

Май, 2016г.

О, сколько нам открытий чудных,
Готовят просвещенья дух..
А.С Пушкин

Арзамас



ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо-технический техникум»

Вечная память
и слава,
стр.2

Вахта
памяти,
стр.3

Ветеран жи-
вет рядом,
стр.4

Зарница,
стр.5

Единые
классные
часы, стр.6

Экстремизм—
проблема со-
временности,
стр.7

18 фактов о
чтении,
стр.8

Галактика знаний-2016

28 апреля 2016 года на базе ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум» прошла VII Всероссийская научно-практическая конференция студентов и педагогических работников профессиональных образовательных организаций «Галактика знаний». Организатором данной конференции является Ассоциация «Образование для всех».

Сегодняшняя конференция проходит в год 55-летия первого полета человека в космос. Этой теме было посвящено яркое запоминающееся выступление на открытии конференции, подготовленное студентами, занимающимися в творческих коллективах Арзамасского коммерческо-технического техникума.

Работа конференции «Галактика знаний» проходила по семи секциям. Оценивала работы участников компетентная экспертная группа, в состав которой вошли доктора и кандидаты наук из образовательных организаций Арзамаса, Нижнего Новгорода и Москвы.

Оценив результат научных поисков участников конференции, эксперты признали лучшими следующие работы:

Секция 1. «Гуманитарные науки и творчество»

1.1 Историко-краеведческая секция
I место - Худов Артем - ГБПОУ «Дзержинский технический колледж» (научный руководитель М.В. Долгов).

II место - Иванов Евгений - ГБПОУ «Уренский индустриально-энергетический техникум» (научный руководитель Т.М. Пыхова).

III место - Чиркин Сергей - ГБПОУ «Павловский автомеханический техникум имени И.И. Лепсе» (научный руководитель Е.В. Сывороткина).

1.2 Литература, лингвистика и межкультурная коммуникация

I место - Гоглев Александр, Илев Илья - ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум» (научный руководитель Н.А. Чиковкина).

II место - Сомова Олеся - ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум» (научный руководитель Л.И. Лебянкина).

III место - Маринин Дмитрий - ГБПОУ «Лукояновский педагогический колледж имени А.М. Горького» (научный руководитель С



В Шлаитова).

Секция 2. Фундаментальные и прикладные исследования в области экологии, экономики и права

2.1 Естественные науки, экология и здоровье человека

I место - Кузнецов Евгений, Зеленев Олег - ГБПОУ «Дзержинский химический техникум имени Красной Армии» (научный руководитель И.С. Ипатов).

II место - Чухлава Валерия, Малофеева Ольга -

ГБПОУ «Выксунский металлургический колледж имени А.А. Козерадского» (научный руководитель Ю.В. Седьшева).

III место - Завьялов Дмитрий, Госькова Ангелина - ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум» (научные руководители С.В. Прокопчик, Т.Н. Котова).

2.2 Экономика, менеджмент и право

I место - Сбитнева Полина, Плохов Иван - ГБПОУ «Павловский автомеханический техникум имени И.И. Лепсе» (научный руководитель А.П. Бахарева).

II место - Сидорин Иоанн - ГБПОУ «Арзамасский коммерческо - технический техникум» (научный руководитель О.Л. Рыпина).

III место - Волкова Вероника, Храмова Наталья - ГБПОУ «Лысковский агротехнический техникум» (научный руководитель С.С. Мельникова).

Секция 3. Прогрессивные технологии и процессы (приборостроение, машиностроение, материаловедение)

I место - Чеповский Иван - ГБПОУ «Нижегородский автомеханический техникум» (научный руководитель В.Н. Титов).

II место - Макаров Александр, Каманкина Екатерина - ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум» (научные руководители А.В. Токарев, Н.К. Дондук).

III место - Пельнов Антон - Арзамасский филиал ФГАОУ ВПО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет имени Н.И. Лобачевского» (научный руководитель П.В. Калинин).

