

Мы в ответе за тех, кого приручили

К сожалению, мы живем в бак без крова. Часто щенка про- материальную помощь такое время, когда людям нет сто выбрасывают на ули- друг до друга никакого дела. цу, когда он надоел хозяе- Многие настолько погружены в вам. И хорошо, если не- свои заботы, что остаются со- равнодушные люди спа- совершенно равнодушны к бедам сут его, найдут новый других. Конечно, в мире не без дом бедняге.

В нашем городе есть приют для бездом- няющих животных «Жизнь», он находится на улице Ленина. В приюте прожи- вают 72 собаки разных пород.

Студенты (приобрели лечебные препара- нашего тех- ты: антибиотики, шприцы) и никаму гр.14 оказали помощь в благоустрой- -04 СП стве территории приюта.

Животные приносят ра- дость и побуждают нас к возвы- шенным поступкам, но и они нуждаются в заботе и внимании. Помните! Тот, кто равно- душен или жесток к животным, будет равнодушен и жесток к людям.

Тоголев А., ст.гр.14-04 СП



ТАТЬЯНИН ДЕНЬ

Двадцать пятого января во всей России празднуют День студента. А также чтят покровительницу всей учащейся братии - святую Татьяну. Названные в честь нее девушки в этот день пользуются особой популярностью: их поздравляют, дарят подарки, бесплатно пропускают в самые разнообразные заведения. А самые-самые обаятельные студентки Тани из разных вузов соревнуются за звание лучшей.

27 января 2016 года на сцене Выездового Дома культуры пять обаятельных и привлекательных студенток представляли свои учебные заведения на конкурсе «Татьянин День». Этот конкурс проводится в Арзамасском районе в 10-ый раз.

Конкурсантки продемонстрировали свои таланты в пении, музыке, драматическом искусстве и танцах.

Наш техникум представляла студентка гр. 14-31 КОМ Первухина Татьяна, которая тщательно готовилась к конкурсу и приложила немало усилий, чтобы получить звание победительницы. Зрители были очарованы не только красотой и грацией Татьяны, но и ее всесторонними талантами - умением держаться на сцене, хореографическим и актерским мастерством.

По итогам конкурса жюри определило победительницу. Татьяна завоевала звание «Мисс креатив».

Все Татьяны, принявшие участие в конкурсе, получили подарки от организаторов и партнеров.

Разуваева М.В., педагог-организатор



Наш адрес:
Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,
Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88
E-mail: aktt@mail.ru

Редактор Ефимович Н.В.
Верстка Ромашина Н.

Февраль, 2016 г.

О, сколько нам открытий чудных
Готовят просвещенья дух ...
А.С. Пушкин

ПЕРЕМЕНА



ТЭЛОУ
«Арзамасский коммерческо - технический техникум»

Выпускной вечер, стр.2	В мире литературы, стр.3	Вместе против коррупции, стр. 4	Советы психолога, стр.5	Быстрая лыжня, стр.6	Мастера теннисной ракетки, стр.7	Мы в ответе, кого приручили, стр.8
------------------------	--------------------------	---------------------------------	-------------------------	----------------------	----------------------------------	------------------------------------

МИСТЕР ТРИУМФ-2016

23 февраля наша страна отмечает День защитника Отечества! Мы хорошо знаем, что мирное небо над головой, покой граждан страны, ее честь и достоинство защищают воины Российской Армии: солдаты, летчики и танкисты, пограничники и матросы. Во все века героизм и мужество воинов России, мощь и слава русского оружия были неотъемлемой частью величия Российского государства. Сегодня большинство граждан России рассматривают День защитника Отечества не столько, как годовщину Великой Победы или День Рождения Красной Армии, сколько, как день настоящих мужчин. Поздравлений заслуживают те, кто в разные годы защищал нашу Родину, и те, кто сейчас оберегает наш спокойный сон. Человек немислим без Родины, края, места, где он рождается. Ну, а если есть Родина, Отечество, где мы живем, где жили наши предки, значит, нужны и люди, которые смогут ее защитить.

