОМ отметилась неплохими актерскими работами и умением взаимодействовать с партнерами.

Группа 14-31КОМ отличилась чисто КВНовским подходом — игрой на фронтмена, и, надо отметить, не прогадала.

Группы 13-04ИС, 15-04БД и 15-05ИС заработали симпатии жюри и зрителей креативным прологом, интересным видеороликом и запоминающимся выступлением группы «Расшифровка».

Команда групп 15-28БУХ и 14-19ТОА запомнилась всем яркой актерской игрой исполнителей миниатюр, симпатичным танцем и чистым исполнением финальной песни. В выступлении группы 14-27 ТМ можно отметить стильный танец, миниатюру «У Эй-

ИС, 15-04 БД, 15-05 ИС (кл. рук. С.М. Михеева, Т.Н. Котова, С.В. Прокопчик). 3 место у команды 14-21 ЭРЭО (кл. рук. М.М. Степанова).

Заслуженную номинацию «Самая креативная команда» получила команда группы 14-20 ТОА (кл. рук. С.В. Грачева).

Самой музыкальной командой признана группа 14-27ТМ, кл. рук. И.В. Терехина.

Номинацию «Самая самостоятельная команда» заработала 14-03БД, кл. рук. Л.И. Шеметова.

«Самая стильная команда» — тандем групп 15-28 БУХ, 14-19 ТОА, кл. рук. Н.Б. Красникова, О.Г. Горлова.

В номинации «Самая позитивная команда» отметилась команда групп НПО, в состав которой вошли группы 15-43СВ, 15-43СТ, 15-

31АВТ, 15-44СТ под руководством мастеров п/о С.М. Ариповой, Л.Ю. Макаровой и Н.И. Низовцовой.

Приз «За лучшую женскую роль» третий раз подряд получила Чайкина Ирина, гр. 14-31 КОМ, кл.рук. Ю.Н. Баранова.

Лучшим актером признан Родин Иван, гр. 13-04 ИС, кл. рук. С.М. Михеева.

Что же пожелать студенту? Чтобы преподаватели уважали, чтобы знания пригодились и сессии легко сдавались, а учеба давалась легко, чтобы учиться было интересно, удача сопутствовала в жизни.

фелевой башни и яркую рекламу «Мы в тренде!»

Группа 14-03БД интересно представила себя в видеоролике, спародировала передачу «Пусть говорят» и заглянула в особенную русскую душу.

Ребята из группы 14-21ЭРЭО порадовали нас и шикарным танцем, и креативным видео, и интересными миниатюрами, убедив всех, что «студенты — счастливые люди!»

Группы 15-28ТМ и 15-22ЭРЭО удивили размахом выступления: привлекли к участию и воспитателя общешкольного В.И.Михмель, и замдиректора по воспитательной работе С.Ю. Полякову. Это было по-настоящему интересно!

В итоге первое место заняла команда групп 15-28 ТМ и 15-22 ЭРЭО (кл. рук. О.В. Деянина, И.К. Забродкина). Второй стала команда групп 13-04





# От сессии до сессии

Студенческие годы практически для каждого человека являются временем, с которым связано огромное количество положительных эмоций. Но есть, пожалуй, единственная вещь которая омрачает эти приятные воспоминания. Вещь это — сессия. Такое простое слово, но сколько с ним связано стрессов и бессонных ночей... Каковы же результаты первого семестра текущего года?

28 декабря 2016 года 912 студентов дневного отделения закончили первый семестр. На «отлично» завершили семестр 44 студента, на «хорошо» и «отлично» — 211 человек.