Секция 4. Информационно-телекоммуникационные системы и технологии

I место - Пожар Алексей, Чернов Максим - ГБПОУ «Перевозский строительный колледж» (научный руководитель А.А. Грищенко)

II место - Богданов Антон, Маликов Павел - ГБПОУ

«Арзамасский коммерческо-технический техникум» (научный руководитель В.В. Макаров).

III место - Худоян

Темур - ЧПОУ «Нижегородский экономико-технологический колледж» (научный руководитель М.В. Кисарова).

Секция 5. СПО: проблемы, вызовы, пути решения

I место - Козлов Александр Юрьевич, Красильникова Ольга Александровна - Арзамасский филиал ФГАОУ ВПО «Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет имени Н.И. Лобачевского».

II место - Забродкина Ирина Константиновна - ГБПОУ «Арзамасский коммерческо-технический техникум».

III место - Гусева Татьяна Александровна - ГБПОУ «Нижегородский радиотехнический колледж».

Мы поздравляем победителей и их руководителей и желаем творческих успехов всем, кто смело идет по пути постижения науки, кто мечтает, дерзает, творит, задает вопросы и обязательно находит ответы!

Леванова Е.Ю.,
методист



2 Вечная слава и память!

В нашей стране нет более трогательно-го, трагичного и в то же время славного праздника, чем День Победы. Он до сих пор отмечается ежегодно 9 мая. Как бы ни менялись за последние годы факты нашей истории, этот день остается любимым всеми, дорогим и светлым праздником. 9 мая миллионы людей вспоминают о том, как их деды и прадеды бились, не щадя своей жизни, с врагами, решившими завоевать Советский Союз. Вспоминают тех, кто трудился изо всех сил на заводах, выпускающих технику и оружие для военных. Люди голодали, но держались, так как понимали, что только от их действий зависит будущая победа над фашистскими захватчиками. Именно эти люди выиграли войну, и благодаря их поколению сегодня мы живем под мирным небом.

5 мая в техникуме проходил традиционный урок Памяти и Славы, посвященный 71-летию со дня Победы в Великой Отечественной войне. Танцевальный коллектив (Харитонов И. гр. 15-22 ЭРЭО, Ревингин А. гр. 14-19 ТОА, Князева Ю. гр. 15-05 ИС, Первухина Т., гр.14-31 КОМ) М.В. Разуваевой передал чувства, настроение выпускников 10 классов, застигнутых страшной вестью в момент прощания



со школой. На большом эмоциональном подъеме, держа зал в постоянном напряжении, рассказали историю войны ведущие Анастасия Парамонова (гр. 15-28 БУХ) и Алексей Савин (гр. 12-19 ЭРЭО). Их рассказ сопровождался документальными кадрами военной хроники, фотографиями участников военных сражений, подобранными и подготовленными к показу педагогом дополнительного образования О.В. Ванюшиной. Проникновенно прозвучали стихи в исполнении И. Круглика (гр.14-27 ТМ), А. Любимцева (гр.13-04 ИС) и А. Модиной (гр.15-28 БУХ). Восторженно встречал зал фронтовые песни в исполнении Э.В.Куприянова, руководителя ансамбля «Ретро» и студента А. Моисеева гр. 15-21 ТОА. Пётр

Алексеевич Коннов, директор техникума, поздравил всех с великим праздником Победы, еще раз подчеркнув масштабность и значимость этого события. Песню «День Победы» зал встретил стоя и долго аплодировал. Урок Памяти и Славы никого не оставил равнодушным к событиям тех лет.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ



21 апреля 2016 г. на базе Арзамасского филиала ННГУ была проведена городская интеллектуальная правовая игра «С законом на «ты»! В ней приняли участие команды общеобразовательных школ города, а также пять команд учреждений СПО.

Состав команды ГБПОУ АКТТ был следующим: Фомина Мария, гр.15-32КОМ, Викулина Александра, гр.14-27 БУХ, Парамонова Анастасия, гр. 15-28 БУХ, Завражнова Любовь, гр.15-28 БУХ, Яшина Мария, 15-28 БУХ, Сурков Андрей, 13-04ИС, Чагрин Михаил, 14-27 ТМ. Наша команда успешно справилась со всеми заданиями и заняла 3 место среди образовательных учреждений среднего профессионального образования. Членами жюри был отмечен Чагрин Михаил, который в конкурсе капитанов занял 1 место.