лантливые юноши-студенты нашего техникума и боролись за звание лучшего. Жюри на этот раз возглавила главный специалист комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике при администрации города Арзамаса С. М. Чернышова. Судили конкурс заведующие отделением СПО Н. Г. Саблукова, Л. В. Сазанова и М. М. Лисина, а также заместитель председателя студенческого спортивного клуба И. Храмова.

За звание «Мистер Триумф-2016» боролись Максим Калинин, студент группы 13-03 СП, Илья Блинов из группы 14-20 ТОА, Алексей Моисеев, группа 15-21 ТОА, Алексей Любимцев и Роман Пяткин из группы 13-04 ИС. Программа со-



стызаний включала в себя визитку, конкурс «Эрудиция», видео этап «Рыцари нашего времени», конкурс клипов, «Курс молодого отца» и творческий конкурс, в котором участники удивили зрителей своими талантами. Состязание получилось динамичным, ярким и насыщенным. Победителем стал Алексей Любимцев, которому помогли ребята из группы «Громче», где Алексей играет на ударных инструментах. Никто из участников не остался без номинаций, а распределились они следующим образом: Мистер Талант - Моисеев А., Мистер Креатив - Калинин М., Мистер Стиль - Пяткин Р., Мистер Позитив - Блинов Илья.

Дорогие защитники Отечества! Поздравляем всех вас с праздником 23 февраля! Желаем вам сильного волевого характера, ловкости, энергичности, взаимопомощи, сострадания, доброты и других положительных качеств.

Адушкина Е.В., педагог д/о

2 ВЫПУСКНОЙ ВЕЧЕР

29 января 2016 года в актовом зале ГБПОУ АКТТ состоялся выпускной вечер.

Дипломы об окончании Арзамасского коммерческо-технического техникума и присвоении профессиональной квалификации получили 56 выпускников, обучавшихся в техникуме по программам подготовки квалифицированных рабочих по профессиям: Станочник (металлообработка); станочник широкого профиля -оператор станков с ПУ; Сварщик (электросварочные и газосварочные работы); электрогазосварщик; Автомеханик: слесарь по ремонту автомобилей, водитель автомобиля, оператор заправочных станций.

К присутствующим в зале выпускникам и их родителям обратился и.о. директора техникума А.Н. Ушанков. Он поздравил всех с окончанием обучения и выразил уверенность в том, что выпускники будут успешны в дальнейшей профессиональной деятельности благодаря прочным знаниям и навыкам, полученным в АКТТ.

Мастера производственного обучения С.Н. Бродин и С.М. Арипова, преподаватель спецдисциплин А.И. Морозов выступили с напутствием к выпускникам и поздравили ребят с профессио-

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

10 февраля 2016 года в актовом зале 2 корпуса ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум» состоялась встреча студентов гр.14-20 ТОА, 14-19 ТОА, 15-22 ЭРЭО, 14-21 ЭРЭО с лейтенантом полиции ОГИБДД ОМВД по г. Арзамасу Лазаревой Е. В. В рамках этой встречи студентам был освещен материал об ответственности за различные правонарушения в сфере ПДД, распространенные среди молодежи. Продемонстрирована презентация и видеофильм.



районах.

15.02.2016 года, в очередную годовщину вывода советских войск из Афганистана студенты ГБПОУ АКТТ приняли участие в традиционном митинге у памятника воинам, участникам локальных конфликтов. Участники кружка «Поиск» вместе со своим руководителем З.Р. Кузнецовой почтили память наших земляков, погибших во время локальных войн в Афганистане и Чеченской республике. Двести шестьдесят человек из Арзамаса и Арзамасского района с честью выполнили свой воинский долг, пятьдесят пять наших земляков награждены боевыми орденами и медалями, среди них выпускники АКТТ Цуркан Андрей и Игумнов Владимир – жители Арзамаса и Арзамасского района. Ещё 2 наших выпускника, погибших при выполнении воинского долга - Юрий Шеин и Сергей Рыльцын похоронены в Ардатовском и Шатковском

нальным становлением. Со словами благодарности педагогам обратилась от имени родителей Н.В. Чухнина.

Зам. директора по ВР С.Ю. Полякова пожелала ребятам быть востребованными на рынке труда, и успешными не только в профессии, но и в личной жизни. Предшествовал торжественной церемонии вручения дипломов праздничный концерт, подготовленный творческими коллективами техникума и рассказ о каждой группе в сопровождении видеоряда.