Хотелось бы отметить студентов, которые на протяжении всего периода обучения, являются отличниками учебы:

- Завражнова Любовь** (гр.15-28БУХ)
- Самойленко Екатерина** (гр.15-28БУХ)
- Князева Юлия** (гр.15-05ИС)
- Казнин Денис** (гр.15-22ЭРЭО)
- Солдатов Никита** (гр.15-22ЭРЭО)
- Егорова Кристина** (гр.14-27БУХ)
- Коровайкина Ольга** (гр.14-27БУХ)
- Михеева Анастасия** (гр.14-27БУХ)
- Сафронова Юлия** (гр.14-27БУХ)
- Сомова Олеся** (гр.14-27БУХ)
- Лукашенко Александр** (гр.14-03БД)
- Антропов Дмитрий** (гр.14-04СП)
- Сергеев Антон** (гр.14-04СП)
- Теплов Александр** (гр.14-19ТОВА)
- Гусев Илья** (гр.14-21ТОВА)
- Шленов Виктор** (гр.14-21ЭРЭО)
- Забродкина Анна** (гр.14-27ТМ)
- Чагрин Михаил** (гр.14-27ТМ)
- Сухоруков Александр** (гр.13-03СП)
- Щенников Владислав** (гр.13-03СП)
- Ильянов Дмитрий** (гр.13-04ИС)
- Савин Дмитрий** (гр.13-04ИС)
- Батраков Илья** (гр.13-18ТОВА)
- Косолапов Дмитрий** (гр.13-20ЭРЭО)
- Микунов Роман** (гр.13-26ТМ)
- Макаров Александр** (гр.13-26ТМ)

К сожалению, не всем студентам хватило сил и желания так же хорошо закончить семестр: 128 человек составили группу «резерва» и имеют одну, две или три тройки. Хочется пожелать им во втором семестре мобилизовать свои силы для достижения более

высоких результатов.

На первом курсе наиболее результативными являются студенты групп 16-29ТМ — специальность: Технология машиностроения (Чиковкина Н.А.) и 16-33КОМ — специальность: Коммерция (Шевелева М.С.), на втором курсе — одинаковые высокие результаты у групп 15-05ИС — Информационные системы (Прокопчик С.В.) и 15-22ЭРЭО Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям), на третьем — гр. 14-19ТОВА — Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта (Горлова О.Г.), на четвертом курсе — гр. 13-04ИС — Информационные системы (Михеева С.М.).

Абсолютным лидером

Сессия это...



...когда ты на экзамене одеваешь кофту, в которой больше всего карманов.

Майоров Сергей., классный руководитель Горлова О.Г.

Немного уступают этим показателям, показатели группы 14-27ТМ (4 отличника и 8 хорошистов) староста группы Забродкина Анна,

классный руководитель Терехина И.В.

Сессия это...



...когда вспоминаешь, как зовут отличников.

Третье место по праву занимает группа 14-21ЭРЭО (3 отличника, 11 хорошистов) староста группы Зиякаев Павел, классный руководитель Степанова М.М.

Среди студентов, обучающихся по программам под-

готовки квалифицированных рабочих, лучшие показатели по качеству успеваемости у групп 15-44СВ, (6 хорошистов) староста группы Тарасов Сергей, мастер п/о Арипова С.М.,

В группах 15-43СТ, староста группы Демин Илья, мастер п/о Макарова Л.Ю и 15-44СТ староста группы Карпенко Даниил, мастер п/о Низовцова Н.И. (по 4 хорошиста).

Наряду с положительными результатами семестра есть и негативные стороны. 20 студентов пока еще являются неуспевающими и неаттестованными. Исправить свои долги они могут в течении двух недель т.е. до 30 января текущего года, но для этого им нужно приложить максимум старания.

Поздравляем всех наших студентов с праздником Днем российского студенче-

ства. Желаем вам крепкого здоровья, оно пригодится не только в техникуме учебе, но и в жизни; желаем трудолюбия, оно будет помогать вам в сложных ситуациях; желаем мгновенной памяти, воспользоваться ей на экзаменах могут поистине талантливые студенты; желаем успехов, успех важен в любом деле! Желаем везения — иногда это единственная возможность удачно закончить семестр.

Зав. отделением СПО  
Лусина М.М.,  
Саблукова Н.Г.





# Итоги конкурса «Новогодние фантазии» 3

В преддверии Нового года в техникуме был объявлен конкурс «Новогодние фантазии». На конкурс были представлены сказочные композиции, поделки (елки), выполненные своими руками из различного материала, плакаты, газеты, видеоролики, видеоклипы, сюжеты которых разнообразны и интересны.

Итоги подведены 23.12.2016г.