21 апреля 2016 года на базе Нижегородского государственного инженерно - экономического университета состоялась областная культурно - патриотическая акция «Виват, Россия!», организованная в рамках исполнения Плана реализации государственной программы «Гармонизация межнациональных отношений в Нижегородской области на 2014 - 2016 годы». В акции приняли участие более 150 студентов из 13 учебных заведений области, в том числе и студенты нашего техникума. Студенты показали на сцене свои программы, отражающие жизнь их районов и учебных заведений. Наши студенты: Чечевичкина М., (гр.14-03БД), Первухина Т. (гр. 14-31КОМ), Харитонов И., Широков Д. (гр.15-22ЭРЭО), Ревингин А., Майоров С. (гр.14-19ТОА), Князева Ю. (гр. 15-05ИС), Морозова А. (гр. 15-28 БУХ), Орехова А., Михайлина А. (гр. 15-04БД) были артистичны, а представленная ими под руководством педагогов дополнительного образования И.В. Комиловой, Е.В. Адушкиной, педагога-организатора М.В. Разуваевой творческая программа отличалась оригинальностью и индивидуальностью.

Вахта памяти

Каждую семью затронула тема Великой Отечественной войны. Хотя прошло уже 71 год со дня великой победы над фашизмом, но в наших сердцах ещё живёт память об этих днях. Есть в нашем городе место, где хранится память людская – Вечный огонь. Вечный огонь был зажжен более 49 лет назад, в 1967 году. К этому священному месту всегда приходят люди: ветераны войны со своими внуками; участники митингов на День Победы; здесь несут вахту юнармейцы Поста № 1.

А Почетная Вахта памяти - это проверка на прочность и прекрасная школа мужества, которую прошли студенты юнармейского отряда нашего техникума это – начальник караула Родин Иван (группа 13-04ИС), помощник начальника караула Щетинина Алёна (группа 13-02БД), комиссар караула Самойленко Екатерина (группа 15-28БУХ), 1-й разводящий Казаков Сергей (группа 13-20ЭРЭО), 2-й разводящий Гусенков Сергей (группа 14-21ЭРЭО) и состав дежурных смен почетного караула Уланова Татьяна, Морозова Алина, Завражнова Любовь (группа 15-28БУХ), Пухов Александр (группа 14-21ЭРЭО), Пархаев Евгений, Шестаков Михаил, Седымов Павел, Губанков Алексей (группа 15-31АВТ), Шибанова Вероника, Орехова Алина, Сазанова Карина, Чкалина Арина, Антонова Дарья, Госькова Ангелина, Михайлина Елена (группа 15-04БД), Лукашенко Александр, Щепалкина Татьяна (группа 14-03БД), Карпов Кирилл, Лисенков Максим (группа 15-44СТ), Валов Иван, Белов Кирилл, Шарыгин Дмитрий (группа 15-21ТОА), Субботин Дмитрий (группа 217 СТ), Широков Даниил (группа 15-22ЭРЭО), Масленников Иван (группа 14-19ТОА), Чикунова Надежда



(группа 15-32КОМ), Палёнова Софья, Кондырева Валерия (группа 13-26БУХ).

С 04 по 09 мая 2016 года юнармейцы под руководством преподавателя-организатора ОБЖ В.В. Шлёнова не только несли внутреннюю и караульную службу, но и приняли участие в церемонии вручения копии «Знамени Победы» Посту № 1 города Арзамас, торжественном возложении цветов к мемориалу образовательными организациями города, а также торжественном городском митинге, посвященном Дню Победы в Великой Отечественной войне. Ежедневные мероприятия и тренировки, твердая дисциплина, выпуски боевых листовок, поддержание порядка в караульном помещении и на территории поста сдружили и сплотили ребят, сделали их серьезнее, терпеливее, добрее, а выполнение ответственных задач в период праздничных мероприятий позволили проявить волевые качества.