Слова благодарности педагогическому коллективу от имени выпускников выразили Остапенко Станислав и Брунцов Сергей.

Трогательным и волнующим моментом стало вручение педагогам

цветов.

Хочется пожелать выпускникам удачи и успехов в дальнейшей самостоятельной жизни.



Итоги шахматно-шашечного турнира



В шахматы сражались только юноши, то в шашках девушки были более активны.

В первенстве по шашкам среди девушек бесспорным лидером стала Покрѣбышева Любовь (гр. 15-



и третье места соответственно!

Всем победителям были вручены фруктовые наборы! Поздравляем победителей и продолжаем в феврале наши спортивные мероприятия. По плану нам предстоит силовой спортивный конкурс «Сила духа, сила воли!», а также турнир по волейболу.

Михмель В.И., воспитатель общежития

В общежитии АКТТ в январе по спортивному плану мероприятия состоялся шахматно-шашечный турнир среди студентов. В шахматном турнире приняли участие 11 человек. По результатам финальных игр первое место взял Еркин Григорий, на втором месте – Чернов Антон, на третьем – Павлов Никита.

В шашечном турнире приняли участие 37 человек. И если

Они заняли первое, второе

МАСТЕРА ТЕННИСНОЙ РАКЕТКИ

В конце января 2016 года спортивный зал техникума принимал первенство техникума по настольному теннису среди учебных групп.

Заявились на соревнования семь групп девушек и пятнадцать групп юношей.

Турнир проводился по олимпийской системе, но с розыгрышем всех мест.

В итоге выявились победители и призеры:

- Среди групп девушек:
1. место гр.14-03БД (кл.рук. Ахмадулина Г.М.)
 2. место гр.13-02БД (кл.рук. Струева Н.Н.)
 3. место гр. 15-28БУХ (кл.рук. Красникова Н.Б.)

- Среди групп юношей:
1. место гр. 15-31АВТ (кл.рук. Макарова Л.Ю.)
 2. место гр.15-43СТ (кл.рук. Макарова Л.Ю.)
 3. место гр.13-04ИС (кл.рук. Михеева С.М.)

Призёры и победители награждены грамотами и нежными премиями.

Поздравляем!



де-

МЫ В ФИНАЛЕ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

Финальные соревнования по лыжным гонкам среди профессиональных образовательных организаций Нижегородской области состоялись на лыжной базе «Олень», в Нижнем Новгороде. На соревнованиях приняли участие 184 девушки и 192 юношей. Спортсменам предстояло преодолеть на лыжах дистанцию в 2 км – для девушек и 3 км для юношей. Команду техникума представляли: мужская команда: Казаков Сергей гр.13-20ЭРЭО Пархаев Евгений гр.15-31АВТ. Дорофеев Николай гр.14-27ТМ.

Ухин Алексей гр.14-27ТМ. Женская команда: Колчина Виктория гр.15-28БУХ. Сазонова Карина гр.15-04БД. Щепалкина Татьяна гр.14-03БД. Ребята показали неплохие результаты. Пожелаем им удачи в городских лыжных стартах!!!

Соревнования по лыжам играют важную роль в популяризации лыжного спорта и привлечении к занятиям большого числа студентов. Так 11 февраля 2016 года в л/б «Снежинка» состоялось первенство техникума по лыжным гонкам. Участникам предстояло пройти дистанцию в 2 км – девушкам и 4 км – юношам. В гонке приняли участия порядка 68 участников.

Результаты среди групп девушек

- 1 место гр.14-03БД (кл.рук Н.Н. Струева)
Чечевичкина Милена
Щепалкина Татьяна
- 2 место гр. 15-28БУХ (кл.рук Н.Б. Красникова)
Колчина Виктория
Поташова Алина
- 3 место 15-04БД(кл.рук Т.Н.Котова)
Сазонова Карина
Шейна Алена

Среди групп юношей :

- 1 место гр. 14-27ТМ (кл.рук И.В. Терехина)
Ухин Алексей
Дорофеев Николай
- 2 место гр. 15-31АВТ (кл.рук Л.Ю. Макарова)
Пархаев Евгений
Фомичев Михаил
- 3 место 13-18ТОВА(кл.рук Е.В. Горожанкина)
Лагадюк Кирилл
Парфенов Павел