и распределены следующим образом по номинациям:

«Новогодняя газета»

Титова Галина (гр.15-05 ИС)  
Четвериков Владислав (гр. 16-06 ИС)

«Новогодний плакат»

Лисова Алена (гр. 14-27 БУХ)



«Новогодний видеоролик»

Титова Алена (гр. 14-27 БУХ)  
Сергеев Антон, Гоглев Александр (гр. 14-04 СП)

«Новогодняя елка»

Соловьева Елена (гр. 15-32



КОМ)  
Круглов Никита (гр. 15-43 СВ)  
Сергеева Анастасия (гр. 15-32 КОМ)  
Тарасов Максим (гр. 15-43 СТ)



Князева Юлия (гр. 15-05 ИС), Ильинов Дмитрий (гр. 13-04 ИС)

Сорокин Артем (гр. 15-31 АВТ)  
Салатов Александр (гр. 316)

Отмечены членами жюри: Зиновьев Роман (гр. 16-22

ТОВА), Митькин Алексей (гр. 16-44 СВ), Гагарин Юрий (гр. 16-45 СТ), Ерин Максим (гр. 16-32 АВТ)

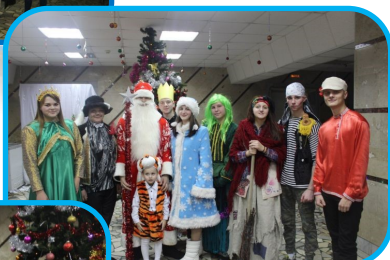
## Новогодний калейдоскоп

Вот и наступил 2017 год. Все люди на Земле ждут этот волшебный праздник. Каждый из нас загадывает желания, дети пишут письма Деду Морозу. И, конечно же, Дед Мороз и Снегурочка никого не забыли, вручив подарки взрослым и детям.

Новогодний праздник не обошел стороной и наше учебное заведение.

26 декабря волонтеры и члены совета лидеров нашего техникума посетили социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Арзамасского района. 25 детишек вместе с Иванушкой и Василисой Премудрой искали ключи от волшебного сундука с подарками. Сказочные злодеи испытывали ребят, давали им различные задания, загадывали загадки, но ребята смогли со всем справиться и добрались до сокровища. Вместе с Дедушкой Морозом и Снегурочкой воспитанники центра водили хороводы, пели песни, читали стихи, каждый ребенок получил подарок.

27 декабря в столовой АКТТ состоялся ежегодный новогодний огонек для студентов-активистов. Пригласительные получили отличники учебы, спортсмены, артисты и волонтеры. Вечер открыл мини-спектакль «Любовь – великая сила». В нем были заняты М. Казин, А.Орехова, Л.Завражнова, П. Телешова, Д.Попов, Д.Лукьянова, Е.Лопаткина, И.Круглик, М.Мосиенко,



Л.Поскребышева и И.Харитонов. В канву представления были вплетены танец «Снег-снежок» в исполнении танцевальной коллектива техникума Музыкальное и мультимедийное сопровождение осуществляли С.Гусенков и Н.Таланов.

С новогодним поздравлением к студентам обратился директор техникума П.А Коннов. Конкурсная программа вечера, проведенная А.Госьковой, выявила самую сплоченную и дружную команду. Ею в итоге оказалась команда самодеятельных артистов. Ребята заслуженно получили килограмм мороженого и бутылку безалкогольного шампанского. Танцевальный марафон с диджеем А.Локтевым завершил праздник.

28 декабря 2016 года для детей сотрудников техникума состоялось новогоднее представление «Сказочное путешествие», которое было подготовлено членами совета лидеров и волонтерами техникума под руководством Т.Ю. Щеголевой. С самого начала сказочные герои увлекли детей в волшебный мир сказки, показав творческое мастерство, артистизм, задор и организаторские способности. Все дружно водили хороводы вокруг елки, играли в игры, участвовали в конкурсах. После представления дети читали стихи Деду Морозу и Снегурочке, фотографировались с персонажами, получали новогодние подарки. Всех ребятшек ждал сладкий стол, никто не остался в этот день без подарков.