В день сдачи почетной вахты начальник штаба Поста № 1 Герасимов Владимир Николаевич от души поблагодарил ребят за отличное несение службы и выполнение поставленных задач по обеспечению праздничной церемонии в День Победы, юнармейский отряд ГБПОУ АКТТ удостоен оценки «отлично». Все юнармейцы были награждены грамотами и значком «Лучший постовой». Я надеюсь, что в сердце каждого юнармейца всегда будет гореть искорка Вечного огня, укрепляя веру в себя и свои силы, давая надежду на лучшее.

**Шленов В.В.,
преподаватель ОБЖ**



В гостях у ЗОЖика

Всегда приятно дарить людям добро, радость. Видеть их счастливые лица и сияющие глаза. А когда это глаза детей, приятнее вдвойне. В этом 28 апреля убедились волонтеры объединения «Солнечный круг» нашего техникума, когда пришли в детский сад № 45.

Нет ничего нужнее и ценнее, чем здоровье, а здоровье детей самое ценное, что есть на земле. Поэтому волонтерским объединением под руководством педагога ДО Михеевой С.М. была подготовлена

Веселый шум раздавался по всему детскому саду. Все ребята получили заряд бодрости и позитивное настроение. Данные мероприятия необходимы для того, чтобы дети задумывались, насколько важно и ценно здоровье и как нужно себя вести, чтобы сохранять его не только себе, но и окружающим. В конце праздника все участники получили в подарок фрукты.

Когда праздник закончился, волонтеры делились своими



спортивно-театрализованная программа «В гостях у ЗОЖика». В этот день в спортивный зал садика пришли: Витаминка, Ангина, Микробы и Зожик. Герои предлагали ребятам разгадать загадки поиграть в игры, помериться сила-

впечатлениями. В их словах чувствовалось удовольствие от своей работы. Дарить радость оказалось очень приятно. Это самый дорогой подарок для всех нас.



Завражнова Л., ст.гр.15-28 БУХ

Ветеран живет рядом!

День Победы в Великой Отечественной войне – это праздник, который греет сердце каждого россиянина. Для молодого поколения эти майские дни – героические страницы истории нашей Родины. Несмотря на то, что прошло более 70-ти лет со дня окончания войны, память о ней жива в сердцах ветеранов, тружеников тыла, детей, внуков, правнуков.

В нашем техникуме существует традиция в преддверии Дня Победы поздравлять ветеранов ВОВ, которые после войны трудились в техникуме.

6 мая волонтеры объединения



«Солнечный круг» посетили на дому единственно-оставшегося ветерана ВОВ

Волонтеры были очень рады пообщаться с очевидцем тех героических событий. Проведение акции «Ветеран живет рядом» – это замечательный повод признаться в любви к своей стране и ее солдатам.

Здоровья, долголетия и благополучия нашим уважаемым ветеранам!

От всей души наша благодарность за возможность мирно трудиться,



Александра Степановича Юдина. В ходе душевной беседы он рассказал о своей биографии, поделился военными воспоминаниями. У ребят появилась возможность узнать о суровой правде тех нелегких дней, об историческом опыте стойкости и беззаветного служения Родине на примере героя простых людей.

учиться, жить.



Михеева С.М., педагог д/о



Велосипедный пробег

9 Мая стартовал 11-й традиционный велосипедный пробег, посвященный 71-годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

В составе участников были студенты и преподаватели нашего техникума и преподаватели рабочей молодежи г. Арзамаса

Велопробег начался с праздничного шествия в составе колонны студентов АКТТ к Вечному Огню, затем старт на 40 км. до места стоянки - берега озера в районе д. Балахониха.

По пути следования участники велопробега возложили цветы к обелискам и памятникам павшим на



существует более 10 лет и востребована молодежью.

полях сражений Великой Отечественной войны.

Трое суток ребята жили в палаточном лагере, заготавливали дрова для приготовления пищи на костре, пели песни военных лет под гитару.

Благодаря энтузиазму организаторов велопробега - руководителя физического воспитания Р.В. Ивлева и преподавателя физической культуры С.А. Кудаква традиция организации велопробегов существует более 10 лет и востребована молодежью.