В личном зачете среди девушек:

- 1 место- Колчина Виктория гр. 15-28БУХ
 - 2 место -Щепалкина Татьяна гр.14-03БД
 - 3 место Казанцнева Маргарита 15-32КОМ
- в личном зачете среди девушек:
- 1 место- Казаков Сергей гр.13-20ЭРЭО
 - 2 место -Пархаев Евгений гр.15-31АВТ
 - 3 место- Ухин Алексей гр. 14-27ТМ

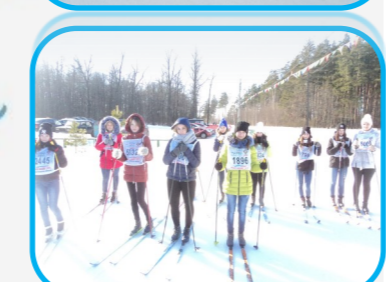
Призеры и победители соревнований награждены грамотами и денежными премиями.

По итогам соревнований сформирована сборная команда техникума по лыжным гонкам, которая примет участие в городских и областных соревнованиях.

Большое спасибо за проведение соревнований по лыжным гонкам преподавателям физической культуры техникума Котовой Т.Н., Прокопчик С.В., Кудякову С.А., Спирину Н.В.

Поздравляем всех спортсменов с заслуженными победами и желаем дальнейших высоких спортивных достижений!

До окончания учебного года осталось не так много. Призываем всех студентов к активному участию во всех предстоящих турнирах!



Быстрая лыжня

Ивлев Р.В., преподаватель физ.воспитания

В мире литературы



12 февраля в группе 15-28 ТМ прошло открытое занятие по дисциплине «Русский язык и литература». Преподаватель Е.В. Горожанкина выбрала интересную и знакомую со школьной скамьи тему: «М. Горький. Сведения из биографии. Тематика и проблематика раннего творчества».

Студенты с первой минуты почувствовали романтический и эмоциональный настрой. Яркая лирическая миниатюра о детстве писателя, сообщения студентов Галенко Сергея, Коннова Максима, Маркина Даниила, сопровождаемые

зрелищной презентацией, документальный видеофрагмент о противоречивых взглядах писателя – все это способствовало активному познанию. Студенты составили опорный конспект, успешно смоделировали жизненные события М. Горького, о чем свидетельствовал высокий



результат первичного контроля знаний – тест, выполненный всеми ребятами на «хорошо» и «отлично». Анализ романтических сказов «Макар Чудра» и «Старуха

Изергиль» был содержательным и осмысленным. Педагог умело организовала работу ребят, тактично корректируя полученные ими знания. Активное обсуждение авторского замысла произведений показало, что познавательные задачи решены. По-другому и не могло быть, ведь на уроке демонстрировались кинофрагменты, видеоролики «Легенда о Ларре», «Легенда о Данко», причем первый ролик подготовлен студентом Суховым Антоном (гр.15-21ТОВА) очень профессионально. Урок получился успешным еще и потому, что преподаватель увлекла ребят темой, близкой и понятной их возрасту.

Время пролетело незаметно для студентов и гостей. Рефлексия показала, что взаимодействие педагога и обучающихся было активным и эффективным. Ребята не только получили новые знания, но и развили свои аналитические способности. Так держать, дорогие студенты!

Леванова Е.Ю., методист

НАШИ ЮНАРМЕЙЦЫ - ПЕРВЫЕ В ГОРОДЕ

20 февраля 2016 года юнармейский отряд АКТТ принял участие в муниципальном этапе областных соревнований «Нижегородская школа безопасности – Зарница» и оборонно-спортивном многоборье памяти Героя России А.М.Фадина среди студентов профессиональных образовательных организаций города Арзамаса. В составе юнармейского отряда АКТТ приняли участие 11 человек: Родин Иван - группа 13-04 ИС, Чернов Антон - группа 14-20 ТОВА, Зиякаев Павел, Пухов Александр – группа 14-21 ЭРЭО, Голубев Михаил – группа 14-04 СП, Пархаев Евгений, Шестаков Михаил – группа 15-31 АВТ, Самойленко Катерина - группа 15-28 БУХ, Орехова Алина, Шибанова Вероника, Козьявина Яна – группа 15-04 БД.