Страницу подготовила  
Разуваева М.В.,  
педагог-организатор



# 4 Мир кино

Сложно недооценивать роль кино в жизни современного человека. А впервые с этим замечательным видом искусства человечество познакомилось в 1895 году, когда братья Люмьеры открыли эру кинематографа. Любимые фильмы стали собирать своего зрителя в кинотеатрах. Их просмотр стал любимым времяпровождением горожан. В кинотеатры приходили не только посмотреть фильм, но и встретиться с друзьями, в обществе интересных людей провести время.

Сегодня в каждой семье есть телевизор, поэтому любой может посмотреть в удобное время фильм на свой выбор. Огромная армия кинорежиссеров, актеров, сценаристов и других специалистов работает в этой сфере. 2016 год в России объявлен Годом Кино. И именно этой теме 16

декабря был посвящен открытый классный час в группах 15-04БД и 15-05БД «Мир кино». Цель классного часа: формирование уважительного отношения к создателям русских фильмов, привитие любви к российскому киноискусству, прошел в форме эрудит-шоу.

Студенты узнали историю развития кинематографа, вспомнили жан-

ры кино, посмотрели видеоролик о премьерных 2016 года. Но самым увлекательным была викторина по фрагментам фильмов, так же они должны были продолжить фразу из известных кинофильмов. С этим заданием студенты спра-

были продемонстрировать свое актерское мастерство—фрагмент из любимого фильма.

Князева Ю.,  
ст.гр.15-06 ИС



вились быстро, что подтверждает цель классного часа, что студенты любят смотреть не только зарубежные, но и отечественные фильмы. Самым интересным моментом классного часа было домашнее задание, когда студенты должны

## ПОД ПОКРОВОМ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

С 1 по 22 декабря группы 1 и 2 курса вместе с классными руководителями и мастерами п/о побывали на выставке «Под Покровом Пресвятой Богородицы» в литературно-мемориальном музее А.П. Гайдара.

Выставка подготовлена по благословию митрополита Нижегородского и Арзамасского Георгия литературно-мемориальным музеем А.П. Гайдара и благочинием города Арзамаса.

Сотрудники музея Борисова С.В., Бабилова А.А. и Кочеткова М.Ф. провели увлекательную экскурсию, которая познакомила студентов с житием Божией Матери, с наиболее почитаемыми иконами Царицы Небесной, рассказали о благодатном Покрове Пресвятой Богородицы над Россией. Большинство экспонатов представлено Арзамасским кафедральным собором во славу Воскресения Христова.

Эта экскурсия способствует укреплению патриотизма, формированию духовно-нравственного воспитания и любви к Отечеству.





# ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Советы  
психолога



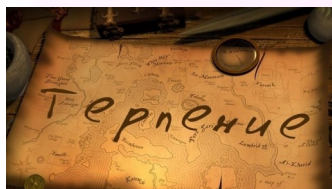
Наша жизнь полна стрессов и негативных эмоций, поэтому с раннего возраста необходимо учиться и учить других сдерживать свои чувства и управлять эмоциями. Это не говорит о том, что необходимо стать безэмоциональным человеком. Необходимо знать, когда и какие эмоции можно проявлять. Научиться управлять своими эмоциями, как и эмоциями других людей, довольно сложно, необходима постоянная тренировка. Если вы хотите понять, как управлять своими эмоциями и чувствами, то следует развивать в себе следующие качества.

**Терпение**, данное качество самое главное, так как если вы будете проявлять терпение к другим, то сможете подавлять чувства злости, ярости, раздражения. Если вы злитесь, то теряете способность здраво мыслить. В момент, когда вы находитесь на пике, необходимо сказать себе "Стоп" и попробовать расслабиться: таким образом, вы сможете отпустить злость. Сразу у вас может не получиться, но все же старайтесь держать себя в руках.

**Собранность и сосредоточенность**, для достижения цели нет надобности расплываться на все задачи одновременно, а следует сосредоточиться на выполнении одной конкретной. Развить данные качества довольно сложно, нужна постоянная практика. Чтобы не выйти из себя в любой ситуации, не показывать своих чувств, следует сосредоточиться на каком-либо предмете, долгое время смотреть на него, мысленно считая до 100. Пробуйте выполнять определенный вид работ, пока не получите идеальный результат.