«ЗАРНИЦА»

«Зарница» - что это такое? Ролевая игра, в которой каждый этап развивает определенные навыки и умения, которые могут пригодиться не только для службы в армии но и в любых жизненных непредвиденных ситуациях.



26 апреля 2016 года на базе ГБПОУ «Арзамасский техникум строительства и предпринимательства» в рамках реализации государственной программы Нижегородской области «Развитие образования в Нижегородской области на 2014-2016 годы и на период до 2022 года» (подпрограммы 5 и 3 «Патриотическое воспитание и подготовка граждан в Нижегородской области к военной службе» и «Повышение безопасности дорожного движения Нижегородской области») проводился дивизионный этап областных соревнований «Нижегородская школа безопасности - Зарница» среди учащихся профессиональных образовательных организаций Нижегородской области.

В соревнованиях 10 дивизиона принимали участие 12 команд старшей возрастной группы (16 - 18 лет включительно) профессиональных образовательных учреждений муниципальных районов и городских округов Нижегородской



области. Всего в соревнованиях принимало участие 120 человек (72 юноши и 48 девушек).

В программу соревнований входили следующие конкурсы:

- конкурс «Строевой смотр»;
- викторина «По ратным страницам истории»;
- конкурс «Визитная карточка»;
- конкурс «Оборонно-спортивное многоборье» (сгруппированный в три основных этапа «Меткий стрелок», «Смелые и ловкие» и «Разборка-сборка автомата АК-74»);

- тактическая игра на местности «Рубежи» (включающая в себя «Штурмовой», «Боевой» и «Поисково-спасательный» рубежи состоящие из 13 этапов)

ГБПОУ АКТТ в соревнованиях представлял юнармейский отряд студентов 1 и 3 курса в количестве 11 человек (Родин Иван - группа 13-04 ИС, Чернов Антон - группа 14-20 ТОА, Зиякаев Павел, Пухов Александр - группа 14-21 ЭРЭО, Голубев Михаил - группа 14-04 СП, Пархаев Евгений, Шестаков Михаил - группа 15-31 АВТ, Самойленко Катерина - группа 15-28 БУХ, Орехова Алина, Шибанова Вероника, Козьявина Яна - группа 15-04 БД).

В процессе проведения соревнований студенты юнармейского отряда выполняли тестовые задания по исторической викторине, пожарной

безопасности, знанию международной системы кодов бедствия, определяли стороны горизонта и вычисляли азимуты на объект, определяли расстояния до обозначенных точек на карте в соответствии с масштабом, производили стрельбу из пневматической винтовки,



метали учебные гранаты на точность, принимали участие в конкурсе сценического представления, в спортивной программе «Смелые и ловкие», в эстафете по разборке-сборке автомата (АК-74)», в пожарной эстафете, преодолевали заболоченный участок местности, оказывали доврачебную помощь раненому и осуществляли его транспортировку, соревновались в строевой подготовке. Большинство конкурсов оценивалось не только по правильности выполнения, но и по контрольному времени прохождения каждого из этапов.

Наша команда была в числе призеров в конкурсах «Строевая подготовка», «Разборка-сборка автомата», «Подъем переворотом», «Поисково-спасательный рубеж», «Опасная зона», «Пожарная эстафета» и викторина «По ратным страницам истории», а так же по суммарному зачету в тактической игре на местности «Рубежи» и конкурсе «Оборонно-спортивное многоборье».

Наша команда была в числе призеров в конкурсах «Строевая подготовка», «Разборка-сборка автомата», «Подъем переворотом», «Поисково-спасательный рубеж», «Опасная зона», «Пожарная эстафета» и викторина «По ратным страницам истории», а так же по суммарному зачету в тактической игре на местности «Рубежи» и конкурсе «Оборонно-спортивное многоборье».