В процессе проведения соревнований студенты выполняли тестовые задания по исторической викторине, знанию международной системы кодов бедствия и медицины, производили неполную разборку и сборку автомата Калашникова, определение сторон горизонта и направления на объект, стрельбу из пневматической винтовки, состязались в эстафете (4 x 10 м) челночным бегом, в строевой подготовке, выполнении норматива по надева-

нию ОЗК и оказывали доврачебную помощь раненому. В общем зачете среди профессиональных образовательных учреждений города Арзамаса юнармейский отряд ГБПОУ АКТТ занял I место в муниципальном этапе областных соревнований «Нижегородская школа безопасности – Зарница».

В оборонно-спортивном многоборье на приз Героя России А.М. Фадина наши ребята стали вторыми.

Большой вклад в победу команды внесли сотрудники, подготовившие студентов к соревнованиям: преподаватель – организатор ОБЖ В.В. Шлёнов, преподаватель истории Лебедева Екатерина Владимировна, фельдшер Ложкина Лилия Алексеевна, а также студентка группы № 13-02 БД Щетинина Алёна.

Участие в соревнованиях послужило воспитанию юношах и девушках чувства гражданственности и патриотизма, морально – волевых качеств личности, выносливости, дисциплины, чувства долга и ответственности.

Шлёнов В.В., преподаватель-организатор ОБЖ

4 «Вместе против коррупции!»

Согласно Российскому законодательству коррупция – это злоупотребление служебным положением, дача и получение взяток, коммерческий подкуп, или иное незаконное использование своего должностного положения вопреки законным интересам общества и государства в целях получения выгоды в виде денег, ценностей, иного имущества или услуг имущественного характера.

Статья 285. УК РФ. Злоупотребление должностными полномочиями
1. Использование должностным лицом своих служебных полномочий вопреки интересам службы, если это деяние совершено из корыстной или иной личной заинтересованности и повлекло существенное нарушение прав и законных интересов граждан или организаций либо охраняемых законом интересов общества или государства, - наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет, либо принудительными работами на срок до четырех лет, либо арестом на срок от четырех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до четырех лет.

Статья 290. УК РФ. Получение взятки. 1. Получение должностным лицом, иностранным должностным лицом либо долж-

ностным лицом публичной международной организации лично или через посредника взятки в виде денег, ценных бумаг, иного имущества либо в виде незаконных оказания ему услуг имущественного характера, предостав-



ства за совершение действий (бездействие) в пользу взяткодателя или представляемых им лиц, если такие действия (бездействие) входят в служебные полномочия должностного лица либо если оно в силу должностного положения может способствовать таким действиям (бездействию), а равно за общее покровительство или попустительство по службе наказываться штрафом в размере до одного миллиона рублей, или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до двух лет, или в размере от десятикратной до пятидесятикратной суммы взятки с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельно-

стью на срок до трех лет, либо исправительными работами на срок от одного года до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок до трех лет со штрафом в размере от десятикратной до двадцатикратной суммы взятки или без такового. **Статья 291. УК РФ. Дача взятки.** 1. Дача взятки должностному лицу, иностранному должностному лицу либо должностному лицу публичной международной организации лично или через посредника - наказывается

штрафом в размере до пятисот тысяч рублей, или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года, или в размере от пятикратной до тридцатикратной суммы взятки, либо исправительными работами на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового, либо принудительными работами на срок до трех лет, либо лишением свободы на срок до двух лет со штрафом в размере от пятикратной до десятикратной суммы взятки или без такового.

Подготовила соц. педагог
Смылова Н. М.



Родительский дом – начало, начал...

В гостях хорошо, а дома лучше... Это знакомая всем фраза в наши дни, к сожалению не всегда уместна. Из-за постоянных семейных конфликтов многие дома превратились в настоящие поле боя, все из-за неумения общаться друг с другом. Чтобы дом был очагом мира и любви, а не напоминал театр военных действий, зависит от каждого члена семьи. Усвоив некоторые принципы взаимоотношения с родителями, каждый со своей стороны, может сделать очень многое для сохранения мира в вашем доме.