**Переключение**. Умение переключаться также играет большую роль в работе над своими эмоциями. Некоторые люди постоянно думают о какой-то проблеме, что и заводит их в тупик. В таком случае следует переключиться на положительные эмоции (можно вспомнить хороший, приятный момент из жизни или подумать о том, что у вас получается лучше всего) и стараться проделывать такую работу постоянно.

**Самоанализ**. Вы должны уметь анализировать поступки и слова не только других людей, но и свои соб-



ственные. Прежде чем эмоционально реагировать на какое-либо действие, необходимо его быстро проанализировать. Таким образом вы сможете удержать излишнюю экспрессию. Помните, только постоянная работа над собой позволит вам сдерживать свои эмоции и чувства. Самое главное – выявить обозначения эмоциональной реакции, то есть понять, на что и как может отреагировать необходимый вам человек, и надавить на "больное" место.

*Несколько рекомендаций по управлению своими эмоциями:*

1. Полностью избавиться от эмоций и неразумно, и невозможно. Нет эмоций плохих или хороших. По мнению Жан-Жака Руссо, "все страсти хороши, когда мы владеем ими, и все дурны, когда мы им подчиняемся".
2. Джонатан Свифт сказал: "Отдаваться гневу – часто все равно, что мстить самому себе за вину другого". Возьмите эти слова своим девизом, и вы станете намного уравновешенней и оптимистичней.
3. Необходимое условие радостного настроения – хорошие взаимоотношения с людьми. И наоборот: радостное восприятие жизни – залог симпатии и расположения к вам других. Дайте установку на доброе и уважительное отношение к людям. Прав Шекспир: "Напрасно думать, будто резкий тон есть признак прямоты и силы".
4. Не пытайтесь просто подавить в себе эмоции. Подавленные чувства все равно выльются наружу тем или иным способом или могут стать причиной заболевания. Лучше "отыграйте" эти эмоции внешне, но без вреда для окружающих.
5. Если у вас возникло раздражение или злость, не боритесь с ними, а попытайтесь "отделить" их от себя. Понаблюдайте за их протеканием, найдите и проанализируйте причину их появления, и вы убедитесь, насколько мелка и несерьезна эта причина. Все это способствует угасанию негативных эмоций.
6. В отношениях с близкими людьми часто бывает нужно откровенно сказать о своих чувствах, возникших в той или иной ситуации. Это гораздо лучше, чем фальшь и закрытость в общении.



Усанова В.П.,  
педагог-психолог



# 6 С законом на "Ты"



## Алкоголь и правопорядок

Алкоголь – яд для любой живой клетки. Алкоголизм является причиной многих серьезных заболеваний человека. Кроме того, пьяный человек может быть опасен для себя и окружающих. Большинство преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения. Большая часть дорожно-транспортных происшествий также происходит по вине пьяных водителей. Не забывайте, что пиво – это тоже алкогольный напиток, на него распространяются все правила торговли алкоголем: запрет на продажу несовершеннолетним, ограничения часов и мест продажи.

Напоминаю Вам основные статьи КоАП РФ.

**Статья 20.20.** Потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах

1. Потребление (распитие) алкогольной продукции в местах, запрещенных федеральным зако-

ном, - влечет наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей.

**Статья 20.21.** Появление в общественных местах в состоянии опьянения

Появление на улицах, стадионах, в скверах, в парках,

транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах в состоянии опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, - влечет

наложение административного штрафа в размере от пятисот до одной тысячи пятисот рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

**Статья 6.10.** Вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции, новых потенциально

опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ

1. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции, новых потенциально опасных психоактивных веществ или

одурманивающих веществ, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 статьи 6.18

настоящего Кодекса, - влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи пятисот до трех тысяч рублей.

Помните, что за нарушение КоАП РФ несовершеннолетний с 16 лет несет административную ответственность и может быть поставлен на учет в органы полиции. Студент, состоящий на профилактическом учете в органах полиции, в соответствии с локальными актами техникума ставится на внутритехникумовский учет, и с ним ведется индивидуальная профилактическая работа в соответствии с планом ИПР.