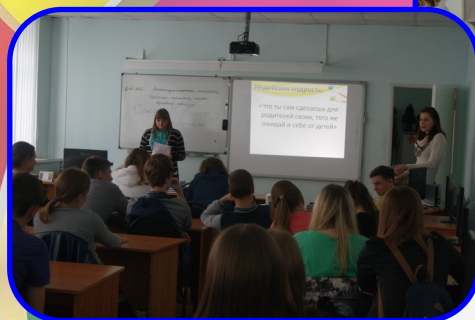
Родин И.,
ст. гр. 13-04 ИС

ЕДИНЫЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ

Умение вести здоровый образ жизни — признак высокой культуры человека, его образованности, настойчивости, воли. Традиционно всемирный день здоровья, 7 апреля 2016 года, начался в учебных группах с проведения классных часов на тему «Твое здоровье в твоих руках», целью которых является формирование устойчивой мотивации к сохранению, укреплению здоровья и здоровому образу жизни. В подготовке материала и проведении мероприятий активно принимали участие студенты, так как данная тематика представляет для них интерес не только в познавательном аспекте, но и является частью дополнительных знаний, которые они будут использовать в своей деятельности.



Каждый человек должен помнить о взрыве на Чернобыльской АЭС, 26 апреля исполнилось 30 лет со дня страшной атомной трагедии XX века. Именно этой дате был посвящен единый классный час, прошедший в этот день во всех группах нашего техникума. Информация часто стоит вровень с лекарствами, бывает дороже и нужнее хлеба. Поэтому любая правда, пусть даже самая страшная, о Чернобыле, о том, что там произошло, что будет происходить, крайне важна и сегодня. Один из многочисленных уроков Чернобыля состоит в том, чтобы не



15 мая Международный день семьи. С семьи начинается жизнь человека, здесь происходит формирование его как гражданина. Семья — источник любви, уважения, солидарности и привязанности, то, на чем строится любое цивилизованное общество, без чего не может существовать человек.

В нашем техникуме 16 мая 2016 года прошли классные часы на тему «Семейные ценности», при проведении которых использованы различные формы, интерактивные технологии.

предполагать, а твердо знать, каким образом надо действовать в подобных экстремальных ситуациях. Это помогает развивать позитивную, активную

жизненную позицию и воспитывает чувство сострадания. Чернобыль — это — трагедия, подвиг, предупреждение!

Чернобыль — это трагедия, подвиг, предупреждение!

2016 года прошли классные часы на тему «Семейные ценности», при проведении которых использованы различные формы, интерактивные технологии.

предполагать, а твердо знать, каким образом надо действовать в подобных экстремальных ситуациях. Это помогает развивать позитивную, активную



жизненную позицию и воспитывает чувство сострадания. Чернобыль — это — трагедия, подвиг, предупреждение!

Чернобыль — это трагедия, подвиг, предупреждение!

2016 года прошли классные часы на тему «Семейные ценности», при проведении которых использованы различные формы, интерактивные технологии.

На мероприятиях классные руководители беседовали со студентами о семейных традициях, праздниках, семейных реликвиях, раскрывали понятие «семья», давали представление о её функциях, были сделаны акценты на развитии чувства

духовной солидарности подростка с членами его семьи, формировании чувства взаимоуважения между членами семьи. А также вели

разговор на тему «Моя будущая семья», в ходе которого юноши и девушки делились мыслями и представлениями о том, какой, по их мнению, должна быть современная семья, размышляли над тем, что нужно делать для того, чтобы семья была счастливой. Высказывались мнения о гражданском браке, его преимуществах и недостатках.

Такие классные часы воспитывают чувство любви и гордости за свою семью, ответственное отношение к созданию в будущем своей семьи, способствуют формированию нравственного долга перед родителями

*Арипова С.М.,
председатель м/о кл.
руководителей*

ЭСТАФЕТНЫЙ ПРОБЕГ «СТОП.ВИЧ»

17 мая 2016 года в Арзамасе на стадионе «Знамя» состоялся 24-й Традиционный легкоатлетический пробег, посвященный Всемирному дню памяти жертв СПИДа, в котором приняли участие команды школ, техникумов, ВУЗов, клубов города и района.

В состав сборной команды техникума вошли: Пухов А. (14-21ЭРЭО), Бусарова О., Флерко Я. (15-32 КОМ), Кочешков Н. (15-22ЭРЭО), Ермакова О. (14-31 КОМ), Фомичев М. (15-31АВТ), Наумов Д. (13-



26ТМ), Чечевичкина М. (14-03БД), Баранов А. (15-05ИС), Храмова И. (13-02БД), тренеры С.А. Кудakov, Р.В. Ивлев.