К большому сожалению, у многих ребят складываются довольно напряженные отношения с родителями. Это может происходить даже в том случае, если ты любишь своих родителей и не мыслишь себя без них. Когда родители требуют убрать в комнате, сделать уроки или возвратиться домой не позднее определенного часа, многие тут же начинают возмущаться или, хуже того, открыто игнорировать просьбы родителей!

Однако от того, как подросток относится к родителям, зависит не только атмосфера в семье, но и его собственная жизнь. Да, от поведения зависит очень многое. Поэтому давайте задумаемся над тем, что же значит почтение отца и матери. *Под словом «почитать» подразумевается признание законно установленной власти. Родители наделены определенными полномочиями в семье, и они несут ответственность за своих детей до их совершеннолетия.* И это значит, что тебе нужно уважать данное им право устанавливать для тебя правила.

Верно, что у кого-то, возможно, более снисходительные родители, чем у тебя. Но ведь твоему папе с мамой приходится решать, что лучше именно для тебя, к тому же в каждой семье – свои порядки.

Также верно и то, что даже самые хорошие родители иногда бывают слишком строгими – и даже несправедливыми. Но на самом деле все предусмотрено для твоего же блага. И родители по-настоящему любят тебя и заботятся о тебе.

И еще, каждый должен понимать, что нечего будет ждать от своих детей уважения, если сам не относишься с почтением и вниманием к собственным родителям.

Почитать родителей также означает быть послушным, когда тебе выносятся порицание, а не «дуться» или дерзить в ответ.

И наконец, почитать – это больше, чем просто проявлять формальное уважение или повиноваться из одолжения. Перевод с греческого «почитать» буквально означает «считать драгоценным». Поэтому нужно относиться к родителям, как к бесконечно дорогим тебе людям, достойным уважения. Это включает в себя любовь и признательность.

Если родители вспылчивы, ведут безнравственный образ жизни, подают не самый лучший пример, это не значит, что все, что они тебе говорят, плохо. Твои родители – какими бы несовершеннолетними они ни были – дали тебе жизнь и жертвовали ради тебя очень и очень многим.

Но как быть, если кажется, что родители злоупотребляют своей властью? Не стоит выходить из себя. Ни возмущением, ни враждой ничего не добьешься. Родители часто видят себя в своих детях. Когда они обижаются и критикуют какие-то твои ошибки или промахи, вполне возможно, что это именно те ошибки и промахи, которые они когда-то делали сами. Причин для спора с родителями может быть множество: в котором часу нужно приходиться домой, с кем дружить, что носить или какую передачу по телевизору посмотреть. Некоторые ребята жалуются, что все споры с родителями заканчиваются одинаково: и та, и другая сторона часами дуются друг на друга. После таких перепадок хочется закрыться в своей комнате, да и родителям эти ссоры надолго портят настроение.

Самое главное – не повышай голос в споре со своими родителями. Любой спор, в котором кто-то повышает голос, может за-

просто перерасти в крупную ссору. Если ты постарайся говорить спокойно и убедительно, родители, скорее всего, прислушаются к твоим доводам.

Постарайся понять, чем вызваны такие жесткие родительские требования. Бездумные слова ранят и оскорбляют, но не разрешают проблем. «А язык мудрых врачует».



Восемь шагов к примирению:

1. Я принимаю решение прилагать усилие к тому, чтобы меня заметили и услышали мои родители, Но не путем криков, ссор, гнева.
2. Мои родители имеют право на ошибки, т. к. неизвестно, кто и как обделил их любовью в детстве или во взрослой жизни.
3. Я буду покрывать их недостатки своим прощением и любовью.
4. Я приложу все усилия к тому, чтобы понять моих родителей и их жизнь.
5. Я буду им говорить о том, что я их люблю, даже если мне неоднократно придется выслушивать от них обвинения, упреки и претензии.
6. Я буду ласков с ними, даже если они грубы.
7. Мое почтение к ним будет царским.
8. Я принимаю решение больше не говорить им: «замолчи», «все, хватит», «ты ничего не понимаешь» и др.

Если руководствоваться данными принципами, отношения с родителями обязательно сложатся. Мира и добра вашему дому.

Усанова В.П., психолог