*Подготовила  
соц.педагог  
Смылова Н. М.*



**ВОПРОС-ОТВЕТ:** могут ли привлечь к административной ответственности несовершеннолетнего, если он просто стоял в компании друзей, которые распивали пиво?

**Да, правоохранительные органы имеют право привлечь к административной ответственности подростка по ст. КоАП РФ по ст.20.20**

# Баскетбол - игра для сильных и умных

Баскетбол - популярная спортивная игра. За свою более чем вековую историю он снискал огромное число почитателей во всем мире. Присущие ему высокая эмоциональность и зрелищность, многообразие проявления физических качеств и двигательных навыков, интеллектуальных способностей и психических возможностей привлекают к игре всевозрастающий интерес миллионов поклонников и у нас в стране.

2016 год принес нам две победы в одном из увлекательнейшем виде спорта как баскетбол. Основной целью соревнований является создание единой системы студенческих соревнований, результатом работы которой стала бы массовая вовлеченность студентов в занятия баскетболом, их естественное стремление к совершенствованию уровня спортивного мастерства и как следствие — систематические занятия спортом.

Баскетбол – вид спорта не для слабаков. Он грубый,

бескомпромиссный. К тому же в игре требуется острое внимание и молниеносная реакция. Жесткая игра в защите, падения, отчаянная борьба за мяч, мелькающий с такой скоростью, что не уследить, фантастические попадания в корзину не раз заставляли зрителей ахать, вскрикивать и хвататься руками за голову.

С 8.12.16 по 20.12.16 на базе ФОКа «Звездный» проходили соревнования среди профессиональных учебных заведений

г.Арзамаса. В первенстве приняли команды: АТСП, АПК, НЭТК, АФ ННГУ, АМК. Сборная команда юношей в составе: Ивана Родина, Дмитрия Ильинова, Дмитрия Наумова, Александра Пухова, Никиты Кочешкова, Виктора Шленова, Сергея Чемоданова в упорной борьбе заняли 3 место.

Равной нашей команде девушек не было в турнире и они принесли в копилку нашего техникума 1 место. Защищали честь техникума: Екатерина Каманкина, Екатерина Самойлинко, Карина Сазанова, Юлия Антонова, Анна Кузина, Дарья Рудакова. Поздравляем наших баскетболистов и пожелаем им дальнейших успехов в зональных соревнованиях.

**Прокопчик С.В.,  
преподаватель  
физ.культуры**



## Спортивный лабиринт

В нашем техникуме впервые было организовано первенство по спортивному ориентированию в дисциплине «Спортивный лабиринт». «Спортивный лабиринт» – это вид спортивного ориентирования, в котором участники при помощи карты должны пройти заданное число контрольных пунктов, расположенных на специально созданной для этого искусственной местности, состоящей из различных объектов: конусов, столов, стульев, футбольных ворот, гимнастических матов.

14 декабря в спортивном зале АКТТ собрались студенты-первокурсники, чтобы посоревноваться в умении ориентироваться. Казалось бы, ничего сложного, расположение различных препятствий в зале

видно как на ладони. Однако соревнования показали, что не все участники смогли преодолеть дистанцию без ошибок.

В личном зачете места распределились следующим образом. Победителем стал Чижов Иван (группа 16-06 ИС). Второе и третье места заняли Матвеев Владислав (группа 16-05 СП) и Кузнецов Евгений (группа 16-23 ЭРЭО).

По результатам двух участников были определены победители и призеры в командном зачете. Первое место заняла группа 16-23 ЭРЭО. Второе место – 16-22 ТОА, третье – 16-06 ИС. Поздравляем победителей!





# День без интернета

Обзор мнений

Трудно перечислить все блага, которые предоставляет нам интернет. Однако ни одно явление или вещь в этом мире не обладает исключительно одними достоинствами. Сказанное является справедливым и относительно Всемирной паутины. Интернет зависимость, давно замеченная психологами и социологами, постоянно расширяет сферу своего действия. Как проявление противодействия подобной зависимости появилось такое событие, как Международный день БЕЗ интернета.

**А знаете ли вы, что 31 января Международный день без Интернета? Будете ли вы проводить этот день без Интернета? Мы узнали мнение наших студентов: Елена, 3 курс:**

- Конечно. Я хочу попытаться свои силы. Даже телефон в руки постараюсь не брать и другим советую!