Несмотря на обновление состава на 60%, юноши и девушки достойно пробежали этапы, постепенно наращивая свое преимущество, и на 9 этапе Артур Баранов вывел команду на 1 место.

Желаем успехов в заключительном этапе городской спартакиады.



Экстремизм – проблема современности

*«Теперь, когда мы научились летать по воздуху, как птицы, плавать под водой, как рыбы, нам не хватает только одного: научиться жить на земле, как люди»
(Бернард Шоу)»*

В последние годы все более актуальной становится проблема участия молодежи в экстремистской деятельности. Большой толковый словарь дает следующее определение: экстремизм – это приверженность крайним взглядам и мерам, а экстремистская деятельность – это насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение целостности государства, публичное оправдание терроризма, возбуждение социальной, расовой, национальной или религиозной розни, пропаганда исключительности, превосходства либо неполноценности человека по признаку его социальной, расовой, национальной, религиозной или языковой принадлежности или отношения к религии, нарушение прав, свобод и законных интересов человека и гражданина. Акты насилия относятся к категории экстремистских, если:

а) они не только используются в качестве прямого способа достижения политических, идеологических и социальных целей, но и являются инструментом публичности и устрашения; б) они направлены на то, чтобы причинить вред не непосредственному противнику, а другим людям.

По данным МВД на 2016 год, в России членами экстремистских объединений является около 11 тысяч молодых людей. 302 организации стоят на учете в правоохранительных органах, из них половина склонна к совершению агрессивных и противоправных действий. В основном это молодые люди от 15 до 30 лет. Террористы, экстремисты, тоталитарные секты – все это воздействует на психику и систему ценностей молодых людей, навязывая специфические взгляды и суждения. *Парадоксально, но в стране, практически в одиночку победившей нацизм, становятся популярны даже не националистические, а именно нацистские идеи – в стиле «фюрера и рейхсканцлера».* Другие неформальные экстремистские группировки осуществляют свои противоправные действия, базируясь на определенной идеологии, в качестве основного тезиса которых является создание «национального» государства, так как это, по их представлению, послужит гарантией от любых угроз. Давно стали практикой столкновения на межэтнической почве – когда группы «арийцев» вылавливают прохожих-«кинородцев», не брезгуя вьетнамцами, азербайджанцами или якутами, и наоборот, когда куча кавказских «джигитов» налетает на русских якобы «обидчиков». *«Глобальность» проблеме придает тот факт, что многие экстремистские организации имеют финансовую и идеологическую подпитку из-за рубежа.* Заметно активизировались попытки иностранных неправительственных неком-

мерческих организаций и международных организаций по использованию молодежи для осуществления деятельности, направленной на трансформацию политической системы России.

Молодые люди, будьте бдительны, помните, что бесплатный сыр только в мышеловке. Привлекая ВАС в различные мероприятия и организации враждебные нашему государству силы преследуют личные цели, а вот достигнуть их хотят чужими, вашими руками. Каждый из вас - хозяин своей жизни, своей судьбы.

Вокруг вас существует много сил, которые хотят использовать ваши способности, вашу решительность, но выбирая за кем идти - подумайте, какую плату от вас потребуют. Экстремистские организации предлагают борьбу за свободу, свержение существующего режима, «Россию для русских» и т.д. Но все это достигается путем террора, насилия, бессмысленных, жестоких убийств. Это путь животных, а не людей. Никогда насилие не приводило к прогрессу нации. Это подтверждает история. Все великие военные империи пали. Перед вами открыты сейчас все пути - выберите путь мира, путь развития, путь создания своей жизни, а не разрушения чужой!

Чтобы не быть объектом манипуляции:

Помните, что самые главные вопросы задаются не людям, а самому себе, но ответы на них следует искать вместе. Познание себя, управление собой должно стать постоянной заботой каждого молодого человека. Особого внимания требует умение управлять своим эмоциональным состоянием.

Учитесь путем тренировок отстраняться от своего привычного взгляда и смотреть на проблему и людей беспристрастно, вырабатывайте психологический взгляд стороннего наблюдателя.

Становясь старше, все больше внимания обращайте на появление и преодоление своих возрастных и профессиональных стереотипов. Изменение взглядов, мыслей и поведения требует многих усилий, большой внутренней работы и активности.

Помните, если другие не разделяют ваших точек зрения, это не показатель их несостоятельности.

Относитесь с иронией к значимости своей персоны, чаще улыбайтесь.

Не страдайте оттого, что не все упорядочено, строго, правильно в окружающей действительности и людях, примите окружающий мир таким, какой он есть, ведь для нас этот мир - единственный.

Будьте терпимы к человеческим недостаткам и слабостям. В любой конфликтной ситуации учитесь находить и предлагать оптимальное решение. Умейте признавать свою неправоту и при необходимости - извиняться.

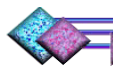
Делайте выбор самостоятельно, помня, что никто не может нам навязать толерантные отношения, и если вы считаете их малоэффективными и психологически не готовы их принять, это ваше право.

В.П. Усанова,
педагог - психолог

СКАЖИ
ЭКСТРЕМИЗМУ



НЕТ!



Думаю вряд ли вы задумываетесь о самом процессе чтения, читая какую-то книгу. Например, мало кто из нас догадывается, что быстрое чтение продуктивнее обычного медленного.

В любом случае читать книги полезно для всех людей, а мы представляем вам восемнадцать интересных фактов о чтении.

Итак, факты о чтении:

1. Во время чтения глаза смотрят в разные стороны.
2. При чтении почти 50% времени глаза человека смотрят на разные буквы. При этом линии взгляда могут как расходиться в разные стороны, так и перекрещиваться.
3. 95% людей читают очень медленно - 180-220 слов в минуту (1 страницу за 1,5-2 минуты).
4. При быстром чтении - утомляемость глаз меньше, чем при медленном.
5. Уровень понимания при традиционном чтении - составляет 60%, при быстром - 80%.
6. В течение часа, глаза читающего 57 минут зафиксированы на тексте, то есть находятся в относительном покое.
7. При чтении глаза читающего, глядя на разные буквы, переда-



ют разное

изображение, а мозг все равно объединяет их

в одну картинку.

8. Глаза человека со средними навыками чтения делают

на одной книжной строке 12-16 остановок, читающего

быстро - 4-2

остановки. 9. Традиционно у читающего человека объем одномоментной фиксации составляет 10 печатных знаков (то есть 1,5-2 слова одной строки). У быстрочитающего - 200-500 знаков (это 33-83 слова нескольких строк).

10. При медленном чтении про-

исходит 0,5-0,7 неоправданных возвратов к прочитанному на одну строку.

11. У школьников происходит 20 регрессивных движений на одну строку, у студентов - 15.

12. При традиционном чтении теряется 1/6 часть затраченного времени на регрессивные глазные движения.

13. Наполеон читал со скоростью две тысячи слов в минуту.

14. Бальзак прочитывал роман в двести страниц за полчаса.

15. М. Горький читал со скоростью четыре тысячи слов в минуту.

16. Н. А. Рубакин прочитал 250 тысяч книг.

17. Некто Э. Гаон дословно помнил 2500 прочитанных им книг.

18. Т. Эдисон читал сразу 2-3 строки, запоминая текст чуть ли не страницами благодаря

Что за наслаждение находится в хорошей библиотеке.

Смотреть на книги — и то уже счастье.

Перед вами пир, достойный богов; вы сознаете, что можно принять в нем участие и наполнить до краев свою чашу.

Чарльз Лэм

максимальному сосредоточению.

**Ефимович Н.В.,
зав.библиотекой**



Наш адрес:

Нижегородская обл., г. Арзамас,
ул. 9 Мая, дом 6,
Телефоны: 8 (831 47) 7-37-22, 6-73-88
E-mail: aktt@mail.ru

**Редактор: Ефимович Н.В.
Верстка: Ромашкина Н.**