**Артём, 3 курс:**

- Да, я, конечно, знаю. Мне кажется, это очень интересно и напомнит всем, что есть жизнь за пределами социальных сетей. Я не говорю, что я не зависю от телефона, захожу в интернет по 10 раз в день. И 31 января - это отличная возможность отложить все гаджеты в сторону и пойти погулять с друзьями!

**Анастасия, 2 курс:**

- Нет, не знала. Постараюсь провести этот день без Интернета, но учеба вынуждает заходить в сеть, нужно проверить почту, найти нужную информацию для занятий. Но если такой необходимости не будет, я не буду его использовать.

**Михаил, 2 курс:**

- Я не знал об этом дне. Конечно, теперь я проведу его без Интернета. Больше времени уделю своим близким и друзьям.

**Андрей, 3 курс:**

- Да, я знаю, но 31 января я буду использовать интернет, потому что в жизни времени на друзей и родных всегда больше, чем на интернет, и поэтому после общения с друзьями, вечером я буду использовать интернет для отдыха.

**Яна, 1 курс:**

- Отказаться от Сети сложно... Но можно! Давайте пофантазируем, что бы вы могли сделать, отключив Паутину всего на 1 день и прекрасно провести день без интернета в 2017 году:



**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ИНТЕРНЕТА** ZAOCHNIK

ИСПЕЧЬ И СКУШАТЬ ЗАПЕКАНКУ ИЛИ ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ

СЪЕСТЬ ВЕДРО КУРИНЫХ КРЫЛЫШЕК ИЛИ ПОПКОРНА ВО ВРЕМЯ ПРОСМОТРА "ОМЕРЗИТЕЛЬНОЙ ВОСЬМЕРКИ" МАСТЕРА ТАРАНТИНО

ВЫПИТЬ 7 ЧАШЕК ЧАЯ И ВЫИГРАТЬ СПОР У ОДНОКУРСНИКА

ПОСЛУШАТЬ ОКОЛО 45 ЛЮБИМЫХ ПЕСЕН

ПРОЕХАТЬ НА АВТОМОБИЛЕ 243 КМ В ЛЮБУЮ СТОРОНУ

ВЫЙТИ НА УЛИЦУ, НАСТУПИТЬ В ЛУЖУ, ЗАЙТИ ДОМОЙ, ПОМЕНИТЬ ОБУВЬ И СДЕЛАТЬ ТАК 12 РАЗ

ВЫРЕЗАТЬ 36 ВАЛЕНТИНОК ИЗ ЦВЕТНОЙ БУМАГИ

А ТАКЖЕ СОХРАНИТЬ 4 МИН НЕРВНЫЕ КЛЕТКИ И НЕЙРОННЫЕ СВЯЗИ :-)

**Максим, 1 курс:**

- День без интернета – это в первую очередь возможность убедить самого себя и окружающих, что в реальном мире не менее интересно, чем в виртуальном.

**Чем можно заняться?**

Вариантов масса: провести день с семьей, отправиться на природу, покататься на санках или коньках, походить на лыжах, сходить в музей, на выставку или на спектакль, заняться своим хобби (рукоделие, чтение и пр.), поучаствовать в ролевой игре или квесте, поиграть в настольные игры, провести близких или устроить веселый прием у себя дома, улыбаясь друзьям своей настоящей улыбкой, а не смайликами... А еще – написать письма, но не электронные, а бумажные... Да-да!

**Опрос провели**

**Неволина Е. и Морозова Е., ст.гр.14-27 БУХ**

**Попробуйте и вы отметить Международный День БЕЗ интернета вне сети, но так, как вам этого захочется, и главное – в удовольствие. Ведь в реальном мире еще столько всего интересного и непознанного, несделанного и забытого, приятного и любимого...**

**Наш адрес:**

Нижегородская обл., г. Арзамас,  
ул. 9 Мая, дом 6,  
Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88

E-mail: [aktt@mail.ru](mailto:aktt@mail.ru)

Сайт техникума: <http://artt.org/>

**Редактор:** Ефимович Н.В.  
**Верстка:** Ромашкина Н.